



## MENU DE OCTUBRE DE ALERGIAS E INTOLERANCIAS A LA LECHE

<b>SEMANA 1</b>	<b>LUNES</b>	<b>MARTES 1</b>	<b>MIÉRCOLES 2</b>	<b>JUEVES 3</b>	<b>VIERNES 4</b>
PRIMERO		FIDEUA	ARROZ TRES DELICIAS	LENTEJAS CON CHORIZO	SOPA MARAVILLA
SEGUNDO		TILAPIA REBOZADA	RAGOUT DE PAVO EN SALSA	REVUELTO DE JAMON	FILETE DE PAVO PLANCHA
GUARNICIÓN		VERDURITAS DADO	ENSALADA MIXTA	VERDURITAS DADO	ENSALADA CON MAIZ
POSTRE		YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA
<b>SEMANA 2</b>	<b>LUNES 7</b>	<b>MARTES 8</b>	<b>MIÉRCOLES 9</b>	<b>JUEVES 10</b>	<b>VIERNES 11</b>
PRIMERO	ESPAGUETIS BOLONESA	PATATAS SALTEADAS CON BACON	JUDIAS PINTAS	SOPA DE FIDEOS	CREMA DUBARY
SEGUNDO	MERLUZA REBOZADA	BROCHETAS DE POLLO	CHULETE DE CERDO A LA FLAMENCA	TORTILLA ESPAÑOLA	RAGOUT DE TERNERA
GUARNICIÓN	ENSALADA DE TOMATE	VERDURITAS DADO	ENSALADA MIXTA	ENSALADA	PATATAS FRITAS
POSTRE	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA
<b>SEMANA 3</b>	<b>LUNES 14</b>	<b>MARTES 15</b>	<b>MIÉRCOLES 16</b>	<b>JUEVES 17</b>	<b>VIERNES 18</b>
PRIMERO	LENTEJAS	ARROZ ABANDA	CREMA DE PUERROS	GARBANZOS ESTOFADOS	SOPA DE PICADILLO
SEGUNDO	MAGRO EN SALSA AGRDULCE	TERNERA EN SALSA DE CHAMPINONES	GALLOS DE SAN PEDRO REBOZADO	ALBONDIGAS DE POLLO EN SALSA	TORTILLA DE PATATAS
GUARNICIÓN	ENSALADA DE MAIZ	PATATAS FRITAS	VERDURITAS DADO	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA
POSTRE	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA
<b>SEMANA 4</b>	<b>LUNES 21</b>	<b>MARTES 22</b>	<b>MIÉRCOLES 23</b>	<b>JUEVES 24</b>	<b>VIERNES 25</b>
PRIMERO	MACARRONES CON CARNE	CREMA DE CALABACIN	PATATAS GUIADAS	ARROZ AL ESTILO ORIENTAL	SOPA DE COCIDO
SEGUNDO	ESCALOPE DE CERDO	POLLO ASADO	CALAMARES ANDALUZA	TORTILLA DE JAMON	COCIDO COMPLETO
GUARNICIÓN	ENSALADA DE TOMATE	PATATAS FRITAS	ENSALADA MIXTA	VERDURITAS DADO	VERDURITAS DADO
POSTRE	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA
<b>SEMANA 5</b>	<b>LUNES 28</b>	<b>MARTES 29</b>	<b>MIÉRCOLES 30</b>	<b>JUEVES 31</b>	
PRIMERO	ARROZ MILANESA	JUDIAS BLANCAS	SOPA ESTRELLITAS	CREMA DE CALABAZA	
SEGUNDO	FILETE DE MERLUZA PLANCHA	FILETE DE TERNERA	GUIISO DE PAVO CON PATATAS	DEDITOS MOSNTRUOSOS	
GUARNICIÓN	ENSALADA CON MAIZ	PURE DE PATATAS	ENSALADA CON MAIZ	PATATAS FRITAS	
POSTRE	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA	YOGUR DE SOJA O FRUTA PAN Y AGUA	POSTRE ESPECIAL	

LEYENDA ALÉRGENOS		



MENÚ ALÉRGICOS CRUSTÁCEOS MARISCOS Y PESCADOS OCTUBRE 2024

**SEMANA 1**

**LUNES**

PRIMERO  
SEGUNDO  
GUARNICIÓN  
POSTRE

**MARTES 1**

FIDEUA DE POLLO  
FILETE DE TERNERA  
VERDURITAS DADO  
FRUTA DE TEMPORADA

**MIÉRCOLES 2**

ARROZ TRES DELICIAS ◊  
RAGOUT POLLO  
ENSALADA MIXTA ☞  
LACTEO O FRUTA ☞

**JUEVES 3**

LENTEJAS CON CHORIZO  
FILETE POLLO PLANCHA  
VERDURITAS DADO  
FRUTA DE TEMPORADA

**VIERNES 4**

SOPA MARAVILLA ☞  
MAGRO DE CERDO EN SALSA  
ENSALADA CON MAIZ ☞  
FRUTA DE TEMPORADA

**SEMANA 2**

**LUNES 7**

PRIMERO  
SEGUNDO  
GUARNICIÓN  
POSTRE

ESPAGUETIS BOLOÑESA ☞  
CINTA DE LOMO PLANCHA ☞  
ENSALADA CON TOMATE ☞  
LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA

**MARTES 8**

PATATAS SALTEADAS CON BACON  
BROCHETAS DE POLLO  
PATATAS FRITAS  
FRUTA TEMPORADA

**MIÉRCOLES 9**

JUDIAS PINTAS  
CHULETA DE CERDO A LA FLAMENCA  
ENSALADA MIXTA ☞  
LACTEO O FRUTA ☞

**JUEVES 10**

SOPA DE FIDEOS ☞  
TORTILLA ESPAÑOLA ◊  
ENSALADA CON TOMATE ☞  
FRUTA DE TEMPORADA

**VIERNES 11**

CREMA DUBARY  
RAGOUT DE TERNERA  
PATATAS FRITAS  
FRUTA DE TEMPORADA

**SEMANA 3**

**LUNES 14**

PRIMERO  
SEGUNDO  
GUARNICIÓN  
POSTRE

ARROZ CON POLLO  
MAGRO EN SALSA AGRIDULCE  
ENSALADA DE MAIZ  
LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA ☞

**MARTES 15**

ARROZ CON VERDURAS  
TERNERA EN SALSA DE CHAMPIÑONES  
ENSALADA CON MAIZ ☞  
FRUTA TEMPORADA

**MIÉRCOLES 16**

CREMA DE PUERROS  
FILETE DE POLLO PLANCHA  
ENSALADA MIXTA  
LACTEO O FRUTA ☞

**JUEVES 17**

GARBANZOS ESTOFADOS  
ALBONDIGAS DE POLLO EN SALSA  
PATATAS FRITAS  
FRUTA DE TEMPORADA

**VIERNES 18**

SOPA DE PICADILLO ☞  
TORTILLA DE PATATAS  
ENSALADA MIXTA ☞  
FRUTA DE TEMPORADA

**SEMANA 4**

**LUNES 21**

PRIMERO  
SEGUNDO  
GUARNICIÓN  
POSTRE

MACARRONES CON CARNE ☞  
ESCALOPE DE CERDO MILANSEA ☞  
ENSALADA DE TOMATE  
LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA ☞

**MARTES 22**

CREMA DE CALABACIN  
POLLO ASADO  
PATATAS FRITAS  
FRUTA TEMPORADA

**MIÉRCOLES 23**

PATATAS GUIADAS  
LACON AL HORNO  
ENSALADA MIXTA ☞  
LACTEO O FRUTA ☞

**JUEVES 24**

ARROZ AL ESTILO ORIENTAL ☞  
TORTILLA DE JAMON  
VERDURITAS DADO  
FRUTA DE TEMPORADA

**VIERNES 25**

SOPA DE COCIDO ☞  
COCODO COMPLETO  
VERDURITAS DADO  
FRUTA DE TEMPORADA

**SEMANA 5**

**LUNES 28**

PRIMERO  
SEGUNDO  
GUARNICIÓN  
POSTRE

ARROZ MILANESA  
FILETE DE PAVO PLANCHA  
ENSALADA CON MAIZ ☞  
LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA ☞

**MARTES 29**

JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS  
BLANQUETA DE TERNERA  
PURE DE PATATAS  
FRUTA DE TEMPORADA

**MIÉRCOLES 30**

SOPA DE ESTRELLITAS ☞  
GUIISO DE PAVO CON PATATAS  
ENSALADA CON MAIZ ☞  
LACTEO O FRUTA

**JUEVES 31**

CREMA DE CALABAZA  
DEDITOS MONSTRUOSOS  
PATATAS FRITAS  
POSTRE ESPECIAL

LEYENDA ALÉRGICOS			
◊ Cacahuete	☞ Altramuces	☞ Gluten	
◊ Mostaza	☞ Frutos de cáscara	☞ Pescado	
☞ Apio	☞ Crustáceos	☞ Huevo	
☞ Soja	☞ Sésamo	☞ Leche	
☞ Moluscos	☞ Sulfitos	☞ Puede contener trazas de varios alérgenos	



