

SEMANA 1 PRIMERO SEGUNDO GUARNICION POSTRE	LUNES 4 LENTEJAS CON CHORIZO BACALAO REBOZADO ENSALDA DE TOMATE	MARTES 5 SOPA CASTELLANA TORTILLA DE PATATAS ENSALADA DE MAIZ FRUTA DE TEMPORADA	MIERCOLES 6 ESPAGUETIS CARBONARA ESCALOPE DE POLLO PATATAS FRITAS LACTEO O FRUTA	JUEVES 7 PATATAS RIOJANA RAGOUT DE TERNERA ARROZ PILAF FRUTA DE TEMPORADA	VIERNES 8 CREMA DE VERDURAS SAN JACOBOS ENSALDA MIXTA FRUTA DE TEMPORADA
SEMANA 2 PRIMERO SEGUNDO GUARNICIÓN POSTRE	LUNES 11 ARROZ CON TOMATE MAGRO DE CERDO EN SALSA ENSALDA LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	MARTES 12 FIDEUA DE POLLO MERLUZA PLANCHA VERDURITAS DADO FRUTA TEMPORADA	MIERCOLES 13 CREMA DE PUERROS MUSLITOS DE PAVO AL HORNO ENSALADA CON TOMATE LACTEO O FRUTA	JUEVES 14 GUISANTES CON JAMON PIZZA PATATAS FRITAS FRUTA DE TEMPORADA	VIERNES 15 SOPA DE CODIO COCIDO COMPLETO ENSALDA FRUTA DE TEMPORADA
SEMANA 3 PRIMERO SEGUNDO GUARNICION POSTRE	LUNES 18 PATATAS SALTEADAS CON BACON LACON A LA GALLEGA ENSALDA DE TOMATE LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA	MARTES 19 SOPA DE FIDEOS GALLOS DE SAN PEDROENHARINADA VERDURITAS DADO FRUTA TEMPORADA	MIERCOLES 20 JUDIAS PINTAS CON ARROZ NUGGETS DE POLLO ENSALADA LACTEO O FRUTA	JUEVES 21 CANELONES TORTILLA DE JAMON VERDURITAS DADO FRUTA DE TEMPORADA	VIERNES 22 CREMA DE CALABAZA ESCALOPE DE CERDO PATATAS FRITAS FRUTA DE TEMPORADA
SEMANA 4 PRIMERO SEGUNDO GUARNICION POSTRE	LUNES 25 FESTIVO	MARTES 26 JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS ATUN CON TOMATE ARROZ PILAF FRUTA TEMPORADA	MIERCOLES 27 CREMA DE VERDURAS HUEVOS RANCHEROS ENSALDA LACTEO O FRUTA	JUEVES 28 ARROZ TRES DELICIAS ALBONDIGAS EN SALSA ENSALADA DE ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA	VIERNES 29 SOPA DE ESTRELLITAS BLANQUETA DE CERDO PURE DE PATATAS FRUTA DE TEMPORADA

LEYENDA ALÉRGENOS

Cacahuete	Altramuzes	Gluten
Mostaza	Frutos de cáscara	Pescada
Apio	Crustáceos	Huevo
Soja	Sésamo	Leche
Moluscos	Sulfitos	Puede contener trazas de varios alérgenos

