



# MENÚ ENERO 2026 ALÉRGICOS AL HUEVO

SEMANA 1	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES 1	VIERNES 2
PRIMERO SEGUNDO GUARNICIÓN POSTRE	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD
SEMANA 2	LUNES 5	MARTES 6	MIERCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
PRIMERO SEGUNDO GUARNICIÓN POSTRE	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	SOPA DE ESTRELLITAS PESCADO PLANCHA ENSALADA CON ZANAHORIA LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	CREMA DE ESPARRAGOS ESCALOPE DE POLLO ENSALADA LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	LENTEJAS CON CHORIZO FILETE DE CERDO PLANCHA ENSALADA LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA
SEMANA 3	LUNES 12	MARTES 13	MIERCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
PRIMERO SEGUNDO GUARNICIÓN POSTRE	MACARRONES CON CHORIZO MERLUZA PLANCHA TOMATE LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	CREMA DE CALABACIN FILETE DE CERDO PLANCHA PURE DE PATATAS LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	BROCOLI AL AJO FILETE DE POLLO PLANCHA ENSALADA CON ACEITUNAS LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	ARROZ AL HORNO LIMANDA PLANCHA VERDURITAS DADO LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO ENSALADA MIXTA LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA
SEMANA 4	LUNES 19	MARTES 20	MIERCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23 HINDU
PRIMERO SEGUNDO GUARNICIÓN POSTRE	PATATAS GUIASADAS MERLUZA PLANCHA ENSALADA CON MAIZ LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	SOPA DE LLUVIA GOULAS DE TERNERA PURE DE PATATAS LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	CREMA DE PUEROS FILETE DE CERDO PLANCHA TOMATE LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	JUDIAS PINTAS PLATIJAS PLANCHA VERDURITAS DADO LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	SAMOSAS POLLO TIKA MASALA ARROZ BASMATI POSTRE KHEER
SEMANA 4	LUNES 26	MARTES 27	MIERCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
PRIMERO SEGUNDO GUARNICIÓN POSTRE	PAELLA SKIPER DE BACALAO ENSALADA CON ZANAHORIA LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	CREMA DE CALABACIN ESCALOPE DE CERDO ENSALADA MIXTA LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	LENTEJAS CON CHORIZO FILETE DE TERNERA PLANCHA TOMATE LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	LASANA PESCADO SALSA ENSALADA CON ACEITUNAS LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	CREMA HORTELANA ALBONDIGAS EN SALSA PATATAS FRITAS LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA

- Ⓐ Cacahuete  
Ⓑ Mostaza  
Ⓒ Apio  
Ⓓ Soja  
Ⓔ Moluscos
- Ⓐ Altramuces  
Ⓑ Frutas de cáscara  
Ⓒ Crustáceos  
Ⓓ Sésamo  
Ⓔ Sulfitos
- ⚡ Gluten  
✖ Pescado  
✖ Huevo  
✖ Leche

## LEYENDA ALÉRGENOS

⚠ Puede contener trazas de varios alérgenos



# MENÚ ENERO 2026 ALÉRGICOS CRUSTÁCEOS Y PESCAZO

SEMANA 1	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES 1	VIERNES 2
PRIMERO SEGUNDO GUARNICIÓN POSTRE	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD
SEMANA 2	LUNES 5	MARTES 6	MIERCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
PRIMERO SEGUNDO GUARNICIÓN POSTRE	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	SOPA DE ESTRELLITAS FILETE DE CERDO PLANCHA ENSALADA CON ZANAHORIA LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	CREMA DE ESPARRAGOS ESCALOPE DE POLLO ENSALADA LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	LENTEJAS CON CHORIZO TORTILLA DE JAMÓN Y QUESO ENSALADA LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA
SEMANA 3	LUNES 12	MARTES 13	MIERCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
PRIMERO SEGUNDO GUARNICIÓN POSTRE	MACARRONES CON CHORIZO FILET DE POLLO PLANCHA TOMATE LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	CREMA DE CALABACIN FILETE DE CERDO PLANCHA PURE DE PATATAS LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	BROCOLI AL AJO TORTILLA DE PATATAS ENSALADA CON ACEITUNAS LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	ARROZ AL HORNO FILETE DE TERNERA PLANCHA VERDURITAS DADO LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO ENSALADA MIXTA LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA
SEMANA 4	LUNES 19	MARTES 20	MIERCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23 HINDU
PRIMERO SEGUNDO GUARNICIÓN POSTRE	PATATAS GUIADAS MERLUZA PLANCHA ENSALADA CON MAÍZ LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	SOPA DE LLUVIA GOULAS DE TERNERA PURE DE PATATAS LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	CREMA DE PUEBROS TORTILLA DE CHORIZO TOMATE LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	JUDIAS PINTAS PLATIJA PLANCHA VERDURITAS DADO LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	SAMOSAS POLLO TIKA MASALA ARROZ BASMATI POSTRE KHEER
SEMANA 4	LUNES 26	MARTES 27	MIERCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
PRIMERO SEGUNDO GUARNICIÓN POSTRE	ARROZ CON POLLO ESCALOPE DE POLLO ENSALADA CON ZANAHORIA LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	CREMA DE CALABACIN ESCALOPE DE CERDO ENSALADA MIXTA LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	LENTEJAS CON CHORIZO TORTILLA DE PATATAS TOMATE LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	LASANÁ FILETE DE TERNERA PLANCHA ENSALADA CON ACEITUNAS LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	CREMA HORTELANA ALBONDIGAS EN SALSA PATATAS FRITAS LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA

- Ⓐ Cacahuete  
Ⓑ Mostaza  
Ⓒ Apio  
Ⓓ Soja  
Ⓔ Moluscos
- Ⓐ Altramuces  
Ⓑ Frutas de cáscara  
Ⓒ Crustáceos  
Ⓓ Sésamo  
Ⓔ Sulfitos
- ⚡ Gluten  
Ⓜ Pescado  
Ⓜ Huevo  
Ⓜ Leche

## LEYENDA ALÉRGENOS

⚠ Puede contener trazas de varios alérgenos



# MENÚ ENERO 2026 ALERGICOS A LA LECHE

SEMANA 1	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES 1	VIERNES 2
PRIMERO SEGUNDO GUARNICIÓN POSTRE	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD
SEMANA 2	LUNES 5	MARTES 6	MIERCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
PRIMERO SEGUNDO GUARNICIÓN POSTRE	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	SOPA DE ESTRELLITAS PESCADO PLANCHA ENSALADA CON ZANAHORIA YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA	CREMA DE ESPARRAGOS ESCALOPE DE POLLO ENSALADA YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA	LENTEJAS CON CHORIZO TORTILLA DE JAMON ENSALADA YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA
SEMANA 3	LUNES 12	MARTES 13	MIERCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
PRIMERO SEGUNDO GUARNICIÓN POSTRE	MACARRONES CON CHORIZO MERLUZA PLANCHA TOMATE YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA	CREMA DE CALABACIN FILETE DE CERDO PLANCHA PURE DE PATATAS YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA	BROCOLI AL AJO TORTILLA DE PATATAS ENSALADA CON ACEITUNAS YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA	ARROZ AL HORNO LIMANDA PLANCHA VERDURITAS DADO YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO ENSALADA MIXTA YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA
SEMANA 4	LUNES 19	MARTES 20	MIERCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23 HINDU
PRIMERO SEGUNDO GUARNICIÓN POSTRE	PATATAS GUIASADAS MERLUZA PLANCHA ENSALADA CON MAIZ YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA	SOPA DE LLUVIA GOULAS DE TERNERA PURE DE PATATAS YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA	CREMA DE PUEROS TORTILLA DE CHORIZO TOMATE YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA	JUDIAS PINTAS PLATITJA PLANCHA VERDURITAS DADO YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA	SAMOSAS POLLO TIKA MASALA ARROZ BASMATI YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA
SEMANA 4	LUNES 26	MARTES 27	MIERCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
PRIMERO SEGUNDO GUARNICIÓN POSTRE	PAELLA SKIPER DE BACALAO ENSALADA CON ZANAHORIA YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA	CREMA DE CALABACIN ESCALOPE DE CERDO ENSALADA MIXTA YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA	LENTEJAS CON CHORIZO TORTILLA DE PATATAS TOMATE YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA	MACARRONES CON CARNE PESCADO SALSA ENSALADA CON ACEITUNAS YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA	CREMA HORTELANA ALBONDIGAS EN SALSA PATATAS FRITAS YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA

- Ⓐ Cacahuete  
Ⓑ Mostaza  
Ⓒ Apio  
Ⓓ Soja  
Ⓔ Moluscos  
Ⓐ Altramuces  
Ⓑ Frutas de cáscara  
Ⓒ Crustáceos  
Ⓓ Sésamo  
Ⓔ Sulfitos  
Ⓑ Gluten  
Ⓒ Pescado  
Ⓓ Huevo  
Ⓔ Leche  
⚠ Puede contener trazas de varios alérgenos

LEYENDA ALÉRGENOS