



MENU DE NOVIEMBRE DE ALERGIAS E INTOLERANCIAS A LA LECHE

SEMANA 1 PRIMERO SEGUNDO GUARNICIÓN POSTRE	LUNES 4 LENTEJAS CON CHORIZO FILETE POLLO ENSALDA 🍷 YOGUR DE SOJA O FRUTA	MARTES 5 SOPA CASTELLANA 🍷 TORTILLA DE PATATAS VERDURITAS DADO YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA	MIERCOLES 6 ESPAGUETIS CON TOMATE 🍷 ESCALOPE DE POLLO ENSALADA CON TOMATE 🍷 YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA	JUEVES 7 PATATAS RIOJANA RAGOUT DE TERNERA PATATAS FRITAS YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA	VIERNES 8 CREMA DE VERDURAS FILETE DE PAVO PLANCHA ENSALDA 🍷 YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA
SEMANA 2 PRIMERO SEGUNDO GUARNICIÓN POSTRE	LUNES 11 ARROZ CON TOMATE MAGRO DE CERDO EN SALSA ENSALDA YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA	MARTES 12 FIDEUA DE POLLO MERLUZA REBOZADA 🐟🍷 VERDURITAS DADO YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA	MIERCOLES 13 CREMA DE PUERROS MUSLITOS DE PAVO AL HORNO ENSALADA CON TOMATE 🍷 YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA	JUEVES 14 GUISANTES CON JAMON PIZZA 🍷 PATATAS FRITAS YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA	VIERNES 15 SOPA DE COCIDO 🍷🍷 COCIDO COMPLETO ENSALDA 🍷 YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA
SEMANA 3 PRIMERO SEGUNDO GUARNICIÓN POSTRE	LUNES 18 SOPA DE FIDEOS LACON A LA GALLEGA ENSALADA DE TOMATE YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA	MARTES 19 PATATAS SALTEADAS CON BACON GALLOS DE SAN PEDRO EN HARINADA 🍷🐟 VERDURITAS DADO YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA	MIERCOLES 20 JUDIAS PINTAS CON ARROZ NUGGETS DE POLLO 🍷 ENSALADA 🍷 YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA	JUEVES 21 CANELONES 🍷 TORTILLA DE JAMON VERDURITAS DADO YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA	VIERNES 22 CREMA DE CALABAZA ESCALOPE DE CERDO PATATAS FRITAS YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA
SEMANA 4 PRIMERO SEGUNDO GUARNICIÓN POSTRE	LUNES 25 FESTIVO	MARTES 26 JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS ATUN CON TOMATE 🐟 ARROZ PILAF YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA	MIERCOLES 27 CREMA DE LEGUMBRES HUEVOS RANCHEROS 🍷 ENSALDA 🍷 YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA	JUEVES 28 ARROZ TRES DELICIAS ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA ENSALADA DE ZANAHORIA 🍷 YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA	VIERNES 29 SOPA DE ESTRELLITAS 🍷 BLANQUETA DE CERDO PURE DE PATATAS YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA

LEYENDA ALÉRGENOS			
🍫 Cacahuete	🍎 Altramuzes	🍷 Gluten	
🍌 Mielazas	🍌 Frutas de cáscara	🐟 Pescado	
🍌 Apio	🍌 Crujidos	🍷 Huevo	
🍌 Soja	🍌 Sésamo	🍷 Leche	
🍌 Meluscos	🍷 Sulfitos	⚠️ Puede contener trazas de varios alérgenos	



