



MENÚ MAYO 2026 4º 5º 6º PRIM - SECUNDARIA

| SEMANA 1 | LUNES 4 | MARTES 5 | MIÉRCOLES 6 | JUEVES 7 | VIERNES 8 |
|-------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| PRIMERO | ENSALADA DE PASTA | CREMA DE PUERROS | SOPA DE ESTRELLAS | GUISANTES SALTEADOS | PAELLA 🍷🍷 |
| OPCIONAL | CHAMPIÑONES AL AJILLO | PARRILLADA DE VERDURAS | REPOLLO SALTEADO | GAZPACHO 🍷 | VERDURA PROVENZAL |
| SEGUNDO | MERLUZA PLANCHA 🍷 | TORTILLA DE PATATAS | MAGRO EN SALSA | POLLO ASADO | GALLOS SAN PEDRO PLANCHA 🍷 |
| OPCIONAL | MERLUZA EN SALSA 🍷 | HUEVOS RELLENOS | FILETE DE CERDO PLANCHA | FILETE DE POLLO PLANCHA | GALLOS SAN PEDRO EN SALSA 🍷 |
| GUARNICIÓN | TOMATE | ENSALADA CON TOMATE | ENSALADA | PATATAS FRITAS | VERDURITAS DADO |
| POSTRE | YOGUR NATURAL O FRUTA AGUA Y PAN 🍷🍷 | YOGUR NATURAL O FRUTA AGUA Y PAN 🍷🍷 | YOGUR NATURAL O FRUTA AGUA Y PAN 🍷🍷 | YOGUR NATURAL O FRUTA AGUA Y PAN 🍷🍷 | YOGUR NATURAL O FRUTA AGUA Y PAN 🍷🍷 |
| SEMANA 2 | LUNES 11 | MARTES 12 | MIÉRCOLES 13 | JUEVES 14 | VIERNES 15 |
| PRIMERO | BROCOLI AL AJILLO | ESPIRALES BOLOÑESA 🍷 | ARROZ CON TOMATE | VICYSSEOISE | LENTEJAS CON CHORIZO |
| OPCIONAL | ZANAHORIA BABY GLASEADA | VERDURA PLANCHA | DUO DE VERDURAS | | PARRILLADA DE VERDURAS |
| SEGUNDO | LOMO EN SALSA | TILAPIA PLANCHA 🍷 | PAVO EN SALSA | BLANQUETA DE TERNERA | HUEVOS VILLARROY 🍷🍷 |
| OPCIONAL | FILETE DE CERDO PLANCHA | TILAPIA EN SALSA 🍷 | FILETE DE PAVO PLANCHA | PATATAS FRANCESA CON PIMIENTOS | REVUELTO DE CALABAZA 🍷 |
| GUARNICIÓN | ARROZ PILAF | PATATAS AL VAPOR | ENSALADA 🍷 | POSTRE ESPECIAL 🍷 | ENSALADA 🍷 |
| POSTRE | YOGUR NATURAL O FRUTA AGUA Y PAN 🍷🍷 | YOGUR NATURAL O FRUTA AGUA Y PAN 🍷🍷 | YOGUR NATURAL O FRUTA AGUA Y PAN 🍷🍷 | | YOGUR NATURAL O FRUTA AGUA Y PAN 🍷🍷 |
| SEMANA 3 | LUNES 18 | MARTES 19 | MIÉRCOLES 20 | JUEVES 21 | VIERNES 22 |
| PRIMERO | ENSALADA CAMPERA | MENESTRA DE VERDURAS | ESPIRALES CON TOMATE 🍷 | ARROZ CON POLLO | ENSALADILLA RUSA |
| OPCIONAL | VERDURAS ASADAS | LOMBARDA CON MANZANA | BERENJENAS RELLENAS | ACELGAS AL VAPOR | VERDURAS AL HORNO |
| SEGUNDO | MERLUZA PLANCHA 🍷 | TERNERA EN SALSA | TORTILLA DE PATATAS 🍷 | PALOMETA AL HORNO 🍷 | POLLO AL CHILINDRON |
| OPCIONAL | MERLUZA AL HORNO 🍷 | FILETE DE HAMBURGUESA PLANCHA | REVUELTO DE CALABACIN 🍷 | PALOMETA PLANCHA 🍷 | FILETE DE POLLO PLANCHA |
| GUARNICIÓN | TOMATE | PURE DE PATATAS 🍷 | ENSALADA CON ACEITUNAS 🍷 | VERDURITAS DADO | ENSALADA MIXTA 🍷 |
| POSTRE | YOGUR NATURAL O FRUTA AGUA Y PAN 🍷🍷 | YOGUR NATURAL O FRUTA AGUA Y PAN 🍷🍷 | YOGUR NATURAL O FRUTA AGUA Y PAN 🍷🍷 | YOGUR NATURAL O FRUTA AGUA Y PAN 🍷🍷 | YOGUR NATURAL O FRUTA AGUA Y PAN 🍷🍷 |
| SEMANA 4 | LUNES 25 | MARTES 26 | MIÉRCOLES 27 | JUEVES 28 | VIERNES 29 |
| PRIMERO | MACARRONES BOLOÑESA (INTEGRALES) | GAZPACHO 🍷 | ENSALADA DE ARROZ | CREMA DUBARRY | PATATAS SALTEADAS |
| OPCIONAL | GUISANTES SALTEADOS | ESPARRAGOS PLANCHA | JUDIAS VERDES SALTEADAS | VERDURA EN TEMPURA | RATATOUILLE |
| SEGUNDO | GALLO DE SAN PEDRO PLANCHA 🍷 | LOMO EN SALSA DE NARANJA | CABRACHO ENHARINADO 🍷🍷 | TORTILLA JAMON Y QUESO 🍷🍷 | POLLO ASADO |
| OPCIONAL | GALLO DE SAN PEDRO SALSA 🍷 | FILETE DE CERDO PLANCHA | CABRACHO PLANCHA 🍷 | REVUELTO GAMBAS 🍷 | FILETE DE POLLO PLANCHA |
| GUARNICIÓN | ENSALADA CON MAIZ 🍷 | PURE DE PATATAS | TOMATE | ENSALADA 🍷 | ENSALADA DE TOMATE |
| POSTRE | YOGUR NATURAL O FRUTA AGUA Y PAN 🍷🍷 | YOGUR NATURAL O FRUTA AGUA Y PAN 🍷🍷 | YOGUR NATURAL O FRUTA AGUA Y PAN 🍷🍷 | YOGUR NATURAL O FRUTA AGUA Y PAN 🍷🍷 | YOGUR NATURAL O FRUTA AGUA Y PAN 🍷🍷 |

