

LUNES 1
Paella Valenciana
Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Tomate
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MARTES 2
Espaguetis con Chorizo
Filete Ruso Casero
Verduritas Salteadas
Fruta Temporada, Pan y Agua

MIÉRCOLES 3
Patatas Guisadas
Pollo Asado
Ensalada Mezclum
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

JUEVES 4
Crema de Zanahorias
Escalopines a la Plancha
Arroz Pilaf
Fruta Temporada, Pan y Agua

VIERNES 5
Judías Blancas Estofadas
Merluza Enharinada
Ens de Lechuga y Cebolla
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 8
Arroz con Tomate
Filete de Cerdo a la Plancha
Ens de Lechuga y Maíz
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MARTES 9
Salmorejo
Fil de Pollo en Salsa
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua

MIÉRCOLES 10
Lentejas a la Madrileña
Tortilla Española
Ens de Lechuga y Zanahoria
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

JUEVES 11
Sopa de Fideos
Albóndigas de Ternera Caseras
Ensalada de Lechuga
Fruta Temporada, Pan y Agua

VIERNES 12
Macarrones a la Napolitana
Merluza en Salsa Verde
Guisantes Rehogados
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 15
Arroz a la Milanese
Hamburguesa Casera a la Plancha
Ensalada Mixta
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MARTES 16
Garbanzos Estofados
Tortilla Fr. De Jamón York
Ensalada Variada
Fruta Temporada, Pan y Agua

MIÉRCOLES 17
Macarrones a la Boloñesa
Lomo en Salsa
Verduritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

JUEVES 18
Crema de Calabaza
Merluza a la Andaluza
Ensalada Verde
Fruta Temporada, Pan y Agua

VIERNES 19
Judías Verdes Rehogadas
Filete de Pollo a la Plancha
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 22
Gazpacho
Albóndigas Caseras a la Jardinera
Patatas Dado
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MARTES 23
Espaguetis Pomodoro
Merluza a la Vasca
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, Pan y Agua

MIÉRCOLES 24
Judías Pintas Estofadas
Tortilla de Patata
Ensalada Verde
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

JUEVES 25
FESTIVO

VIERNES 26
Crema de Calabacín
Cinta de Lomo a la Plancha
Patatas Panadera
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 29
Arroz al Horno
Filete Ruso Casero en Salsa
Ensalada Mixta
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MARTES 30
Espaguetis con Tomate
Tortilla Fr de Jamón y Queso
Ensalada del Chef
Fruta Temporada, Pan y Agua

MIÉRCOLES 31
Salmorejo
Filete de Pollo Empanado
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

LEYENDA

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

Intolerancia al Gluten



LUNES 1
Paella Valenciana
Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Tomate
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MARTES 2
Espaguetis con Chorizo
Filete Ruso Casero
Verduritas Salteadas
Fruta Temporada, Pan y Agua

MIÉRCOLES 3
Patatas Guisadas
Pollo Asado
Ensalada Mezclum
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

JUEVES 4
Crema de Zanahorias
Escalopines a la Plancha
Arroz Pilaf
Fruta Temporada, Pan y Agua

VIERNES 5
Judías Blancas Estofadas
Merluza Enharinada
Ens de Lechuga y Cebolla
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 8
Arroz con Tomate
Filete de Cerdo a la Plancha
Ens de Lechuga y Maíz
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MARTES 9
Salmorejo
Fil de Pollo en Salsa
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua

MIÉRCOLES 10
Lentejas a la Madrileña
Escalopines en Salsa
Ens de Lechuga y Zanahoria
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

JUEVES 11
Sopa de Fideos
Albóndigas de Ternera Caseras
Ensalada de Lechuga
Fruta Temporada, Pan y Agua

VIERNES 12
Macarrones a la Napolitana
Merluza en Salsa Verde
Guisantes Rehogados
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 15
Arroz a la Milanese
Hamburguesa Casera a la Plancha
Ensalada Mixta
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MARTES 16
Garbanzos Estofados
Pollo en Salsa
Ensalada Variada
Fruta Temporada, Pan y Agua

