



# MENÚ LECHE Y PROTEÍNAS DE LA LECHE OCTUBRE 2025

SEMANA 1	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
PRIMERO			ESPAGUETIS BOLOÑESA 🌾	CREMA DE CALABACIN	PATATAS GUIADAS
SEGUNDO			REVUELTO DE JAMON 🥚	POLLO AL CHILINDRON	MERLUZA EN SALSA DE GAMBAS 🐟
GUARNICIÓN			ENSALADA DE TOMATE 🥬	VERDURITAS DADO 🥬	ENSALADA CON MAIZ 🌽
POSTRE	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA 🌾	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA 🌾	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA 🌾	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA 🌾
SEMANA 2	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
PRIMERO	JUDIAS VERDES CON PATATAS	ARROZ CON VERDURAS	BROCOLI AL AJILLO	CREMA DE CALABAZA	SOPA DE COCIDO 🌾
SEGUNDO	ESCALOPE DE CERDO 🥚🌾	ATUN PLANCHA 🐟	PAVO EN SALSA DE VERDURAS	REVUELTO DE CALABACIN 🥚	COCIDO COMPLETO
GUARNICIÓN	ENSALDA CON ZANAHORIA 🥬	VERDURITAS DADO	PATATAS FRITAS	ENSALADA CON TOMATE 🥬	ENSALADA MIXTA 🥬
POSTRE	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA 🌾	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA 🌾	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA 🌾	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA 🌾	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA 🌾
SEMANA 3	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
PRIMERO	CREMA HORTELANA	LENTEJAS	SOPA DE PICADILLO 🌾🥚	GUISANTES SALTEADOS	BROCOLI CON BECHEMEL
SEGUNDO	TERNERA ASADA	TILAPIA AL HORNO 🐟	LOMO AL HORNO	TORTILLA DE PATATAS 🥚	PALOMETA PLANCHA 🐟
GUARNICIÓN	ARROZ	ENSALADA 🥬🐟	VERDURITAS DADO	ENSALADA CON TOMATE 🥬	ENSALADA MIXTA 🥬
POSTRE	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA 🌾	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA 🌾	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA 🌾	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA 🌾
SEMANA 4	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
PRIMERO	FIDEUA 🌾🥚🐟	CRÉMA DUBARY	JUDIAS BLANCAS	CALABACIN SALTEADO	SOPA DE COCIDO 🌾
SEGUNDO	MERLUZA PLANCHA 🐟	POLLO AL CURRY	BACALAO ORLY 🥚🐟	ALBONDIGAS A LA JARDINERA 🌾	COCIDO COMPLETO
GUARNICIÓN	ENSALADA DE TOMATE 🥬	ARROZ PILAF	VERDURITAS DADO	PURE DE PATATAS	ENSALADA MIXTA 🥬
POSTRE	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA 🌾	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA 🌾	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA 🌾	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA 🌾	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA 🌾
SEMANA 5	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31 HALLOWEEN
PRIMERO	SOPA DE FIDEOS 🥚🌾	ARROZ AL HORNO	JUDIAS VERDES CON TOMATE	MACARRONES BOLOÑESA 🌾	CREMA DE CALABAZA
SEGUNDO	PAVO EN SALSA	PLATIIJA EN SALSA VERDE 🐟	LACON A LA GALLEGA	GALLOS SAN PEDRO PLANCHA 🐟	HAMBURGUESA COMPLETA
GUARNICIÓN	VERDURITAS DADO	ENSALADA 🥬	ENSALADA DE TOMATE 🥬	ENSALDA 🥬	
POSTRE	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA 🌾	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA 🌾	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA 🌾	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA 🌾	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA 🌾

🌾 Cacahuete	🥬 Altramuces	🌾 Gluten
🌿 Mostaza	🐟 Frutos de cáscara	🐟 Pescado
🌿 Apio	🐞 Crustáceos	🥚 Huevo
🌿 Soja	🌾 Sésamo	🥛 Leche
🐞 Moluscos	🥬 Sulfitos	⚠️ Puede contener trazas de varios alérgenos