LEYENDA ALÉRGENOS

| | | |
|-------------|---------------------|--|
| 🌰 Cacahuete | 🍷 Altramuces | 🍷 Gluten |
| 🍷 Mostaza | 🍷 Frutos de cáscara | 🍷 Pescado |
| 🍷 Apio | 🍷 Crustáceos | 🍷 Huevo |
| 🍷 Soja | 🍷 Sésamo | 🍷 Leche |
| 🍷 Moluscos | 🍷 Sulfitos | ⚠️ Puede contener trazas de varios alérgenos |



MENÚ MAYO 2026 PRIMER CICLO 1º2º3º PRIM

| SEMANA 1 | LUNES 4 | MARTES 5 | MIÉRCOLES 6 | JUEVES 7 | VIERNES 8 |
|------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| PRIMERO | ENSALADA DE PASTA | CREMA DE PUERROS | SOPA DE ESTRELLAS 🍴 | GUISANTES SALTEADOS | PAELLA 🍴 |
| SEGUNDO | POLLO ASADO | MERLUZA PLANCHA 🍴 | MAGRO EN SALSA | TORTILLA DE PATATAS 🍴 | GALLOS SAN PEDRO PLANCHA 🍴 |
| GUARNICIÓN | PATATAS FRITAS | ENSALADA DE CON TOMATE | PURE DE PATATAS | TOMATE | VERDURITAS DADO |
| POSTRE | YOGUR NATURAL OFRUTA AGUA Y PAN 🍴 | YOGUR NATURAL OFRUTA AGUA Y PAN 🍴 | YOGUR NATURAL OFRUTA AGUA Y PAN 🍴 | YOGUR NATURAL OFRUTA AGUA Y PAN 🍴 | YOGUR NATURAL OFRUTA AGUA Y PAN 🍴 |

