



MENÚ SEPTIEMBRE 2026 INFANTIL - 1º 2º 3º PRIM

SEMANA 1

LUNES

PRIMERO
SEGUNDO
GUARNICIÓN
POSTRE

MARTES 1

Sopa de fideos 🍝
Pollo en salsa
Ensalada 🥗
Yogur natural o fruta pan y agua 🍌🥛

MIÉRCOLES 2

Crema de calabaza
Merluza a la plancha 🐟
Verduritas en dado
Yogur natural o fruta pan y agua 🍌🥛

JUEVES 3

Macarrones con tomate 🍝
Hamburguesas de lentejas y avena
Ensalada de tomate 🥗
Yogur natural o fruta pan y agua 🍌🥛

VIERNES 4

Guisantes salteados
Pavo en salsa
Puré de patatas 🥔
Yogur natural o fruta pan y agua 🍌🥛

SEMANA 2

LUNES 7

PRIMERO
SEGUNDO
GUARNICIÓN
POSTRE
Crema de calabacín
Ragout de ternera
Arroz
Yogur natural o fruta pan y agua 🍌🥛

MARTES 8

Parrillada de verduras
Tilapia a la plancha 🐟
Verduritas en dado
Yogur natural o fruta pan y agua 🍌🥛

MIÉRCOLES 9

Brócoli al ajo
Hamburguesas de lentejas y avena
Ensalada de tomate 🥗
Yogur natural o fruta pan y agua 🍌🥛

JUEVES 10

Espaguetis al ajillo 🍝
Pavo en salsa
Puré de patatas 🥔
Yogur natural o fruta pan y agua 🍌🥛

VIERNES 11

Patatas guisadas
Bacalao a la romana 🐟
Ensalada verde 🥗
Yogur natural o fruta pan y agua 🍌🥛

SEMANA 3

LUNES 14

PRIMERO
SEGUNDO
GUARNICIÓN
POSTRE
FESTIVO

MARTES 15

Paella de verduras
Gallos de San
Ensalada con zanahoria 🥗
Yogur natural o fruta pan y agua 🍌🥛

MIÉRCOLES 16

Menestra de verduras
Chili vegetariano de alubias rojas
Ensalada de tomate 🥗
Yogur natural o fruta pan y agua 🍌🥛

JUEVES 17

Crema de puerros
Pollo en salsa
Patatas fritas
Yogur natural o fruta pan y agua 🍌🥛

VIERNES 18

Espinacas salteadas
Merluza a la plancha 🐟
Verduritas en dado
Yogur natural o fruta pan y agua 🍌🥛

SEMANA 4

LUNES 21

PRIMERO
SEGUNDO
GUARNICIÓN
POSTRE
Sopa de estrellitas
Limanda a la plancha 🐟
Arroz integral
Yogur natural o fruta pan y agua 🍌🥛

MARTES 22

Patatas salteadas
Garbanzos a la jardinera
Ensalada con tomate 🥗
Yogur natural o fruta pan y agua 🍌🥛

MIÉRCOLES 23

Parrillada de verduras
Albóndigas en salsa
Puré de patatas 🥔
Yogur natural o fruta pan y agua 🍌🥛

JUEVES 24

Coliflor gratinada 🍝
Pavo en salsa de
Verduritas en dado
Yogur natural o fruta pan y agua 🍌🥛

VIERNES 25

Arroz frito con verduras
Bienmesabe de pescado 🐟
Ensalada con tomate 🥗
Yogur natural o fruta pan y agua 🍌🥛

SEMANA 5

LUNES 28

PRIMERO
SEGUNDO
GUARNICIÓN
POSTRE
Crema de verduras
Medallones de soja / 🥛uisante
Ensalada con tomate 🥗
Yogur natural o fruta pan y agua 🍌🥛

MARTES 29

Acelgas cacereñas
Palometa en salsa 🐟
Ensalada verde
Yogur natural o fruta pan y agua 🍌🥛

MIÉRCOLES 30

Macarrones integrales con tomate
Carne quisada
Patatas fritas
Yogur natural o fruta pan y agua 🍌🥛

🌰 Cacahuete	🍄 Altramuzes	🍷 Gluten
🌿 Mostaza	🐞 Frutos de cáscara	🐟 Pescado
🌱 Apio	🦀 Crustáceos	🥚 Huevo
🌾 Soja	🌿 Sésamo	🥛 Leche
🐚 Moluscos	🌶️ Sulfitos	⚠️ Puede contener trazas de varios alérgenos