MIÉRCOLES 17
Macarrones a la Boloñesa
Lomo en Salsa
Verduritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

JUEVES 18
Crema de Calabaza
Merluza a la Andaluza
Ensalada Verde
Fruta Temporada, Pan y Agua

VIERNES 19
Judías Verdes Rehogadas
Filete de Pollo a la Plancha
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 22
Gazpacho
Albóndigas Caseras a la Jardinera
Patatas Dado
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MARTES 23
Espaguetis Pomodoro
Merluza a la Vasca
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, Pan y Agua

MIÉRCOLES 24
Judías Pintas Estofadas
Escalopines a la Plancha
Ensalada Verde
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

JUEVES 25
FESTIVO

VIERNES 26
Crema de Calabacín
Cinta de Lomo a la Plancha
Patatas Panadera
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 29
Arroz al Horno
Filete Ruso Casero en Salsa
Ensalada Mixta
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MARTES 30
Espaguetis con Tomate
Merluza a la Plancha
Ensalada del Chef
Fruta Temporada, Pan y Agua

MIÉRCOLES 31
Salmorejo
Filete de Pollo Empanado
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

LEYENDA

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia al Huevo

LUNES 1 Paella Valenciana Lomo a la Plancha Ens de Lechuga y Tomate Y soja o Fruta, Pan y Agua	MARTES 2 Macarrones con Chorizo Filete Ruso Casero Verduritas Salteadas Fruta Temporada, Pan y Agua	MIÉRCOLES 3 Patatas Guisadas Pollo Asado Ensalada Mezclum Y soja o Fruta, Pan y Agua	JUEVES 4 Crema de Zanahorias Escalopines a la Plancha Arroz Pilaf Fruta Temporada, Pan y Agua	VIERNES 5 Judías Blancas Estofadas Merluza Rebozada Ens de Lechuga y Cebolla Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 8 Arroz con Tomate Filete de Cerdo a la Plancha Ens de Lechuga y Maíz Y soja o Fruta, Pan y Agua	MARTES 9 Salmorejo Fil de Pollo en Salsa Patatas Fritas Fruta Temporada, Pan y Agua	MIÉRCOLES 10 Lentejas a la Madrileña Tortilla Española Ens de Lechuga y Zanahoria Y soja o Fruta, Pan y Agua	JUEVES 11 Sopa de Fideos Albóndigas de Ternera Caseras Ensalada de Lechuga Fruta Temporada, Pan y Agua	VIERNES 12 Coditos a la Napolitana Merluza en Salsa Verde Guisantes Rehogados Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 15 Arroz a la Milanesea Hamburguesa Casera a la Plancha Ensalada Mixta Y soja o Fruta, Pan y Agua	MARTES 16 Garbanzos Estofados Tortilla Fr. De Jamón York Ensalada Variada Fruta Temporada, Pan y Agua	MIÉRCOLES 17 Espaguetis a la Boloñesa Lomo en Salsa Verduritas Y soja o Fruta, Pan y Agua	JUEVES 18 Crema de Calabaza Merluza a la Andaluza Ensalada Verde Fruta Temporada, Pan y Agua	VIERNES 19 Judías Verdes Rehogadas Filete de Pollo a la Plancha Patatas Fritas Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 22 Gazpacho Albóndigas Caseras a la Jardinera Patatas Dado Y soja o Fruta, Pan y Agua	MARTES 23 Macarrones Pomodoro Merluza a la Vasca Ensalada Mixta Fruta Temporada, Pan y Agua	MIÉRCOLES 24 Judías Pintas Estofadas Tortilla de Patata Ensalada Verde Y soja o Fruta, Pan y Agua	JUEVES 25 FESTIVO	VIERNES 26 Crema de Calabacín Cinta de Lomo a la Plancha Patatas Panadera Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 29 Arroz al Horno Filete Ruso Casero en Salsa Ensalada Mixta Y soja o Fruta, Pan y Agua	MARTES 30 Macarrones con Tomate Merluza a la Plancha Ensalada del Chef Fruta Temporada, Pan y Agua	MIÉRCOLES 31 Salmorejo Filete de Pollo Empanado Patatas Fritas Y soja o Fruta, Pan y Agua		

