

**LUNES 1**  
Paella Valenciana  
Lomo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Tomate  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MARTES 2**  
Espaguetis con Chorizo  
Filete Ruso Casero  
Verduritas Salteadas  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 3**  
Patatas Guisadas  
Pollo Asado  
Ensalada Mezclum  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 4**  
Crema de Zanahorias  
Escalopines a la Plancha  
Arroz Pilaf  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 5**  
Judías Blancas Estofadas  
Merluza Enharinada  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 8**  
Arroz con Tomate  
Filete de Cerdo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Maíz  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MARTES 9**  
Salmorejo  
Fil de Pollo en Salsa  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 10**  
Lentejas a la Madrileña  
Tortilla Española  
Ens de Lechuga y Zanahoria  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 11**  
Sopa de Fideos  
Albóndigas de Ternera Caseras  
Ensalada de Lechuga  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 12**  
Macarrones a la Napolitana  
Merluza en Salsa Verde  
Guisantes Rehogados  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 15**  
Arroz a la Milanese  
Hamburguesa Casera a la Plancha  
Ensalada Mixta  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MARTES 16**  
Garbanzos Estofados  
Tortilla Fr. De Jamón York  
Ensalada Variada  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 17**  
Macarrones a la Boloñesa  
Lomo en Salsa  
Verduritas  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 18**  
Crema de Calabaza  
Merluza a la Andaluza  
Ensalada Verde  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 19**  
Judías Verdes Rehogadas  
Filete de Pollo a la Plancha  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 22**  
Gazpacho  
Albóndigas Caseras a la Jardinera  
Patatas Dado  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MARTES 23**  
Espaguetis Pomodoro  
Merluza a la Vasca  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 24**  
Judías Pintas Estofadas  
Tortilla de Patata  
Ensalada Verde  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 25**  
FESTIVO

**VIERNES 26**  
Crema de Calabacín  
Cinta de Lomo a la Plancha  
Patatas Panadera  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 29**  
Arroz al Horno  
Filete Ruso Casero en Salsa  
Ensalada Mixta  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MARTES 30**  
Espaguetis con Tomate  
Tortilla Fr de Jamón y Queso  
Ensalada del Chef  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 31**  
Salmorejo  
Filete de Pollo Empanado  
Patatas Fritas  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**LEYENDA**

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

# Intolerancia al Gluten



ISO 9001

**LUNES 1**  
Paella Valenciana  
Lomo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Tomate  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MARTES 2**  
Espaguetis con Chorizo  
Filete Ruso Casero  
Verduritas Salteadas  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 3**  
Patatas Guisadas  
Pollo Asado  
Ensalada Mezclum  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 4**  
Crema de Zanahorias  
Escalopines a la Plancha  
Arroz Pilaf  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 5**  
Judías Blancas Estofadas  
Merluza Enharinada  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 8**  
Arroz con Tomate  
Filete de Cerdo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Maíz  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MARTES 9**  
Salmorejo  
Fil de Pollo en Salsa  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 10**  
Lentejas a la Madrileña  
Escalopines en Salsa  
Ens de Lechuga y Zanahoria  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 11**  
Sopa de Fideos  
Albóndigas de Ternera Caseras  
Ensalada de Lechuga  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 12**  
Macarrones a la Napolitana  
Merluza en Salsa Verde  
Guisantes Rehogados  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 15**  
Arroz a la Milanese  
Hamburguesa Casera a la Plancha  
Ensalada Mixta  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MARTES 16**  
Garbanzos Estofados  
Pollo en Salsa  
Ensalada Variada  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 17**  
Macarrones a la Boloñesa  
Lomo en Salsa  
Verduritas  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 18**  
Crema de Calabaza  
Merluza a la Andaluza  
Ensalada Verde  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 19**  
Judías Verdes Rehogadas  
Filete de Pollo a la Plancha  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 22**  
Gazpacho  
Albóndigas Caseras a la Jardinera  
Patatas Dado  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MARTES 23**  
Espaguetis Pomodoro  
Merluza a la Vasca  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 24**  
Judías Pintas Estofadas  
Escalopines a la Plancha  
Ensalada Verde  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 25**  
FESTIVO

