



MENÚ NOVIEMBRE 2025 ALERGICOS A LA LECHE

SEMANA 1	LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
PRIMERO			ESPAGUETIS BOLOÑESA ⚡	CREMA DE LEGUMBRES	PATATAS GUIADAS
SEGUNDO			REVUELTO DE JAMÓN 🥚	POLLO AL CHILINDRÓN	MERLUZA EN SALSA DE GAMBAS 🐟
GUARNICIÓN			ENSALADA DE TOMATE 🥬	VERDURITAS DADO 🥬	ENSALADA CON MAÍZ 🥬
POSTRE	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA ⚡	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA ⚡	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA ⚡	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA ⚡
SEMANA 2	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
PRIMERO	JUDÍAS VERDES CON PATATAS	ARROZ CON VERDURAS	BROCOLI AL AJILLO	CREMA DE CALABAZA	SOPA DE COCIDO ⚡
SEGUNDO	ESCALOPE DE CERDO 🥚 ⚡	ATÚN PLANCHA 🐟	PAVO EN SALSA DE VERDURAS	REVUELTO DE CALABACÍN 🥚	COCIDO COMPLETO
GUARNICIÓN	ENSALADA CON ZANAHORIA 🥬	VERDURITAS DADO	PATATAS FRITAS	ENSALADA CON TOMATE 🥬	ENSALADA MIXTA 🥬
POSTRE	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA ⚡	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA ⚡	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA ⚡	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA ⚡	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA ⚡
SEMANA 3	LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
PRIMERO	CREMA HORTELANA 🥬	LENTEJAS	SOPA DE PICADILLO ⚡ 🥚	GUISANTES SALTEADOS	BROCOLI CON BECHAMEL
SEGUNDO	TERNERA ASADA	TILAPIA AL HORNO 🐟	LOMO AL HORNO	TORTILLA DE PATATAS 🥚	PALOMETA PLANCHA 🐟
GUARNICIÓN	ARROZ	ENSALADA 🥬	VERDURITAS DADO	ENSALADA CON TOMATE 🥬	ENSALADA MIXTA 🥬
POSTRE	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA ⚡	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA ⚡	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA ⚡	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA ⚡
SEMANA 4	LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
PRIMERO	FIDEUA ⚡ 🥚 🥬 🐟	CREMA DUBARY	JUDÍAS BLANCAS	FIDEOS CHINOS ⚡	SOPA DE COCIDO ⚡
SEGUNDO	MERLUZA PLANCHA 🐟	POLLO AL CURRY	BACALAO ORLY 🥚 🐟	MAGRO EN SALSA AGRIDULCE	COCIDO COMPLETO
GUARNICIÓN	ENSALADA DE TOMATE 🥬	ARROZ PILAF	VERDURITAS DADO	ROLLITOS DE PRIMAVERA	ENSALADA MIXTA 🥬
POSTRE	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA ⚡	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA ⚡	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA ⚡	POSTRE SORPRESA	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA ⚡

🌰 Cacahuete	🌱 Altramuces	⚡ Gluten
🌾 Mostaza	🥚 Frutos de cáscara	🐟 Pescado
🌿 Apio	🥬 Crustáceos	🥚 Huevo
🌱 Soja	🌱 Sésamo	🥛 Leche
🐞 Moluscos	🥬 Sulfitos	⚠️ Puede contener trazas de varios alérgenos

LEYENDA ALÉRGENOS



MENÚ NOVIEMBRE 2025 ALERGICOS CRUSTACEOS Y PESCADO

SEMANA 1	LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
PRIMERO			ESPAGUETIS BOLOÑESA	CREMA DE LEGUMBRES	PATATAS GUIADAS
SEGUNDO			REVUELTO DE JAMON Y QUESO	POLLO AL CHILINDRON	FILETE DE TERNERA PLANCHA
GUARNICIÓN			ENSALADA DE TOMATE	VERDURITAS DADO	ENSALADA CON MAIZ
POSTRE			LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA
SEMANA 2	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
PRIMERO	JUDIAS VERDES CON PATATAS	ARROZ CON VERDURAS	BROCOLI AL AJILLO	CREMA DE CALABAZA	SOPA DE COCIDO
SEGUNDO	ESCALOPE DE CERDO	TORTILLA FRANCESA	PAVO EN SALSA DE VERDURAS	HUEVOS VILLARROY	COCIDO COMPLETO
GUARNICIÓN	ENSALADA CON ZANAHORIA	VERDURITAS DADO	PATATAS FRITAS	ENSALADA CON TOMATE	ENSALADA MIXTA
POSTRE	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA
SEMANA 3	LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
PRIMERO	CREMA HORTELANA	LENTEJAS	SOPA DE PICADILLO	GUISANTES SALTEADOS	BROCOLI CON BECHAMEL
SEGUNDO	TERNERA ASADA	POLLO EN SALSA	LOMO AL HORNO	TORTILLA DE PATATAS	FILETE DE POLLO PLANCHA
GUARNICIÓN	ARROZ	ENSALADA	VERDURITAS DADO	ENSALADA CON TOMATE	ENSALADA MIXTA
POSTRE	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA
SEMANA 4	LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
PRIMERO	FIDEUA (POLLO)	CREMA DUBARY	JUDIAS BLANCAS	FIDEOS CHINOS	SOPA DE COCIDO
SEGUNDO	FILETE DE CERDO PLANCHA	POLLO AL CURRY	TORTILLA DE JAMON	MAGRO EN SALSA AGRIDULCE	COCIDO COMPLETO
GUARNICIÓN	ENSALADA DE TOMATE	ARROZ PILAF	VERDURITAS DADO	ROLLITOS DE PRIMAVERA	ENSALADA MIXTA
POSTRE	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	POSTRE SORPRESA	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA

- Cacahete
- Altramuzes
- Gluten
- Mostaza
- Frutos de cáscara
- Pescado
- Apio
- Crustáceos
- Huevo
- Soja
- Sésamo
- Leche
- Moluscos
- Sulfitos
- Puede contener trazas de varios alérgenos

LEYENDA ALÉRGENOS



MENÚ NOVIEMBRE 2025 ALERGICOS AL HUEVO

SEMANA 1	LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
PRIMERO			ESPAGUETIS BOLOÑESA ⚡	CREMA DE LEGUMBRES	PATATAS GUIADAS
SEGUNDO			FILETE DE TERNER PLANCHA	POLLO AL CHILINDRON	MERLUZA EN SALSA DE GAMBAS 🐟
GUARNICIÓN			ENSALADA DE TOMATE 🥬	VERDURITAS DADO 🥬	ENSALADA CON MAIZ 🌽
POSTRE			LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA ⚡🥛	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA ⚡🥛	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA ⚡🥛
SEMANA 2	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
PRIMERO	JUDIAS VERDES CON PATATAS	ARROZ CON VERDURAS ⚡	BROCOLI AL AJILLO	CREMA DE CALABAZA	SOPA DE COCIDO ⚡
SEGUNDO	ESCALOPE DE CERDO ⚡	ATUN PLANCHA 🐟	PAVO EN SALSA DE VERDURAS	FILETE DE HAMBURGUESA PLANCHA	COCIDO COMPLETO
GUARNICIÓN	ENSALDA CON ZANAHORIA 🥬	VERDURITAS DADO	PATATAS FRITAS	ENSALADA CON TOMATE 🥬	ENSALADA MIXTA 🥬🥬
POSTRE	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA ⚡🥛	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA ⚡🥛	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA ⚡🥛	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA ⚡🥛	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🥛⚡
SEMANA 3	LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
PRIMERO	CREMA HORTELANA 🥛	LENTEJAS	SOPA DE PICADILLO ⚡	GUISANTES SALTEADOS	BROCOLI CON BECHAMEL
SEGUNDO	TERNERA ASADA	TILAPIA AL HORNO 🐟⚡	LOMO AL HORNO	FILETE DE POLLO PLANCHA	PALOMETA PLANCHA 🐟
GUARNICIÓN	ARROZ	ENSALADA 🥬	VERDURITAS DADO	ENSALADA CON TOMATE 🥬	ENSALADA MIXTA 🥬
POSTRE	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🥛⚡	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA ⚡🥛	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA ⚡🥛	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🥛⚡	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA ⚡🥛
SEMANA 4	LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
PRIMERO	FIDEUA ⚡🥛🥬🐟	CREMA DUBARY	JUDIAS BLANCAS	FIDEOS CHINOS ⚡	SOPA DE COCIDO ⚡
SEGUNDO	MERLUZA PLANCHA 🐟	POLLO AL CURRY	BACALAO ORLY 🐟	MAGRO EN SALSA AGRIDULCE	COCIDO COMPLETO
GUARNICIÓN	ENSALADA DE TOMATE 🥬	ARROZ PILAF	🐟VERDURITAS DADO	ROLLITOS DE PRIMAVERA	ENSALADA MIXTA 🥬
POSTRE	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🥛⚡	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA ⚡🥛	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🥛⚡🥛	POSTRE SORPRESA	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA ⚡🥛

- 🌰 Cacahuete
- 🌾 Altramuzes
- ⚡ Gluten
- 🌿 Mostaza
- 🐞 Frutos de cáscara
- 🐟 Pescado
- 🌱 Apio
- 🦀 Crustáceos
- 🥚 Huevo
- 🌱 Soja
- 🌾 Sésamo
- 🥛 Leche
- 🐌 Moluscos
- 🥬 Sulfitos
- ⚠️ Puede contener trazas de varios alérgenos

LEYENDA ALÉRGENOS