



MENÚ MARZO 2026 ALERGICOS AL HUEVO

SEMANA 1	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
PRIMERO	ESPAGUETIS BOLOÑESA ⚡	PATATAS AL HORNO	CREMA DE CALABAZA	JUDIAS VERDES CON TOMATE	ARROZ CON VERDURAS
SEGUNDO	FILETE DE CERDO PLANCHA	MERLUZA EN SALSA 🐟	POLLO AL CHILINDRON	MAGRO EN SALSA	PALOMETA PLANCHA 🐟🐟
GUARNICIÓN	ENSALADA 🥗	VERDURITAS DADO	ENSALADA CON MAIZ 🥕	ENSALADA 🥗	VERDURITAS DADO
POSTRE	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🥛⚡	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA ⚡🥛	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA ⚡🥛	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA ⚡🥛	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🥛⚡
SEMANA 2	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
PRIMERO	BROCOLI AL AJILLO	CREMA DE ZANAHORIA	GUISANTES SALTEADOS CON JAMON	ARROZ CON TOMATE	SOPA DE COCIDO
SEGUNDO	PAVO EN SALSA	FILETE DE POLLO PLANCHA	CERDO EN SALSA	SUPREMAS DE MERLUZA 🐟⚡	COCIDO COMPLETO
GUARNICIÓN	PATATAS FRITAS	ENSALADA 🥗	VERDURITAS DADO 🥕	ENSALADA 🥗	ENSALADA 🥗
POSTRE	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🥛⚡	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA ⚡🥛	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA ⚡🥛	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA ⚡🥛	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🥛⚡
SEMANA 3	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
PRIMERO	PATATAS GUIADAS	SOPA DE FIDEOS ⚡	CREMA DE VERDURAS	JUDIAS PINTAS ⚡	HARIRA ⚡
SEGUNDO	BACALAO ORLY 🐟	FILETE DE PAVO PLANCHA	FILETE DE CERDO PLANCHA	TILAPIA A LA PLANCHA 🐟	DJAJ MAHAHAR
GUARNICIÓN	TOMATE	ENSALADA 🥗	PURE DE PATATAS	ENSALADA CON ACEITUNAS 🥕	
POSTRE	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🥛⚡	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA ⚡🥛	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA ⚡🥛	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA ⚡🥛	POSTRE ESPECIAL ⚡🥛
SEMANA 4	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
PRIMERO	SOPA DE ESTRELLITAS ⚡	CANELONES ⚡	ARROZ CON POLLO	CREMA DE VERDURAS	JUDIAS BLANCAS CON ALMEJAS Y GAMBAS 🐟🥕
SEGUNDO	FILETE DE POLLO PLANCHA	MERLUZA PLANCHA 🐟	LACON A LA GALLEGA	MAGRO EN SALSA	HALIBUT PLANCHA 🐟
GUARNICIÓN	ENSALADA CON MAIZ 🥕	TOMATE	VERDURITAS DADO	ENSALADA 🥗	ENSALADA 🥗
POSTRE	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🥛⚡	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA ⚡🥛	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA ⚡🥛	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA ⚡🥛	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🥛⚡

- 🌰 Cacahuete
- 🌾 Altramuces
- ⚡ Gluten
- 🍷 Mostaza
- 🐞 Frutos de cáscara
- 🐟 Pescado
- 🌿 Apio
- 🦀 Crustáceos
- 🥚 Huevo
- 🌱 Soja
- 🌾 Sésamo
- 🥛 Leche
- 🐚 Moluscos
- 🥬 Sulfitos
- ⚠️ Puede contener trazas de varios alérgenos

LEYENDA ALÉRGENOS



MENÚ MARZO 2026 ALERGICOS CRUSTACEOS Y PESCADO

SEMANA 1	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
PRIMERO	ESPAGUETIS BOLOÑESA ⚡	PATATAS AL HORNO	CREMA DE CALABAZA	JUDIAS VERDES CON TOMATE	ARROZ CON VERDURAS
SEGUNDO	REVUELTO DE JAMON 🥚	FILETE DE CERDO PLANCHA	POLLO AL CHILINDRON	MAGRO EN SALSA	FILETE DE POLLO PLANCHA
GUARNICIÓN	ENSALADA 🥗	VERDURITAS DADO	ENSALADA CON MAIZ 🥕	ENSALADA 🥗	VERDURITAS DADO
POSTRE	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🥛 ⚡	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🥛 ⚡	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA ⚡ 🥛	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA ⚡ 🥛	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🥛 ⚡
SEMANA 2	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
PRIMERO	BROCOLI AL AJILLO	CREMA DE ZANAHORIA	GUISANTES SALTEADOS CON JAMON	ARROZ CON TOMATE	SOPA DE COCIDO
SEGUNDO	PAVO EN SALSA	TORTILLA DE PATATAS 🥚	ESCALOPE DE CERDO ⚡	FILETE DE PAVO PLANCHA	COCIDO COMPLETO
GUARNICIÓN	PATATAS FRITAS	ENSALADA 🥗	VERDURITAS DADO 🥕	ENSALADA 🥗	ENSALADA 🥗
POSTRE	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🥛 ⚡	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA ⚡ 🥛	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA ⚡ 🥛	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA ⚡ 🥛	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🥛 ⚡
SEMANA 3	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
PRIMERO	PATATAS GUIADAS	SOPA DE FIDEOS ⚡	CREMA DE VERDURAS	JUDIAS PINTAS ⚡	HARIRA ⚡
SEGUNDO	POLLO EN SALSA	TORTILLA DE BACON QUESO 🥚	FILETE DE CERDO PLANCHA	FILETE DE TERNERA PLANCHA 🥗	DJAJ MAHAHAR
GUARNICIÓN	TOMATE	ENSALADA 🥗	PURE DE PATATAS 🥕	ENSALADA CON ACEITUNAS	
POSTRE	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🥛 ⚡ 🥛	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA ⚡ 🥛	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA ⚡ 🥛	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA ⚡ 🥛	POSTRE ESPECIAL ⚡ 🥛
SEMANA 4	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
PRIMERO	SOPA DE ESTRELLITAS	CANELONES ⚡	ARROZ CON POLLO	CREMA DE VERDURAS	JUDIAS BLANCAS CON CHORIZO
SEGUNDO	ESCALOPE DE POLLO ⚡	ESCALOPE DE CERDO	LACON A LA GALLEGA	HUEVOS VILLARROY 🥚	HALIBUT PLANCHA 🥗
GUARNICIÓN	ENSALADA CON MAIZ 🥕	TOMATE	VERDURITAS DADO	ENSALADA 🥗	ENSALADA 🥗
POSTRE	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🥛 ⚡	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA ⚡ 🥛	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA ⚡ 🥛	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA ⚡ 🥛	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🥛 ⚡

