



# MENÚ JUNIO 2026 4º 5º 6º PRIM - SECUNDARIA

<b>SEMANA 1</b> PRIMERO OPCIONAL SEGUNDO OPCIONAL GUARNICION POSTRE	<b>LUNES 1</b> ARROZ INTEGRAL CON VERDURAS VERDURA AL HORNO TILAPIA PLANCHA ☞ TILAPIA EN SALSA ☞ VERDURITAS DADO YOGUR NATURAL O FRUTA PAN Y AGUA 🍌🥛	<b>MARTES 2</b> GAZPACHO JUDIAS VERDES SALTEADAS TORTILLA DE PATATAS 🍌 HUEVOS RELLENOS 🍌 ENSALADA 🥗 YOGUR NATURAL O FRUTA PAN Y AGUA 🍌🥛	<b>MIERCOLES 3</b> ENSALADA DE PASTA 🍌 CREMA DUBARY POLLO EN SALSA FILETE DE POLLO PLANCHA PATATAS FRITAS YOGUR NATURAL O FRUTA PAN Y AGUA 🍌🥛	<b>JUEVES 4</b> BROCOLI SALTEADO VERDURA EN TEMPURA SKIPER DE BACALAO 🍌 BACALAO EN SALSA PURE DE PATATAS YOGUR NATURAL O FRUTA PAN Y AGUA 🍌🥛	<b>VIERNES 5</b> LENTEJAS CON CHORIZO ESPARRAGOS PLANCHA LACON A LA GALLEGA FILETE DE AGUJA DE CERDO PLANCHA ENSALADA CON MAIZ 🥗 YOGUR NATURAL O FRUTA PAN Y AGUA 🍌🥛
	<b>LUNES 8</b> SOPA DE FIDEOS 🍌 DUO DE VERDURAS MAGRO DE CERDO EN SALSA FILETE DE AGUJA DE CERDO PLANCHA ENSALADA YOGUR NATURAL O FRUTA PAN Y AGUA 🍌🥛	<b>MARTES 9</b> PATATAS GUISADAS LOMBARDA CON MANZANA MERLUZA REBOZADA MERLUZA A LA PLANCHA TOMATE YOGUR NATURAL O FRUTA PAN Y AGUA 🍌🥛	<b>MIERCOLES 10</b> GARBANZOS ESTOFADOS ACELGAS AL VAPOR TORTILLA DE PATATAS 🍌 REVUELTO DE JAMON Y QUESO 🍌 ENSALADA 🥗 YOGUR NATURAL O FRUTA PAN Y AGUA 🍌🥛	<b>JUEVES 11</b> CREMA DE VERDURAS ZANAHORIAS GLASEADAS PAVO EN SALSA FILETE DE PAVO LANCHA PURE DE PATATAS YOGUR NATURAL O FRUTA PAN Y AGUA 🍌🥛	<b>VIERNES 12</b> MACACRRONES BOLONESA PARRILLADA DE VERDURAS PALOMETA ENHARINADA ☞ PALOMETA EN SALSA ☞ ENSALADA 🥗 YOGUR NATURAL O FRUTA PAN Y AGUA 🍌🥛
	<b>LUNES 15</b> ENSALADA DE ARROZ ALCACHOFAS SALTEADAS CON JAMON LIMANDA PLANCHA ☞ LIMANDA SALSA ☞ TOMATE YOGUR NATURAL O FRUTA PAN Y AGUA 🍌🥛	<b>MARTES 16</b> CREMA DE CALABACIN MENESTRA DE VERDURAS ALBONDIGAS A LA JARDINERA FILETE DE HAMBURGUESA PLANCHA PATATAS FRITAS YOGUR NATURAL O FRUTA PAN Y AGUA 🍌🥛	<b>MIERCOLES 17</b> COLIFLOR REBOZADO 🍌 VERDURA PLANCHA ESCALOPE DE POLLO 🍌 FILETE DE POLLO PLANCHA ENSALADA CON ACEITUNAS 🥗 YOGUR NATURAL O FRUTA PAN Y AGUA 🍌🥛	<b>JUEVES 18</b> JUDIAS PINTAS ESTOFADAS GUISANTES SALTEADOS MERLUZA PLANCHA ☞ MERLUZA EN SALSA ☞ PURE DE PATATAS YOGUR NATURAL O FRUTA PAN Y AGUA 🍌🥛	<b>VIERNES 19</b> SOPA DE LLUVIA 🍌 REPOLLO REHOGADO PIZZA 🍌 FILETE DE CERDO PLANCHA ENSALADA MIXTA 🥗 YOGUR NATURAL O FRUTA PAN Y AGUA 🍌🥛
	<b>LUNES 22</b> VACACIONES DE VERANO	<b>MARTES 23</b> VACACIONES DE VERANO	<b>MIERCOLES 24</b> VACACIONES DE VERANO	<b>JUEVES 25</b> VACACIONES DE VERANO	<b>VIERNES 26</b> VACACIONES DE VERANO
	<b>LUNES 27</b> VACACIONES DE VERANO	<b>MARTES 28</b> VACACIONES DE VERANO			

