



MENÚ ENERO 2026 4º 5º 6º PRIM - SECUNDARIA

SEMANA 1	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES 1	VIERNES 2
PRIMERO					
OPCIONAL					
SEGUNDO	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD
OPCIONAL					
GUARNICIÓN					
POSTRE					
SEMANA 2	LUNES 5	MARTES 6	MIERCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
PRIMERO					
OPCIONAL					
SEGUNDO	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	CREMA DE ESPARRAGOS CALABACIN GRATINADO ESCALOPE DE POLLO FILETE DE CONTRAMUSLO PLANCHA ENSALADA LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	LENTJAS CON CHORIZO PARRILLADA DE VERDURAS TORTILLA DE JAMON Y QUESO REVUELTO DE CALABAZA ENSALADA LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA
OPCIONAL					
GUARNICIÓN					
POSTRE					
SEMANA 3	LUNES 12	MARTES 13	MIERCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
PRIMERO	MACARRONES CON CHORIZO	CREMA DE CALABACIN	BROCOLI AL AJO	ARROZ AL HORNO	SOPA DE COCIDO
OPCIONAL	BERENJENAS RELLENAS	ALCACHOFAS SALTEADAS CON JAMON	CREMA DUBRAY	JUDIAS VERDES	REPOLLO REHOGADO
SEGUNDO	MERLUZA PLANCHA	FILETE DE CERDO PLANCHA	TORTILLA DE PATATAS	LIMANDA PLANCHA	OCIDO COMPLETO
OPCIONAL	MERLUZA EN SALSA DE GAMBAS	MAGRO EN SALSA	REVUELTO DE CALABACIN	LIMANDA SALSA	PESCADO PLANCHA
GUARNICIÓN	TOMATE	PURE DE PATATAS	ENSALADA CON ACEITUNAS	VERDURITAS DADO	ENSALADA MIXTA
POSTRE	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA
SEMANA 4	LUNES 19	MARTES 20	MIERCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
PRIMERO	PATATAS GUIADAS	SOPA DE LLUVIA	CREMA DE PUEROS	JUDIAS PINTAS	SAMOSAS
OPCIONAL	ZANAHORIA BABY GLASEADA	ESPARRAGOS PLANCHA	VERDURA PROVENZAL	VERDURA EN TEMPURA	
SEGUNDO	MERLUZA PLANCHA	GOULAS DE TERNERA	TORTILLA DE CHORIZO	PLATIJA PLANCHA	POLLO TIKA MASALA
OPCIONAL	MERLUZA EN SALSA	FILETE DE TERNERA PLANCHA	REVUELTO SETAS GAMBAS Y CHAMPIÑONES	PLATIJA EN SALSA	
GUARNICIÓN	ENSALADA CON MAIZ	PURE DE PATATAS	TOMATE	VERDURITAS DADO	ARROZ BASMATI
POSTRE	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	POSTRE KHEER
SEMANA 4	LUNES 26	MARTES 27	MIERCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
PRIMERO	PAELLA	CREMA DE CALABACIN	LENTEJAS CON CHORIZO	LASAÑA	CREMA HORTELANA
OPCIONAL	VERDURA PLANCHA	MENESTRA DE VERDURAS	LOMBARDA CON MANZANA	CREMA DE CALABAZA	GUISANTES CON JAMON
SEGUNDO	SKIPER DE BACALAO	ESCALOPE DE CERDO	TORTILLA DE PATATAS	PESCADO SALSA	ALBONDIGAS EN SALSA
OPCIONAL	BACALAO EN SALSA	FILETE DE CERDO PLANCHA	REVUELTO DE CALABACIN	CALAMARES PLANCHA	FILETE DE HAMBURGUESA
GUARNICIÓN	ENSALADA CON ZANAHORIA	ENSALADA MIXTA	TOMATE	ENSALADA CON ACEITUNAS	PATATAS FRITAS
POSTRE	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA

- Cacahuete Altramues Gluten
 Mostaza Frutos de cásica Pescado
 Apio Crustáceos Huevo
 Soja Sésamo Leche
 Moluscos Sulfitos Puede contener trazas de varios alérgenos

LEYENDA ALÉRGENOS



MENÚ ENERO 2026 PRIMER CICLO 1º 2º 3º PRIM

SEMANA 1	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES 1	VIERNES 2
PRIMERO SEGUNDO GUARNICIÓN POSTRE	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD
SEMANA 2	LUNES 5	MARTES 6	MIERCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
PRIMERO SEGUNDO GUARNICIÓN POSTRE	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	SOPA DE ESTRELLITAS PESCADO PLANCHA ENSALADA CON ZANAHORIA LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	CREMA DE ESPARRAGOS ESCALOPE DE POLLO ENSALADA LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	LENTEJAS CON CHORIZO TORTILLA DE JAMÓN Y QUESO ENSALADA LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA
SEMANA 3	LUNES 12	MARTES 13	MIERCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
PRIMERO SEGUNDO GUARNICIÓN POSTRE	MACARRONES CON CHORIZO MERLUZA PLANCHA TOMATE LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	CREMA DE CALABACIN FILETE DE CERDO PLANCHA PURE DE PATATAS LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	BROCOLI AL AJO TORTILLA DE PATATAS ENSALADA CON ACEITUNAS LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	ARROZ AL HORNO LIMANDA PLANCHA VERDURITAS DADO LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO ENSALADA MIXTA LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA
SEMANA 4	LUNES 19	MARTES 20	MIERCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23 HINDU
PRIMERO SEGUNDO GUARNICIÓN POSTRE	PATATAS GUIADAS MERLUZA PLANCHA ENSALADA CON MAÍZ LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	SOPA DE LLUVIA GOULAS DE TERNERA PURE DE PATATAS LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	CREMA DE PUEROS TORTILLA DE CHORIZO TOMATE LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	JUDIAS PINTAS PLATIJA PLANCHA VERDURITAS DADO LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	SAMOSAS POLLO TIKA MASALA ARROZ BASMATI POSTRE KHEER
SEMANA 4	LUNES 26	MARTES 27	MIERCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
PRIMERO SEGUNDO GUARNICIÓN POSTRE	PAELLA SKIPER DE BACALAO ENSALADA CON ZANAHORIA LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	CREMA DE CALABACIN ESCALOPE DE CERDO ENSALADA MIXTA LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	LENTEJAS CON CHORIZO TORTILLA DE PATATAS TOMATE LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	LASAÑA PESCADO SALSA ENSALADA CON ACEITUNAS LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	CREMA HORTELANA ALBONDIGAS EN SALSA PATATAS FRITAS LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA

LEYENDA ALÉRGENOS					
✖ Cacahuete	✖ Altramuces	✖ Gluten			
✖ Mostaza	✖ Frutos de cáscara	✖ Pescado			
✖ Ajo	✖ Crustáceos	✖ Huevo			
✖ Soja	✖ Sésamo	✖ Leche			
✖ Moluscos	✖ Sulfitos	⚠ Puede contener trazas de varios alérgenos			