

<b>SEMANA 1</b> <b>PRIMERO</b> <b>SEGUNDO</b> <b>GUARNICION</b> <b>POSTRE</b>	<b>LUNES 4</b> LENTEJAS CON CHORIZO BACALAO REBOZADO <sup>o</sup> ENSALADA DE TOMATE	<b>MARTES 5</b> SOPA CASTELLANA <sup>o</sup> TORTILLA DE PATATAS <sup>o</sup> ENSALADA DE MAIZ <sup>o</sup> FRUTA DE TEMPORADA	<b>MIERCOLES 6</b> ESPAGUETIS CARBONARA <sup>o</sup> ESCALOPE DE POLLO <sup>o</sup> PATATAS FRITAS LACTEO O FRUTA <sup>o</sup>	<b>JUEVES 7</b> PATATAS RIOJANA RAGOUT DE TERNERA ARROZ PILAF FRUTA DE TEMPORADA	<b>VIERNES 8</b> CREMA DE VERDURAS SAN JACOBOS <sup>o</sup> ENSALADA <sup>o</sup> FRUTA DE TEMPORADA
<b>SEMANA 2</b> <b>PRIMERO</b> <b>SEGUNDO</b> <b>GUARNICIÓN</b> <b>POSTRE</b>	<b>LUNES 11</b> ARROZ CON TOMATE MAGRO DE CERDO EN SALSA ENSALADA <sup>o</sup> LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA <sup>o</sup>	<b>MARTES 12</b> FIDEUA DE POLLO <sup>o</sup> MERLUZA PLANCHA <sup>o</sup> VERDURITAS DADO FRUTA TEMPORADA	<b>MIERCOLES 13</b> CREMA DE PUERROS MUSLITOS DE PAVO AL HORNO ENSALADA CON TOMATE <sup>o</sup> LACTEO O FRUTA <sup>o</sup>	<b>JUEVES 14</b> GUISANTES CON JAMON LIMANDA EN SALSA PATATAS FRITAS FRUTA DE TEMPORADA	<b>VIERNES 15</b> SOPA DE CODIO <sup>o</sup> COCIDO COMPLETO ENSALDA <sup>o</sup> FRUTA DE TEMPORADA
<b>SEMANA 3</b> <b>PRIMERO</b> <b>SEGUNDO</b> <b>GUARNICION</b> <b>POSTRE</b>	<b>LUNES 18</b> PATATAS SALTEADAS CON BACON LACON A LA GALLEGA ENSALADA DE TOMATE LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA <sup>o</sup>	<b>MARTES 19</b> SOPA DE FIDEOS <sup>o</sup> GALLOS DE SAN PEDRO A LA PLANCHA VERDURITAS DADO FRUTA TEMPORADA	<b>MIERCOLES 20</b> JUDIAS PINTAS CON ARROZ NUGGETS DE POLLO <sup>o</sup> ENSALADA <sup>o</sup> LACTEO O FRUTA <sup>o</sup>	<b>JUEVES 21</b> CANELONES <sup>o</sup> TORTILLA DE JAMON VERDURITAS DADO FRUTA DE TEMPORADA	<b>VIERNES 22</b> CREMA DE CALABAZA CINTA DE LOMO EN CEBOLLA CAR PATATAS FRITAS FRUTA DE TEMPORADA
<b>SEMANA 4</b> <b>PRIMERO</b> <b>SEGUNDO</b> <b>GUARNICION</b> <b>POSTRE</b>	<b>LUNES 25 FESTIVO</b>	<b>MARTES 26</b> JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS ATUN CON TOMATE <sup>o</sup> ARROZ PILAF FRUTA TEMPORADA	<b>MIERCOLES 27</b> CREMA DE VERDURAS HUEVOS RANCHEROS <sup>o</sup> ENSALDA <sup>o</sup> LACTEO O FRUTA <sup>o</sup>	<b>JUEVES 28</b> ARROZ TRES DELICIAS ALBONDIGAS EN SALSA ENSALADA DE ZANAHORIA <sup>o</sup> FRUTA DE TEMPORADA	<b>VIERNES 29</b> SOPA DE ESTRELLITAS <sup>o</sup> BLANQUETA DE CERDO VERDURAS DADO FRUTA DE TEMPORADA

LEYENDA ALÉRGENOS			

LOS CELIACOS COMENRAN EL MISMO MENU CON SUS CORREONDIENTES PRODUCTOS

# MENU NOVIEMBRE 4º 5º 6º SECUNDARIA 2024



## SEMANA 1

	LUNES 4
PRIMERO	LENTEJAS CON CHORIZO
OPCIONAL	ESPINACAS A LA CREMA
SEGUNDO	BACALAO REBOZADO 🐟🍷
OPCIONAL	BACALAO AL HORNO 🐟
GUARNICIÓN	ENSALDA DE TOMATE
POSTRE	YOGUR O FRUTA

## MARTES 5

SOPA CASTELLANA 🍷🍴
BROCOLI AL QUESO 🍷
TORTILLA DE PATATAS 🍷
HUEVOS VILLARROY 🍷
ENSALADA DE MAIZ 🍷
YOGUR O FRUTA PAN Y AGUA

## MIÉRCOLES 6

ESPAGUETIS CARBONARA 🍷🍷
PISTO MANCHEGO 🍷
ESCALOPE DE POLLO 🍷🍷
FILETE DE POLLO PLANCHA 🍷
PATATAS FRITAS 🍷
YOGUR O FRUTA PAN Y AGUA