LEYENDA ALÉRGENOS		
🌰 Cacahuete	🌿 Altramucos	🍷 Gluten
🍯 Mostaza	🍌 Frutos de cáscara	🐟 Pescado
🌿 Apio	🦀 Crustáceos	🥚 Huevo
🌿 Soja	🌿 Sésamo	🥛 Leche
🦀 Moluscos	🗑️ Sulfitos	⚠️ Puede contener trazas de varios alérgenos



# MENÚ JUNIO 2026 PRIMER CICLO 1º2º3º PRIM

<b>SEMANA 1</b>	<b>LUNES 1</b>	<b>MARTES 2</b>	<b>MIÉRCOLES 3</b>	<b>JUEVES 4</b>	<b>VIERNES 5</b>
<b>PRIMERO</b> <b>SEGUNDO</b> <b>GUARNICIÓN</b> <b>POSTRE</b>	ARROZ INTEGRAL CON VERDURAS TILAPIA PLANCHA <sup>☞</sup> ENSALADA <sup>☞</sup> YOGUR NATURAL O FRUTA PAN Y AGUA <sup>☞</sup> <sup>☞</sup>	GAZPACHO <sup>☞</sup> TORTILLA DE PATATAS <sup>☞</sup> TOMATE YOGUR NATURAL O FRUTA PAN Y AGUA <sup>☞</sup> <sup>☞</sup>	ENSALADA DE PASTA <sup>☞</sup> POLLO EN SALSA PATATAS FRITAS YOGUR NATURAL O FRUTA PAN Y AGUA <sup>☞</sup> <sup>☞</sup>	BROCOLI SALTEADO SKIPER DE BACALAO <sup>☞</sup> <sup>☞</sup> VERDURITAS DADO YOGUR NATURAL O FRUTA PAN Y AGUA <sup>☞</sup> <sup>☞</sup>	LENTEJAS CON CHORIZO LACON A LA GALLEGA ENSALADA CON MAIZ <sup>☞</sup> YOGUR NATURAL O FRUTA PAN Y AGUA <sup>☞</sup> <sup>☞</sup>

<b>SEMANA 2</b>	<b>LUNES 8</b>	<b>MARTES 9</b>	<b>MIÉRCOLES 10</b>	<b>JUEVES 11</b>	<b>VIERNES 12</b>
<b>PRIMERO</b> <b>SEGUNDO</b> <b>GUARNICIÓN</b> <b>POSTRE</b>	SOPA DE FIDEOS <sup>☞</sup> MAGRO DE CERDO EN SALSA ENSALADA YOGUR NATURAL O FRUTA PAN Y AGUA <sup>☞</sup> <sup>☞</sup>	PATATAS GUIADAS MERLUZA REBOZADA TOMATE YOGUR NATURAL O FRUTA PAN Y AGUA <sup>☞</sup> <sup>☞</sup>	GARBANZOS ESTOFADOS TORTILLA DE PATATAS <sup>☞</sup> ENSALADA <sup>☞</sup> YOGUR NATURAL O FRUTA PAN Y AGUA <sup>☞</sup> <sup>☞</sup>	CREMA DE VERDURAS PAVO EN SALSA PURE DE PATATAS YOGUR NATURAL O FRUTA PAN Y AGUA <sup>☞</sup> <sup>☞</sup>	MACARRONES BOLONESA PALOMETA ENHARINADA <sup>☞</sup> <sup>☞</sup> ENSALADA <sup>☞</sup> YOGUR NATURAL O FRUTA PAN Y AGUA <sup>☞</sup> <sup>☞</sup>

