



# MENÚ FEBRERO 2026 4° 5° 6° PRIM - SECUNDARIA

SEMANA 1	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
PRIMERO	ESPAGUETIS BOLOÑESA 🍴	PATATAS AL HORNO	CREMA DE CALABAZA	JUDÍAS VERDES CON TOMATE	ARROZ CON VERDURAS
OPCIONAL	CALABACÍN GRATINADO 🍴	VERDURA PROVENZAL	VERDURA PLANCHA	ESPINACAS A LA CREMA	CREMA DE PUERROS
SEGUNDO	REVUELTO DE JAMÓN 🍴	MERLUZA EN SALSA 🐟	POLLO AL CHILINDRÓN	MAGRO EN SALSA	PALOMETA PLANCHA 🐟
OPCIONAL	TORTILLA DE ATÚN 🍴	MERLUZA PLANCHA 🐟	FILETE DE POLLO PLANCHA	FILETE DE CERDO PLANCHA	PALOMETA CON TOMATE 🐟
GUARNICIÓN	ENSALADA 🍴	VERDURITAS DADO	ENSALADA CON MAÍZ 🍴	ENSALADA 🍴	VERDURITAS DADO
POSTRE	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍴	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍴	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍴	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍴	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍴
SEMANA 2	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
PRIMERO	BROCOLI AL AJILLO	CREMA DE ZANAHORIA	GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN	ARROZ CON TOMATE	SOPA DE COCIDO
OPCIONAL	SALTEADO DE VERDURAS	DUO DE VERDURAS	COLIFLOR GRATINADO	ACELGAS CACEREÑAS	REPOLLO REHOGADO
SEGUNDO	PAVO EN SALSA	TORTILLA DE PATATAS 🍴	ESCALOPE DE CERDO 🍴	SUPREMAS DE MERLUZA 🐟	COCIDO COMPLETO
OPCIONAL	FILETE DE PAVO PLANCHA	REVUELTO DE CALABAZA 🍴	FILETE DE CERDO PLANCHA	FILETE DE MERLUZA PLANCHA 🐟	PESCADO PLANCHA 🐟
GUARNICIÓN	PATATAS FRITAS	ENSALADA 🍴	VERDURITAS DADO	ENSALADA 🍴	ENSALADA 🍴
POSTRE	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍴	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍴	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍴	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍴	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍴
SEMANA 3	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
PRIMERO	PATATAS GUIADAS	SOPA DE FIDEOS	CREMA DE VERDURAS	JUDÍAS PINTAS	HARIRA 🍴
OPCIONAL	BERENJENAS A LA MIEL	ESPARRAGOS PLANCHA	LOMBARDA CON MANZANA	VERDURAS AL HORNO	
SEGUNDO	BACALAO ORLY 🐟	TORTILLA DE BACON QUESO 🍴	FILETE DE CERDO PLANCHA	TILAPIA A LA PLANCHA 🐟	DJAJ MAHAHAR
OPCIONAL	BACALAO EN SALSA 🐟	REVUELTO DE QUESO 🍴	MAGRO EN SALSA	TILAPIA EN SALSA 🐟	
GUARNICIÓN	TOMATE	ENSALADA 🍴	PURE DE PATATAS	ENSALADA CON ACEITUNAS	POSTRE ESPECIAL 🍴
POSTRE	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍴	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍴	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍴	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍴	
SEMANA 4	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
PRIMERO	SOPA DE ESTRELLITAS	CANELONES 🍴	ARROZ CON POLLO	CREMA DE VERDURAS	JUDÍAS BLANCAS CON ALMEJAS Y GAMBAS 🍴
OPCIONAL	ALCACHOFAS CON JAMÓN	CREMA DUBARY	VERDURAS ASADAS	VERDURA PLANCHA	MENESTRA DE VERDURAS
SEGUNDO	ESCALOPE DE POLLO 🍴	MERLUZA PLANCHA 🐟	LA CON A LA GALLEGA	HUEVOS VILLARROY 🍴	HALIBUT PLANCHA 🐟
OPCIONAL	FILETE DE POLLO PLANCHA	MERLUZA EN SALSA 🐟	FILETE DE CERDO PLANCHA	REVUELTO DE CALABAZA 🍴	HALIBUT EN SALSA 🐟
GUARNICIÓN	ENSALADA CON MAÍZ 🍴	TOMATE	VERDURITAS DADO	ENSALADA 🍴	ENSALADA 🍴
POSTRE	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍴	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍴	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍴	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍴	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍴

🌰 Cacahuete	🌱 Altramuzes	🍴 Gluten
🍯 Mostaza	🐚 Frutos de cáscara	🐟 Pescado
🌿 Apio	🦀 Crustáceos	🍳 Huevo
🌱 Soja	🌱 Sésamo	🥛 Leche
🐚 Moluscos	🍴 Sulfitos	⚠️ Puede contener trazas de varios alérgenos

## LEYENDA ALÉRGENOS



# MENÚ FEBRERO 2026 PRIMER CICLO 1º2º3º PRIM

<b>SEMANA 1</b>	<b>LUNES 2</b>	<b>MARTES 3</b>	<b>MIÉRCOLES 4</b>	<b>JUEVES 5</b>	<b>VIERNES 6</b>
PRIMERO	ESPAGUETIS BOLOÑESA 🍴	PATATAS AL HORNO	CREMA DE CALABAZA	JUDIAS VERDES CON TOMATE	ARROZ CON VERDURAS
SEGUNDO	REVUELTO DE JAMON 🍳	MERLUZA EN SALSA 🐟	POLLO AL CHILINDRON	MAGRO EN SALSA	PALOMETA PLANCHA 🐟
GUARNICIÓN	ENSALADA 🥗	VERDURITAS DADO	ENSALADA CON MAIZ 🥕	ENSALADA 🥗	VERDURITAS DADO
POSTRE	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🥛🍌	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🥛🍌	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🥛🍌	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🥛🍌	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🥛🍌
<b>SEMANA 2</b>	<b>LUNES 9</b>	<b>MARTES 10</b>	<b>MIÉRCOLES 11</b>	<b>JUEVES 12</b>	<b>VIERNES 13</b>
PRIMERO	BROCOLI AL AJILLO	CREMA DE ZANAHORIA	GUISANTES SALTEADOS CON JAMON	ARROZ CON TOMATE	SOPA DE COCIDO
SEGUNDO	PAVO EN SALSA	TORTILLA DE PATATAS 🍳	ESCALOPE DE CERDO 🍴	SUPREMAS DE MERLUZA 🐟	COCIDO COMPLETO
GUARNICIÓN	PATATAS FRITAS	ENSALADA 🥗	VERDURITAS DADO 🥕	ENSALADA 🥗	ENSALADA 🥗
POSTRE	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🥛🍌	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🥛🍌	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🥛🍌	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🥛🍌	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🥛🍌
<b>SEMANA 3</b>	<b>LUNES 16</b>	<b>MARTES 17</b>	<b>MIÉRCOLES 18</b>	<b>JUEVES 19</b>	<b>VIERNES 20</b>
PRIMERO	PATATAS GUIADAS	SOPA DE FIDEOS	CREMA DE VERDURAS	JUDIAS PINTAS	HARIRA 🍴
SEGUNDO	BACALAO ORLY 🐟	TORTILLA DE BACON QUESO 🍳	FILETE DE CERDO PLANCHA	TILAPIA A LA PLANCHA 🐟	DJAJ MAHAHAR
GUARNICIÓN	TOMATE	ENSALADA 🥗	PURE DE PATATAS	ENSALADA CON ACEITUNAS	
POSTRE	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🥛🍌	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🥛🍌	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🥛🍌	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🥛🍌	POSTRE ESPECIAL 🥛🍌
<b>SEMANA 4</b>	<b>LUNES 23</b>	<b>MARTES 24</b>	<b>MIÉRCOLES 25</b>	<b>JUEVES 26</b>	<b>VIERNES 27</b>
PRIMERO	SOPA DE ESTRELLITAS	CANELONES 🍴	ARROZ CON POLLO	CREMA DE VERDURAS	JUDIAS BLANCAS CON ALMEJAS Y GAMBAS 🐟🍴
SEGUNDO	ESCALOPE DE POLLO 🍴	MERLUZA PLANCHA 🐟	LACON A LA GALLEGA	HUEVOS VILLARROY 🍳	HALIBUT PLANCHA 🐟
GUARNICIÓN	ENSALADA CON MAIZ 🥕	TOMATE	VERDURITAS DADO	ENSALADA 🥗	ENSALADA 🥗
POSTRE	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🥛🍌	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🥛🍌	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🥛🍌	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🥛🍌	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🥛🍌

- 🌰 Cacahuete
- 🌿 Mostaza
- 🌱 Apio
- 🥬 Soja
- 🐌 Moluscos
- 🥒 Altramuces
- 🐞 Frutos de cáscara
- 🦀 Crustáceos
- 🌾 Sésamo
- 🥬 Sulfitos
- 🍌 Gluten
- 🐟 Pescado
- 🍳 Huevo
- 🥛 Leche
- ⚠️ Puede contener trazas de varios alérgenos

## LEYENDA ALÉRGENOS