**VIERNES 26**  
Crema de Calabacín  
Cinta de Lomo a la Plancha  
Patatas Panadera  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 29**  
Arroz al Horno  
Filete Ruso Casero en Salsa  
Ensalada Mixta  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MARTES 30**  
Espaguetis con Tomate  
Merluza a la Plancha  
Ensalada del Chef  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 31**  
Salmorejo  
Filete de Pollo Empanado  
Patatas Fritas  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**LEYENDA**

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

# Alergia al Huevo



**LUNES 1**  
Paella Valenciana  
Lomo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Tomate  
Y soja o Fruta, Pan y Agua

**MARTES 2**  
Macarrones con Chorizo  
Filete Ruso Casero  
Verduritas Salteadas  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 3**  
Patatas Guisadas  
Pollo Asado  
Ensalada Mezclum  
Y soja o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 4**  
Crema de Zanahorias  
Escalopines a la Plancha  
Arroz Pilaf  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 5**  
Judías Blancas Estofadas  
Merluza Rebozada  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 8**  
Arroz con Tomate  
Filete de Cerdo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Maíz  
Y soja o Fruta, Pan y Agua

**MARTES 9**  
Salmorejo  
Fil de Pollo en Salsa  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 10**  
Lentejas a la Madrileña  
Tortilla Española  
Ens de Lechuga y Zanahoria  
Y soja o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 11**  
Sopa de Fideos  
Albóndigas de Ternera Caseras  
Ensalada de Lechuga  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 12**  
Coditos a la Napolitana  
Merluza en Salsa Verde  
Guisantes Rehogados  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 15**  
Arroz a la Milanese  
Hamburguesa Casera a la Plancha  
Ensalada Mixta  
Y soja o Fruta, Pan y Agua

**MARTES 16**  
Garbanzos Estofados  
Tortilla Fr. De Jamón York  
Ensalada Variada  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 17**  
Espaguetis a la Boloñesa  
Lomo en Salsa  
Verduras  
Y soja o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 18**  
Crema de Calabaza  
Merluza a la Andaluza  
Ensalada Verde  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 19**  
Judías Verdes Rehogadas  
Filete de Pollo a la Plancha  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 22**  
Gazpacho  
Albóndigas Caseras a la Jardinera  
Patatas Dado  
Y soja o Fruta, Pan y Agua

**MARTES 23**  
Macarrones Pomodoro  
Merluza a la Vasca  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 24**  
Judías Pintas Estofadas  
Tortilla de Patata  
Ensalada Verde  
Y soja o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 25**  
FESTIVO

**VIERNES 26**  
Crema de Calabacín  
Cinta de Lomo a la Plancha  
Patatas Panadera  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 29**  
Arroz al Horno  
Filete Ruso Casero en Salsa  
Ensalada Mixta  
Y soja o Fruta, Pan y Agua

**MARTES 30**  
Macarrones con Tomate  
Merluza a la Plancha  
Ensalada del Chef  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 31**  
Salmorejo  
Filete de Pollo Empanado  
Patatas Fritas  
Y soja o Fruta, Pan y Agua

**LEYENDA**

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

# Intolerancia a la Lactosa



**LUNES 1**

Paella Valenciana  
 Lomo a la Plancha  
 Ens de Lechuga y Tomate  
 Y soja o Fruta, Pan y Agua



**MARTES 2**

Macarrones con Chorizo  
 Filete Ruso Casero  
 Verduritas Salteadas  
 Fruta Temporada, Pan y Agua



**MIÉRCOLES 3**

Patatas Guisadas  
 Pollo Asado  
 Ensalada Mezclum  
 Y soja o Fruta, Pan y Agua