MENÚ ALÉRGICOS CRUSTÁCEOS MARISCOS Y PESCADOS NOVIEMBRE 2024

SEMANA 1

LUNES 4

PRIMERO LENTEJAS CON CHORIZO
SEGUNDO FILETE POLLO
GUARNICIÓN ENSALDA 🍴
POSTRE YOGUR O FRUTA

MARTES 5

SOPA CASTELLANA 🍴
 TORTILLA DE PATATAS
 VERDURITAS DADO
 YOGUR O FRUTA PAN Y AGUA 🍴

MIÉRCOLES 6

ESPAGUETIS CARBONARA 🍴 🍴
 ESCALOPE DE POLLO
 ENSALADA CON TOMATE 🍴
 YOGUR O FRUTA PAN Y AGUA 🍴 🍴

JUEVES 7

PATATAS RIOJANA
 RAGOUT DE TERNERA
 PATATAS FRITAS
 YOGUR O FRUTA PAN Y AGUA 🍴

VIERNES 8

CREMA DE VERDURAS
 FILETE DE PAVO PLANCHA
 ENSALDA 🍴
 YOGUR O FRUTA PAN Y AGUA 🍴

SEMANA 2

LUNES 11

PRIMERO ARROZ CON TOMATE
SEGUNDO MAGRO DE CERDO EN SALSA
GUARNICIÓN ENSALDA 🍴
POSTRE YOGUR O FRUTA PAN Y AGUA 🍴 🍴

MARTES 12

FIDEUA DE POLLO 🍴
 MERLUZA REBOZADA 🍴 🍴
 VERDURITAS DADO
 YOGUR O FRUTA PAN Y AGUA

MIÉRCOLES 13

CREMA DE PUERROS
 MUSLITOS DE PAVO AL HORNO
 ENSALADA CON TOMATE 🍴
 YOGUR O FRUTA PAN Y AGUA 🍴

JUEVES 14

GUISANTES CON JAMON
 PIZZA
 PATATAS FRITAS
 YOGUR O FRUTA PAN Y AGUA

VIERNES 15

SOPA DE COCIDO 🍴
 COCIDO COMPLETO
 ENSALDA 🍴
 YOGUR O FRUTA PAN Y AGUA

SEMANA 3

LUNES 18

PRIMERO SOPA DE FIDEOS 🍴
SEGUNDO LACON A LA GALLEGA
GUARNICIÓN ENSALDA DE TOMATE 🍴
POSTRE YOGUR O FRUTA PAN Y AGUA 🍴 🍴

MARTES 19

PATATAS SALTEADAS CON BACON
 GALLOS DE SAN PEDRO ENHARINADO 🍴 🍴
 VERDURITAS DADO 🍴
 YOGUR O FRUTA PAN Y AGUA 🍴 🍴

MIÉRCOLES 20

JUDIAS PINTAS CON ARROZ
 NUGGETS DE POLLO 🍴 🍴
 ENSALADA 🍴
 YOGUR O FRUTA PAN Y AGUA 🍴 🍴

JUEVES 21

CANELONES 🍴
 TORTILLA DE JAMON 🍴
 VERDURITAS DADO
 YOGUR O FRUTA PAN Y AGUA

VIERNES 22

CREMA DE CALABAZA
 ESCALOPE DE CERDO 🍴 🍴
 PATATAS FRITAS
 YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA

SEMANA 4

LUNES 25 FESTIVO

PRIMERO
SEGUNDO
GUARNICIÓN
POSTRE

MARTES 26

JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS
 ATUN CON TOMATE 🍴
 ARROZ PILAF
 YOGUR O FRUTA PAN Y AGUA 🍴

MIÉRCOLES 27

CREMA DE LEGUMBRES
 HUEVOS RANCHEROS 🍴
 ENSALDA 🍴
 YOGUR O FRUTA PAN Y AGUA 🍴 🍴

JUEVES 28

ARROZ TRES DELICIAS
 ALBONDIGAS EN SALSA
 ENSALADA DE ZANAHORIA 🍴
 YOGUR O FRUTA PAN Y AGUA

VIERNES 29

SOPA DE ESTRELLITAS 🍴
 BLANQUETA DE CERDO
 PURE DE PATATAS
 YOGUR O FRUTA PAN Y AGUA

LEYENDA ALÉRGICOS

- 🍴 Cacahuete
- 🍴 Altramuces
- 🍴 Gluten
- 🍴 Mostaza
- 🍴 Frutos de cáscara
- 🍴 Pescado
- 🍴 Ají
- 🍴 Crustáceos
- 🍴 Huevo
- 🍴 Soja
- 🍴 Sésamo
- 🍴 Leche
- 🍴 Moluscos
- 🍴 Sulfitos
- 🍴 Puede contener trazas de varios alérgenos



