



# MENÚ INFANTIL 1º 2º 3º PRIM OCTUBRE 2024

<b>MANA 1</b>	<b>LUNES</b>	<b>MARTES 1</b>	<b>MIÉRCOLES 2</b>	<b>JUEVES 3</b>	<b>VIERNES 4</b>
PRIMERO		FIDEUA *	ARROZ TRES DELICIAS *	LENTEJAS CON CHORIZO	SOPA MARAVILLA *
SEGUNDO		MAGRO EN SALSAS	RAGOUT POLLO	REVUELTO DE JAMON *	TILAPIA REBOZADA *
GUARNICIÓN		VERDURITAS DADO	ENSALADA MIXTA	VERDURITAS DADO	ARROZ PILAF
POSTRE		FRUTA DE TEMPORADA	LACTEO O FRUTA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA

<b>MANA 2</b>	<b>LUNES 7</b>	<b>MARTES 8</b>	<b>MIÉRCOLES 9</b>	<b>JUEVES 10</b>	<b>VIERNES 11</b>
PRIMERO	ESPAGUETIS BOLOÑESA *	PATATAS SALTEADAS CON BACON	JUDIAS PINTAS	SOPA DE FIDEOS *	CREMA DUBARY
SEGUNDO	MERLUZA REBOZADA *	BROCHETAS DE POLLO	CHULETA DE CERDO A LA FLAMENCA	TORTILLA ESPAÑOLA *	RAGOUT DE TERNERA
GUARNICIÓN	ENSALADA DE TOMATE	VERDURITAS DADO	ENSALADA MIXTA *	ENSALADA CON TOMATE *	PATATAS FRITAS
POSTRE	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA *	FRUTA TEMPORADA	LACTEO O FRUTA *	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA

<b>MANA 3</b>	<b>LUNES 14</b>	<b>MARTES 15</b>	<b>MIÉRCOLES 16</b>	<b>JUEVES 17</b>	<b>VIERNES 18</b>
PRIMERO	LENTEJAS GUIADAS	ARROZ ABANDA *	CREMA DE PUERROS	GARBANZOS ESTOFADOS	SOPA DE PICADILLO **
SEGUNDO	MAGRO EN SALSAS AGRIDULCE	TERNERA EN SALSAS CHAMPIÑONES	GALLOS DE SAN PEDRO REBOZADO **	ALBONDIGAS DE POLLO EN SALSAS	TORTILLA DE PATATAS *
GUARNICIÓN	VERDURAS DADO	PATATAS FRITAS	VERDURITAS DADO	ENSALADA MIXTA *	ENSALADA MIXTA *
POSTRE	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA *	FRUTA TEMPORADA	LACTEO O FRUTA *	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA

<b>MANA 4</b>	<b>LUNES 21</b>	<b>MARTES 22</b>	<b>MIÉRCOLES 23</b>	<b>JUEVES 24</b>	<b>VIERNES 25</b>
PRIMERO	MACARRONES CON CARNE *	CREMA DE CALABACIN	PATATAS GUIADAS	ARROZ AL ESTILO ORIENTAL *	SOPA DE COCIDO *
SEGUNDO	ESCALOPE DE CERDO MILANESA **	POLLO EN SALSAS	CALAMARES ANDALUZA *	TORTILLA DE JAMON *	COCIDO COMPLETO
GUARNICIÓN	ENSALADA DE TOMATE *	PATATAS FRITAS	ENSALADA MIXTA *	VERDURITAS DADO	ENSALADA CON TOMATE
POSTRE	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA *	FRUTA TEMPORADA	LACTEO O FRUTA *	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA

