

## MENÚ NOVIEMBRE 2025 PRIMER CICLO 1°2°3° PRIM - SECUNDARIA

SEMANA 1 PRIMERO SEGUNDO GUARNICIÓN POSTRE	LUNES 3	MARTES 4  JUDIAS VERDES A LA INGLESA MAGRO EN SALSA ENSALADA CON MAIZ 管 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	MIERCOLES 5  HELICES CARBONARA Ø  MERLUZA PLANCHA ⊲  VERDURITAS DADO ≅  LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	JUEVES 6  CREMA DE LEGUMBRES  POLLO ASADO  ENSALADA DE TOMATE 管  LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	VIERNES 7  SOPA DE COCIDO  COCIDO COMPLETO ENSALADA MIXTA  HACTEO O FRUTA PAN Y AGUA
SEMANA 2 PRIMERO SEGUNDO GUARNICIÓN POSTRE	LUNES 10  CREMA DE ESPARRAGOS  TERNERA EN SALSA  PURE DE PATATAS  LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	MARTES 11  ARROZ CON TOMATE  TILAPIA ENHARINADA   ENSALADA MIXTA   H  LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	MIERCOLES 12 GUISANTES SALTEADOS TORTILLA DE JAMON Y QUESO ENSALADA   H LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	JUEVES 13  CREMA DE TOMATE PAVO A LA NARANJA ○ ENSALADA 智 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	VIERNES 14  LENTEJAS  BACALAO REBOZADO  ENSALDA CON ZANAHORIA  LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA
SEMANA 3 PRIMERO SEGUNDO GUARNICIÓN POSTRE	BROCOLT AL AJTILLO LOMO EN SALSA VERDURITAS DADO LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	MARTES 18  CREMA DE CALABACIN  TORTILLA DE PATATAS ⊖  ENSALADA CON TOMATE   LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	MIERCOLES 19  MENESTRA DE VERDURAS ALBONDIGAS A LA JARDINERA  ARROZ LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA  # 3	JUEVES 20  PATATAS AL HORNO  PALOMETA PLANCHA   ENSALADA CON TOMATE   LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	VIERNES 21  SOPA DE COCIDO   COCIDO COMPLETO   ENSALADA MIXTA '   LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA    Ø   □
SEMANA 4 PRIMERO SEGUNDO GUARNICIÓN POSTRE	LUNES 24  MACARRONES BOLOÑESA   MERLUZA PLANCHA   ENSALADA DE TOMATE   LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	MARTES 25 FESTIVO	MIERCOLES 26  CREMA DE CALABAZA POLLO ASADO VERDURITAS DADO LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	JUEVES 27  FIDEOS CHINOS   MAGRO EN SALSA AGRIDULCE  ROLLITOS DE PRIMAVERA  POSTRE SORPRESA	VIERNES 28  JUDIAS BLANCAS CON CHORIZO  GALLO SAN PEDRO REBOZADO  ©  ENSALADA MIXTA   □  LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA





## MENÚ NOVIEMBRE 2025 4° 5° 6° PRIM - SECUNDARIA

CAODE					
SEMANA 1	LUNES 3	MARTES 4	MIERCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
PRIMERO		JUDIAS VERDES A LA INGLESA	HELICES CARBONARA 🌽 👨	CREMA DE LEGUMBRES	SOPA DE COCIDO 🄌
OPCIONAL		VERDURA AL HORNO	PISTO MANCHEGO	SALTEADO DE VERDURAS	REPOLLO SALTEADO
SEGUNDO	NO LECTIVO	MAGRO EN SALSA	MERLUZA PLANCHA →	POLLO ASADO	COCIDO COMPLETO
OPCIONAL		FILETE DE CERDO PLANCHA	MERLUZA EN SALSA ○	FILETE DE POLLO PLANCHA	PESCADO PLANCHA
GUARNICIÓN		ENSALADA CON MAIZ 🎬	VERDURITAS DADO	ENSALADA DE TOMATE 🎬	ENSALADA MIXTA
POSTRE		LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🏽 🌽 👨	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🔑 👨	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🏽 🌽 👨	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🤌 👨
SEMANA 2	LUNES 10	MARTES 11	MIERCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
PRIMERO	CREMA DE ESPARRAGOS	ARROZ CON TOMATE	GUISANTES SALTEADOS	CREMA DE TOMATE	LENTEJAS
OPCIONAL	SALTEADO DE VERDURAS	VERDURA PLANCHA	VERDURA EN TEMPURA	MENESTRA DE VERDURAS	ESPINACAS SALTEADAS
SEGUNDO	TERNERA EN SALSA	TILAPIA ENHARINADA 🛭 🥬	TORTILLA DE JAMON Y QUESO 🛛 🖯	PAVO A LA NARANJA	BACALAO REBOZADO  🖯
OPCIONAL	FILETE DE HAMBURGUESA PLANCHA	TILAPIA AL HORNO →	REVUELTO DE CALABACIN \\ 🖯	FILETE DE PAVO PLANCHA	BACALAO AL HORNO
GUARNICIÓN	PURE DE PATATAS	ENSALADA MIXTA "	ENSALADA 🖺	ENSALADA 🔐	ENSALDA CON ZANAHORIA 👸
POSTRE	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🏽 🌽 🗟	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🏻 🥟 👨	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🏻 🤌 👨	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🤌 👨	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🛮 🖥 🎉
SEMANA 3	LUNES17	MARTES 18	MIERCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
PRIMERO	BROCOLI AL AJILLO	CREMA DE CALABACIN	MENESTRA DE VERDURAS	PATATAS AL HORNO	SOPA DE COCIDO 🎉
OPCIONAL	VERDURA PLANCHA	COLIFLOR GRATINADO	BERENJENAS A LA MIEL	DUO DE VERDURAS	REPOLLO SALTEADO
SEGUNDO	LOMO EN SALSA	TORTILLA DE PATATAS	ALBONDIGAS A LA JARDINERA	PALOMETA PLANCHA	COCIDO COMPLETO
OPCIONAL	FILETE DE CERDO PLANCHA	REVUELTO DE CALABAZA	FILETE DE TERNERA PLANCHA	PALOMETA EN SALSA	PESCADO PLANCHA
OFCIONAL	VERDURITAS DADO	ENSALADA CON TOMATE	ARROZ	ENSALADA CON TOMATE	ENSALADA MIXTA "
POSTRE	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 5 6	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🎤 🗟	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🄌 👨	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 👨 🎉	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA / 0
TOOTRE	EACTED OF ROTATIAN 7 ADDA	ENCIES OF ROTATING / NOON /	ENCISO OTROTATANO A P E	ENCIES STROTATARY NOON	ENCIES OTROTATATO A PE
SEMANA 4	LUNES 24	MARTES 25	MIERCOLES 26	JUEVES 27 CHINA	VIERNES 28
PRIMERO	MACARRONES BOLOÑESA 🇩		CREMA DE CALABAZA	FIDEOS CHINOS 🎉	JUDIAS BLANCAS CON CHORIZO
OPCIONAL	CHAMPIÑONES AL AJILLO		TRIO DE VERDURAS		ESPARRAGOS PLANCHA
SEGUNDO	MERLUZA PLANCHA →	FESTIVO	POLLO ASADO	MAGRO EN SALSA AGRIDULCE	GALLO SAN PEDRO REBOZADO
OPCIONAL	MERLUZA EN SALSA VERDE		FILETE DE POLLO PLANCHA		GALLO DE SAN PEDRO PLANCHA
GUARNICIÓN	ENSALADA DE TOMATE 🏻 😜		VERDURITAS DADO	ROLLITOS DE PRIMAVERA	ENSALADA MIXTA 👸
POSTRE	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🎺 🖥		LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🛮 👨 🥟	POSTRE SORPRESA	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🏿 🔑 🖥

