



MENU FEBRERO DE ALERGIAS E INTOLERANCIAS A LA LECHE

SEMANA 1	LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
PRIMERO	ARROZ MILANESA	MACARRONES CON TOMATE 🍷	JUDIAS BLANCAS GUIADAS	CREME HORTELANA	JUDIAS VERDES CON PATATAS
SEGUNDO	POLLO EN PEPITORIA	REVUELTO DE JAMON 🍷	LIMANDA EN SALSA 🍷	TERNERA ASADA	MERLUZA PLANCHA 🍷
GUARNICIÓN	ENSALADA CON TOMATE	VERDURITAS DADO	ENSALADA CON MAIZ 🍷	PURE DE PATATAS	ENSALADA 🍷
POSTRE	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA
SEMANA 2	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
PRIMERO	CREMA DE ACELGAS Y ZANAHORIAS	SOPA DE PASTA 🍷	PATATAS GUIADAS	LENTEJAS BURGALESA	ESPAGUETIS CON TOMATE 🍷
SEGUNDO	MAGRO EN SALSA	TILAPIA EN SALSA VERDE 🍷	PAVO EN SALSA	FILETÉ DE TERNERA	MERLUZA EN SALSA
GUARNICIÓN	ARROZ AL HORNO	VERDURITAS DADO	ENSALADA MIXTA 🍷	ENSALADA	ENSALADA DE TOMATE 🍷
POSTRE	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA
SEMANA 3	LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
PRIMERO	CREMA DE PUERROS	GARBANZOS CON CARNE	SOPA DE PICADILLO 🍷	GUISANTES CON JAMON	ARROZ CON TOMATE
SEGUNDO	GOULASH	SKIPER DE BACALAO	TORTILLA ESPANOLA 🍷	POLLO ASADO	LACON A LA GALLEGA 🍷
GUARNICIÓN	PURE DE PATATAS	ENSALADA CON ZANAHORIA	ENSALADA DE TOMATE	PATATAS FRITAS	ENSALADA CON MAIZ
POSTRE	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA
SEMANA 4	LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
PRIMERO	CREMA DE CALABAZA	PATATAS MARINERA	POTE GALLEGO	ESPAGUETIS CON QUESO 🍷	SOPA DE FIDEOS 🍷
SEGUNDO	RAGOUT DE PAVO EN SALSA	REVUELTO DE BACON	MAGRO DE CERDO SALSA BBQ	ATUN CON TOMATE 🍷	TORTILLA DE PATATAS 🍷
GUARNICIÓN	ENSALADA CON TOMATE 🍷	ENSALADA 🍷	ARROZ AL HORNO	ENSALADA CON TOMATE	ENSALADA
POSTRE	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA

LOS CELIACOS COMENRAN EL MISMO MENU CON SUS CORRESPONDIENTES PRODUCTOS

LEYENDA ALÉRGICOS			
🍌 Cacahuete	🌿 Altramuces	🍷 Gluten	🐟 Pescado
🌾 Mielaza	🍷 Frutos de cáscara	🍷 Huevos	🍷 Lácteos
🌿 Algas	🍷 Cítricos	🍷 Leche	🍷 Sésamo
🌿 Soja	🍷 Sulfitos	⚠️ Puede contener trazas de varios alérgenos	



MENÚ ALÉRGICOS CRUSTÁCEOS MARISCOS Y PESCADOS FEBRERO 2025

SEMANA 1

LUNES 3

PRIMERO ARROZ MILANESA
SEGUNDO POLLO EN PEPITORIA
GUARNICIÓN ENSALADA CON TOMATE
POSTRE LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA

MARTES 4

MACARRONES CON TOMATE
 REVUELTO DE JAMON
 VERDURITAS DADO
 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA

MIÉRCOLES 5

JUDIAS BLANCAS GUIADAS
 PAVO EN SALSA
 ENSALADA CON MAIZ
 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA

JUEVES 6

CREME HORTELANA
 TERNERA ASADA
 PURE DE PATATAS
 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA

VIERNES 7

JUDIAS VERDES CON PATATAS
 CERDO EN SALSA
 ENSALADA
 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA

SEMANA 2

LUNES 10

PRIMERO CREMA DE ACELGAS Y ZANAHORIAS
SEGUNDO MAGRO EN SALSA
GUARNICIÓN ARROZ AL HORNO
POSTRE LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA

MARTES 11

SOPA DE PASTA
 TILAPIA EN SALSA VERDE
 VERDURITAS DADO
 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA

MIÉRCOLES 12

PATATAS GUIADAS
 PAVO EN SALSA
 ENSALADA MIXTA
 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA

JUEVES 13

LENTEJAS BURGALESA
 HUEVOS VILLARROY
 ENSALADA
 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA

VIERNES 14

CANELONES
 FILETE DE TERNERA
 ENSALADA DE TOMATE
 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA

SEMANA 3

LUNES 17

PRIMERO CREMA DE PUERROS
SEGUNDO GOULASH
GUARNICIÓN PURE DE PATATAS
POSTRE LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA

MARTES 18

GARBANZOS CON CARNE
 FILETE DE POLLO
 ENSALADA CON ZANAHORIA
 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA

MIÉRCOLES 19

SOPA DE PICADILLO
 TORTILLA ESPAÑOLA
 ENSALADA DE TOMATE
 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA

JUEVES 20

GUISANTES CON JAMON
 POLLO ASADO
 PATATAS FRITAS
 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA

VIERNES 21

ARROZ CON TOMATE
 LACON A LA GALLEGA
 ENSALADA CON MAIZ
 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA

SEMANA 4

LUNES 24

PRIMERO CREMA DE CALABAZA
SEGUNDO RAGOUT DE PAVO EN SALSA
GUARNICIÓN ENSALADA CON TOMATE
POSTRE LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA

MARTES 25

PATATAS MARINERA
 REVUELTO DE BACON
 ENSALADA
 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA

MIÉRCOLES 26

POTE GALLEGO
 MAGRO DE CERDO SALSA BBQ
 ARROZ AL HORNO
 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA

JUEVES 27

ESPAGUETIS CON QUESO
 PAVO EN SALSA
 ENSALADA CON TOMATE
 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA

VIERNES 28

SOPA DE FIDEOS
 TORTILLA DE PATATAS
 ENSALADA
 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA

LEYENDA ALÉRGICOS

- Cocoqueto
- Miel
- Apio
- Saja
- Moluscos
- Altramuzes
- Frutos de cáscara
- Crustáceos
- Sésamo
- Sulfitos
- Gluten
- Pescado
- Huevo
- Leche
- Puede contener trazas de varios alérgenos



MENÚ ALÉRGICOS HUEVO FEBRERO 2025

SEMANA 1

LUNES 3

PRIMERO ARROZ MILANESA
SEGUNDO POLLO EN PEPITORIA
GUARNICIÓN ENSALADA CON TOMATE 🍷
POSTRE LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷🍷

MARTES 4

MACARRONES CON TOMATE 🍷
 FILETE DE CERDO PLANCHA
 VERDURITAS DADO
 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷🍷

MIÉRCOLES 5

JUDIAS BLANCAS GUIADAS
 LIMANDA EN SALSA 🍷
 ENSALADA CON MAIZ
 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷🍷

JUEVES 6

CREME HORTELANA
 TERNERA ASADA
 PURE DE PATATAS
 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷🍷

VIERNES 7

JUDIAS VERDES CON PATATAS
 MERLUZA PLANCHA 🍷
 ENSALADA 🍷
 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷🍷

SEMANA 2

LUNES 10

PRIMERO CREMA DE ACELGAS Y ZANAHORIAS
SEGUNDO MAGRO EN SALSA
GUARNICIÓN ARROZ AL HORNO
POSTRE LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷🍷

MARTES 11

SOPA DE PASTA 🍷
 TILAPIA EN SALSA VERDE 🍷
 VERDURITAS DADO
 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷🍷

MIÉRCOLES 12

PATATAS GUIADAS
 PAVO EN SALSA
 ENSALADA MIXTA 🍷
 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷🍷

JUEVES 13

LENTEJAS BURGALESA
 CARNE GUIADA
 ENSALADA 🍷
 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷🍷

VIERNES 14

CANELONES 🍷
 MERLUZA EN SALSA 🍷
 ENSALADA DE TOMATE 🍷
 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷🍷

SEMANA 3

LUNES 17

PRIMERO CREMA DE PUERROS 🍷
SEGUNDO GOULASH
GUARNICIÓN PURE DE PATATAS
POSTRE LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷🍷

MARTES 18

GARBANZOS CON CARNE
 SKIPER DE BACALAO 🍷
 ENSALADA CON ZANAHORIA
 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷🍷

MIÉRCOLES 19

SOPA DE PICADILLO 🍷
 FILETE DE TERNERA
 ENSALADA DE TOMATE 🍷
 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷🍷

JUEVES 20

GUISANTES CON JAMON
 POLLO ASADO
 PATATAS FRITAS
 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷🍷

VIERNES 21

ARROZ CON TOMATE
 LACON A LA GALLEGA
 ENSALADA CON MAIZ 🍷
 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷🍷

SEMANA 4

LUNES 24

PRIMERO CREMA DE CALABAZA
SEGUNDO RAGOUT DE PAVO EN SALSA
GUARNICIÓN ENSALADA CON TOMATE 🍷
POSTRE LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷🍷

MARTES 25

PATATAS MARINERA
 CARNE EN SALSA
 ENSALADA 🍷
 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷🍷

MIÉRCOLES 26

POTE GALLEGO
 MAGRO DE CERDO SALSA BBQ
 ARROZ AL HORNO
 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷🍷

JUEVES 27

ESPAGUETIS CON QUESO 🍷
 ATUN CON TOMATE 🍷
 ENSALADA CON TOMATE
 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷🍷

VIERNES 28

SOPA DE FIDEOS 🍷
 FILETE DE POLLO
 ENSALADA 🍷
 LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍷🍷

LEYENDA ALÉRGICOS			
🍷 Cacahuete	🍷 Altramuces	🍷 Gluten	
🍷 Mostaza	🍷 Frutos de cáscara	🍷 Pescado	
🍷 Apio	🍷 Crustáceos	🍷 Huevo	
🍷 Soja	🍷 Sésamo	🍷 Leche	
🍷 Moluscos	🍷 Sulfitos	🍷 Puede contener trazas de varios alérgenos	