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

Intolerancia a la Lactosa



LUNES 1 Paella Valenciana Lomo a la Plancha Ens de Lechuga y Tomate Y soja o Fruta, Pan y Agua	MARTES 2 Macarrones con Chorizo Filete Ruso Casero Verduritas Salteadas Fruta Temporada, Pan y Agua	MIÉRCOLES 3 Patatas Guisadas Pollo Asado Ensalada Mezclum Y soja o Fruta, Pan y Agua	JUEVES 4 Crema de Zanahorias Escalopines a la Plancha Arroz Pilaf Fruta Temporada, Pan y Agua	VIERNES 5 Judías Blancas Estofadas Merluza Rebozada Ens de Lechuga y Cebolla Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 8 Arroz con Tomate Filete de Cerdo a la Plancha Ens de Lechuga y Maíz Y soja o Fruta, Pan y Agua	MARTES 9 Salmorejo Fil de Pollo en Salsa Patatas Fritas Fruta Temporada, Pan y Agua	MIÉRCOLES 10 Lentejas a la Madrileña Tortilla Española Ens de Lechuga y Zanahoria Y soja o Fruta, Pan y Agua	JUEVES 11 Sopa de Fideos Albóndigas de Ternera Caseras Ensalada de Lechuga Fruta Temporada, Pan y Agua	VIERNES 12 Coditos a la Napolitana Merluza en Salsa Verde Guisantes Rehogados Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 15 Arroz a la Milanese Hamburguesa Casera a la Plancha Ensalada Mixta Y soja o Fruta, Pan y Agua	MARTES 16 Garbanzos Estofados Tortilla Fr. De Jamón York Ensalada Variada Fruta Temporada, Pan y Agua	MIÉRCOLES 17 Espaguetis a la Boloñesa Lomo en Salsa Verduritas Y soja o Fruta, Pan y Agua	JUEVES 18 Crema de Calabaza Merluza a la Andaluza Ensalada Verde Fruta Temporada, Pan y Agua	VIERNES 19 Judías Verdes Rehogadas Filete de Pollo a la Plancha Patatas Fritas Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 22 Gazpacho Albóndigas Caseras a la Jardinera Patatas Dado Y soja o Fruta, Pan y Agua	MARTES 23 Macarrones Pomodoro Merluza a la Vasca Ensalada Mixta Fruta Temporada, Pan y Agua	MIÉRCOLES 24 Judías Pintas Estofadas Tortilla de Patata Ensalada Verde Y soja o Fruta, Pan y Agua	JUEVES 25 FESTIVO	VIERNES 26 Crema de Calabacín Cinta de Lomo a la Plancha Patatas Panadera Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 29 Arroz al Horno Filete Ruso Casero en Salsa Ensalada Mixta Y soja o Fruta, Pan y Agua	MARTES 30 Macarrones con Tomate Merluza a la Plancha Ensalada del Chef Fruta Temporada, Pan y Agua	MIÉRCOLES 31 Salmorejo Filete de Pollo Empanado Patatas Fritas Y soja o Fruta, Pan y Agua		


- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia a la Proteína de la Leche




LUNES 1

Paella Valenciana
 Lacón a la Gallega
 Ens de Lechuga y Tomate
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua




MARTES 2

Macarrones con Chorizo
 Filete Ruso
 Verduritas Salteadas
 Fruta Temporada, Pan y Agua




MIÉRCOLES 3

Patatas Guisadas
 Pollo Asado
 Ensalada Mezclum
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua




JUEVES 4

Crema de Zanahorias
 Escalopines a la Plancha
 Arroz Pilaf
 Fruta Temporada, Pan y Agua




VIERNES 5

Judías Blancas Estofadas
 Merluza Rebozada
 Ens de Lechuga y Cebolla
 Fruta Temporada, Pan y Agua




LUNES 8

Arroz con Tomate
 Filete de Cerdo a la Plancha
 Ens de Lechuga y Maíz
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua




MARTES 9

Salmorejo
 Fil de Pollo en Salsa
 Patatas Fritas
 Fruta Temporada, Pan y Agua




MIÉRCOLES 10

Lentejas a la Madrileña
 Tortilla Española
 Ens de Lechuga y Zanahoria
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua




JUEVES 11

Sopa de Fideos
 Albóndigas de Ternera a la Cazuela
 Ensalada de Lechuga
 Fruta Temporada, Pan y Agua




VIERNES 12

Coditos a la Napolitana
 Merluza en Salsa Verde
 Guisantes Rehogados
 Fruta Temporada, Pan y Agua




LUNES 15

Arroz a la Milanese
 Hamburguesa a la Plancha
 Ensalada Mixta
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua




MARTES 16

Garbanzos Estofados
 Tortilla Fr. De Jamón York
 Ensalada Variada
 Fruta Temporada, Pan y Agua




MIÉRCOLES 17

Espaguetis a la Boloñesa
 Lomo en Salsa
 Verduritas
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua




JUEVES 18

Crema de Calabaza
 Merluza a la Andaluza
 Ensalada Verde
 Fruta Temporada, Pan y Agua




VIERNES 19

Judías Verdes Rehogadas
 Filete de Pollo a la Plancha
 Patatas Fritas
 Fruta Temporada, Pan y Agua




LUNES 22

Gazpacho
 Albóndigas a la Jardinera
 Patatas Dado
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua




MARTES 23

Macarrones Pomodoro
 Merluza a la Vasca
 Ensalada Mixta
 Fruta Temporada, Pan y Agua



MIÉRCOLES 24

Judías Pintas Estofadas
 Tortilla de Patata
 Ensalada Verde
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua




JUEVES 25

FESTIVO


VIERNES 26

Crema de Calabacín
 Cinta de Lomo a la Plancha
 Patatas Panadera
 Fruta Temporada, Pan y Agua




LUNES 29

Arroz al Horno
 Filete Ruso en Salsa
 Ensalada Mixta
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua




MARTES 30

Macarrones con Tomate
 Tortilla Fr de Jamón y Queso
 Ensalada del Chef
 Fruta Temporada, Pan y Agua



MIÉRCOLES 31

Salmorejo
 Filete de Pollo Empanado
 Patatas Fritas
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



LEYENDA

- cacahuete	- altramuzes	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia a los Frutos Secos



LUNES 1
Paella Valenciana
Lacón a la Gallega
Ens de Lechuga y Tomate
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MARTES 2
Macarrones con Chorizo
Filete Ruso
Verduritas Salteadas
Fruta Temporada, Pan y Agua

MIÉRCOLES 3
Patatas Guisadas
Pollo Asado
Ensalada Mezclum
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

JUEVES 4
Crema de Zanahorias
Escalopines a la Plancha
Arroz Pilaf
Fruta Temporada, Pan y Agua

VIERNES 5
Judías Blancas Estofadas
Ragout de Pollo
Ens de Lechuga y Cebolla
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 8
Arroz con Tomate
Filete de Cerdo a la Plancha
Ens de Lechuga y Maíz
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MARTES 9
Salmorejo
Fil de Pollo en Salsa
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua

MIÉRCOLES 10
Lentejas a la Madrileña
Tortilla Española
Ens de Lechuga y Zanahoria
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

JUEVES 11
Sopa de Fideos
Albóndigas de Ternera a la Cazuela
Ensalada de Lechuga
Fruta Temporada, Pan y Agua