<b>SEMANA 3</b>	<b>LUNES 15</b>	<b>MARTES 16</b>	<b>MIÉRCOLES 17</b>	<b>JUEVES 18</b>	<b>VIERNES 19</b>
<b>PRIMERO</b> <b>SEGUNDO</b> <b>GUARNICIÓN</b> <b>POSTRE</b>	ENSALADA DE ARROZ LIMANDA PLANCHA <sup>☞</sup> TOMATE YOGUR NATURAL O FRUTA PAN Y AGUA <sup>☞</sup> <sup>☞</sup>	CREMA DE CALABACIN ALBONDIGAS A LA JARDINERA PATATAS FRITAS YOGUR NATURAL O FRUTA PAN Y AGUA <sup>☞</sup> <sup>☞</sup>	COLIFLOR REBOZADO <sup>☞</sup> <sup>☞</sup> ESCALOPE DE POLLO <sup>☞</sup> ENSALADA CON ACEITUNAS <sup>☞</sup> YOGUR NATURAL O FRUTA PAN Y AGUA <sup>☞</sup> <sup>☞</sup>	JUDIAS PINTAS ESTOFADAS MERLUZA PLANCHA <sup>☞</sup> PURE DE PATATAS YOGUR NATURAL O FRUTA PAN Y AGUA <sup>☞</sup> <sup>☞</sup>	SOPA DE LLUVIA <sup>☞</sup> PIZZA <sup>☞</sup> <sup>☞</sup> ENSALADA MIXTA <sup>☞</sup> YOGUR NATURAL O FRUTA PAN Y AGUA <sup>☞</sup> <sup>☞</sup>

<b>SEMANA 4</b>	<b>LUNES 22 CAMPAMENTO</b>	<b>MARTES 23 CAMPAMENTO</b>	<b>MIÉRCOLES 24 CAMPAMENTO</b>	<b>JUEVES 25 CAMPAMENTO</b>	<b>VIERNES 26 CAMPAMENTO</b>
<b>PRIMERO</b> <b>SEGUNDO</b> <b>GUARNICIÓN</b> <b>POSTRE</b>	SOPA DE ESTRELLITAS REVUELTO DE JAMON Y QUESO ENSALADA YOGUR NATURAL O FRUTA PAN Y AGUA <sup>☞</sup> <sup>☞</sup>	ARROZ CON TOMATE MERLUZA PLANCHA <sup>☞</sup> TOMATE YOGUR NATURAL O FRUTA PAN Y AGUA <sup>☞</sup> <sup>☞</sup>	ESPAGUETIS CARBONARA <sup>☞</sup> <sup>☞</sup> <sup>☞</sup> FILETE DE HAMBURGUESA PLANCHA ENSALADA YOGUR NATURAL O FRUTA PAN Y AGUA <sup>☞</sup> <sup>☞</sup>	CREMA DE VERDURAS POLLO EN SALSA PATATAS FRITAS YOGUR NATURAL O FRUTA PAN Y AGUA <sup>☞</sup> <sup>☞</sup>	MENESTRA DE VERDURAS FILETE DE CERDO PLANCHA ENSALADA <sup>☞</sup> YOGUR NATURAL O FRUTA PAN Y AGUA <sup>☞</sup> <sup>☞</sup>

<b>SEMANA 5</b>	<b>LUNES 29 CAMPAMENTO</b>	<b>MARTES 30 CAMPAMENTO</b>
<b>PRIMERO</b> <b>SEGUNDO</b> <b>GUARNICIÓN</b> <b>POSTRE</b>	ARROZCON POLLO TILAPIA PLANCHA ENSALADA <sup>☞</sup> YOGUR NATURAL O FRUTA PAN Y AGUA <sup>☞</sup> <sup>☞</sup>	PATATAS SALTEADAS FILETE DE CERDO PLANCHA TOMATE YOGUR NATURAL O FRUTA PAN Y AGUA <sup>☞</sup> <sup>☞</sup>

**LEYENDA ALÉRGENOS**

Cacahuete	Altramuzes	Gluten
Mostaza	Frutos de cáscara	Pescado
Apio	Crustáceos	Huevo
Soja	Sésamo	Leche
Moluscos	Sulfitos	Puede contener trazas de varios alérgenos