



# MENÚ OCTUBRE 2025 PRIMER CICLO 1º 2º 3º PRIMARIA

SEMANA 1	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
PRIMERO			ESPAGUETIS BOLOÑESA 🍷	CREMA DE CALABACIN	PATATAS GUIADAS
SEGUNDO			REVUELTO DE JAMON Y QUESO 🍷	POLLO AL CHILINDRON	MERLUZA EN SALSA DE GAMBAS 🐟
GUARNICIÓN			ENSALADA DE TOMATE 🍷	VERDURITAS DADO 🍷	ENSALADA CON MAIZ 🍷
POSTRE			LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷
SEMANA 2	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
PRIMERO	JUDIAS VERDES CON PATATAS	ARROZ CON VERDURAS	BROCOLI AL AJILLO	CREMA DE CALABAZA	SOPA DE COCIDO 🍷
SEGUNDO	ESCALOPE DE CERDO 🍷	ATUN PLANCHA 🐟	PAVO EN SALSA DE VERDURAS	HUEVOS VILLARROY 🍷	COCIDO COMPLETO
GUARNICIÓN	ENSALDA CON ZANAHORIA 🍷	VERDURITAS DADO	PATATAS FRITAS	ENSALADA CON TOMATE 🍷	ENSALADA MIXTA 🍷
POSTRE	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷				
SEMANA 3	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
PRIMERO	CREMA HORTELANA	LENTEJAS	SOPA DE PICADILLO 🍷	GUISANTES SALTEADOS	BROCOLI CON BECHAMEL
SEGUNDO	TERNERA ASADA	TILAPIA AL HORNO 🐟	LOMO AL HORNO	TORTILLA DE PATATAS 🍷	PALOMETA PLANCHA 🐟
GUARNICIÓN	ARROZ	ENSALADA 🍷	VERDURITAS DADO	ENSALADA CON TOMATE 🍷	ENSALADA MIXTA 🍷
POSTRE	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷				
SEMANA 4	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
PRIMERO	FIDEUA 🍷	CREMA DUBARY	JUDIAS BLANCAS	CALABACIN AL QUESO 🍷	SOPA DE COCIDO 🍷
SEGUNDO	MERLUZA PLANCHA 🐟	POLLO AL CURRY	BACALAO ORLY 🍷	ALBONDIGAS A LA JARDINERA 🍷	COCIDO COMPLETO
GUARNICIÓN	ENSALADA DE TOMATE 🍷	ARROZ PILAF	VERDURITAS DADO	PURE DE PATATAS	ENSALADA MIXTA 🍷
POSTRE	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷				
SEMANA 5	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31 HALLOWEEN
PRIMERO	SOPA DE FIDEOS 🍷	ARROZ AL HORNO	JUDIAS VERDES CON TOMATE	LASAÑA 🍷	CREMA DE CALABAZA
SEGUNDO	PAVO EN SALSA	PLATILJA EN SALSA VERDE 🐟	LACON A LA GALLEGA	GALLOS SAN PEDRO PLANCHA 🐟	HAMBURGUESA COMPLETA
GUARNICIÓN	VERDURITAS DADO	ENSALADA 🍷	ENSALADA DE TOMATE 🍷	ENSALDA 🍷	
POSTRE	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷				

LEYENDA ALÉRGENOS

🌰 Cacahuete	🌱 Altramuces	🍷 Gluten
🍷 Mostaza	🐟 Frutos de cáscara	🐟 Pescado
🍷 Apio	🍷 Crustáceos	🍷 Huevo
🍷 Soja	🍷 Sésamo	🍷 Leche
🍷 Moluscos	🍷 Sulfitos	⚠️ Puede contener trazas de varios alérgenos



