



MENU FEBRERO 4° 5° 6° PRIMARIA Y SECUNDARIA 2025

SEMANA 1	LUNES 3	MARTES 4	MIERCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
PRIMERO	ARROZ MILANESA	MACARRONES CON TOMATE	JUDIAS BLANCAS GUIADAS	CREME HORTELANA	JUDIAS VERDES CON PATATAS
OPCIONAL	ACELGAS CACEREÑAS	ALCACHOFAS REHOGADAS	CALABACIN GRATINADO	SALTEADO DE VERDURAS	PARRILLADA DE VERDURAS
SEGUNDO	POLLO EN PEPITORIA	REVUELTO DE JAMON ☺	LIMANDA EN SALSA ☹	TERNERA ASADA	MERLUZA PLANCHA
OPCIONAL	FILETE DE POLLO EMPANADO ☺☺	TORTILLA DE ATUN ☹☺	LIMANDA REBOZADA ☹	FILETE DE TERNERA PLANCHA	SUMPREMAS DE MERLUZA
GUARNICIÓN	ENSALADA CON TOMATE 🍷	VERDURITAS DADO	ENSALADA CON MAIZ 🍷	PURE DE PATATAS	ENSALADA 🍷
POSTRE	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍌🍌	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍌🍌	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍌🍌	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍌🍌	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍌🍌

SEMANA 2	LUNES 10	MARTES 11	MIERCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
PRIMERO	CREMA DE ACELGAS Y ZANAHORIAS	SOPA DE PASTA 🍌	PATATAS GUIADAS	LENTEJAS BURGALESA	CANELONES 🍌
OPCIONAL	VERDEURA PLANCHA	MENESTRA DE VERDURAS	BROCOLI AL AJILLO	CHAMPIÑONES AL AJILLO	CREMA DE ZANAHORIA
SEGUNDO	MAGRO EN SALSA	TILAPIA EN SALSA VERDE ☹	PAVO EN SALSA	HUEVOS VILLARROY 🍌🍌🍌	MERLUZA EN SALSA ☹
OPCIONAL	FILETE DE AGUJA DE CERDO PLANCHA	TILAPIA ENHARINADA ☹☺	FILETE DE PAVO PLANCHA	TORTILLA FRANCESA CON CHORIZO ☺	MERLUZA EN TEMPURA ☹☺
GUARNICIÓN	ARROZ AL HORNO	VERDURITAS DADO	ENSALADA MIXTA 🍷	ENSALADA 🍷	ENSALADA DE TOMATE 🍷
POSTRE	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍌🍌	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍌🍌	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍌🍌	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍌🍌	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍌🍌

SEMANA 3	LUNES 17	MARTES 18	MIERCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
PRIMERO	CREMA DE PUERROS	GARBANZOS CON CARNE	SOPA DE PICADILLO ☺🍌	GUISANTES CON JAMON	ARROZ CON TOMATE
OPCIONAL	ESPINACAS AL AJILLO	TRIO DE VERDURAS	COLIFLORCON BECHAMEL 🍌	PISTO	VERDURA SALTEADA
SEGUNDO	GOULASH	SKIPER DE BACALAO ☹🍌	TORTILLA ESPAÑOLA ☺	POLLO ASADO	LACON A LA GALLEGA
OPCIONAL	FILETE DE TERNERA	BACALAO A LA BIZCAINA ☹	REVUELTO AJETES Y GAMBAS ☺🍌	FILETE DE POLLO PLANCHA	FILETE DE CERDO PLANCHA
GUARNICIÓN	PURE DE PATATAS	ENSALADA CON ZANAHORIA 🍷	ENSALADA DE TOMATE 🍷	PATATAS FRITAS	ENSALADA CON MAIZ 🍷
POSTRE	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍌🍌	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍌🍌	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍌🍌	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍌🍌	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍌🍌

SEMANA 4	LUNES 24	MARTES 25	MIERCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
PRIMERO	CREMA DE CALABAZA	PATATAS MARINERA	POTE GALLEGO	ESPAGUETIS CON QUESO 🍌	
OPCIONAL	VERDURAS AL HORNO	VERDURA PLANCHA	PANACHE DE VERDURAS	COLES DE BRUSELAS CON JAMON	
SEGUNDO	RAGOUT DE PAVO EN SALSA	REVUELTO DE BACON ☺	MAGRO DE CERDO SALSA BBQ	ATUN CON TOMATE ☹	
OPCIONAL	FILETE DE PAVO PLANCHA	TORTILLA DE CALABACIN ☺	FILETE DE CERDO AL AJILLO	ATUN PLANCHA ☹	NO LECTIVO
GUARNICIÓN	ENSALADA CON TOMATE	ENSALADA 🍷	ARROZ AL HORNO	ENSALADA CON TOMATE 🍷	
POSTRE	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍌🍌	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍌🍌	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍌🍌	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍌🍌	