**JUEVES 4**

Crema de Zanahorias  
 Escalopines a la Plancha  
 Arroz Pilaf  
 Fruta Temporada, Pan y Agua



**VIERNES 5**

Judías Blancas Estofadas  
 Merluza Rebozada  
 Ens de Lechuga y Cebolla  
 Fruta Temporada, Pan y Agua



**LUNES 8**

Arroz con Tomate  
 Filete de Cerdo a la Plancha  
 Ens de Lechuga y Maíz  
 Y soja o Fruta, Pan y Agua



**MARTES 9**

Salmorejo  
 Fil de Pollo en Salsa  
 Patatas Fritas  
 Fruta Temporada, Pan y Agua



**MIÉRCOLES 10**

Lentejas a la Madrileña  
 Tortilla Española  
 Ens de Lechuga y Zanahoria  
 Y soja o Fruta, Pan y Agua



**JUEVES 11**

Sopa de Fideos  
 Albóndigas de Ternera Caseras  
 Ensalada de Lechuga  
 Fruta Temporada, Pan y Agua



**VIERNES 12**

Coditos a la Napolitana  
 Merluza en Salsa Verde  
 Guisantes Rehogados  
 Fruta Temporada, Pan y Agua



**LUNES 15**

Arroz a la Milanese  
 Hamburguesa Casera a la Plancha  
 Ensalada Mixta  
 Y soja o Fruta, Pan y Agua



**MARTES 16**

Garbanzos Estofados  
 Tortilla Fr. De Jamón York  
 Ensalada Variada  
 Fruta Temporada, Pan y Agua



**MIÉRCOLES 17**

Espaguetis a la Boloñesa  
 Lomo en Salsa  
 Verduritas  
 Y soja o Fruta, Pan y Agua



**JUEVES 18**

Crema de Calabaza  
 Merluza a la Andaluza  
 Ensalada Verde  
 Fruta Temporada, Pan y Agua



**VIERNES 19**

Judías Verdes Rehogadas  
 Filete de Pollo a la Plancha  
 Patatas Fritas  
 Fruta Temporada, Pan y Agua



**LUNES 22**

Gazpacho  
 Albóndigas Caseras a la Jardinera  
 Patatas Dado  
 Y soja o Fruta, Pan y Agua



**MARTES 23**

Macarrones Pomodoro  
 Merluza a la Vasca  
 Ensalada Mixta  
 Fruta Temporada, Pan y Agua



**MIÉRCOLES 24**

Judías Pintas Estofadas  
 Tortilla de Patata  
 Ensalada Verde  
 Y soja o Fruta, Pan y Agua



**JUEVES 25**

FESTIVO

**VIERNES 26**

Crema de Calabacín  
 Cinta de Lomo a la Plancha  
 Patatas Panadera  
 Fruta Temporada, Pan y Agua



**LUNES 29**

Arroz al Horno  
 Filete Ruso Casero en Salsa  
 Ensalada Mixta  
 Y soja o Fruta, Pan y Agua



**MARTES 30**

Macarrones con Tomate  
 Merluza a la Plancha  
 Ensalada del Chef  
 Fruta Temporada, Pan y Agua



**MIÉRCOLES 31**

Salmorejo  
 Filete de Pollo Empanado  
 Patatas Fritas  
 Y soja o Fruta, Pan y Agua



**LEYENDA**

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

# Alergia a la Proteína de la Leche



**LUNES 1**

Paella Valenciana  
 Lacón a la Gallega  
 Ens de Lechuga y Tomate  
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



**MARTES 2**

Macarrones con Chorizo  
 Filete Ruso  
 Verduritas Salteadas  
 Fruta Temporada, Pan y Agua



**MIÉRCOLES 3**

Patatas Guisadas  
 Pollo Asado  
 Ensalada Mezclum  
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



