



MENÚ ENERO 2026 ALERGICOS AL HUEVO

SEMANA 1	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES 1	VIERNES 2
PRIMERO SEGUNDO GUARNICIÓN POSTRE	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE DAD
SEMANA 2	LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
PRIMERO SEGUNDO GUARNICIÓN POSTRE	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	SOPA DE ESTRELLITAS PESCADO PLANCHA ENSALDA CON ZANAHORIA LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	CREMA DE ESPARRAGOS ESCALOPE DE POLLO ENSALADA LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	LENTEJAS CON CHORIZO FILETE DE CERDO PLANCHA ENSALADA LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA
SEMANA 3	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
PRIMERO SEGUNDO GUARNICIÓN POSTRE	MACARRONES CON CHORIZO MERLUZA PLANCHA TOMATE LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	CREMA DE CALABACIN FILETE DE CERDO PLANCHA PURE DE PATATAS LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	BROCOLI AL AJO FILETE DE POLLO PLANCHA ENSALADA CON ACEITUNAS LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	ARROZ AL HORNO LIMANDA PLANCHA VERDURITAS DADO LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO ENSALADA MIXTA LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA
SEMANA 4	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23 HINDU
PRIMERO SEGUNDO GUARNICIÓN POSTRE	PATATAS GUIADAS MERLUZA PLANCHA ENSALADA CON MAIZ LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	SOPA DE LLUVIA GOULAS DE TERNERA PURE DE PATATAS LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	CREMA DE PUERROS FILETE DE CERDO PLANCHA TOMATE LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	JUDIAS PINTAS PLATIJA PLANCHA VERDURITAS DADO LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	SAMOSAS POLLO TIKA MASALA ARROZ BASMATI POSTRE KHEER
SEMANA 4	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
PRIMERO SEGUNDO GUARNICIÓN POSTRE	PAELLA SKIPER DE BACALO ENSALADA CON ZANAHORIA LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	CREMA DE CALABACIN ESCALOPE DE CERDO ENSALADA MIXTA LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	LENTEJAS CON CHORIZO FILETE DE TERNERA PLANCHA TOMATE LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	LASAÑA PESCADO SALSA ENSALADA CON ACEITUNAS LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	CREMA HORTELANA ALBONDIGAS EN SALSA PATATAS FRITAS LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA

- Cacahuete
- Altramuzes
- Gluten
- Mostaza
- Frutos de cáscara
- Pescado
- Apio
- Crustáceos
- Huevo
- Soja
- Sésamo
- Leche
- Moluscos
- Sulfitos
- Puede contener trazas de varios alérgenos

LEYENDA ALÉRGENOS



MENÚ ENERO 2026 ALERGICOS CRUSTACEOS Y PESCADO

SEMANA 1	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES 1	VIERNES 2
PRIMERO	VACACIONES DE NAVIDAD				
SEGUNDO	VACACIONES DE NAVIDAD				
GUARNICIÓN	VACACIONES DE NAVIDAD				
POSTRE	VACACIONES DE NAVIDAD				
SEMANA 2	LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
PRIMERO	VACACIONES DE NAVIDAD				
SEGUNDO	VACACIONES DE NAVIDAD				
GUARNICIÓN	VACACIONES DE NAVIDAD				
POSTRE	VACACIONES DE NAVIDAD				
			SOPA DE ESTRELLITAS 🍴	CREMA DE ESPÁRRAGOS	LENTEJAS CON CHORIZO
			FILETE DE CERDO PLANCHA	ESCALOPE DE POLLO 🍴	TORTILLA DE JAMÓN Y QUESO 🍴
			ENSALADA CON ZANAHORIA 🍴	ENSALADA 🍴	ENSALADA 🍴
			LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍴	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍴	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍴
SEMANA 3	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
PRIMERO	MACARRONES CON CHORIZO 🍴	CREMA DE CALABACÍN 🍴	BROCOLI AL AJO	ARROZ AL HORNO 🍴	SOPA DE COCIDO 🍴
SEGUNDO	FILET DE POLLO PLANCHA	FILETE DE CERDO PLANCHA	TORTILLA DE PATATAS 🍴	FILETE DE TERNERA PLANCHA	COCIDO COMPLETO
GUARNICIÓN	TOMATE	PURE DE PATATAS	ENSALADA CON ACEITUNAS 🍴	VERDURITAS DADO	ENSALADA MIXTA 🍴
POSTRE	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍴	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍴	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍴	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍴	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍴
SEMANA 4	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23 HINDU
PRIMERO	PATATAS GUIADAS	SOPA DE LLUVIA 🍴	CREMA DE PUERROS	JUDÍAS PINTAS	SAMOSAS 🍴
SEGUNDO	MERLUZA PLANCHA 🍴	GOULAS DE TERNERA	TORTILLA DE CHORIZO 🍴	PLATÍJA PLANCHA 🍴	POLLO TIKA MASALA
GUARNICIÓN	ENSALADA CON MAÍZ 🍴	PURE DE PATATAS	TOMATE	VERDURITAS DADO	ARROZ BASMATI
POSTRE	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍴	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍴	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍴	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍴	POSTRE KHEER 🍴
SEMANA 4	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
PRIMERO	ARROZ CON POLLO	CREMA DE CALABACÍN	LENTEJAS CON CHORIZO	LASAÑA 🍴	CREMA HORTELANA
SEGUNDO	ESCALOPE DE POLLO	ESCALOPE DE CERDO 🍴	TORTILLA DE PATATAS 🍴	FILETE DE TERNERA PLANCHA	ALBONDIGAS EN SALSA 🍴
GUARNICIÓN	ENSALADA CON ZANAHORIA 🍴	ENSALADA MIXTA 🍴	TOMATE	ENSALADA CON ACEITUNAS 🍴	PATATAS FRITAS
POSTRE	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍴	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍴	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍴	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍴	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍴

- 🍴 Cacahuete
- 🍴 Altramuzes
- 🍴 Frutos de cáscara
- 🍴 Crustáceos
- 🍴 Sésamo
- 🍴 Sulfitos
- 🍴 Gluten
- 🍴 Pescado
- 🍴 Huevo
- 🍴 Leche
- 🍴 Puede contener trazas de varios alérgenos

LEYENDA ALÉRGENOS



MENÚ ENERO 2026 ALÉRGICOS A LA LECHE

SEMANA 1	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES 1	VIERNES 2
PRIMERO SEGUNDO GUARNICIÓN POSTRE	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD
SEMANA 2	LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
PRIMERO SEGUNDO GUARNICIÓN POSTRE	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	SOPA DE ESTRELLITAS 🌟 PESCADO PLANCHA 🐟 ENSALDA CON ZANAHORIA 🥕 YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA 🥛	CREMA DE ESPÁRRAGOS ESCALOPE DE POLLO 🍗 ENSALADA 🥗 YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA 🥛	LENTEJAS CON CHORIZO TORTILLA DE JAMÓN 🥓 ENSALADA 🥗 YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA 🥛
SEMANA 3	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
PRIMERO SEGUNDO GUARNICIÓN POSTRE	MACARRONES CON CHORIZO 🌟 MERLUZA PLANCHA 🐟 TOMATE YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA 🥛	CREMA DE CALABACÍN FILETE DE CERDO PLANCHA PURE DE PATATAS YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA 🥛	BROCOLI AL AJO TORTILLA DE PATATAS 🥔 ENSALADA CON ACEITUNAS 🥒 YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA 🥛	ARROZ AL HORNO LIMANDA PLANCHA 🐟 VERDURITAS DADO YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA 🥛	SOPA DE COCIDO 🌟 COCIDO COMPLETO ENSALADA MIXTA 🥗 YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA 🥛
SEMANA 4	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23 HINDU
PRIMERO SEGUNDO GUARNICIÓN POSTRE	PATATAS GUIADAS MERLUZA PLANCHA 🐟 ENSALADA CON MAÍZ 🌽 YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA 🥛	SOPA DE LLUVIA 🌟 GOULAS DE TERNERA PURE DE PATATAS YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA 🥛	CREMA DE PUERROS TORTILLA DE CHORIZO 🌟 TOMATE YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA 🥛	JUDÍAS PINTAS PLATÍJA PLANCHA 🐟 VERDURITAS DADO YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA 🥛	SAMOSAS 🌟 POLLO TIKA MASALA ARROZ BASMATI YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA 🥛
SEMANA 4	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
PRIMERO SEGUNDO GUARNICIÓN POSTRE	PAELLA 🌟🥕 SKIPER DE BACALO 🐟 ENSALADA CON ZANAHORIA 🥕 YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA 🥛	CREMA DE CALABACÍN ESCALOPE DE CERDO 🌟 ENSALADA MIXTA 🥗 YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA 🥛	LENTEJAS CON CHORIZO TORTILLA DE PATATAS 🥔 TOMATE YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA 🥛	MACARRONES CON CARNE 🌟 PESCADO SALSA 🐟 ENSALADA CON ACEITUNAS 🥒 YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA 🥛	CREMA HORTELANA ALBONDIGAS EN SALSA 🌟 PATATAS FRITAS YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA 🥛

- 🌰 Cacahuete
- 🥥 Altramuzes
- 🌾 Gluten
- 🍷 Mostaza
- 🥥 Frutos de cáscara
- 🐟 Pescado
- 🌿 Apio
- 🦀 Crustáceos
- 🥚 Huevo
- 🌱 Soja
- 🌱 Sésamo
- 🥛 Leche
- 🍷 Moluscos
- 🍷 Sulfitos
- ⚠️ Puede contener trazas de varios alérgenos

LEYENDA ALÉRGICOS