# MENÚ OCTUBRE 2025 4º 5º 6º PRIM - SECUNDARIA

SEMANA 1	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
PRIMERO OPCIONAL SEGUNDO OPCIONAL GUARNICIÓN POSTRE			ESPAGUETIS BOLOÑESA 🍴 LOMBARDA CON MANZANA 🍴 REVUELTO DE JAMON Y QUESO 🍴 TORTILLA DE CALABAZA 🍴 ENSALADA DE TOMATE 🍴 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍴	CREMA DE CALABACIN 🍴 VERDURA PLANCHA 🍴 POLLO AL CHILINDRON 🍴 POLLO PLANCHA 🍴 VERDURITAS DADO 🍴 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍴	PATATAS GUIADAS 🍴 VERDURA AL HORNO 🍴 MERLUZA EN SALSA DE GAMBAS 🍴 MERLUZA PLANCHA 🍴 ENSALADA CON MAIZ 🍴 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍴
SEMANA 2	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
PRIMERO OPCIONAL SEGUNDO OPCIONAL GUARNICIÓN POSTRE	JUDIAS VERDES CON PATATAS 🍴 ESPINACAS A LA CREMA 🍴 ESCALOPE DE CERDO 🍴 FILETE DE CERDO PLANCHA 🍴 ENSALDA CON ZANAHORIA 🍴 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍴	ARROZ CON VERDURAS 🍴 CREMA DE PUERROS 🍴 ATUN PLANCHA 🍴 ATUN CON TOMATE 🍴 VERDURITAS DADO 🍴 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍴	BROCOLI AL AJILLO 🍴 SALTEADO DE VERDURAS 🍴 PAVO EN SALSA DE VERDURAS 🍴 PAVO PLANCHA 🍴 PATATAS FRITAS 🍴 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍴	CREMA DE CALABAZA 🍴 DUO DE VERDURAS 🍴 HUEVOS VILLARROY 🍴 REVUELTO DE ATUN 🍴 ENSALADA CON TOMATE 🍴 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍴	SOPA DE COCIDO 🍴 REPOLLO SALTEADO 🍴 COCIDO COMPLETO 🍴 PESCADO PLANCHA 🍴 ENSALADA MIXTA 🍴 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍴
SEMANA 3	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
PRIMERO OPCIONAL SEGUNDO OPCIONAL GUARNICIÓN POSTRE	CREMA HORTELANA 🍴 MENESTRA DE VERDURAS 🍴 TERNERA ASADA 🍴 FILETE DE HAMBURGUESA PLANCHA 🍴 ARROZ 🍴 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍴	LENTEJAS 🍴 ZANAHORIAS BABY 🍴 TILAPIA AL HORNO 🍴 TILAPIA PLANCHA 🍴 ENSALADA 🍴 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍴	SOPA DE PICADILLO 🍴 HABAS A LA CATALANA 🍴 LOMO AL HORNO 🍴 FILETE DE CERDO PLANCHA 🍴 VERDURITAS DADO 🍴 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍴	GUISANTES SALTEADOS 🍴 COLIFLOR GRATINADO 🍴 TORTILLA DE PATATAS 🍴 REVUELTO DE CALABAZA 🍴 ENSALADA CON TOMATE 🍴 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍴	BROCOLI CON BECHAMEL 🍴 ALCACHOFAS CON JAMON 🍴 PALOMETA PLANCHA 🍴 PALOMETA EN SALSA 🍴 ENSALADA MIXTA 🍴 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍴
SEMANA 4	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
PRIMERO OPCIONAL SEGUNDO OPCIONAL GUARNICIÓN POSTRE	FIDEUA 🍴 CHAMPIÑONES AL AJILLO 🍴 MERLUZA PLANCHA 🍴 MERLUZA EN SALSA VERDE 🍴 ENSALADA DE TOMATE 🍴 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍴	CREMA DUBARY 🍴 ESPARRAGOS PLANCHA 🍴 POLLO AL CURRY 🍴 FILETE DE POLLO PLANCHA 🍴 ARROZ PILAF 🍴 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍴	JUDIAS BLANCAS 🍴 ESCALIVADA DE VERDURA 🍴 BACALAO ORLY 🍴 BACALAO SALSA 🍴 VERDURITAS DADO 🍴 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍴	CALABACIN AL QUESO 🍴 SALTEADO DE VERDURAS 🍴 ALBONDIGAS A LA JARDINERA 🍴 FILETE DE TERNERA PLANCHA 🍴 PURE DE PATATAS 🍴 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍴	SOPA DE COCIDO 🍴 REPOLLO SALTEADO 🍴 COCIDO COMPLETO 🍴 PESCADO PLANCHA 🍴 ENSALADA MIXTA 🍴 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍴
SEMANA 5	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31 HALLOWEEN
PRIMERO OPCIONAL SEGUNDO OPCIONAL GUARNICIÓN POSTRE	SOPA DE FIDEOS 🍴 ACELGAS CACEREÑAS 🍴 PAVO EN SALSA 🍴 FILETE DE PAVO PLANCHA 🍴 VERDURITAS DADO 🍴 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍴	ARROZ AL HORNO 🍴 VERDURA EN TEMPURA 🍴 PLATIIJA EN SALSA VERDE 🍴 PLATIIJA PLANCHA 🍴 ENSALADA 🍴 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍴	JUDIAS VERDES CON TOMATE 🍴 PISTO 🍴 LACON A LA GALLEGA 🍴 FILETE DE AGUJA CERDO PLANCHA 🍴 ENSALADA DE TOMATE 🍴 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍴	LASAÑA 🍴 TRIO DE VERDURAS 🍴 GALLOS SAN PEDRO PLANCHA 🍴 GALLOS SAN PEDRO SALSA 🍴 ENSALDA 🍴 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍴	CREMA DE CALABAZA 🍴 ENSALADA AMERICANA 🍴 HAMBURGUESA COMPLETA 🍴 PATATAS FRITAS 🍴 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍴

LEYENDA ALÉRGENOS

🍴 Cacahuete	🍴 Altramuces	🍴 Gluten
🍴 Mostaza	🍴 Frutos de cáscara	🍴 Pescado
🍴 Apio	🍴 Crustáceos	🍴 Huevo
🍴 Soja	🍴 Sésamo	🍴 Leche
🍴 Moluscos	🍴 Sulfitos	🍴 Puede contener trazas de varios alérgenos