**JUEVES 4**

Crema de Zanahorias  
 Escalopines a la Plancha  
 Arroz Pilaf  
 Fruta Temporada, Pan y Agua



**VIERNES 5**

Judías Blancas Estofadas  
 Merluza Rebozada  
 Ens de Lechuga y Cebolla  
 Fruta Temporada, Pan y Agua



**LUNES 8**

Arroz con Tomate  
 Filete de Cerdo a la Plancha  
 Ens de Lechuga y Maíz  
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



**MARTES 9**

Salmorejo  
 Fil de Pollo en Salsa  
 Patatas Fritas  
 Fruta Temporada, Pan y Agua



**MIÉRCOLES 10**

Lentejas a la Madrileña  
 Tortilla Española  
 Ens de Lechuga y Zanahoria  
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



**JUEVES 11**

Sopa de Fideos  
 Albóndigas de Ternera a la Cazuela  
 Ensalada de Lechuga  
 Fruta Temporada, Pan y Agua



**VIERNES 12**

Coditos a la Napolitana  
 Merluza en Salsa Verde  
 Guisantes Rehogados  
 Fruta Temporada, Pan y Agua



**LUNES 15**

Arroz a la Milanese  
 Hamburguesa a la Plancha  
 Ensalada Mixta  
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



**MARTES 16**

Garbanzos Estofados  
 Tortilla Fr. De Jamón York  
 Ensalada Variada  
 Fruta Temporada, Pan y Agua



**MIÉRCOLES 17**

Espaguetis a la Boloñesa  
 Lomo en Salsa  
 Verduritas  
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



**JUEVES 18**

Crema de Calabaza  
 Merluza a la Andaluza  
 Ensalada Verde  
 Fruta Temporada, Pan y Agua



**VIERNES 19**

Judías Verdes Rehogadas  
 Filete de Pollo a la Plancha  
 Patatas Fritas  
 Fruta Temporada, Pan y Agua



**LUNES 22**

Gazpacho  
 Albóndigas a la Jardinera  
 Patatas Dado  
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



**MARTES 23**

Macarrones Pomodoro  
 Merluza a la Vasca  
 Ensalada Mixta  
 Fruta Temporada, Pan y Agua



**MIÉRCOLES 24**

Judías Pintas Estofadas  
 Tortilla de Patata  
 Ensalada Verde  
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



**JUEVES 25**

FESTIVO

**VIERNES 26**

Crema de Calabacín  
 Cinta de Lomo a la Plancha  
 Patatas Panadera  
 Fruta Temporada, Pan y Agua



**LUNES 29**

Arroz al Horno  
 Filete Ruso en Salsa  
 Ensalada Mixta  
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



**MARTES 30**

Macarrones con Tomate  
 Tortilla Fr de Jamón y Queso  
 Ensalada del Chef  
 Fruta Temporada, Pan y Agua



**MIÉRCOLES 31**

Salmorejo  
 Filete de Pollo Empanado  
 Patatas Fritas  
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



**LEYENDA**

- cacahuete
- almendras
- gluten
- mostaza
- frutos de cáscara
- pescado
- apio
- crustáceos
- huevo
- soja
- sésamo
- leche
- moluscos
- sulfitos
- puede contener trazas de varios alérgenos

# Alergia a los Frutos Secos

**LUNES 1**

Paella Valenciana  
 Lacón a la Gallega  
 Ens de Lechuga y Tomate  
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



**MARTES 2**

Macarrones con Chorizo  
 Filete Ruso  
 Verduritas Salteadas  
 Fruta Temporada, Pan y Agua



**MIÉRCOLES 3**

Patatas Guisadas  
 Pollo Asado  
 Ensalada Mezclum  
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



**JUEVES 4**

Crema de Zanahorias  
 Escalopines a la Plancha  
 Arroz Pilaf  
 Fruta Temporada, Pan y Agua



**VIERNES 5**

Judías Blancas Estofadas  
 Ragout de Pollo  
 Ens de Lechuga y Cebolla  
 Fruta Temporada, Pan y Agua



