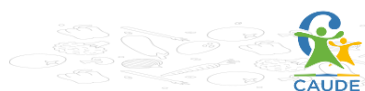




MENÚ SEPTIEMBRE 2026 ALÉRGICOS AL HUEVO

SEMANA 1 PRIMERO SEGUNDO GUARNICIÓN POSTRE	LUNES	MARTES 1 Sopa de fideos 🍝 Pollo en salsa 🍗 Ensalada 🥗 Yogur natural o fruta pan y agua 🍌 🥛	MIÉRCOLES 2 Crema de calabaza 🍲 Merluza a la plancha 🐟 Verduritas en dado 🥕 Yogur natural o fruta pan y agua 🍌 🥛	JUEVES 3 Macarrones con tomate 🍝 Hamburguesas de lentejas y avena 🍷 Ensalada de tomate 🥗 Yogur natural o fruta pan y agua 🍌 🥛	VIERNES 4 Guisantes salteados 🍷 Pavo en salsa 🍗 Puré de patatas 🥔 Yogur natural o fruta pan y agua 🍌 🥛
SEMANA 2 PRIMERO SEGUNDO GUARNICIÓN POSTRE	LUNES 7 Crema de calabacín 🍲 Ragout de ternera 🍗 Arroz 🍚 Yogur natural o fruta pan y agua 🍌 🥛	MARTES 8 Parrillada de verduras 🍷 Tilapia a la plancha 🐟 Verduritas en dado 🥕 Yogur natural o fruta pan y agua 🍌 🥛	MIÉRCOLES 9 Brócoli al ajo 🍷 Hamburguesas de lentejas y avena 🍷 Ensalada de tomate 🥗 Yogur natural o fruta pan y agua 🍌 🥛	JUEVES 10 Españetis al ajillo 🍷 Pavo en salsa 🍗 Puré de patatas 🥔 Yogur natural o fruta pan y agua 🍌 🥛	VIERNES 11 Patatas guisadas 🍷 Bacalao a la romana 🐟 Ensalada verde 🥗 Yogur natural o fruta pan y agua 🍌 🥛
SEMANA 3 PRIMERO SEGUNDO GUARNICIÓN POSTRE	LUNES 14 FESTIVO	MARTES 15 Paella de verduras 🍷 Gallos de San Pedro a la plancha 🐟 Ensalada con zanahoria 🥕 Yogur natural o fruta pan y agua 🍌 🥛	MIÉRCOLES 16 Menestra de verduras 🍷 Chili vegetariano de alubias rojas 🍷 Ensalada de tomate 🥗 Yogur natural o fruta pan y agua 🍌 🥛	JUEVES 17 Crema de puerros 🍲 Pollo en salsa 🍗 Patatas fritas 🍷 Yogur natural o fruta pan y agua 🍌 🥛	VIERNES 18 Espinacas salteadas 🍷 Merluza a la plancha 🐟 Verduritas en dado 🥕 Yogur natural o fruta pan y agua 🍌 🥛
SEMANA 4 PRIMERO SEGUNDO GUARNICIÓN POSTRE	LUNES 21 Sopa de estrellitas 🍝 Limanda a la plancha 🐟 Arroz integral 🍚 Yogur natural o fruta pan y agua 🍌 🥛	MARTES 22 Patatas salteadas 🍷 Garbanzos a la jardinera 🍷 Ensalada con tomate 🥗 Yogur natural o fruta pan y agua 🍌 🥛	MIÉRCOLES 23 Parrillada de verduras 🍷 Albóndigas en salsa 🍷 Puré de patatas 🥔 Yogur natural o fruta pan y agua 🍌 🥛	JUEVES 24 Coliflor gratinada 🍷 Pavo en salsa 🍗 Verduritas en dado 🥕 Yogur natural o fruta pan y agua 🍌 🥛	VIERNES 25 Arroz frito con verduras 🍷 Bienmesabe de pescado 🐟 Ensalada con tomate 🥗 Yogur natural o fruta pan y agua 🍌 🥛
SEMANA 5 PRIMERO SEGUNDO GUARNICIÓN POSTRE	LUNES 28 Crema de verduras 🍲 Medallones de soja / guisante 🍷 Ensalada con tomate 🥗 Yogur natural o fruta pan y agua 🍌 🥛	MARTES 29 Acelgas cacereñas 🍷 Palometa en salsa 🐟 Ensalada verde 🥗 Yogur natural o fruta pan y agua 🍌 🥛	MIÉRCOLES 30 Macarrones integrales con tomate 🍷 Carne guisada 🍷 Patatas fritas 🍷 Yogur natural o fruta pan y agua 🍌 🥛		