VIERNES 12
Coditos a la Napolitana
Escalopines en Salsa
Guisantes Rehogados
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 15
Arroz a la Milanese
Hamburguesa a la Plancha
Ensalada Mixta
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MARTES 16
Garbanzos Estofados
Tortilla Fr. De Jamón York
Ensalada Variada
Fruta Temporada, Pan y Agua

MIÉRCOLES 17
Espaguetis a la Boloñesa
Lomo en Salsa
Verduritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

JUEVES 18
Crema de Calabaza
Estofado de Pavo
Ensalada Verde
Fruta Temporada, Pan y Agua

VIERNES 19
Judías Verdes Rehogadas
Filete de Pollo a la Plancha
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 22
Gazpacho
Albóndigas a la Jardinera
Patatas Dado
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MARTES 23
Macarrones Pomodoro
Escalopines en Salsa
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, Pan y Agua

MIÉRCOLES 24
Judías Pintas Estofadas
Tortilla de Patata
Ensalada Verde
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

JUEVES 25
FESTIVO

VIERNES 26
Crema de Calabacín
Cinta de Lomo a la Plancha
Patatas Panadera
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 29
Arroz al Horno
Filete Ruso en Salsa
Ensalada Mixta
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MARTES 30
Macarrones con Tomate
Tortilla Fr de Jamón y Queso
Ensalada del Chef
Fruta Temporada, Pan y Agua

MIÉRCOLES 31
Salmorejo
Filete de Pollo Empanado
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

LEYENDA

- 🌰 - cacahuete
- 🍄 - altramuces
- 🌾 - gluten
- 🐟 - pescado
- 🍷 - mostaza
- 🥥 - frutos de cáscara
- 🥚 - huevo
- 🌿 - apio
- 🌾 - crustáceos
- 🥛 - leche
- 🌱 - soja
- 🌰 - sésamo
- 🍷 - sulfitos
- 🐌 - moluscos
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia al Pescado



LUNES 1
Paella Valenciana
Lacón a la Gallega
Ens de Lechuga y Tomate
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MARTES 2
Macarrones con Chorizo
Filete Ruso
Verduritas Salteadas
Fruta Temporada, Pan y Agua

MIÉRCOLES 3
Patatas Guisadas
Pollo Asado
Ensalada Mezclum
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

JUEVES 4
Crema de Zanahorias
Escalopines a la Plancha
Arroz Pilaf
Fruta Temporada, Pan y Agua

VIERNES 5
Judías Blancas Estofadas
Merluza Rebozada
Ens de Lechuga y Cebolla
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 8
Arroz con Tomate
Filete de Cerdo a la Plancha
Ens de Lechuga y Maíz
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MARTES 9
Salmorejo
Fil de Pollo en Salsa
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua

MIÉRCOLES 10
Lentejas a la Madrileña
Tortilla Española
Ens de Lechuga y Zanahoria
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

JUEVES 11
Sopa de Fideos
Albóndigas de Ternera a la Cazuela
Ensalada de Lechuga
Fruta Temporada, Pan y Agua

VIERNES 12
Coditos a la Napolitana
Merluza en Salsa Verde
Guisantes Rehogados
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 15
Arroz a la Milanese
Hamburguesa a la Plancha
Ensalada Mixta
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MARTES 16
Garbanzos Estofados
Tortilla Fr. De Jamón York
Ensalada Variada
Fruta Temporada, Pan y Agua

MIÉRCOLES 17
Espaguetis a la Boloñesa
Lomo en Salsa
Verduritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

JUEVES 18
Crema de Calabaza
Merluza a la Andaluza
Ensalada Verde
Fruta Temporada, Pan y Agua

VIERNES 19
Judías Verdes Rehogadas
Filete de Pollo a la Plancha
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 22
Gazpacho
Albóndigas a la Jardinera
Patatas Dado
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MARTES 23
Macarrones Pomodoro
Escalopines en Salsa
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, Pan y Agua