**LUNES 8**

Arroz con Tomate  
 Filete de Cerdo a la Plancha  
 Ens de Lechuga y Maíz  
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



**MARTES 9**

Salmorejo  
 Fil de Pollo en Salsa  
 Patatas Fritas  
 Fruta Temporada, Pan y Agua



**MIÉRCOLES 10**

Lentejas a la Madrileña  
 Tortilla Española  
 Ens de Lechuga y Zanahoria  
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



**JUEVES 11**

Sopa de Fideos  
 Albóndigas de Ternera a la Cazuela  
 Ensalada de Lechuga  
 Fruta Temporada, Pan y Agua



**VIERNES 12**

Coditos a la Napolitana  
 Escalopines en Salsa  
 Guisantes Rehogados  
 Fruta Temporada, Pan y Agua



**LUNES 15**

Arroz a la Milanese  
 Hamburguesa a la Plancha  
 Ensalada Mixta  
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



**MARTES 16**

Garbanzos Estofados  
 Tortilla Fr. De Jamón York  
 Ensalada Variada  
 Fruta Temporada, Pan y Agua



**MIÉRCOLES 17**

Espaguetis a la Boloñesa  
 Lomo en Salsa  
 Verduritas  
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



**JUEVES 18**

Crema de Calabaza  
 Estofado de Pavo  
 Ensalada Verde  
 Fruta Temporada, Pan y Agua



**VIERNES 19**

Judías Verdes Rehogadas  
 Filete de Pollo a la Plancha  
 Patatas Fritas  
 Fruta Temporada, Pan y Agua



**LUNES 22**

Gazpacho  
 Albóndigas a la Jardinera  
 Patatas Dado  
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



**MARTES 23**

Macarrones Pomodoro  
 Escalopines en Salsa  
 Ensalada Mixta  
 Fruta Temporada, Pan y Agua



**MIÉRCOLES 24**

Judías Pintas Estofadas  
 Tortilla de Patata  
 Ensalada Verde  
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



**JUEVES 25**

FESTIVO

**VIERNES 26**

Crema de Calabacín  
 Cinta de Lomo a la Plancha  
 Patatas Panadera  
 Fruta Temporada, Pan y Agua



**LUNES 29**

Arroz al Horno  
 Filete Ruso en Salsa  
 Ensalada Mixta  
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



**MARTES 30**

Macarrones con Tomate  
 Tortilla Fr de Jamón y Queso  
 Ensalada del Chef  
 Fruta Temporada, Pan y Agua



**MIÉRCOLES 31**

Salmorejo  
 Filete de Pollo Empanado  
 Patatas Fritas  
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



**LEYENDA**

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

# Alergia al Pescado



**LUNES 1**  
Paella Valenciana  
Lacón a la Gallega  
Ens de Lechuga y Tomate  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MARTES 2**  
Macarrones con Chorizo  
Filete Ruso  
Verduritas Salteadas  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 3**  
Patatas Guisadas  
Pollo Asado  
Ensalada Mezclum  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 4**  
Crema de Zanahorias  
Escalopines a la Plancha  
Arroz Pilaf  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 5**  
Judías Blancas Estofadas  
Merluza Rebozada  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 8**  
Arroz con Tomate  
Filete de Cerdo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Maíz  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MARTES 9**  
Salmorejo  
Fil de Pollo en Salsa  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 10**  
Lentejas a la Madrileña  
Tortilla Española  
Ens de Lechuga y Zanahoria  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 11**  
Sopa de Fideos  
Albóndigas de Ternera a la Cazuela  
Ensalada de Lechuga  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 12**  
Coditos a la Napolitana  
Merluza en Salsa Verde  
Guisantes Rehogados  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 15**  
Arroz a la Milanese  
Hamburguesa a la Plancha  
Ensalada Mixta  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MARTES 16**  
Garbanzos Estofados  
Tortilla Fr. De Jamón York  
Ensalada Variada  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 17**  
Espaguetis a la Boloñesa  
Lomo en Salsa  
Verduritas  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 18**  
Crema de Calabaza  
Merluza a la Andaluza  
Ensalada Verde  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 19**  
Judías Verdes Rehogadas  
Filete de Pollo a la Plancha  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 22**  
Gazpacho  
Albóndigas a la Jardinera  
Patatas Dado  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MARTES 23**  
Macarrones Pomodoro  
Escalopines en Salsa  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 24**  
Judías Pintas Estofadas  
Tortilla de Patata  
Ensalada Verde  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 25**  
FESTIVO