## MENÚ ALÉRGICOS HUEVO OCTUBRE 2024

### SEMANA 1

#### LUNES 2

PRIMERO  
SEGUNDO  
GUARNICIÓN  
POSTRE

#### MARTES 1

FIDEUA  
TILAPIA ENHARINADA  
VERDURAS DADO  
FRUTA DE TEMPORADA

#### MIÉRCOLES 2

ARROZ CON VERDURAS  
RAGOUT POLLO  
ENSALADA MIXTA  
LACTEO O FRUTA

#### JUEVES 3

LENTEJAS CON CHORIZO  
FILETE TERNERA PLANCHA  
VERDURITAS DADO  
FRUTA DE TEMPORADA

#### VIERNES 4

SOPA MARAVILLA  
MAGRO EN SALSA  
ENSALADA CON MAIZ  
FRUTA DE TEMPORADA

### SEMANA 2

#### LUNES 7

PRIMERO  
SEGUNDO  
GUARNICIÓN  
POSTRE

ESPAQUETIS BOLOÑESA  
MERLUZA PLANCHA  
ENSALADA CON TOMATE  
LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA

#### MARTES 8

PATATAS SALTEADAS CON BACON  
BROCHETAS DE POLLO  
PATATAS FRITAS  
FRUTA TEMPORADA

#### MIÉRCOLES 9

JUDIAS PINTAS  
CHULETA DE CERDO A LA FLAMENCA  
ENSALADA MIXTA  
LACTEO O FRUTA

#### JUEVES 10

SOPA DE FIDEOS  
FILETE DE CINTA DE LOMO PLANCHA  
ENSALADA CON TOMATE  
FRUTA DE TEMPORADA

#### VIERNES 11

CREMA DUBARY  
RAGOUT DE TERNERA  
PATATAS FRITAS  
FRUTA DE TEMPORADA

### SEMANA 3

#### LUNES 14

PRIMERO  
SEGUNDO  
GUARNICIÓN  
POSTRE

LENTEJAS  
MAGRO EN SALSA AGRIDULCE  
ENSALDA DE MAIZ  
LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA

#### MARTES 15

ARROZ ABANDA  
TERNERA EN SALSA DE CHAMPIÑONES  
ENSALADA CON MAIZ  
FRUTA TEMPORADA

#### MIÉRCOLES 16

CREMA DE PUERROS  
GALLOS SAN PEDRO ENHARINADO  
ENSALADA MIXTA  
LACTEO O FRUTA

#### JUEVES 17

GARBANZOS ESTOFADOS  
ALBONDIGAS DE POLLO EN SALSA  
PATATAS FRITAS  
FRUTA DE TEMPORADA

#### VIERNES 18

SOPA DE FIDEOS  
FILETE DE PAVO  
ENSALADA MIXTA  
FRUTA DE TEMPORADA

### SEMANA 4

#### LUNES 21

PRIMERO  
SEGUNDO  
GUARNICIÓN  
POSTRE

MACARRONES CON CARNE  
ESCALOPE DE CERDO PLANCHA  
ENSALADA DE TOMATE  
LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA

#### MARTES 22

CREMA DE CALABACIN  
BLANQUETA DE TERNERA  
PURE DE PATATAS  
FRUTA TEMPORADA

#### MIÉRCOLES 23

PATATAS GUIADAS  
CALAMARES ANDALUZA  
ENSALADA MIXTA  
LACTEO O FRUTA

#### JUEVES 24

ARROZ AL ESTILO ORIENTAL  
LACON AL HORNO  
VERDURITAS DADO  
FRUTA DE TEMPORADA

#### VIERNES 25

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO  
ENSALADA CON TOMATE  
FRUTA DE TEMPORADA

### SEMANA 5

#### LUNES 28

PRIMERO  
SEGUNDO  
GUARNICIÓN  
POSTRE

ARROZ MILANESA  
MERLUZA PLANCHA  
ENSALADA MIXTA  
LACTEO O FRUTA PAN Y AGUA

#### MARTES 29

JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS  
BLANQUETA DE TERNERA  
PURE DE PATATAS  
FRUTA DE TEMPORADA

#### MIÉRCOLES 30

SOPA DE ESTRELLITAS  
GUIISO DE PAVO CON PATATAS  
ENSLADA CON MAIZ  
LACTEO O FRUTA

#### JUEVES 31

CREMA DE CALABAZA  
DEDITOS MONSTRUOSOS  
PATATAS FRITAS  
POSTRE ESPECIAL

LEYENDA ALÉRGICOS	
	Cacahuete
	Mestaza
	Apio
	Soja
	Meluscos
	Altramuzes
	Frutos de cáscara
	Crustáceos
	Sésamo
	Sufríos
	Gluten
	Pescada
	Huevo
	Leche
	Puede contener trazos de varios alérgenos