



MENÚ DICIEMBRE 2025 4° 5° 6° PRIM - SECUNDARIA

SEMANA 1	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
PRIMERO	PATATAS GUIADAS	CREMA HORTELANA	GUISANTES A LA FRANCESA	CREMA DE CALABACIN	PAELLA
OPCIONAL	VERDURAS ASADAS	LOMBARDA CON MANZANA	CHAMPIÑONES AL AJILLO	COLIFLOR GRATINADA	VERDURA PROVENZAL
SEGUNDO	SKIPPER DE BACALAO	TERNERA EN SALSA	LOMO EN SALSA	TORTILLA DE PATATAS	MERLUZA PLANCHA
OPCIONAL	BACALAO EN SALSA	FILETE DE HAMBURGUESA PLANCHA	FILETE DE CERDO PLANCHA	REVUELTO CALABAZA	MERLUZA SALSA
GUARNICIÓN	ENSALADA	ARROZ	ENSALADA	ENSALADA DE TOMATE	VERDURITAS DADO
POSTRE	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA
SEMANA 2	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
PRIMERO		ARROZ CON POLLO	SOPA DE FIDEOS	BROCOLI AL AJILLO	CREMA DE CALABAZA
OPCIONAL		ACELGAS AL VAPOR	ALCACHOFAS CON JAMON	DUO DE VERDURAS	VERDURAS PLANCHA
SEGUNDO	FESTIVO	GALLOS SAN PEDRO PLANCHA	REVUELTO DE JAMON Y QUESO	LACON A LA GALLEGA	PAVO EN SALSA
OPCIONAL		GALLOS SAN PEDRO SALSA	TORTILLA DE CALABACIN	FILETE DE CERDO PLANCHA	FILETE DE PAVO PLANCHA
GUARNICIÓN		ENSALADA CON TOMATE	ENSALADA CON ZANAHORIA	VERDURITAS DADO	ENSALADA
POSTRE		LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA
SEMANA 3	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
PRIMERO	GARBANZOS CASTELLANA	SOPA DE ESTRELLITAS	CREMA DE PUERROS	MACARRONES BOLOÑESA	LENTEJAS
OPCIONAL	PARRILADA DE VERDURAS	REPOLLO SALTEADO	MENESTRA CON JAMÓN	COLIFLOR GRATINADO	SALTEADO DE VERDURA
SEGUNDO	LIMANDA AL HORNO	MAGRO EN SALSA	POLLO ASADO	MERLUZA PLANCHA	HUEVOS VILLARROY
OPCIONAL	LIMANDA PLANCHA	FILETE DE CERDO PLANCHA	FILETE POLLO PLANCHA	MERLUZA SALSA	REVUELTO DE ATUN
GUARNICIÓN	TOMATE	ARROZ	PATATAS FRITAS	ENSALADA	ENSALADA MIXTA
POSTRE	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA
SEMANA 4	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
PRIMERO					
OPCIONAL					
SEGUNDO	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD
OPCIONAL					
GUARNICIÓN					
POSTRE					
SEMANA 4	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31		
PRIMERO					
OPCIONAL					
SEGUNDO	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD
OPCIONAL					
GUARNICIÓN					
POSTRE					

- Cacahuete
- Mostaza
- Apio
- Soja
- Moluscos
- Altramuces
- Frutos de cáscara
- Crustáceos
- Sésamo
- Sulfitos
- Gluten
- Pescado
- Huevo
- Leche
- Puede contener trazas de varios alérgenos

LEYENDA ALÉRGENOS



MENÚ DICIEMBRE 2025 PRIMER CICLO 1º2º3º PRIM - SECUNDARIA

SEMANA 1	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
PRIMERO	PATATAS GUIADAS	CREMA HORTELANA	GUISANTES A LA FRANCESA	CREMA DE CALABACIN	PAELLA 🍌🍷🍷
SEGUNDO	SKIPPER DE BACALAO 🐟🍌	TERNERA EN SALSA	LOMO EN SALSA	TORTILLA DE PATATAS 😊	MERLUZA PLANCHA 🐟🐟
GUARNICIÓN	ENSALADA 🥗	ARROZ	VERDURITAS DADO	ENSALADA DE TOMATE 🥗	VERDURITAS DADO
POSTRE		LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍌🥛	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍌🥛	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍌🥛	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍌🥛
SEMANA 2	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
PRIMERO		ARROZ CON POLLO	SOPA DE FIDEOS 🍌	BROCOLI AL AJILLO	CREMA DE CALABAZA
SEGUNDO	FESTIVO	GALLOS SAN PEDRO PLANCHA	REVUELTO DE JAMON Y QUESO 😊	LACON A LA GALLEGA	PAVO EN SALSA
GUARNICIÓN		ENSALADA CON TOMATE 🥗	ENSALDA CON ZANAHORIA 🥗	ENSALADA 🥗	ENSALADA 🥗
POSTRE	GALLOS SAN PEDRO PLANCHA	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍌🥛	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍌🥛	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍌🥛	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍌🥛
SEMANA 3	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
PRIMERO	GARBANZOS CASTELLANA	SOPA DE ESTRELLITAS 🍌	CREMA DE PUERROS	MACARRONES BOLOÑESA 🍌	LENTEJAS
SEGUNDO	LIMANDA AL HORNO 🐟	MAGRO EN SALSA	POLLO ASADO	MERLUZA PLANCHA 🐟	HUEVOS VILLARROY 😊🍌🥛
GUARNICIÓN	TOMATE	ARROZ	PATATAS FRITAS	ENSALADA 🥗	ENSALADA MIXTA 🥗🥗
POSTRE	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍌🥛	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍌🥛	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍌🥛	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍌🥛	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍌🥛
SEMANA 4	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
PRIMERO	SOPA DE FIDEOS	ESPAGUETIS BOLOÑESA	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD
SEGUNDO	MAGRO EN SALSA DE VERDURAS	MERLUZA PLANCHA			
GUARNICIÓN	ARROZ	ENSALADA 🥗			
POSTRE	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍌🥛	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍌🥛			
SEMANA 5	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31	JUEVES 25	VIERNES 26
PRIMERO	CREMA DE CALABACIN	ARROZ CON POLLO	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD
SEGUNDO	TOIRILLA DE JAMON	PESCADO PLANCHA			
GUARNICIÓN	TOMATE	VERDURITAS DADO			
POSTRE	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍌🥛	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍌🥛			

- 🌰 Cacahuete
- 🌿 Mostaza
- 🌱 Apio
- 🌱 Soja
- 🐌 Moluscos
- 🌰 Altramuces
- 🐟 Frutos de cáscara
- 🐞 Crustáceos
- 🌱 Sésamo
- 🥛 Sulfitos
- 🍌 Gluten
- 🐟 Pescado
- 🥚 Huevo
- 🥛 Leche
- ⚠️ Puede contener trazas de varios alérgenos

LEYENDA ALÉRGENOS