



MENÚ ENERO 2026 4° 5° 6° PRIM - SECUNDARIA

SEMANA 1	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES 1	VIERNES 2
PRIMERO OPCIONAL SEGUNDO OPCIONAL GUARNICIÓN POSTRE	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD
SEMANA 2	LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
PRIMERO OPCIONAL SEGUNDO OPCIONAL GUARNICIÓN POSTRE	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	CREMA DE ESPARRAGOS CALABACIN GRATINADO ESCALOPE DE POLLO 🍗 FILETE DE CONTRAMUSLO PLANCHA ENSALADA 🥗 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🥛🍌	LENTEJAS CON CHORIZO PARRILLADA DE VERDURAS TORTILLA DE JAMON Y QUESO 🍌 REVUELTO DE CALABAZA 🍌 ENSALADA 🥗 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🥛🍌
SEMANA 3	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
PRIMERO OPCIONAL SEGUNDO OPCIONAL GUARNICIÓN POSTRE	MACARRONES CON CHORIZO 🍗 BERENJENAS RELLENAS MERLUZA PLANCHA 🐟 MERLUZA EN SALSA DE GAMBAS 🐟 TOMATE LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🥛🍌	CREMA DE CALABACIN ALCACHOFAS SALTEADAS CON JAMON FILETE DE CERDO PLANCHA MAGRO EN SALSA PURE DE PATATAS LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🥛🍌	BROCOLI AL AJO CREMA DUBARY TORTILLA DE PATATAS 🍌 REVUELTO DE CALABACIN 🍌 ENSALADA CON ACEITUNAS 🥗 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🥛🍌	ARROZ AL HORNO JUDIAS VERDES LIMANDA PLANCHA 🐟 LIMANDA SALSA 🐟 VERDURITAS DADO LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🥛🍌	SOPA DE COCIDO 🍌 REPOLLO REHOGADO COCIDO COMPLETO PESCADO PLANCHA 🐟 ENSALADA MIXTA 🥗 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🥛🍌
SEMANA 4	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
PRIMERO OPCIONAL SEGUNDO OPCIONAL GUARNICIÓN POSTRE	PATATAS GUIADAS ZANAHORIA BABY GLASEADA MERLUZA PLANCHA 🐟 MERLUZA EN SALSA 🐟 ENSALADA CON MAIZ 🥗 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🥛🍌	SOPA DE LLUVIA 🍌 ESPARRAGOS PLANCHA GOULAS DE TERNERA FILETE DE TERNERA PLANCHA PURE DE PATATAS LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🥛🍌	CREMA DE PUERROS VERDURA PROVENZAL TORTILLA DE CHORIZO 🍌 REVUELTO SETAS GAMBAS Y CHAMPIÑONES 🍌 TOMATE LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🥛🍌	JUDIAS PINTAS VERDURA EN TEMPURA PLATIIJA PLANCHA 🐟 PLATIIJA EN SALSA 🐟 VERDURITAS DADO LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🥛🍌	SAMOSAS 🍌 POLLO TIKA MASALA ARROZ BASMATI POSTRE KHEER 🍌
SEMANA 4	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
PRIMERO OPCIONAL SEGUNDO OPCIONAL GUARNICIÓN POSTRE	PAELLA 🍌🥗 VERDURA PLANCHA SKIPER DE BACALO 🍌 BACALAO EN SALSA 🐟 ENSALADA CON ZANAHORIA 🥗 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🥛🍌	CREMA DE CALABACIN MENESTRA DE VERDURAS ESCALOPE DE CERDO FILETE DE CERDO PLANCHA ENSALADA MIXTA 🥗 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🥛🍌	LENTEJAS CON CHORIZO LOMBARDA CON MANZANA TORTILLA DE PATATAS 🍌 REVUELTO DE CALABACIN 🍌 TOMATE LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🥛🍌	LASAÑA 🍌 CREMA DE CALABAZA PESCADO SALSA 🐟 CALAMARES PLANCHA 🐟 ENSALADA CON ACEITUNAS 🥗 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🥛🍌	CREMA HORTELANA GUISANTES CON JAMON ALBONDIGAS EN SALSA 🍌 FILETE DE HAMBURGUESA PATATAS FRITAS LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🥛🍌