## JUEVES 7

PATATAS RIOJANA 🍷
SALTEADO DE VERDURA 🍷
RAGOUT DE TERNERA 🍷
FILETE DE TERNERA 🍷
ARROZ PILAF 🍷
YOGUR O FRUTA PAN Y AGUA

## VIERNES 8

CREMA DE VERDURAS 🍷
ZANAHORIA BABY AL AJILLO 🍷🍷
SAN JACOBOS 🍷🍷
REVUELTO DE MAIZ 🍷
ENSALDA MIXTA 🍷
YOGUR O FRUTA PAN Y AGUA

## SEMANA 2

	LUNES 11
PRIMERO	ARROZ CON TOMATE
OPCIONAL	JUDIAS VERDES SALTEADAS
SEGUNDO	MAGRO DE CERDO EN SALSA
OPCIONAL	FIETE DE CERDO PLANCHA
GUARNICIÓN	ENSALDA 🍷
POSTRE	YOGUR O FRUTA

## MARTES 12

FIDEUA DE POLLO 🍷
VERDURA PLANCHA 🍷
MERLUZA PLANCHA 🐟🍷🍷
MERLUZA EN SALSA 🐟
VERDURITAS DADO 🍷
YOGUR O FRUTA PAN Y AGUA

## MIÉRCOLES 13

CREMA DE PUERROS 🍷
LOMBARDA CON MANZANA 🍷
MUSLITOS DE PAVO AL HORNO 🍷
FILETE DE PAVO PLANCHA 🍷
ENSALADA CON TOMATE 🍷
YOGUR O FRUTA PAN Y AGUA

## JUEVES 14

GUISANTES CON JAMON 🍷
VERDURA PROVENZAL 🍷
PIZZA 🍷🍷
FRITURA VARIADA 🍷🍷
PATATAS FRITAS 🍷
YOGUR O FRUTA PAN Y AGUA

## VIERNES 15

SOPA DE CODIO 🍷
REPOLLO REHOGADO 🍷
COCIDO COMPLETO 🍷
PLATIJA AL HORNO 🐟
ENSALDA 🍷
YOGUR O FRUTA PAN Y AGUA

## SEMANA 3

	LUNES 18
PRIMERO	PATATAS SALTEADAS CON BACON
OPCIONAL	TRIO DE VERDURAS
SEGUNDO	LACON A LA GALLEGA
OPCIONAL	CHULETA DE SAJONIA
GUARNICIÓN	ENSALDA DE TOMATE
POSTRE	YOGUR O FRUTA

## MARTES 19

SOPA DE FIDEOS 🍷
COLIFLOR SALTEADO CON PIMIENTO 🍷
GALLOS DE SAN PEDRO ENHARINADO 🍷🐟
GALLOS DE SAN PEDRO A LA PLANCHA 🐟
VERDURITAS DADO 🍷
YOGUR O FRUTA PAN Y AGUA

## MIÉRCOLES 20

JUDIAS PINTAS CON ARROZ 🍷
MENESTRA DE VERDURAS 🍷
NUGGETS DE POLLO 🍷🍷
FILETE POLLO PLANCHA 🍷
ENSALADA 🍷
YOGUR O FRUTA PAN Y AGUA

## JUEVES 21

CANELONES 🍷🍷
ALCACHOFS CON JAMON 🍷
TORTILLA DE JAMON 🍷
REVUELTO ATUN 🐟
VERDURITAS DADO 🍷
YOGUR O FRUTA PAN Y AGUA

## VIERNES 22

CREMA DE CALABAZA 🍷
CHAMPIÑONES CON JAMON 🍷
ESCALOPE DE CERDO 🍷🍷
CINTA DE LOMO EN CEBOLLA CARAMELIZADA 🍷
PATATAS FRITAS 🍷
YOGUR O FRUTA PAN Y AGUA

## SEMANA 4

	LUNES 25 FESTIVO
PRIMERO	
OPCIONAL	
SEGUNDO	
OPCIONAL	
GUARNICIÓN	
POSTRE	

## MARTES 26

JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS 🍷
CALABACIN AL QUESO 🍷
ATUN CON TOMATE 🐟
ATUN ENCEBOLLADO 🐟
ARROZ PILAF 🍷
YOGUR O FRUTA PAN Y AGUA

## MIÉRCOLES 27

CREMA DE VERDURAS 🍷
VERDURA PLANCHA 🍷
HUEVOS RANCHEROS 🍷🍷
REVUELTO DE CALABACIN 🍷
ENSALDA 🍷
YOGUR O FRUTA PAN Y AGUA

## JUEVES 28

ARROZ TRES DELICIAS 🍷
SALTEADO DE COLES CON ZANAHORIAS 🍷
ALBONDIGAS EN SALSA 🍷
HAMBURGUESAS PLANCHA 🍷
ENSALADA DE ZANAHORIA 🍷
YOGUR O FRUTA PAN Y AGUA

## VIERNES 29

SOPA DE ESTRELLITAS 🍷
TRIO DE VERDURAS 🍷
BLANQUETA DE CERDO 🍷
AGUJA DE CERDO PLANCHA 🍷
PURE DE PATATAS 🍷
YOGUR O FRUTA PAN Y AGUA

LEYENDA ALÉRGENOS

🌰 Cacahuete	🌱 Altramuces	🍳 Huevo
🍯 Mostaza	🐚 Frutos de cáscara	🐟 Pescado
🌿 Apio	🦀 Crustáceos	
🌱 Soja	🌱 Sésamo	🥛 Leche
🐚 Moluscos	🍷 Sulfitos	⚠️ Puede contener trazas de varios alérgenos

LOS CELIACOS COMERAN EL MISMO MENU PERO CON SUS CORRESPONDIENTES PRODUCTOS