- 🌰 Cacahuete
- 🌿 Mostaza
- 🌱 Apio
- 🌱 Soja
- 🐚 Moluscos
- 🌰 Altramuces
- 🍈 Frutos de cáscara
- 🦀 Crustáceos
- 🌱 Sésamo
- 🍷 Sulfitos
- 🍌 Gluten
- 🐟 Pescado
- 🍳 Huevo
- 🥛 Leche
- ⚠️ Puede contener trazas de varios alérgenos

LEYENDA ALÉRGENOS

LOS CELIACOS COMERAN EL MISMO MENU PERO CON SUS CORRESPONDIENTES PRODUCTOS



MANA 1	LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
PRIMERO	ARROZ MILANESA	MACARRONES CON TOMATE 🍴	JUDIAS BLANCAS GUIADAS	CREME HORTELANA	JUDIAS VERDES CON PATATAS
SEGUNDO	POLLO EN PEPITORIA	REVUELTO DE JAMON 😊	LIMANDA EN SALSA 🐟	TERNERA ASADA	MERLUZA PLANCHA 🐟
GUARNICIÓN	ENSALADA CON TOMATE 🥗	VERDURITAS DADO	ENSALADA CON MAIZ	PURE DE PATATAS	ENSALADA 🥗
POSTRE	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷🍷	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷🍷	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷🍷	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷🍷	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷🍷
MANA 2	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
PRIMERO	CREMA DE ACELGAS Y ZANAHORIAS	SOPA DE PASTA 🍴	PATATAS GUIADAS	LENTEJAS BURGALESA	CANELONES 🍴
SEGUNDO	MAGRO EN SALSA	TILAPIA EN SALSA VERDE 🐟	PAVO EN SALSA	HUEVOS VILLARROY 😊	MERLUZA EN SALSA
GUARNICIÓN	ARROZ AL HORNO	VERDURITAS DADO 🥗	ENSALADA MIXTA 🥗	ENSALADA 🥗	ENSALADA DE TOMATE 🥗
POSTRE	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷🍷	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷🍷	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷🍷	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷🍷	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷🍷
MANA 3	LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
PRIMERO	CREMA DE PUERROS	GARBANZOS CON CARNE	SOPA DE PICADILLO 🍴	GUISANTES CON JAMON	ARROZ CON TOMATE
SEGUNDO	GOULASH	SKIPER DE BACALAO 🐟	TORTILLA ESPANOLA	POLLO ASADO 🐔	LACON A LA GALLEGA
GUARNICIÓN	PURE DE PATATAS	ENSALADA CON ZANAHORIA 🥗	ENSALADA DE TOMATE 🥗	PATATAS FRITAS	ENSALADA CON MAIZ 🥗
POSTRE	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷🍷	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷🍷	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷🍷	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷🍷	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷🍷
MANA 4	LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
PRIMERO	CREMA DE CALABAZA	PATATAS MARINERA	POTE GALLEGO	ESPAGUETIS CON QUESO 🍴	SOPA DE FIDEOS 🍴
SEGUNDO	RAGOUT DE PAVO EN SALSA	REVUELTO DE BACON	MAGRO DE CERDO SALSA BBQ	ATUN CON TOMATE 🐟	TORTILLA DE PATATAS 😊
GUARNICIÓN	ENSALADA CON TOMATE 🥗	ENSALADA 🥗	ARROZ AL HORNO	ENSALADA CON TOMATE 🥗	ENSALADA
POSTRE	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷🍷	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷🍷	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷🍷	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷🍷	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷🍷

LOS CELIACOS COMENRAN EL MISMO MENU CON SUS CORRESPONDIENTES PRODUCTOS

LEYENDA ALÉRGENOS

🌰 Cacahuete	🥜 Altramuzes	🍷 Gluten	🐟 Pescado
🌾 Mostaza	🍌 Frutos de cáscara	🥚 Huevo	🥛 Leche
🌿 Apio	🌱 Gránulos	🍷 Puede contener trazas de varios alérgenos	
🌱 Soja	🌾 Sésamo		
🐌 Moluscos	🌿 Sulfitos		