**LEYENDA ALÉRGENOS**



# MENÚ ALÉRGICOS CRUSTÁCEOS MARISCOS Y PESCADO OCTUBRE 2025

SEMANA 1	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
PRIMERO SEGUNDO GUARNICIÓN POSTRE			ESPAGUETIS BOLOÑESA 🍴 REVUELTO DE JAMON Y QUESO 🍳 ENSALADA DE TOMATE 🍷 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷	CREMA DE CALABACIN POLLO AL CHILINDRON VERDURITAS DADO 🍷 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷	PATATAS GUIADAS FILETE DE TERNERA PLANCHA ENSALADA CON MAIZ 🍷 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷
SEMANA 2	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
PRIMERO SEGUNDO GUARNICIÓN POSTRE	JUDIAS VERDES CON PATATAS ESCALOPE DE CERDO 🍳 ENSALDA CON ZANAHORIA 🍷 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷	ARROZ CON VERDURAS 🍴 TORTILLA FRANCESA VERDURITAS DADO LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷	BROCOLI AL AJILLO PAVO EN SALSA DE VERDURAS PATATAS FRITAS LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷	CREMA DE CALABAZA HUEVOS VILLARROY 🍳 ENSALADA CON TOMATE 🍷 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷	SOPA DE COCIDO 🍴 COCIDO COMPLETO ENSALADA MIXTA 🍷 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷
SEMANA 3	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
PRIMERO SEGUNDO GUARNICIÓN POSTRE	CREMA HORTELANA TERNERA ASADA ARROZ LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷	LENTEJAS POLLO EN SALSA ENSALADA 🍷 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷	SOPA DE PICADILLO 🍴 LOMO AL HORNO VERDURITAS DADO LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷	GUISANTES SALTEADOS TORTILLA DE PATATAS 🍳 ENSALADA CON TOMATE 🍷 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷	BROCOLI CON BECHAMEL 🍷 FILETE DE POLLO PLANCHA ENSALADA MIXTA 🍷 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷
SEMANA 4	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
PRIMERO SEGUNDO GUARNICIÓN POSTRE	FIDEUA 🍴 FILETE DE CERDO PLANCHA ENSALADA DE TOMATE 🍷 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷	CREMA DUBARY POLLO AL CURRY ARROZ PILAF LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷	JUDIAS BLANCAS TORTILLA DE JAMON VERDURITAS DADO LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷	CALABACIN AL QUESO 🍷 ALBONDIGAS A LA JARDINERA 🍴 PURE DE PATATAS LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷	SOPA DE COCIDO 🍴 COCIDO COMPLETO ENSALADA MIXTA 🍷 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷
SEMANA 5	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31 HALLOWEEN
PRIMERO SEGUNDO GUARNICIÓN POSTRE	SOPA DE FIDEOS 🍴 PAVO EN SALSA VERDURITAS DADO LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷	ARROZ AL HORNO FILETE DE TERNERA PLANCHA ENSALADA 🍷 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷	JUDIAS VERDES CON TOMATE LACON A LA GALLEGA ENSALADA DE TOMATE 🍷 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷	LASAÑA 🍷 FILETE DE POLLO PLANCHA ENSALDA 🍷 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷	CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESA COMPLETA LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷

🌰 Cacahuete    🍄 Altramuces    🍷 Gluten

🌿 Mostaza    🍳 Frutos de cáscara    🐟 Pescado

🍃 Apio    🍷 Crustáceos    🍳 Huevo

🌱 Soja    🍷 Sésamo    🍷 Leche

🐚 Moluscos    🍷 Sulfitos    ⚠️ Puede contener trazas de varios alérgenos

LEYENDA ALÉRGICOS



# MENÚ ALÉRGICOS HUEVO OCTUBRE 2025

SEMANA 1	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
PRIMERO SEGUNDO GUARNICIÓN POSTRE			ESPAGUETIS BOLOÑESA ⚡ FILETE DE TERNER PLANCHA ENSALADA DE TOMATE 🍷 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA ⚡🍷	CREMA DE CALABACIN POLLO AL CHILINDRON VERDURITAS DADO 🍷 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA ⚡🍷	PATATAS GUIADAS MERLUZA EN SALSA DE GAMBAS 🐟 ENSALADA CON MAIZ 🍷 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA ⚡🍷
SEMANA 2	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
PRIMERO SEGUNDO GUARNICIÓN POSTRE	JUDIAS VERDES CON PATATAS ESCALOPE DE CERDO ⚡ ENSALDA CON ZANAHORIA 🍷 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA ⚡🍷	ARROZ CON VERDURAS ⚡ ATUN PLANCHA 🐟 VERDURITAS DADO LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA ⚡🍷	BROCOLI AL AJILLO PAVO EN SALSA DE VERDURAS PATATAS FRITAS LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA ⚡🍷	CREMA DE CALABAZA FILETE DE HAMBURGUESA PLANCHA ENSALADA CON TOMATE 🍷 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA ⚡🍷	SOPA DE COCIDO ⚡ COCIDO COMPLETO ENSALADA MIXTA 🍷 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷⚡
SEMANA 3	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
PRIMERO SEGUNDO GUARNICIÓN POSTRE	CREMA HORTELANA TERNERA ASADA ARROZ LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷⚡	LENTEJAS TILAPIA AL HORNO 🐟⚡ ENSALADA 🍷 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA ⚡🍷	SOPA DE PICADILLO ⚡ LOMO AL HORNO VERDURITAS DADO LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA ⚡🍷	GUISANTES SALTEADOS FILETE DE POLLO PLANCHA ENSALADA CON TOMATE 🍷 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷⚡	BROCOLI CON BECHEMEL PALOMETA PLANCHA 🐟 ENSALADA MIXTA 🍷 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA ⚡🍷
SEMANA 4	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
PRIMERO SEGUNDO GUARNICIÓN POSTRE	FIDEUA ⚡🍷🍷 MERLUZA PLANCHA 🐟 ENSALADA DE TOMATE 🍷 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA ⚡🍷	CREMA DUBARY POLLO AL CURRY ARROZ PILAF LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA ⚡🍷	JUDIAS BLANCAS BACALAO ORLY 🐟 🐟/VERDURITAS DADO LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷⚡🍷	CALABACIN AL QUESO 🍷 ALBONDIGAS A LA JARDINERA ⚡ PURE DE PATATAS LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA ⚡🍷	SOPA DE COCIDO ⚡ COCIDO COMPLETO ENSALADA MIXTA 🍷 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA ⚡🍷
SEMANA 5	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31 HALLOWEEN
PRIMERO SEGUNDO GUARNICIÓN POSTRE	SOPA DE FIDEOS ⚡ PAVO EN SALSA VERDURITAS DADO LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA ⚡🍷	ARROZ AL HORNO PLATIIJA EN SALSA VERDE 🐟 ENSALADA 🍷 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA ⚡🍷	JUDIAS VERDES CON TOMATE LACON A LA GALLEGA ENSALADA DE TOMATE 🍷 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷⚡	LASAÑA ⚡🍷 GALLOS SAN PEDRO PLANCHA 🐟 ENSALDA 🍷 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA ⚡🍷	CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESA COMPLETA LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA ⚡🍷

🌰 Cacahuete    🍷 Altramuces    ⚡ Gluten

🌿 Mostaza    🐟 Frutos de cáscara    🐟 Pescado

🌱 Apio    🍷 Crustáceos    🍷 Huevo

🌱 Soja    🍷 Sésamo    🍷 Leche

🐚 Moluscos    🍷 Sulfitos    ⚠️ Puede contener trazas de varios alérgenos

LEYENDA ALÉRGICOS