<b>MANA 5</b>	<b>LUNES 28</b>	<b>MARTES 29</b>	<b>MIÉRCOLES 30</b>	<b>JUEVES 31</b>	
PRIMERO	ARROZ MILANESA	JUDIAS BLANCAS CON CHORIZO	SOPA DE ESTRELLITAS	CREMA DE CALABAZA	
SEGUNDO	SUPREMAS DE MERLUZA *	BLANQUETA DE TERNERA	GUISO DE PAVO CON PATATAS	DEDITOS MONSTRUOSOS	
GUARNICIÓN	ENSALADA MIXTA *	PURE DE PATATAS	ENSALSA CON MAIZ	PATATAS FRITAS	
POSTRE	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA *	FRUTA DE TEMPORADA	LACTEO O FRUTA	POSTRE ESPECIAL	

**LEYENDA ALÉRGICOS**

Cacahuete	Altramuzes	Gluten
Mostaza	Frutos de cáscara	Pescado
Apio	Crustráceos	Huevo
Soja	Sésamo	Leche
Moluscos	Sulfitos	Puede contener trazas de varios alérgenos

LOS CELIACOS COMENRAN EL MISMO MENU CON SUS CORREPONDIENTES PRODUCTOS

# MENU OCTUBRE 4º 5º 6º PRIMARIA Y SECUNDARIA 2024



SEMANA 1	LUNES	MARTES 1	MIERCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
PRIMERO		FIDEUA 🍴	ARROZ TRES DELICIAS 🍴	LENTEJAS CON CHORIZO	SOPA MARAVILLA 🍴
OPCIONAL		LOMBARDA CON MANZANA	VERDURAS PROVENZAL	TRIO DE VERDURAS	GUISANTES REHOGADOS
SEGUNDO		MAGRO EN SALSA	RAGOUT DE PAVO EN SALSA	REVUELTO DE JAMON 🍴	TILAPIA EN SALSA VERDE 🍴
OPCIONAL		TILAPIA REBOZADA	FILETE DE PECHUGA PLANCHA	HUEVOS VILLARROY 🍴🍴	TILAPIA REBOZADA 🍴🍴
GUARNICIÓN		VERDURITAS DADO	ENSALADA MIXTA 🍴	VERDURITAS DADO	ENSALADA CON MAIZ 🍴
POSTRE		FRUTA TEMPORADA	LACTEO O FRUTA 🍴	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA

SEMANA 2	LUNES 7	MARTES 8	MIERCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
PRIMERO	ESPAGUETIS BOLOÑESA	PATATAS SALTEADAS CON BACON	JUDIAS PINTAS	SOPA DE FIDEOS 🍴	CREMA DUBARY
OPCIONAL	JUDIAS VERDES A LA INGLESA	ESPINACAS A LA CREMA 🍴	ZANAHORIAS GLASEADAS CON JAMON	COLOFLOR A LA POLONESA	MENESTRA CON JAMON
SEGUNDO	MERLUZA ENHARINADA 🍴🍴	BROCHETAS DE POLLO	CHULETE DE CERDO A LA FLAMENCA	TORTILLA ESPAÑOLA 🍴	RAGOUT DE TERNERA
OPCIONAL	MERLUZA A LA VIZCAINA 🍴	FILETE PECHUGA PLANCHA	FILETE DE CERDO PLANVHA	REVUELTO DE ATUN 🍴🍴	FILETE DE TERNERA PLANCHA
GUARNICIÓN	ENSALADA CON TOMATE 🍴	PATATAS FRITAS	ENSALADA MIXTA 🍴	ENSALADA CON TOMATE 🍴	PATATAS FRITAS
POSTRE	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍴🍴	FRUTA TEMPORADA	LACTEO O FRUTA 🍴	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA

SEMANA 3	LUNES 14	MARTES 15	MIERCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
PRIMERO	LENTEJAS	ARROZ ABANDA 🍴	CREMA DE PUERROS	GARBANZOS ESTOFADOS	SOPA DE PICADILLO 🍴
OPCIONAL	SALTEADO DE VERDURAS	HABAS A LA CATALANA	CHAMPIÑONES AL AJILLO	BROCOLI CON BECHAMEL 🍴	VERDURAS PLANCHA
SEGUNDO	MAGRO EN SALSA AGRIDULCE	TERNERA EN SALSA DE CHAMPIÑONES	GALLOS DE SAN PEDRO REBOZADO 🍴	ALBONDIGAS DE POLLO EN SALSA	TORTILLAS DE PATATAS 🍴
OPCIONAL	CHULETA SE SAJONIA	FILETE TERNERA PLANCHA	GALLOS DE SAN PEDRO EN SALSA 🍴	HAMBURGUESA DE POLLO	REVUELTO DE JAMON 🍴
GUARNICIÓN	ENSALADA DE MAIZ 🍴	PURE DE PATATAS	ENSALADA MIXTA 🍴	PATATAS FRITAS	ENSALADA MIXTA 🍴
POSTRE	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍴🍴	FRUTA TEMPORADA	LACTEO O FRUTA 🍴	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA

SEMANA 4	LUNES 21	MARTES 22	MIERCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
PRIMERO	MACARRONES CON CARNE 🍴	CREMA DE CALABACIN	PATATAS GUIADAS	ARROZ AL ESTILO ORIENTAL 🍴	SOPA DE COCIDO 🍴
OPCIONAL	MENESTRA DE VERDURAS	TEMPURA DE VERDURA 🍴	BERENJENAS A LA MIEL	COLES DE BRUSELAS	REPOLLO REHOGADO
SEGUNDO	ESCALOPE DE CERDO A LA MILANESA 🍴🍴	POLLO ASADO	CALAMARES ANDALUZA 🍴🍴	TORTILLA DE JAMON 🍴	COCIDO COMPLETO
OPCIONAL	FILETE DE AGUJA CERDO PLANCHA	FILETE PECHUGA PLANCHA	CALAMARES PLANCHA 🍴	REVUELTO DE ATUN 🍴🍴	MERLUZA PLANCHA 🍴
GUARNICIÓN	ENSALADA DE TOMATE 🍴	PATATAS FRITAS	ENSALADA MIXTA 🍴	VERDURITAS DADO	ENSALADA CON TOMATE 🍴
POSTRE	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍴🍴	FRUTA TEMPORADA	LACTEO O FRUTA 🍴	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA

SEMANA 5	LUNES 28	MARTES 29	MIERCOLES 30	JUEVES 31	
PRIMERO	ARROZ MILANESA	JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS	SOPA DE ESTRELLITAS 🍴	CREMA DE CALABAZA	
OPCIONAL	PISTO MANCHEGO	ALCACHOFAS CON JAMON	REVUELTO DE AJETES	ESPARRAGOS PLANCHAS	
SEGUNDO	SUPREMAS DE MERLUZA 🍴🍴	BLANQUETA DE TERNERA	GUIISO DE PAVO CON PATATAS	DEDITOS MONSTRUOSOS	
OPCIONAL	MERLUZA EN SALSA 🍴	FILETE DE TERNERA	FILETE PAVO PLANCHA	FRITURA VARIADA 🍴	
GUARNICIÓN	ENSALADA MIXTA 🍴	PURE DE PATATAS	ENSALADA CON MAIZ 🍴	PATATAS FRITAS	
POSTRE	LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA 🍴🍴	FRUTA TEMPORADA	LACTEO O FRUTA 🍴	POSTRE ESPECIAL	

🍴 Cacahuete	🍴 Altramuces	🍴 Gluten	LEYENDA ALÉRGENOS
🍴 Mostaza	🍴 Frutos de cáscara	🍴 Pescado	
🍴 Apio	🍴 Crustáceos	🍴 Huevo	
🍴 Soja	🍴 Sésamo	🍴 Leche	
🍴 Moluscos	🍴 Sulfitos	⚠️ Puede contener trazas de varios alérgenos	

LOS CELIACOS COMERAN EL MISMO MENU PERO CON SUS CORRESPONDIENTES PRODUCTOS