



MENU ENERO 4° 5° 6° PRIMARIA Y SECUNDARIA 2025

SEMANA 1

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES 1

JUEVES 2

VIERNES 3

PRIMERO
OPCIONAL
SEGUNDO
OPCIONAL
GUARNICIÓN
POSTRE

VACACIONES DE NAVIDAD

VACACIONES DE NAVIDAD

VACACIONES DE NAVIDAD

VACACIONES DE NAVIDAD

VACACIONES DE NAVIDAD

SEMANA 2

LUNES 6

MARTES 7

MIÉRCOLES 8

JUEVES 9

VIERNES 10

PRIMERO
OPCIONAL
SEGUNDO
OPCIONAL
GUARNICIÓN
POSTRE

VACACIONES DE NAVIDAD

VACACIONES DE NAVIDAD

ARROZ CON POLLO
GUISANTES SALTEADOS
TORTILLA DE JAMON Y QUESO
REVUELTO DE AJETES Y GAMBAS
ENSALADA CON TOMATE 🥗
YOGUR O FRUTA PAN Y AGUA

CREMA DE VERDURAS
JUDIAS VERDES A LA INGLESA
BACALAO ORLY 🐟
BACALAO A LA BILBAINA
ENSALADA 🥗
YOGUR O FRUTA PAN Y AGUA

MENESTRA CON JAMON
VERDURA PLANCHA
POLLO ASADO
FILETE DE POLLO PLANCHA
ENSALADA DE TOMATE
YOGUR O FRUTA PAN Y AGUA

SEMANA 3

LUNES 13

MARTES 14

MIÉRCOLES 15

JUEVES 16

VIERNES 17

PRIMERO
OPCIONAL
SEGUNDO
OPCIONAL
GUARNICIÓN
POSTRE

CODITOS CON QUESO 🧀
BERENJENAS A LA MIEL
SUPREMAS DE MERLUZA 🐟
CALAMARES EN SALSAS
ENSALADA DE MAIZ 🥗
LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ
SALTEADO DE COLIFLOR 🥦
LACON A LA GALLEGA
ESCALOPINES A LA NARANJA
ENSALADA DE TOMATE
LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA

CREMA DE CALABAZA
ENSALADILLA RUSA
FILETE DE TERNERA PLANCHA
ESCALOPES DE TERNERA 🥩
VERDURITAS DADO
LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA

ZANAHORIAS BABY GLASEADAS
PATATAS SALTEADAS
PALOMETA A LA RIOJANA 🍷
PALOMETA A LA ROMANA 🍷
ENSALADA
LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA

SOPA DE COCIDO 🍲
REPOLLO REHOGADO
COCIDO COMPLETO
MERLUZA PLANCHA
ENSALADA CON MAIZ
LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA

SEMANA 4

LUNES 20

MARTES 21

MIÉRCOLES 22

JUEVES 23

VIERNES 24

PRIMERO
OPCIONAL
SEGUNDO
OPCIONAL
GUARNICIÓN
POSTRE

ARROZ CON VERDURAS
PARRILLADA DE VERDURAS
RAGOUT DE PAVO EN SALSAS
FILETE DE PAVO SALSAS
ENSALADA CON TOMATE
LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA

CREMA DE CALABACIN
ESCALIBADA DE VERDURAS
LOMO EN SALSAS
LOMO EMPANADO
VERDURITAS DADO
LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA

PATATAS GUIADAS
VERDURAS PROVENZAL
GALLOS DE SANPEDRO AL HORNO
GALLOS DE SANPEDRO CON PIMIENTOS
ENSALADA CON MAIZ
LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA

JUDIAS PINTAS GUIADAS
BROCOLI AL QUESO
HUEVOS REVUELTOS CON ATUN
TORTILLA FRANCESA DE JAMON YORK
VERDURITAS DADO
LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA

TRIO DE VERDURAS
CREMA DE PUERROS
MAGRO DE CERDO EN SALSAS
FILETE DE CERDO PLANCHA
PATATAS FRITAS
LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA

SEMANA 5

LUNES 27

MARTES 28

MIÉRCOLES 29

JUEVES 30

VIERNES 31

PRIMERO
OPCIONAL
SEGUNDO
OPCIONAL
GUARNICIÓN
POSTRE

ESPAGUETIS BOLOÑESA
LOMBARDA CON MANZANA
MAGRO EN SALSAS AGRIDULCE
CHULETA DE CERDO MILANESA
ENSALADA
LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA

GUISANTES A LA FRANCESA
VERDURA EN TEMPURA
MERLUZA EN SALSAS VERDE
MERLUZA PLANCHA
VERDURITAS DADO
LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA

