



MENÚ NOVIEMBRE 2025 PRIMER CICLO 1º2º3º PRIM - SECUNDARIA

SEMANA 1	LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
PRIMERO		JUDÍAS VERDES A LA INGLESA	HELICES CARBONARA 🌾🥚	CREMA DE LEGUMBRES	SOPA DE COCIDO 🌾
SEGUNDO		MAGRO EN SALSA	MERLUZA PLANCHA 🐟	POLLO ASADO	COCIDO COMPLETO
GUARNICIÓN		ENSALADA CON MAÍZ 🌾	VERDURITAS DADO 🌾	ENSALADA DE TOMATE 🌾	ENSALADA MIXTA 🌾
POSTRE		LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🌾🥛	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🌾🥛	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🌾🥛	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🌾🥛
SEMANA 2	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
PRIMERO	CREMA DE ESPÁRRAGOS	ARROZ CON TOMATE	GUISANTES SALTEADOS	CREMA DE TOMATE	LENTEJAS
SEGUNDO	TERNERA EN SALSA	TILAPIA ENHARINADA 🐟🌾	TORTILLA DE JAMÓN Y QUESO 🥚🥛	PAVO A LA NARANJA 🍌	BACALAO REBOZADO 🌾
GUARNICIÓN	PURE DE PATATAS	ENSALADA MIXTA 🌾	ENSALADA 🌾	ENSALADA 🌾	ENSALADA CON ZANAHORIA
POSTRE	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🌾🥛	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🌾🥛	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🌾🥛	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🌾🥛	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🌾🥛
SEMANA 3	LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
PRIMERO	BROCOLI AL AJILLO	CREMA DE CALABACÍN	MENESTRA DE VERDURAS	PATATAS AL HORNO	SOPA DE COCIDO 🌾
SEGUNDO	LOMO EN SALSA	TORTILLA DE PATATAS 🥚	ALBONDIGAS A LA JARDINERA 🌾	PALOMETA PLANCHA 🐟	COCIDO COMPLETO 🐟
GUARNICIÓN	VERDURITAS DADO	ENSALADA CON TOMATE 🌾	ARROZ	ENSALADA CON TOMATE 🌾	ENSALADA MIXTA 🌾
POSTRE	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🌾🥛	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🌾🥛	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🌾🥛	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🌾🥛	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🌾🥛
SEMANA 4	LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
PRIMERO	MACARRONES BOLOÑESA 🌾	FESTIVO	CREMA DE CALABAZA	FIDEOS CHINOS 🌾	JUDÍAS BLANCAS CON CHORIZO
SEGUNDO	MERLUZA PLANCHA 🐟		POLLO ASADO	MAGRO EN SALSA AGRIDULCE	GALLO SAN PEDRO REBOZADO 🐟
GUARNICIÓN	ENSALADA DE TOMATE 🌾		VERDURITAS DADO	ROLLITOS DE PRIMAVERA	ENSALADA MIXTA 🌾
POSTRE	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🌾🥛		LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🌾🥛	POSTRE SORPRESA	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🌾🥛

🌾 Cacahuete	🥚 Altramuces	🌾 Gluten
🌾 Mostaza	🐟 Frutos de cáscara	🐟 Pescado
🌾 Apio	🥚 Crustáceos	🥚 Huevo
🌾 Soja	🥛 Sésamo	🥛 Leche
🌾 Moluscos	🌾 Sulfitos	⚠️ Puede contener trazas de varios alérgenos