🌰 Cacahuete	🍷 Altramuzes	🍌 Gluten	LEYENDA ALÉRGICOS
🍯 Mostaza	🐞 Frutos de cáscara	🐟 Pescado	
🌿 Apio	🦀 Crustáceos	🥚 Huevo	
🌱 Soja	🌾 Sésamo	🥛 Leche	
🦀 Moluscos	🍷 Sulfitos	⚠️ Puede contener trazas de varios alérgenos	



MENÚ SEPTIEMBRE 2026 ALÉRGICOS A CRUSTÁCEOS Y PESCADO

SEMANA 1 PRIMERO SEGUNDO GUARNICIÓN POSTRE	LUNES	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
		Sopa de fideos 🍝	Crema de calabaza	Macarrones con tomate 🍝	Guisantes salteados
		Pollo en salsa	Filete de cerdo plancha	Hamburguesas de lentejas y avena	Pavo en salsa
		Ensalada 🥗	Verduritas en dado	Ensalada de tomate 🥗	Puré de patatas 🍠
		Yogur natural o fruta pan y agua 🍌🥛	Yogur natural o fruta pan y agua 🍌🥛	Yogur natural o fruta pan y agua 🍌🥛	Yogur natural o fruta pan y agua 🍌🥛
SEMANA 2 PRIMERO SEGUNDO GUARNICIÓN POSTRE	LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
	Crema de calabacín	Parrillada de verduras	Brócoli al ajo	Espaquetis al ajillo 🍝	Patatas guisadas
	Ragout de ternera	Filete de pollo plancha	Hamburguesas de lentejas y avena	Pavo en salsa	Filete de ternera plancha
	Arroz	Verduritas en dado	Ensalada de tomate 🥗	Puré de patatas 🍠	Ensalada verde 🥗
	Yogur natural o fruta pan y agua 🍌🥛	Yogur natural o fruta pan y agua 🍌🥛	Yogur natural o fruta pan y agua 🍌🥛	Yogur natural o fruta pan y agua 🍌🥛	Yogur natural o fruta pan y agua 🍌🥛
SEMANA 3 PRIMERO SEGUNDO GUARNICIÓN POSTRE	LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
	FESTIVO	Paella de verduras	Menestra de verduras	Crema de puerros	Espinacas salteadas
		Tortilla jamon 🥞	Chili vegetariano de alubias rojas	Pollo en salsa	Merluza a la plancha 🐟
		Ensalada con zanahoria 🥗	Ensalada de tomate 🥗	Patatas fritas	Verduritas en dado
		Yogur natural o fruta pan y agua 🍌🥛	Yogur natural o fruta pan y agua 🍌🥛	Yogur natural o fruta pan y agua 🍌🥛	Yogur natural o fruta pan y agua 🍌🥛
SEMANA 4 PRIMERO SEGUNDO GUARNICIÓN POSTRE	LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
	Sopa de estrellitas	Patatas salteadas	Parrillada de verduras	Coliflor gratinada 🥗	Arroz frito con verduras
	Limanda a la plancha 🐟	Garbanzos a la jardinera	Albóndigas en salsa	Pavo en salsa de	Filete de hamburguesa plancha
	Arroz integral	Ensalada con tomate 🥗	Pure de patatas 🍠	Verduritas en dado	Ensalada con tomate 🥗
	Yogur natural o fruta pan y agua 🍌🥛	Yogur natural o fruta pan y agua 🍌🥛	Yogur natural o fruta pan y agua 🍌🥛	Yogur natural o fruta pan y agua 🍌🥛	Yogur natural o fruta pan y agua 🍌🥛
SEMANA 5 PRIMERO SEGUNDO GUARNICIÓN POSTRE	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30		
	Crema de verduras	Acelgas cacereñas	Macarrones integrales con tomate		
	Medallones de soja / guisante	Pollo en salsa	Carne guisada		
	Ensalada con tomate 🥗	Ensalada verde	Patatas fritas		
	Yogur natural o fruta pan y agua 🍌🥛	Yogur natural o fruta pan y agua 🍌🥛	Yogur natural o fruta pan y agua 🍌🥛		

🌰 Cacahuete	🌱 Altramuzes	🍷 Gluten
🍌 Mastaza	🐟 Frutos de cáscara	🐟 Pescado
🌿 Apio	🦀 Crustáceos	🥚 Huevo
🌱 Soja	🌱 Sésamo	🥛 Leche
🐚 Moluscos	🌱 Sulfitos	⚠️ Puede contener trazas de varios alérgenos

