



SEMANA 1	LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
PRIMERO	LENTEJAS CON CHORIZO	SOPA CASTELLANA ^o	ESPAGUETIS CARBONARA ^o ^o	PATATAS RIOJANA	CREMA DE VERDURAS
SEGUNDO	BACALAO REBOZADO ^o ^o	TORTILLA DE PATATAS ^o	ESCALOPE DE POLLO ^o	RAGOUT DE TERNERA	SAN JACOBOS ^o ^o
GUARNICION	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE MAIZ ^o	PATATAS FRITAS	ARROZ PILAF	ENSALADA ^o
POSTRE		FRUTA DE TEMPORADA	LACTEO O FRUTA ^o	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
SEMANA 2	LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
PRIMERO	ARROZ CON TOMATE	FIDEUA DE POLLO ^o	CREMA DE PUERROS	GUISANTES CON JAMON	SOPA DE CODIO ^o
SEGUNDO	MAGRO DE CERDO EN SALSA	MERLUZA PLANCHA ^o ^o	MUSLITOS DE PAVO AL HORNO	LIMANDA EN SALSA	COCIDO COMPLETO
GUARNICIÓN	ENSALADA ^o	VERDURITAS DADO	ENSALADA CON TOMATE ^o	PATATAS FRITAS	ENSALDA ^o
POSTRE	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA ^o ^o	FRUTA TEMPORADA	LACTEO O FRUTA ^o	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
SEMANA 3	LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
PRIMERO	PATATAS SALTEADAS CON BACON	SOPA DE FIDEOS ^o	JUDIAS PINTAS CON ARROZ	CANELONES ^o ^o	CREMA DE CALABAZA
SEGUNDO	LACON A LA GALLEGA	GALLOS DE SAN PEDRO A LA PLANCHA	NUGGETS DE POLLO ^o ^o ^o	TORTILLA DE JAMON	CINTA DE LOMO EN CEBOLLA CAR
GUARNICION	ENSALADA DE TOMATE	VERDURITAS DADO	ENSALADA ^o	VERDURITAS DADO	PATATAS FRITAS
POSTRE	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA ^o ^o	FRUTA TEMPORADA	LACTEO O FRUTA ^o	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
SEMANA 4	LUNES 25 FESTIVO	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
PRIMERO		JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS	CREMA DE VERDURAS	ARROZ TRES DELICIAS	SOPA DE ESTRELLITAS ^o
SEGUNDO		ATUN CON TOMATE ^o	HUEVOS RANCHEROS ^o	ALBONDIGAS EN SALSA	BLANQUETA DE CERDO
GUARNICION		ARROZ PILAF	ENSALDA ^o	ENSALADA DE ZANAHORIA ^o	VERDURAS DADO
POSTRE		FRUTA TEMPORADA	LACTEO O FRUTA ^o	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA

LEYENDA ALÉRGENOS					

LOS CELIACOS COMENRAN EL MISMO MENU CON SUS CORREONDIENTES PRODUCTOS

MENU NOVIEMBRE 4º 5º 6º SECUNDARIA 2024



SEMANA 1

	LUNES 4
PRIMERO	LENTEJAS CON CHORIZO
OPCIONAL	ESPINACAS A LA CREMA
SEGUNDO	BACALAO REBOZADO ☞☞☞
OPCIONAL	BACALAO AL HORNO ☞☞
GUARNICIÓN	ENSALDA DE TOMATE
POSTRE	YOGUR O FRUTA

MARTES 5
SOPA CASTELLANA ☺☞
BROCOLI AL QUESO ☞
TORTILLA DE PATATAS ☺
HUEVOS VILLARROY
ENSALADA DE MAIZ
YOGUR O FRUTA PAN Y AGUA

MIERCOLES 6
ESPAGUETIS CARBONARA ☺☞
PISTO MANCHEGO
ESCALOPE DE POLLO ☺☞
FILETE DE POLLO PLANCHA
PATATAS FRITAS ☞
YOGUR O FRUTA PAN Y AGUA

JUEVES 7
PATATAS RIOJANA
SALTEADO DE VERDURA
RAGOUT DE TERNERA
FILETE DE TERNERA
ARROZ PILAF
YOGUR O FRUTA PAN Y AGUA

VIERNES 8
CREMA DE VERDURAS
ZANAHORIA BABY AL AJILLO
SAN JACOBOS ☺☞☞
REVUELTO DE MAIZ ☺
ENSALDA MIXTA ☞
YOGUR O FRUTA PAN Y AGUA