MARMITAKO
ESPINACAS A LA CREMA
TORTILLA DE PATATAS
REVUELTO DE CALABACIN
ENSALADA CON TOMATE
LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA

CREME DUBARY
PARRILLADA DE VERDURAS
PAVO EN SALSAS DE CHAMPIÑONES
FILETE DE PAVO PLANCHA
PURE DE PATATAS
LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA

SOPA MARAVILLA
PISTO MANCHEGO
ALBONDIGAS EN SALSAS
FILETE RUSO
ARROZ AL HORNO
LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA

- 🥜 Cacahuete
- 🌿 Altramuces
- 🍷 Mostaza
- 🐟 Frutos de cáscara
- 🌱 Apio
- 🦀 Crustáceos
- 🌾 Soja
- 🌿 Sésamo
- 🐌 Moluscos
- 🥚 Leche
- 🍷 Puede contener trazas de varios alérgenos

LEYENDA ALÉRGENOS

LOS CELIACOS COMERAN EL MISMO MENU PERO CON SUS CORRESPONDIENTES PRODUCTOS



MANA 1	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
PRIMERO SEGUNDO GUARNICIÓN POSTRE	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD
MANA 2	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
PRIMERO SEGUNDO GUARNICIÓN POSTRE		LENTEJAS POLLO PLANCHA ENSALADA ^{SO2} YOGUR O FRUTA PAN Y AGUA	ARROZ CON POLLO TORTILLA DE JAMON Y QUESO ☹️ ENSALADA CON TOMATE 🍷 YOGUR O FRUTA PAN Y AGUA 🍷	CREMA DE VERDURAS BACALAO ORLY ☹️ ENSALADA 🍷 FRUTA DE TEMPORADA	MENESTRA CON JAMON POLLO PLANCHA ENSALDA 🍷 FRUTA DE TEMPORADA
MANA 3	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
PRIMERO SEGUNDO GUARNICIÓN POSTRE	CODITOS CON QUESO 🍷 SUPREMAS DE MERLUZA ☹️ ENSALASA DE MAIZ ^{SO2} LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷	LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ LACON A LA GALLEGA 🍷 ENSALDA DE TOMATE 🍷 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	CREMA DE CALABAZA FILETE DE TERNERA PLANCHA VERDURITAS DADO LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷	ZANAHORIAS BABY GLASEADAS PALOMETA A LA RIOJANA ☹️ ENSALADA ^{SO2} LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	SOPA DE COCIDO 🍷 COCIDO COMPLETO ENSALADA CON MAIZ ^{SO2} LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷
MANA 4	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
PRIMERO SEGUNDO GUARNICIÓN POSTRE	ARROZ CON VERDURAS RAGOUT DE PAVO EN SALSAS ENSALADA CON TOMATE ^{SO2} LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷	CREMA DE CALABACIN LOMO EN SALSAS VERDURITAS DADO LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷	PATATAS GUIADAS GALLOS DE SANPEDRO AL HORNO ☹️ ENSALDA CON MAIZ ^{SO2} LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷	JUDIAS PINTAS GUIADAS HUEVOS REVUELTOS CON ATUN ☹️ VERDURITAS DADO LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷	TRIO DE VERDURAS MAGRO DE CERDO EN SALSAS PATATAS FRITAS LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷
MANA 5	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
PRIMERO SEGUNDO GUARNICIÓN POSTRE	ESPAGUETIS BOLOONESA 🍷 MAGRO EN SALSAS AGRIDULCE ENSALADA ^{SO2} LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷	GUISANTES A LA FRANCESA MERLUZA EN SALSAS VERDE ☹️ VERDURITAS DADO LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷	MARMITAKO ☹️ TORTILLA DE PATATAS 🍷 ENSALDA CON TOMATE ^{SO2} LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷	CREME DUBARY PAVO EN SALSAS DE CHAMPINONES PURE DE PATATAS LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	SOPA MARAVILLA 🍷 ALBONDIGAS EN SALSAS VERDURITAS DADO LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷

LOS CELIACOS COMENRAN EL MISMO MENU CON SUS CORRESPONDIENTES PRODUCTOS

🍷 Cacahuete	🍷 Altramuces	🍷 Gluten	LEYENDA ALÉRGICOS
🍷 Mostaza	🍷 Frutos de cáscara	🍷 Pescado	
🍷 Apio	🍷 Crustáceos	🍷 Huevo	
🍷 Soja	🍷 Sésamo	🍷 Lacte	
🍷 Moluscos	🍷 Sulfitos	🍷 Puede contener trazas de varios alérgenos	