



MENÚ MARZO 2026 4° 5° 6° PRIM - SECUNDARIA

SEMANA 1	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
PRIMERO	BROCOLI AL AJILLO	ARROZ A LA ZAMORANA	MACARRONES CARBONARA	CREMA DE VERDURAS	SOPA DE COCIDO
OPCIONAL	CALABACINES RELLENOS	LOMBRADA CON MANZANA	COLIFLOR AL HORNO	CHAMPIÑONES AL AJILLO	REPOLLO REHOGADO
SEGUNDO	REVUELTO DE JAMON	TILAPIA EN SALSA	POLLO ASADO	LACON A LA GALLEGA	COCIDO COMPLETO
OPCIONAL	TORTILLA DE ATUN	TILAPIA PLANCHA	FILETE POLLO PLANCHA	CINTA DE LOMO AL AJILLO	PESCADO PLANCHA
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS DADO	ENSALADA CON MAIZ	ENSALADA	VERDURITAS DADO
POSTRE	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA
SEMANA 2	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
PRIMERO	PATATAS GUIADAS	CREMA DE PUERROS	JUDIAS VERDES SALTEADAS	SOPA DE ESTRELLITAS	LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO
OPCIONAL	PARRILLADA DE VERDURAS	MENESTRA DE VERDURAS	ZANAHORIA GLASEADA	JUDIAS VERDES A LA INGLESA	VERDURAS AL HORNO
SEGUNDO	MERLUZA PLANCHA	TERNERA ASADA	TORTILLA DE PATATAS	MAGRO EN SALSA	LIMANDA PLANCHA
OPCIONAL	MERLUZA SALSAS	FILETE DE HAMBURGUESA	REVUELTO DE JAMON	FILETE DE AGUJA DE CERDO	LIMANDA EN SALSA
GUARNICIÓN	ENSALADA	PURE DE PATATAS	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA
POSTRE	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA
SEMANA 3	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
PRIMERO	CREMA DE TOMATE	ESPIRALES BOLOÑESA	COLIFLOR REBOZADO	SOPA MINISTRONE	POTAJE
OPCIONAL	MENESTRA DE VERDURAS	CHAMPIÑONES AL AJILLO	VERDURA PLANCHA	ESPARRAGOS PLANCHA	VERDURAS AL HORNO
SEGUNDO	PAVO EN SALSA	MERLUZA PLANCHA	CHULEYA DE SAJONIA	REVUELTO DE JAMON Y QUESO	PLATIIJA EN SALSA
OPCIONAL	FILETE DE PAVO PLANCHA	MERLUZA EN SALSA DE GAMBAS	FILETE AGUJA DE CERDO	TORTILLA DE ATUN	PLATIIJA PLANCHA
GUARNICIÓN	PURE DE PATATAS	ENSALADA	ENSALADA	VERDURITAS DADO	ENSALADA
POSTRE	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA
SEMANA 4	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
PRIMERO	PATATAS AL HORNO	CREMA CALABAZA	SOPA DE FIDEOS	BAKED BEANS	
OPCIONAL	DUO DE VERDURAS	VERDURAS PROVENZAL	ALCACHOFAS CON JAMON		
SEGUNDO	PALOMETA PLANCHA	POLLO ASADO	REVUELTO DE JAMON Y QUESO	FISH AND CHIPS	VACACIONES SEMANA SANTA
OPCIONAL	PALOMETA EN SALSA VERDE	FILETE DE POLLO PLANCHA	TORTILLA DE CALABAZA		
GUARNICIÓN	ENSALADA CON MAIZ	ENSALADA	VERDURITAS DADO		
POSTRE	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	POSTRE ESPECIAL	
SEMANA 5	LUNES 30	MARTES 31	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PRIMERO					
OPCIONAL					
SEGUNDO	VACACIONES SEMANA SANTA	VACACIONES SEMANA SANTA	VACACIONES SEMANA SANTA	VACACIONES SEMANA SANTA	VACACIONES SEMANA SANTA
OPCIONAL					
GUARNICIÓN					
POSTRE					