- 🌰 Cacahuete
- 🥚 Altramuces
- ⚡ Gluten
- 🍷 Mostaza
- 🐞 Frutos de cáscara
- 🐟 Pescado
- 🌿 Apio
- 🦀 Crustáceos
- 🥚 Huevo
- 🌱 Soja
- 🌾 Sésamo
- 🥛 Leche
- 🐚 Moluscos
- 🥗 Sulfitos
- ⚠️ Puede contener trazas de varios alérgenos

LEYENDA ALÉRGENOS



MENÚ MARZO 2026 ALERGICOS A LA LECHE

SEMANA 1	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
PRIMERO	ESPAGUETIS BOLOÑESA 🍷	PATATAS AL HORNO	CREMA DE CALABAZA	JUDIAS VERDES CON TOMATE	ARROZ CON VERDURAS
SEGUNDO	REVUELTO DE JAMON 🍳	MERLUZA EN SALSA 🐟	POLLO AL CHILINDRON	MAGRO EN SALSA	PALOMETA PLANCHA 🐟
GUARNICIÓN	ENSALADA 🥗	VERDURITAS DADO	ENSALADA CON MAIZ 🌽	ENSALADA 🥗	VERDURITAS DADO
POSTRE	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA 🍌	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA 🍌	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA 🍌	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA 🍌	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA 🍌
SEMANA 2	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
PRIMERO	BROCOLI AL AJILLO	CREMA DE ZANAHORIA	GUISANTES SALTEADOS CON JAMON	ARROZ CON TOMATE	SOPA DE COCIDO 🍲
SEGUNDO	PAVO EN SALSA	TORTILLA DE PATATAS 🍳	ESCALOPE DE CERDO 🍖	SUPREMAS DE MERLUZA 🐟	COCIDO COMPLETO
GUARNICIÓN	PATATAS FRITAS	ENSALADA 🥗	VERDURITAS DADO 🥗	ENSALADA 🥗	ENSALADA 🥗
POSTRE	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA 🍌	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA 🍌	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA 🍌	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA 🍌	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA 🍌
SEMANA 3	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
PRIMERO	PATATAS GUIADAS 🍌	SOPA DE FIDEOS	CREMA DE VERDURAS	JUDIAS PINTAS	HARIRA 🍲
SEGUNDO	BACALAO ORLY 🐟	TORTILLA DE BACON QUESO 🍳	FILETE DE CERDO PLANCHA	TILAPIA A LA PLANCHA 🐟	DJAJ MAHAHAR 🍲
GUARNICIÓN	TOMATE	ENSALADA 🥗	PURE DE PATATAS 🥔	ENSALADA CON ACEITUNAS	
POSTRE	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA 🍌	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA 🍌	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA 🍌	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA 🍌	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA 🍌
SEMANA 4	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
PRIMERO	SOPA DE ESTRELLITAS	MACARRONES CON TOMATE 🍌	ARROZ CON POLLO	CREMA DE VERDURAS	JUDIAS BLANCAS CON ALMEJAS Y GAMBAS 🐞
SEGUNDO	ESCALOPE DE POLLO 🍖	MERLUZA PLANCHA 🐟	LACON A LA GALLEGA	FILETE DE TERNERA PLANCHA	HALIBUT PLANCHA 🐟
GUARNICIÓN	ENSALADA CON MAIZ 🌽	TOMATE	VERDURITAS DADO	ENSALADA 🥗	ENSALADA 🥗
POSTRE	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA 🍌	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA 🍌	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA 🍌	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA 🍌	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA 🍌

- 🌰 Cacahuete
- 🍷 Altramuces
- 🍌 Gluten
- 🍷 Mostaza
- 🐞 Frutos de cáscara
- 🐟 Pescado
- 🍷 Apio
- 🐞 Crustáceos
- 🍳 Huevo
- 🍷 Soja
- 🍷 Sésamo
- 🥛 Leche
- 🍷 Moluscos
- 🍷 Sulfitos
- ⚠️ Puede contener trazas de varios alérgenos

LEYENDA ALÉRGENOS