LEYENDA ALÉRGENOS



MENÚ NOVIEMBRE 2025 4º 5º 6º PRIM - SECUNDARIA

SEMANA 1	LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
PRIMERO	NO LECTIVO	JUDÍAS VERDES A LA INGLESA	HELICES CARBONARA 🌾 🍷	CREMA DE LEGUMBRES	SOPA DE COCIDO 🌾
OPCIONAL		VERDURA AL HORNO	PISTO MANCHEGO	SALTEADO DE VERDURAS	REPOLLO SALTEADO
SEGUNDO		MAGRO EN SALSA	MERLUZA PLANCHA ☞	POLLO ASADO	COCIDO COMPLETO
OPCIONAL		FILETE DE CERDO PLANCHA	MERLUZA EN SALSA ☞	FILETE DE POLLO PLANCHA 🍷	PESCADO PLANCHA ☞
GUARNICIÓN		ENSALADA CON MAIZ 🍷	VERDURITAS DADO	ENSALADA DE TOMATE 🍷	ENSALADA MIXTA 🍷
POSTRE		LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🌾 🍷	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🌾 🍷	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🌾 🍷	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🌾 🍷
SEMANA 2	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
PRIMERO	CREMA DE ESPÁRRAGOS	ARROZ CON TOMATE	GUISANTES SALTEADOS	CREMA DE TOMATE	LENTEJAS
OPCIONAL	SALTEADO DE VERDURAS	VERDURA PLANCHA	VERDURA EN TEMPURA	MENESTRA DE VERDURAS	ESPINACAS SALTEADAS
SEGUNDO	TERNERA EN SALSA	TILAPIA ENHARINADA ☞ 🌾	TORTILLA DE JAMÓN Y QUESO 🍷 🍷	PAVO A LA NARANJA	BACALAO REBOZADO 🍷
OPCIONAL	FILETE DE HAMBURGUESA PLANCHA	TILAPIA AL HORNO ☞	REVUELTO DE CALABACÍN 🍷	FILETE DE PAVO PLANCHA	BACALAO AL HORNO
GUARNICIÓN	PURE DE PATATAS	ENSALADA MIXTA 🍷	ENSALADA 🍷	ENSALADA 🍷	ENSALADA CON ZANAHORIA 🍷
POSTRE	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🌾 🍷	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🌾 🍷	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🌾 🍷	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🌾 🍷	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🌾 🍷
SEMANA 3	LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
PRIMERO	BROCOLI AL AJILLO	CREMA DE CALABACÍN	MENESTRA DE VERDURAS	PATATAS AL HORNO	SOPA DE COCIDO 🌾
OPCIONAL	VERDURA PLANCHA	COLIFLOR GRATINADO	BERENJENAS A LA MIEL	DUO DE VERDURAS	REPOLLO SALTEADO
SEGUNDO	LOMO EN SALSA	TORTILLA DE PATATAS 🍷	ALBONDIGAS A LA JARDINERA 🌾	PALOMETA PLANCHA ☞	COCIDO COMPLETO
OPCIONAL	FILETE DE CERDO PLANCHA	REVUELTO DE CALABAZA 🍷	FILETE DE TERNERA PLANCHA	PALOMETA EN SALSA ☞	PESCADO PLANCHA ☞
GUARNICIÓN	VERDURITAS DADO	ENSALADA CON TOMATE 🍷	ARROZ	ENSALADA CON TOMATE 🍷	ENSALADA MIXTA 🍷
POSTRE	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🌾 🍷	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🌾 🍷	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🌾 🍷	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🌾 🍷	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🌾 🍷
SEMANA 4	LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27 CHINA	VIERNES 28
PRIMERO	MACARRONES BOLOÑESA 🌾	FESTIVO	CREMA DE CALABAZA	FIDEOS CHINOS 🌾	JUDÍAS BLANCAS CON CHORIZO
OPCIONAL	CHAMPIÑONES AL AJILLO		TRIO DE VERDURAS	MAGRO EN SALSA AGRDULCE	ESPÁRRAGOS PLANCHA
SEGUNDO	MERLUZA PLANCHA ☞		POLLO ASADO		GALLO SAN PEDRO REBOZADO ☞
OPCIONAL	MERLUZA EN SALSA VERDE ☞		FILETE DE POLLO PLANCHA		GALLO DE SAN PEDRO PLANCHA ☞
GUARNICIÓN	ENSALADA DE TOMATE 🍷		VERDURITAS DADO	ROLLITOS DE PRIMAVERA	ENSALADA MIXTA 🍷
POSTRE	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🌾 🍷		LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🌾 🍷	POSTRE SORPRESA	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🌾 🍷

🌾 Cacahuete	🍷 Altramuces	🌾 Gluten	LEYENDA ALÉRGENOS
🍷 Mostaza	☞ Frutos de cáscara	☞ Pescado	
🍷 Apio	🍷 Crustáceos	🍷 Huevo	
🍷 Soja	🍷 Sésamo	🍷 Leche	
🍷 Moluscos	🍷 Sulfitos	⚠ Puede contener trazas de varios alérgenos	