LEYENDA ALÉRGICOS



MENÚ SEPTIEMBRE 2026 ALÉRGICOS A LA LECHE

SEMANA 1

PRIMERO
SEGUNDO
GUARNICIÓN
POSTRE

LUNES

MARTES 1

Sopa de fideos 🍝
Pollo en salsa
Ensalada 🥗
Yogur de soja fruta pan y agua 🍌

MIÉRCOLES 2

Crema de calabaza
Merluza a la plancha 🐟
Verduras en dado
Yogur de soja fruta pan y agua 🍌

JUEVES 3

Macarrones con tomate 🍝
Hamburguesas de lentejas y avena
Ensalada de tomate 🥗
Yogur de soja fruta pan y agua 🍌

VIERNES 4

Guisantes salteados
Pavo en salsa
Puré de patatas
Yogur de soja fruta pan y agua 🍌

SEMANA 2

PRIMERO
SEGUNDO
GUARNICIÓN
POSTRE

LUNES 7

Crema de calabacín
Ragout de ternera
Arroz
Yogur de soja fruta pan y agua 🍌

MARTES 8

Parrillada de verduras
Tilapia a la plancha 🐟
Verduras en dado
Yogur de soja fruta pan y agua 🍌

MIÉRCOLES 9

Brócoli al ajo
Hamburguesas de lentejas y avena
Ensalada de tomate 🥗
Yogur de soja fruta pan y agua 🍌

JUEVES 10

Espaguetis al ajillo 🍝
Pavo en salsa
Puré de patatas
Yogur de soja fruta pan y agua 🍌

VIERNES 11

Patatas guisadas
Bacalao a la vizcaina 🐟
Ensalada verde 🥗
Yogur de soja fruta pan y agua 🍌

SEMANA 3

PRIMERO
SEGUNDO
GUARNICIÓN
POSTRE

LUNES 14

FESTIVO

Yogur de soja fruta pan y agua 🍌

MARTES 15

Paella de verduras
Gallos de San
Ensalada con zanahoria 🥗
Yogur de soja fruta pan y agua 🍌

MIÉRCOLES 16

Menestra de verduras
Chili vegetariano de alubias rojas
Ensalada de tomate 🥗
Yogur de soja fruta pan y agua 🍌

JUEVES 17

Crema de puerros
Pollo en salsa
Patatas fritas
Yogur de soja fruta pan y agua 🍌

VIERNES 18

Espinacas salteadas
Merluza a la plancha 🐟
Verduras en dado
Yogur de soja fruta pan y agua 🍌

SEMANA 4

PRIMERO
SEGUNDO
GUARNICIÓN
POSTRE

LUNES 21

Sopa de estrellitas
Limanda a la plancha 🐟
Arroz integral
Yogur de soja fruta pan y agua 🍌

MARTES 22

Patatas salteadas
Garbanzos a la jardinera
Ensalada con tomate 🥗
Yogur de soja fruta pan y agua 🍌

MIÉRCOLES 23

Parrillada de verduras
Albóndigas en salsa
Puré de patatas
Yogur de soja fruta pan y agua 🍌

JUEVES 24

Coliflor al horno
Pavo en salsa de
Verduras en dado 🥗
Yogur de soja fruta pan y agua 🍌

VIERNES 25

Arroz frito con verduras
Bienmesabe de pescado 🐟
Ensalada con tomate 🥗
Yogur de soja fruta pan y agua 🍌

SEMANA 5

PRIMERO
SEGUNDO
GUARNICIÓN
POSTRE

LUNES 28

Crema de verduras
Medallones de soja / guisante
Ensalada con tomate 🥗
Yogur de soja fruta pan y agua 🍌

MARTES 29

Acelgas cacerías
Palometa en salsa 🐟
Ensalada verde 🥗
Yogur de soja fruta pan y agua 🍌

MIÉRCOLES 30

Macarrones integrales con tomate
Carne guisada
Patatas fritas
Yogur de soja fruta pan y agua 🍌

🌰 Cacahuete	🥥 Altramuzes	🍷 Gluten
🌿 Mostaza	🐟 Frutos de cáscara	🐟 Pescado
🌱 Apio	🦀 Crustáceos	🥚 Huevo
🌱 Soja	🌾 Sésamo	🥛 Leche
🐌 Moluscos	🧄 Sulfitos	⚠️ Puede contener trazas de varios alérgenos

LEYENDA ALÉRGICOS