**VIERNES 26**  
Crema de Calabacín  
Cinta de Lomo a la Plancha  
Patatas Panadera  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 29**  
Arroz al Horno  
Filete Ruso en Salsa  
Ensalada Mixta  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MARTES 30**  
Macarrones con Tomate  
Tortilla Fr de Jamón y Queso  
Ensalada del Chef  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 31**  
Salmorejo  
Filete de Pollo Empanado  
Patatas Fritas  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**LEYENDA**

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

# Alergia al Marisco



**LUNES 1**  
Paella Valenciana  
Lomo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Tomate  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MARTES 2**  
Macarrones con Chorizo  
Filete Ruso Casero  
Verduritas Salteadas  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 3**  
Patatas Guisadas  
Pollo Asado  
Ensalada Mezclum  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 4**  
Sopa de Fideos  
Escalopines a la Plancha  
Arroz Pilaf  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 5**  
Crema de Verduras  
Merluza Rebozada  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 8**  
Arroz con Tomate  
Filete de Cerdo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Maíz  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MARTES 9**  
Salmorejo  
Fil de Pollo en Salsa  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 10**  
Crema de Calabacín  
Tortilla Española  
Ens de Lechuga y Zanahoria  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 11**  
Sopa de Fideos  
Albóndigas de Ternera Caseras  
Ensalada de Lechuga  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 12**  
Coditos a la Napolitana  
Merluza en Salsa Verde  
Guisantes Rehogados  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 15**  
Arroz a la Milanese  
Hamburguesa Casera a la Plancha  
Ensalada Mixta  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MARTES 16**  
Crema Hortelana  
Tortilla Fr. De Jamón York  
Ensalada Variada  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 17**  
Espaguetis a la Boloñesa  
Lomo en Salsa  
Verduritas  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 18**  
Crema de Calabaza  
Merluza a la Andaluza  
Ensalada Verde  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 19**  
Brócoli Rehogado  
Filete de Pollo a la Plancha  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 22**  
Gazpacho  
Albóndigas Caseras a la Jardinera  
Patatas Dado  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MARTES 23**  
Macarrones Pomodoro  
Merluza a la Vasca  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 24**  
Crema de Zanahorias  
Tortilla de Patata  
Ensalada Verde  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 25**  
FESTIVO

**VIERNES 26**  
Crema de Calabacín  
Cinta de Lomo a la Plancha  
Patatas Panadera  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 29**  
Arroz al Horno  
Filete Ruso Casero en Salsa  
Ensalada Mixta  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MARTES 30**  
Macarrones con Tomate  
Tortilla Fr de Jamón y Queso  
Ensalada del Chef  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 31**  
Salmorejo  
Filete de Pollo Empanado  
Patatas Fritas  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**LEYENDA**

- 🌰 - cacahuete
- 🍄 - altramuces
- 🌾 - gluten
- 🍷 - mostaza
- 🥥 - frutos de cáscara
- 🐟 - pescado
- 🌿 - apio
- 🍪 - crustáceos
- 🥚 - huevo
- 🌱 - soja
- 🌱 - sésamo
- 🥛 - leche
- 🐚 - moluscos
- 🧂 - sulfitos
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

# Alergia a las Legumbres