🌰 Cacahuete	🥥 Altramuces	🍷 Gluten
🌿 Mostaza	🥥 Frutos de cáscara	🐟 Pescado
🌿 Apio	🦀 Crustáceos	🍌 Huevo
🌿 Soja	🌱 Sésamo	🥛 Leche
🐚 Moluscos	🥗 Sulfitos	⚠️ Puede contener trazas de varios alérgenos



MENÚ ENERO 2026 PRIMER CICLO 1°2°3° PRIM

SEMANA 1	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES 1	VIERNES 2
PRIMERO SEGUNDO GUARNICIÓN POSTRE	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD
SEMANA 2	LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
PRIMERO SEGUNDO GUARNICIÓN POSTRE	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	SOPA DE ESTRELLITAS 🍴 PESCADO PLANCHA 🐟 ENSALDA CON ZANAHORIA 🥕 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🥛	CREMA DE ESPARRAGOS ESCALOPE DE POLLO 🍗 ENSALADA 🥗 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🥛	LENTEJAS CON CHORIZO TORTILLA DE JAMON Y QUESO 🧀 ENSALADA 🥗 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🥛
SEMANA 3	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
PRIMERO SEGUNDO GUARNICIÓN POSTRE	MACARRONES CON CHORIZO 🍝 MERLUZA PLANCHA 🐟 TOMATE 🍅 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🥛	CREMA DE CALABACIN FILETE DE CERDO PLANCHA PURE DE PATATAS 🥔 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🥛	BROCOLI AL AJO TORTILLA DE PATATAS 🥔 ENSALADA CON ACEITUNAS 🥗 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🥛	ARROZ AL HORNO LIMANDA PLANCHA 🐟 VERDURITAS DADO 🥕 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🥛	SOPA DE COCIDO 🍲 COCIDO COMPLETO ENSALADA MIXTA 🥗 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🥛
SEMANA 4	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23 HINDU
PRIMERO SEGUNDO GUARNICIÓN POSTRE	PATATAS GUIADAS MERLUZA PLANCHA 🐟 ENSALADA CON MAIZ 🌽 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🥛	SOPA DE LLUVIA 🍴 GOULAS DE TERNERA PURE DE PATATAS 🥔 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🥛	CREMA DE PUERROS TORTILLA DE CHORIZO 🍴 TOMATE 🍅 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🥛	JUDIAS PINTAS PLATIIA PLANCHA 🐟 VERDURITAS DADO 🥕 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🥛	SAMOSAS 🍴 POLLO TIKA MASALA ARROZ BASMATI POSTRE KHEER 🍴
SEMANA 4	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
PRIMERO SEGUNDO GUARNICIÓN POSTRE	PAELLA 🍲 SKIPER DE BACALO 🐟 ENSALADA CON ZANAHORIA 🥕 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🥛	CREMA DE CALABACIN ESCALOPE DE CERDO 🍖 ENSALADA MIXTA 🥗 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🥛	LENTEJAS CON CHORIZO TORTILLA DE PATATAS 🥔 TOMATE 🍅 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🥛	LASAÑA 🍴 PESCADO SALSA 🐟 ENSALADA CON ACEITUNAS 🥗 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🥛	CREMA HORTELANA ALBONDIGAS EN SALSA PATATAS FRITAS LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🥛

- 🌰 Cacahuete
- 🌿 Mostaza
- 🌱 Apio
- 🥬 Soja
- 🐌 Moluscos
- 🌾 Altramuces
- 🥥 Frutos de cáscara
- 🦀 Crustáceos
- 🌱 Sésamo
- 🧂 Sulfitos
- 🍷 Gluten
- 🐟 Pescado
- 🥚 Huevo
- 🥛 Leche
- ⚠️ Puede contener trazas de varios alérgenos

LEYENDA ALÉRGENOS