

MENÚ FEBRERO 2026 ALERGICOS AL HUEVO

SEMANA 1	LUNES 2	MARTES 3	MIERCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
PRIMERO	ESPAQUETIS BOLONÉSA	PATATAS AL HORNO	CREMA DE CALABAZA	JUDIAS VERDES CON TOMATE	ARROZ CON VERDURAS
SEGUNDO	FILETE DE CERDO PLANCHA	MERLUZA EN SALSA	POLLO AL CHILINDRON	MAGRO EN SALSA	PALOMETA PLANCHA
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS DADO	ENSALADA CON MAIZ	ENSALADA	VERDURITAS DADO
POSTRE	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA				

SEMANA 2	LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
PRIMERO	BROCOLI AL AJILLO	CREMA DE ZANAHORIA	GUISANTES SALTEADOS CON JAMON	ARROZ CON TOMATE	SOPA DE COCIDO
SEGUNDO	PAVO EN SALSA	FILETE DE POLLO PLANCHA	CERDO EN SALSA	SUPREMOS DE MERLUZA	COCIDO COMPLETO
GUARNICIÓN	PATATAS FRITAS	ENSALADA	VERDURITAS DADO	ENSALADA	ENSALADA
POSTRE	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA

SEMANA 3	LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
PRIMERO	PATATAS GUIASADAS	SOPA DE FIDEOS	CREMA DE VERDURAS	JUDIAS PINTAS	HARIRA
SEGUNDO	BACALAO ORLY	FILETE DE PAVO PLANCHA	FILETE DE CERDO PLANCHA	TIAPIA A LA PLANCHA	DJAJ MAHABAR
GUARNICIÓN	TOMATE	ENSALADA	PURE DE PATATAS	ENSALADA CON ACEITUNAS	POSTRE ESPECIAL
POSTRE	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA				

SEMANA 4	LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
PRIMERO	SOPA DE ESTRELLITAS	CANELONES	ARROZ CON POLLO	CREMA DE VERDURAS	JUDIAS BLANCAS CON ALMEJAS Y GAMBAS
SEGUNDO	FILETE DE POLLO PLANCHA	MERLUZA PLANCHA	LACON A LA GALLEG	MAGRO EN SALSA	HALIBUT PLANCHA
GUARNICIÓN	ENSALADA CON MAIZ	TOMATE	VERDURITAS DADO	ENSALADA	ENSALADA
POSTRE	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA				

✖ Cacahuete	✖ Altramuces	✖ Gluten
✖ Mostaza	✖ Frutas de cáscara	✖ Pescado
✖ Apio	✖ Crustáceos	✖ Huevo
✖ Soja	✖ Sésamo	✖ Leche
✖ Moluscos	✖ Sulfitos	⚠ Puede contener trazas de varios alérgenos

LEYENDA ALÉRGENOS



MENÚ FEBRERO 2026 ALÉRGICOS CRUSTACEOS Y PESCADO

SEMANA 1	LUNES 2	MARTES 3	MIERCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
PRIMERO	ESPAQUETIS BOLONÉSA	PATATAS AL HORNO	CREMA DE CALABAZA	JUDIAS VERDES CON TOMATE	ARROZ CON VERDURAS
SEGUNDO	REVUELTO DE JAMÓN	FILETE DE CERDO PLANCHA	POLLO AL CHILINDRON	MAGRO EN SALSA	FILETE DE POLLO PLANCHA
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS DADO	ENSALADA CON MAÍZ	ENSALADA	VERDURITAS DADO
POSTRE	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA
SEMANA 2	LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
PRIMERO	BROCOLI AL AJILLO	CREMA DE ZANAHORIA	GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN	ARROZ CON TOMATE	SOPA DE COCIDO
SEGUNDO	PAVO EN SALSA	TORTILLA DE PATATAS	ESCALOPE DE CERDO	FILETE DE PAVO PLANCHA	COCIDO COMPLETO
GUARNICIÓN	PATATAS FRITAS	ENSALADA	VERDURITAS DADO	ENSALADA	ENSALADA
POSTRE	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA
SEMANA 3	LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
PRIMERO	PATATAS GUIASADAS	SOPA DE FIDEOS	CREMA DE VERDURAS	JUDIAS PINTAS	HARIRA
SEGUNDO	POLLO EN SALSA	TORTILLA DE BACON QUESO	FILETE DE CERDO PLANCHA	FILETE DE TERNERA PLANCHA	DJAJ MAHABAR
GUARNICIÓN	TOMATE	ENSALADA	PURE DE PATATAS	ENSALADA CON ACEITUNAS	POSTRE ESPECIAL
POSTRE	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA
SEMANA 4	LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
PRIMERO	SOPA DE ESTRELLITAS	CANELONES	ARROZ CON POLLO	CREMA DE VERDURAS	JUDIAS BLANCAS CON CHORIZO
SEGUNDO	ESCALOPE DE POLLO	ESCALOPE DE CERDO	LA CON A LA GALLEGA	HUEVOS VILLAROV	HALIBUT PLANCHA
GUARNICIÓN	ENSALADA CON MAÍZ	TOMATE	VERDURITAS DADO	ENSALADA	ENSALADA
POSTRE	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA

- Ⓐ Cacahuete
Ⓑ Mostaza
Ⓒ Apio
Ⓓ Soja
Ⓔ Moluscos
Ⓐ Altramuces
Ⓑ Frutas de cáscara
Ⓒ Crustáceos
Ⓓ Sésamo
Ⓔ Sulfitos
Ⓐ Gluten
Ⓑ Huevo
Ⓒ Leche
Ⓓ Pescado
Ⓔ Puede contener trazas de varios alérgenos

LEYENDA ALÉRGENOS



MENÚ FEBRERO 2026 ALERGICOS A LA LECHE

SEMANA 1	LUNES 2	MARTES 3	MIERCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
PRIMERO	ESPAQUETIS BOLONÉSA	PATATAS AL HORNO	CREMA DE CALABAZA	JUDIAS VERDDES CON TOMATE	ARROZ CON VERDURAS
SEGUNDO	REVUELTO DE JAMON	MERLUZA EN SALSA	POLLO AL CHILINDRON	MAGRO EN SALSA	PALOMETA PLANCHA
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURITAS DADO	ENSALADA CON MAIZ	ENSALADA	VERDURITAS DADO
POSTRE	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA
SEMANA 2	LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
PRIMERO	BROCOLI AL AJILLO	CREMA DE ZANAHORIA	GUISANTES SALTEADOS CON JAMON	ARROZ CON TOMATE	SOPA DE COCIDO
SEGUNDO	PAVO EN SALSA	TORTILLA DE PATATAS	ESCALOPE DE CERDO	SUPREMOS DE MERLUZA	COCIDO COMPLETO
GUARNICIÓN	PATATAS FRITAS	ENSALADA	VERDURITAS DADO	ENSALADA	ENSALADA
POSTRE	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA
SEMANA 3	LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
PRIMERO	PATATAS GUIASADAS	SOPA DE FIDEOS	CREMA DE VERDURAS	JUDIAS PINTAS	HARIRA
SEGUNDO	BACALAO ORLY	TORTILLA DE BACON QUESO	FILETE DE CERDO PLANCHA	TIAPIA A LA PLANCHA	DJAJ MAHABAR
GUARNICIÓN	TOMATE	ENSALADA	PURE DE PATATAS	ENSALADA CON ACEITUNAS	
POSTRE	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA
SEMANA 4	LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
PRIMERO	SOPA DE ESTRELLITAS	MACARRONES CON TOMATE	ARROZ CON POLLO	CREMA DE VERDURAS	JUDIAS BLANCAS CON ALMEJAS Y GAMBAS
SEGUNDO	ESCALOPE DE POLLO	MERLUZA PLANCHA	LAICON A LA GALLEGA	FILETE DE TERNERA PLANCHA	HALIBUT PLANCHA
GUARNICIÓN	ENSALADA CON MAIZ	TOMATE	VERDURITAS DADO	ENSALADA	ENSALADA
POSTRE	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA

✖ Cacahuete	✖ Altramuces	✖ Gluten
✖ Mostaza	✖ Frutas de cáscara	✖ Pescado
✖ Apio	✖ Crustáceos	✖ Huevo
✖ Soja	✖ Sésamo	✖ Leche
✖ Moluscos	✖ Sulfitos	⚠ Puede contener trazas de varios alérgenos

LEYENDA ALÉRGENOS