MENÚ ALÉRGICOS HUEVO NOVIEMBRE 2024

SEMANA 1

LUNES 4

PRIMERO LENTEJAS CON CHORIZO
SEGUNDO BACALAO AL HORNO
GUARNICIÓN ENSALDA DE TOMATE
POSTRE

MARTES 5

SOPA CASTELLANA 🍴
FILETE DE TERNERA PLANCHA
ENSALADA DE MAIZ 🍷
FRUTA DE TEMPORADA

MIÉRCOLES 6

ESPAGUETIS CARBONARA 🍴 🍷
FILETE DE PAVO PLANCHA
PATATAS FRITAS
LACTEO O FRUTA

JUEVES 7

PATATAS RIOJANA
RAGOUT DE TERNERA
ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA

VIERNES 8

CREMA DE VERDURAS
FILETE DE CERDO PLANCHA
ENSALDA MIXTA 🍷
FRUTA DE TEMPORADA

SEMANA 2

LUNES 11

PRIMERO ARROZ CON TOMATE
SEGUNDO MAGRO DE CERDO EN SALSA
GUARNICIÓN ENSALDA
POSTRE LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA

MARTES 12

FIDEUA DE POLLO
MERLUZA PLANCHA 🍷
VERDURITAS DADO
FRUTA TEMPORADA

MIÉRCOLES 13

CREMA DE PUERROS
MUSLITOS DE PAVO AL HORNO
ENSALADA CON TOMATE 🍷
LACTEO O FRUTA 🍷

JUEVES 14

GUISANTES CON JAMON
FILETE DE POLLO PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

VIERNES 15

SOPA DE CODIO 🍴
COCIDO COMPLETO
ENSALDA 🍷
FRUTA DE TEMPORADA

SEMANA 3

LUNES 18

PRIMERO PATATAS SALTEADAS CON BACON
SEGUNDO LACON A LA GALLEGA
GUARNICIÓN ENSALDA DE TOMATE
POSTRE LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍴

MARTES 19

SOPA DE FIDEOS
GALLOS DE SAN PEDRO EN HARINADO 🍴 🍷
VERDURITAS DADO
FRUTA TEMPORADA

MIÉRCOLES 20

JUDIAS PINTAS CON ARROZ
FILETE DE POLLO PLANCHA
ENSALADA
LACTEO O FRUTA

JUEVES 21

CANELONES 🍴
FILETE DE TERNERA
VERDURITAS DADO
FRUTA DE TEMPORADA

VIERNES 22

CREMA DE CALABAZA
ESCALOPE DE CERDO 🍴
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

SEMANA 4

ES 25 FEST

PRIMERO
SEGUNDO
GUARNICIÓN
POSTRE

MARTES 26

JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS
ATUN CON TOMATE
ARROZ PILAF
FRUTA TEMPORADA

MIÉRCO 27

CREMA DE VERDURAS
FILETE PAVO PLANCHA
ENSALDA 🍷
LACTEO O FRUTA

JUEVES 28

ARROZ TRES DELICIAS
ALBONDIGAS EN SALSA
ENSALADA DE ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA

VIERNES 29

SOPA DE ESTRELLITAS 🍴
BLANQUETA DE CERDO
PURE DE PATATAS 🍷
FRUTA DE TEMPORADA

LEYENDA ALÉRGICOS			
🌰 Cacahuete	🌾 Altramuces	🍷 Gluten	
🥛 Mostaza	🐟 Frutos de cáscara	🐟 Pescado	
🌿 Apio	🦀 Crustáceos	🥚 Huevo	
🌾 Soja	🌾 Sésamo	🥛 Leche	
🦠 Moluscos	🧴 Sulfitos	⚠️ Puede contener trazas de varios alérgenos	