SEMANA 2

	LUNES 11
PRIMERO	ARROZ CON TOMATE
OPCIONAL	JUDIAS VERDES SALTEADAS
SEGUNDO	MAGRO DE CERDO EN SALSA
OPCIONAL	FIETE DE CERDO PLANCHA
GUARNICIÓN	ENSALDA ☞☞
POSTRE	YOGUR O FRUTA

MARTES 12
FIDEUA DE POLLO ☞
VERDURA PLANCHA
MERLUZA PLANCHA ☞☞☞☞
MERLUZA EN SALSA ☞☞
VERDURITAS DADO
YOGUR O FRUTA PAN Y AGUA

MIERCOLES 13
CREMA DE PUERROS
LOMBARDA CON MANZANA
MUSLITOS DE PAVO AL HORNO
FILETE DE PAVO PLANCHA
ENSALADA CON TOMATE ☞☞
YOGUR O FRUTA PAN Y AGUA

JUEVES 14
GUISANTES CON JAMON
VERDURA PROVENZAL
PIZZA ☞☞☞☞
FRITURA VARIADA ☞☞☞☞
PATATAS FRITAS
YOGUR O FRUTA PAN Y AGUA

VIERNES 15
SOPA DE CODIO ☞☞
REPOLLO REHOGADO
COCIDO COMPLETO
PLATIJA AL HORNO ☞☞
ENSALDA ☞☞☞☞
YOGUR O FRUTA PAN Y AGUA

SEMANA 3

	LUNES 18
PRIMERO	PATATAS SALTEADAS CON BACON
OPCIONAL	TRIO DE VERDURAS
SEGUNDO	LACON A LA GALLEGA
OPCIONAL	CHULETA DE SAJONIA
GUARNICIÓN	ENSALDA DE TOMATE
POSTRE	YOGUR O FRUTA

MARTES 19
SOPA DE FIDEOS ☞
COLIFLOR SALTEADO CON PIMIEMTO
GALLOS DE SAN PEDRO ENHARINADO ☞☞☞☞
GALLOS DE SAN PEDRO A LA PLANCHA ☞☞
VERDURITAS DADO
YOGUR O FRUTA PAN Y AGUA

MIERCOLES 20
JUDIAS PINTAS CON ARROZ
MENESTRA DE VERDURAS
NUGGETS DE POLLO ☞☞☞☞
FILETE POLLO PLANCHA
ENSALADA ☞
YOGUR O FRUTA PAN Y AGUA

JUEVES 21
CANELONES ☺☞☞
ALCACHOFS CON JAMON
TORTILLA DE JAMON
REVUELTO ATUN ☞☞
VERDURITAS DADO
YOGUR O FRUTA PAN Y AGUA

VIERNES 22
CREMA DE CALABAZA
CHAMPIÑONES CON JAMON
ESCALOPE DE CERDO ☞☞☞☞
CINTA DE LOMO EN CEBOLLA CARAMELIZAD
PATATAS FRITAS ☞☞
YOGUR O FRUTA PAN Y AGUA

SEMANA 4

	LUNES 25 FESTIVO
PRIMERO	
OPCIONAL	
SEGUNDO	
OPCIONAL	
GUARNICIÓN	
POSTRE	

MARTES 26
JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS
CALABACIN AL QUESO ☞☞
ATUN CON TOMATE ☞☞
ATUN ENCEBOLLADO ☞☞
ARROZ PILAF
YOGUR O FRUTA PAN Y AGUA

MIERCOLES 27
CREMA DE VERDURAS
VERDURA PLANCHA
HUEVOS RANCHEROS ☞☞☞☞
REVUELTO DE CALABACIN ☞☞
ENSALDA ☞☞
YOGUR O FRUTA PAN Y AGUA

JUEVES 28
ARROZ TRES DELICIAS
SALTEADO DE COLES CON ZANAHORIAS
ALBONDIGAS EN SALSA
HAMBURGUESAS PLANCHA
ENSALADA DE ZANAHORIA ☞☞☞☞
YOGUR O FRUTA PAN Y AGUA

VIERNES 29
SOPA DE ESTRELLITAS ☞☞
TRIO DE VERDURAS
BLANQUETA DE CERDO
AGUJA DE CERDO PLANCHA
PURE DE PATATAS ☞☞
YOGUR O FRUTA PAN Y AGUA

☞ Cacahuete ☞ Altramuces ☞ Gluten

☞ Mostaza ☞ Frutos de cáscara ☞ Pescado

☞ Apio ☞ Crustáceos ☞ Huevo

☞ Soja ☞ Sésamo ☞ Leche

☞ Moluscos ☞ Sulfitos ☞ Puede contener trazas de varios alérgenos

LEGENDA ALÉRGENOS

LOS CELIACOS COMERAN EL MISMO MENU PERO CON SUS CORRESPONDIENTES PRODUCTOS