LEYENDA ALÉRGENOS



MENÚ SEPTIEMBRE 2026 PRIMER CICLO 1º 2º 3º PRIM

SEMANA 1

PRIMERO
SEGUNDO
GUARNICIÓN
POSTRE

LUNES

MARTES 1

Sopa de fideos 🍝
Pollo en salsa 🍗
Ensalada 🥗
Yogur natural o fruta pan y agua 🍓 🍓

MIÉRCOLES 2

Crema de calabaza 🍲
Merluza a la plancha 🐟
Verduritas en dado 🥕
Yogur natural o fruta pan y agua 🍓 🍓

JUEVES 3

Macarrones con tomate 🍝
Hamburguesas de lentejas y avena 🍔
Ensalada de tomate 🥗
Yogur natural o fruta pan y agua 🍓 🍓

VIERNES 4

Guisantes salteados 🍲
Pavo en salsa 🍗
Puré de patatas 🥔
Yogur natural o fruta pan y agua 🍓 🍓

SEMANA 2

PRIMERO
SEGUNDO
GUARNICIÓN
POSTRE

LUNES 7

Crema de calabacín 🍲
Ragout de ternera 🍖
Arroz 🍚
Yogur natural o fruta pan y agua 🍓 🍓

MARTES 8

Parrillada de verduras 🍖
Tilapia a la plancha 🐟
Verduritas en dado 🥕
Yogur natural o fruta pan y agua 🍓 🍓

MIÉRCOLES 9

Brócoli al ajo 🍲
Hamburguesas de lentejas y avena 🍔
Ensalada de tomate 🥗
Yogur natural o fruta pan y agua 🍓 🍓

JUEVES 10

Espaquetis al ajillo 🍝
Pavo en salsa 🍗
Puré de patatas 🥔
Yogur natural o fruta pan y agua 🍓 🍓

VIERNES 11

Patatas quisadas 🥔
Bacalao a la romana 🐟
Ensalada verde 🥗
Yogur natural o fruta pan y agua 🍓 🍓

SEMANA 3

PRIMERO
SEGUNDO
GUARNICIÓN
POSTRE

LUNES 14

FESTIVO

MARTES 15

Paella de verduras 🍲
Gallo de San 🍗
Ensalada con zanahoria 🥕
Yogur natural o fruta pan y agua 🍓 🍓

MIÉRCOLES 16

Menestra de verduras 🍲
Chili vegetariano de alubias rojas 🍲
Ensalada de tomate 🥗
Yogur natural o fruta pan y agua 🍓 🍓

JUEVES 17

Crema de puerros 🍲
Pollo en salsa 🍗
Patatas fritas 🍟
Yogur natural o fruta pan y agua 🍓 🍓

VIERNES 18

Espinacas salteadas 🍲
Merluza a la plancha 🐟
Verduritas en dado 🥕
Yogur natural o fruta pan y agua 🍓 🍓

SEMANA 4

PRIMERO
SEGUNDO
GUARNICIÓN
POSTRE

LUNES 21

Sopa de estremitas 🍲
Limanda a la plancha 🐟
Arroz integral 🍚
Yogur natural o fruta pan y agua 🍓 🍓

MARTES 22

Patatas salteadas 🥔
Garbanzos a la jardinera 🍲
Ensalada con tomate 🥗
Yogur natural o fruta pan y agua 🍓 🍓

MIÉRCOLES 23

Parrillada de verduras 🍖
Albóndigas en salsa 🍲
Puré de patatas 🥔
Yogur natural o fruta pan y agua 🍓 🍓

JUEVES 24

Coliflor gratinada 🍲
Pavo en salsa 🍗
Verduritas en dado 🥕
Yogur natural o fruta pan y agua 🍓 🍓

VIERNES 25

Arroz frito con verduras 🍲
Bienmesabe de pescado 🐟
Ensalada con tomate 🥗
Yogur natural o fruta pan y agua 🍓 🍓

SEMANA 5

PRIMERO
SEGUNDO
GUARNICIÓN
POSTRE

LUNES 28

Crema de verduras 🍲
Medallones de soja / Quisante 🍲
Ensalada con tomate 🥗
Yogur natural o fruta pan y agua 🍓 🍓

MARTES 29

Acelgas cacereñas 🍲
Palometa en salsa 🍲
Ensalada verde 🥗
Yogur natural o fruta pan y agua 🍓 🍓

MIÉRCOLES 30

Macarrones integrales con tomate 🍲
Carne quisada 🍲
Patatas fritas 🍟
Yogur natural o fruta pan y agua 🍓 🍓

🌰 Cacahuete	🌱 Altramuzes	🍷 Gluten
🍌 Maíz	🐞 Frutos de cáscara	🐟 Pescado
🌿 Apio	🦀 Crustáceos	🥚 Huevo
🌱 Soja	🌾 Sésamo	🥛 Leche
🐌 Moluscos	🧂 Sulfitos	⚠️ Puede contener trazas de varios alérgenos