| SEMANA 2 | LUNES 11 | MARTES 12 | MIÉRCOLES 13 | JUEVES 14 | VIERNES 15 |
|------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|
| PRIMERO | BROCOLI AL AJILLO | ESPIRALES BOLOÑESA | ARROZ CON TOMATE | VICHYSOISE | LENTEJAS CON CHORIZO |
| SEGUNDO | LOMO EN SALSA | TILAPIA PLANCHA 🍴 | PAVO EN SALSA | BLANQUETA DE TERNERA | HUEVOS VILLARROY 🍴 |
| GUARNICIÓN | ARROZ PILAF | PATATAS AL VAPOR | ENSALADA 🍴 | PAPA FRANCESA CON PIMIENTOS | ENSALADA 🍴 |
| POSTRE | YOGUR NATURAL OFRUTA AGUA Y PAN 🍴 | YOGUR NATURAL OFRUTA AGUA Y PAN 🍴 | YOGUR NATURAL OFRUTA AGUA Y PAN 🍴 | POSTRE ESPECIAL 🍴 | YOGUR NATURAL OFRUTA AGUA Y PAN 🍴 |

| SEMANA 3 | LUNES 18 | MARTES 19 | MIÉRCOLES 20 | JUEVES 21 | VIERNES 22 |
|------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| PRIMERO | ENSALADA CAMPERA | MENESTRA DE VERDURAS | ESPIRALES CON TOMATE 🍴 | ARROZ CON POLLO | ENSALADILLA RUSA |
| SEGUNDO | MERLUZA PLANCHA 🍴 | TERNERA EN SALSA | TORTILLA DE PATATAS 🍴 | PALOMETA AL HORNO 🍴 | POLLO AL CHILINDRON |
| GUARNICIÓN | TOMATE | PURE DE PATATAS 🍴 | ENSALADA CON ACEITUNAS 🍴 | VERDURITAS DADO | ENSALADA MIXTA 🍴 |
| POSTRE | YOGUR NATURAL OFRUTA AGUA Y PAN 🍴 | YOGUR NATURAL OFRUTA AGUA Y PAN 🍴 | YOGUR NATURAL OFRUTA AGUA Y PAN 🍴 | YOGUR NATURAL OFRUTA AGUA Y PAN 🍴 | YOGUR NATURAL OFRUTA AGUA Y PAN 🍴 |

| SEMANA 4 | LUNES 25 | MARTES 26 | MIÉRCOLES 27 | JUEVES 28 | VIERNES 29 |
|------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| PRIMERO | MACARRONES BOLOÑESA (INTEGRALES) | GAZPACHO 🍴 | ENSALADA DE ARROZ | CREMA DE BARY | PATATAS SALTEADAS |
| SEGUNDO | GALLO DE SAN PEDRO PLANCHA 🍴 | LOMO EN SALSA DE NARANJA | CABRACHO ENHARINADO | TORTILLA JAMON Y QUESO 🍴 | POLLO ASADO |
| GUARNICIÓN | ENSALADA CON MAIZ 🍴 | PURE DE PATATAS 🍴 | TOMATE | ENSALADA 🍴 | PATATAS FRITAS |
| POSTRE | YOGUR NATURAL OFRUTA AGUA Y PAN 🍴 | YOGUR NATURAL OFRUTA AGUA Y PAN 🍴 | YOGUR NATURAL OFRUTA AGUA Y PAN 🍴 | YOGUR NATURAL OFRUTA AGUA Y PAN 🍴 | YOGUR NATURAL OFRUTA AGUA Y PAN 🍴 |

LEYENDA ALÉRGICOS

- 🍴 Cacahuete
- 🍴 Altramuzes
- 🍴 Gluten
- 🍴 Manteaza
- 🍴 Frutos de cáscara
- 🍴 Pescado
- 🍴 Apio
- 🍴 Crustáceos
- 🍴 Huevo
- 🍴 Soja
- 🍴 Sésamo
- 🍴 Leche
- 🍴 Moluscos
- 🍴 Sulfitos
- 🍴 Puede contener trazas de varios alérgenos