LOS CELIACOS COMENRAN EL MISMO MENU CON SUS CORREONDIENTES PRODUCTOS



MENU NOVIEMBRE 4º 5º 6º SECUNDARIA 2024






SEMANA 1

PRIMERO
OPCIONAL
SEGUNDO
OPCIONAL
GUARNICIÓN
POSTRE




LUNES 4

LENTEJAS CON CHORIZO
ESPINACAS A LA CREMA
BACALAO REBOZADO 
BACALAO AL HORNO 
ENSALDA DE TOMATE
YOGUR O FRUTA

MARTES 5

SOPA CASTELLANA 
BROCOLI AL QUESO 
TORTILLA DE PATATAS 
HUEVOS VILLARROY
ENSALADA DE MAIZ
YOGUR O FRUTA PAN Y AGUA




MIÉRCOLES 6

ESPAGUETIS CARBONARA 
PISTO MANCHEGO
ESCALOPE DE POLLO 
FILETE DE POLLO PLANCHA
PATATAS FRITAS 
YOGUR O FRUTA PAN Y AGUA

JUEVES 7

PATATAS RIOJANA
SALTEADO DE VERDURA
RAGOUT DE TERNERA
FILETE DE TERNERA
ARROZ PILAF
YOGUR O FRUTA PAN Y AGUA


VIERNES 8

CREMA DE VERDURAS
ZANAHORIA BABY AL AJILLO
SAN JACOBOS 
REVUELTO DE MAIZ 
ENSALDA MIXTA 
YOGUR O FRUTA PAN Y AGUA




SEMANA 2

PRIMERO
OPCIONAL
SEGUNDO
OPCIONAL
GUARNICIÓN
POSTRE


LUNES 11

ARROZ CON TOMATE
JUDIAS VERDES SALTEADAS
MAGRO DE CERDO EN SALSA
FIETE DE CERDO PLANCHA
ENSALDA 
YOGUR O FRUTA



MARTES 12

FIDEUA DE POLLO 
VERDURA PLANCHA
MERLUZA PLANCHA 
MERLUZA EN SALSA 
VERDURITAS DADO
YOGUR O FRUTA PAN Y AGUA




MIÉRCOLES 13

CREMA DE PUERROS
LOMBARDA CON MANZANA
MUSLITOS DE PAVO AL HORNO
FILETE DE PAVO PLANCHA
ENSALADA CON TOMATE 
YOGUR O FRUTA PAN Y AGUA

JUEVES 14

GUISANTES CON JAMON
VERDURA PROVENZAL
PIZZA 
FRITURA VARIADA 
PATATAS FRITAS
YOGUR O FRUTA PAN Y AGUA

VIERNES 15

SOPA DE CODIO 
REPOLLO REHOGADO
COCIDO COMPLETO
PLATIJA AL HORNO 
ENSALDA 
YOGUR O FRUTA PAN Y AGUA




SEMANA 3

PRIMERO
OPCIONAL
SEGUNDO
OPCIONAL
GUARNICIÓN
POSTRE



LUNES 18

PATATAS SALTEADAS CON BACON
TRIO DE VERDURAS
LACON A LA GALLEGA
CHULETA DE SAJONIA
ENSALDA DE TOMATE
YOGUR O FRUTA



MARTES 19

SOPA DE FIDEOS 
COLIFLOR SALTEADO CON PIMIEMTO
GALLOS DE SAN PEDRO ENHARINADO 
GALLOS DE SAN PEDRO A LA PLANCHA 
VERDURITAS DADO
YOGUR O FRUTA PAN Y AGUA



MIÉRCOLES 20

JUDIAS PINTAS CON ARROZ
MENESTRA DE VERDURAS
NUGGETS DE POLLO 
FILETE POLLO PLANCHA
ENSALADA 
YOGUR O FRUTA PAN Y AGUA

JUEVES 21

CANELONES 
ALCACHOFS CON JAMON
TORTILLA DE JAMON
REVUELTO ATUN 
VERDURITAS DADO
YOGUR O FRUTA PAN Y AGUA

VIERNES 22




CREMA DE CALABAZA
CHAMPIÑONES CON JAMON
ESCALOPE DE CERDO 
CINTA DE LOMO EN CEBOLLA CARAMELIZADA
PATATAS FRITAS 
YOGUR O FRUTA PAN Y AGUA

SEMANA 4




PRIMERO
OPCIONAL
SEGUNDO
OPCIONAL
GUARNICIÓN
POSTRE

LUNES 25 FESTIVO


MARTES 26

JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS
CALABACIN AL QUESO 
ATUN CON TOMATE 
ATUN ENCEBOLLADO 
ARROZ PILAF
YOGUR O FRUTA PAN Y AGUA



MIÉRCOLES 27

CREMA DE VERDURAS
VERDURA PLANCHA
HUEVOS RANCHEROS 
REVUELTO DE CALABACIN 
ENSALDA 
YOGUR O FRUTA PAN Y AGUA

JUEVES 28

ARROZ TRES DELICIAS
SALTEADO DE COLES CON ZANAHORIAS
ALBONDIGAS EN SALSA
HAMBURGUESAS PLANCHA
ENSALADA DE ZANAHORIA 
YOGUR O FRUTA PAN Y AGUA

VIERNES 29

SOPA DE ESTRELLITAS 
TRIO DE VERDURAS
BLANQUETA DE CERDO
AGUJA DE CERDO PLANCHA
PURE DE PATATAS 
YOGUR O FRUTA PAN Y AGUA

-  Cacahuete
-  Mostaza
-  Apio
-  Soja
-  Moluscos
-  Altramuces
-  Frutos de cáscara
-  Crustáceos
-  Sésamo
-  Sulfitos
-  Gluten
-  Pescado
-  Huevo
-  Leche
-  Puede contener trazas de varios alérgenos

LEYENDA ALÉRGENOS

LOS CELIACOS COMERAN EL MISMO MENU PERO CON SUS CORRESPONDIENTES PRODUCTOS