Cacahuete	Altramuces	Gluten
Mostaza	Frutos de cáscara	Pescado
Apio	Crustáceos	Huevo
Soja	Sésamo	Leche
Moluscos	Sulfitos	Puede contener trazas de varios alérgenos

LEYENDA ALÉRGENOS



MENÚ MARZO 2026 PRIMER CICLO 1º2º3º PRIM

SEMANA 1	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
PRIMERO	BROCOLI AL AJILLO	ARROZ A LA ZAMORANA	MACARRONES CARBONARA 🍷	CREMA DE VERDURAS	SOPA DE COCIDO 🍷
SEGUNDO	REVUELTO DE JAMON 🍷	TILAPIA EN SALSA 🐟	POLLO ASADO	LACON A LA GALLEGA	COCIDO COMPLETO 🐟
GUARNICIÓN	ENSALADA 🍷	VERDURITAS DADO	ENSALADA CON MAIZ 🍷	ENSALADA 🍷	VERDURITAS DADO
POSTRE	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷
SEMANA 2	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
PRIMERO	PATATAS GUIADAS	CREMA DE PUERROS	JUDIAS VERDES SALTEADAS	SOPA DE ESTRELLITAS 🍷	LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO
SEGUNDO	MERLUZA PLANCHA 🐟	TERNERA ASADA	TORTILLA DE PATATAS 🍷	MAGRO EN SALSA	LIMANDA PLANCHA 🐟
GUARNICIÓN	ENSALADA 🍷	PURE DE PATATAS 🍷	ENSALADA 🍷	ENSALADA 🍷	ENSALADA 🍷
POSTRE	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷
SEMANA 3	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
PRIMERO	CREMA DE TOMATE	ESPIRALES BOLOÑESA 🍷	COLIFLOR REBOZADO 🍷	SOPA MINISTRONE	POTAJE 🐟
SEGUNDO	PAVO EN SALSA	MERLUZA PLANCHA 🐟	CHULEYA DE SAGONIA	REVUELTO DE JAMON Y QUESO 🍷	PLATILLO EN SALSA 🐟
GUARNICIÓN	PURE DE PATATAS	ENSALADA 🍷	ENSALADA	VERDURITAS DADO	ENSALADA 🍷
POSTRE	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷	POSTRE ESPECIAL 🍷
SEMANA 4	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
PRIMERO	PATATAS AL HORNO	CREMA CALABAZA	SOPA DE FIDEOS 🍷	BAKED BEANS	LENTEJAS GUIADAS
SEGUNDO	PALOMETA PLANCHA 🐟	POLLO ASADO	REVUELTO DE JAMON Y QUESO 🍷 +	FISH AND CHIPS 🍷	MAGRO EN SALSA
GUARNICIÓN	ENSALADA CON MAIZ 🍷	ENSALADA 🍷	VERDURITAS DADO		ENSALADA 🍷
POSTRE	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷
SEMANA 5	LUNES 30	MARTES 31	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PRIMERO	ARROZ CON TOMATE	CREMA DE VERDURAS 🍷			
SEGUNDO	MERLUZA PLANCHA 🐟	TERNERA EN SALSA 🐟	VACACIONES SEMANA SANTA	VACACIONES SEMANA SANTA	VACACIONES SEMANA SANTA
GUARNICIÓN	ENSALADA 🍷	PATATAS FRITAS			
POSTRE	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷			

- 🌰 Cacahuete
- 🍯 Mostaza
- 🌿 Apio
- 🥬 Soja
- 🐌 Moluscos
- 🥒 Altramuzes
- 🍌 Frutos de cáscara
- 🦀 Crustáceos
- 🌱 Sésamo
- 🍷 Sulfitos
- 🍷 Gluten
- 🐟 Pescado
- 🍷 Huevo
- 🍷 Leche
- ⚠️ Puede contener trazas de varios alérgenos

LEYENDA ALÉRGENOS