LEYENDA ALÉRGENOS



MENÚ SEPTIEMBRE 4º 5º 6º PRIM - SECUNDARIA

SEMANA 1 PRIMERO OPCIONAL SEGUNDO OPCIONAL GUARNICION POSTRE

LUNES

VACACIONES DE VERANO

MARTES 1

VACACIONES DE

MIÉRCOLES 2

VACACIONES DE

JUEVES 3

VACACIONES DE

VIERNES 4

VACACIONES DE VERANO

SEMANA 2 PRIMERO OPCIONAL SEGUNDO OPCIONAL GUARNICION POSTRE

LUNES 7

Crema de calabacín
Alcachofas con jamón
Raout de ternera
Filete de ternera plancha
Arroz
Yogur natural o fruta pan y agua

MARTES 8

Parrillada de
Crema Dubarry
Tilapia a la plancha
Tilapia en salsa
Verduras en dado
Yogur natural o fruta pan y agua

MIÉRCOLES 9

Brócoli al ajo
Ensalada campera
Hamburguesas de lentejas y avena
Revuelto de tofu y verduras
Ensalada de tomate
Yogur natural o fruta pan y agua

JUEVES 10

Espaguetis al ajillo
Coliflor gratinada
Pavo en salsa
Filete de pavo plancha
Puré de patatas
Yogur natural o fruta pan y agua

VIERNES 11

Patatas guisadas
Berenjenas a la
Bacalao a la romana
Bacalao en salsa
Ensalada verde
Yogur natural o fruta pan y agua

SEMANA 3 PRIMERO OPCIONAL SEGUNDO OPCIONAL GUARNICION POSTRE

LUNES 14

FESTIVO

MARTES 15

Paella de verduras
Verdura provenzal
Gallos de San Pedro a la plancha
Gallos de San Pedro en salsa
Ensalada con zanahoria
Yogur natural o fruta pan y agua

MIÉRCOLES 16

Menestra de verduras
Gazpacho
Chili vegetariano de
Revuelto de calabacín y
Ensalada de tomate
Yogur natural o fruta pan y agua

JUEVES 17

Crema de puerros
Champiñones al ajillo
Pollo asado
Filete de pollo plancha
Patatas fritas
Yogur natural o fruta pan y agua

VIERNES 18

Espinacas
Sopa de estrellas
Merluza a la plancha
Merluza en salsa marinera
Verduras en
Yogur natural o fruta pan y agua

SEMANA 4 PRIMERO OPCIONAL SEGUNDO OPCIONAL GUARNICION POSTRE

LUNES 21

Patatas salteadas
Verduras asadas
Garbanzos a la jardinera
Falafel
Ensalada con tomate
Yogur natural o fruta pan y agua

MARTES 22

Sopa de estrellas
Repollo salteado
Limanda a la plancha
Limanda en salsa
Arroz integral
Yogur natural o fruta pan y agua

MIÉRCOLES 23

Parrillada de verduras
Crema de calabaza
Albóndigas en salsa
Filete de ternera
Puré de patatas
Yogur natural o fruta pan y agua

JUEVES 24

Coliflor gratinada
Guisantes a la francesa
Pavo en salsa de
Filete de pavo plancha
Verduras en dado
Yogur natural o fruta pan y agua

VIERNES 25

Arroz frito con
Lombarda con
Bienmesabe de pescado
Merluza a la plancha
Ensalada con tomate
Yogur natural o fruta pan y agua

SEMANA 5 PRIMERO OPCIONAL SEGUNDO OPCIONAL GUARNICION POSTRE

LUNES 28

Crema de verduras
Calabacín gratinado
Varitas vegetales
Hamburguesa vegetal
Ensalada con tomate
Yogur natural o fruta pan y agua

MARTES 29

Macarrones integrales con tomate
Sopa de verduras
Palometa en salsa
Palometa a la plancha
Ensalada verde
Yogur natural o fruta pan y agua

MIÉRCOLES 30

Acelgas cacereñas
Verdura plancha
Carne guisada
Filete de hamburguesa
Patatas fritas
Yogur natural o fruta pan y agua

🌰 Cacahuete	🐌 Altramuzes	🌾 Gluten
🍯 Mostaza	🐟 Frutos de cáscara	🐟 Pescado
🌿 Apio	🦀 Crustáceos	🥚 Huevo
🌱 Soja	🌱 Sésamo	🥛 Leche
🐚 Moluscos	🧂 Sulfitos	⚠️ Puede contener trazas de varios alérgenos

LEYENDA ALÉRGENOS