MIÉRCOLES 24
Judías Pintas Estofadas
Tortilla de Patata
Ensalada Verde
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

JUEVES 25
FESTIVO

VIERNES 26
Crema de Calabacín
Cinta de Lomo a la Plancha
Patatas Panadera
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 29
Arroz al Horno
Filete Ruso en Salsa
Ensalada Mixta
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MARTES 30
Macarrones con Tomate
Tortilla Fr de Jamón y Queso
Ensalada del Chef
Fruta Temporada, Pan y Agua

MIÉRCOLES 31
Salmorejo
Filete de Pollo Empanado
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

LEYENDA

- 🌰 - cacahuete
- 🍄 - altramuces
- 🌾 - gluten
- 🍷 - mostaza
- 🥥 - frutos de cáscara
- 🐟 - pescado
- 🌿 - apio
- 🍞 - crustáceos
- 🥚 - huevo
- 🌱 - soja
- 🌻 - sésamo
- 🥛 - leche
- 🐚 - moluscos
- 🧂 - sulfitos
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia al Marisco



LUNES 1

Paella Valenciana
Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Tomate
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MARTES 2

Macarrones con Chorizo
Filete Ruso Casero
Verduritas Salteadas
Fruta Temporada, Pan y Agua

MIÉRCOLES 3

Patatas Guisadas
Pollo Asado
Ensalada Mezclum
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

JUEVES 4

Sopa de Fideos
Escalopines a la Plancha
Arroz Pilaf
Fruta Temporada, Pan y Agua

VIERNES 5

Crema de Verduras
Merluza Rebozada
Ens de Lechuga y Cebolla
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 8

Arroz con Tomate
Filete de Cerdo a la Plancha
Ens de Lechuga y Maíz
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MARTES 9

Salmorejo
Fil de Pollo en Salsa
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua

MIÉRCOLES 10

Crema de Calabacín
Tortilla Española
Ens de Lechuga y Zanahoria
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

JUEVES 11

Sopa de Fideos
Albóndigas de Ternera Caseras
Ensalada de Lechuga
Fruta Temporada, Pan y Agua

VIERNES 12

Coditos a la Napolitana
Merluza en Salsa Verde
Guisantes Rehogados
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 15

Arroz a la Milanese
Hamburguesa Casera a la Plancha
Ensalada Mixta
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MARTES 16

Crema Hortelana
Tortilla Fr. De Jamón York
Ensalada Variada
Fruta Temporada, Pan y Agua

MIÉRCOLES 17

Espaguetis a la Boloñesa
Lomo en Salsa
Verduritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

JUEVES 18

Crema de Calabaza
Merluza a la Andaluza
Ensalada Verde
Fruta Temporada, Pan y Agua

VIERNES 19

Brócoli Rehogado
Filete de Pollo a la Plancha
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 22

Gazpacho
Albóndigas Caseras a la Jardinera
Patatas Dado
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MARTES 23

Macarrones Pomodoro
Merluza a la Vasca
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, Pan y Agua

MIÉRCOLES 24

Crema de Zanahorias
Tortilla de Patata
Ensalada Verde
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

JUEVES 25

FESTIVO

VIERNES 26

Crema de Calabacín
Cinta de Lomo a la Plancha
Patatas Panadera
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 29

Arroz al Horno
Filete Ruso Casero en Salsa
Ensalada Mixta
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua
















MARTES 30

Macarrones con Tomate
Tortilla Fr de Jamón y Queso
Ensalada del Chef
Fruta Temporada, Pan y Agua

MIÉRCOLES 31

Salmorejo
Filete de Pollo Empanado
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

LEYENDA

-  - cacahuete
-  - mostaza
-  - apio
-  - soja
-  - moluscos
-  - altramuces
-  - frutos de cáscara
-  - crustáceos
-  - sésamo
-  - sulfitos
-  - gluten
-  - huevo
-  - leche
-  - pescado
-  - puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia a las Legumbres