

LUNES 1

Paella Valenciana
 Lacón a la Gallega
 Ens de Lechuga y Tomate
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua
 Kcal. g Prot. g H.C. g Lip.


SUGERENCIA DE CENA:
MARTES 2

Macarrones con Chorizo
 Filete Ruso
 Verduritas Salteadas
 Fruta Temporada, Pan y Agua
 Kcal. g Prot. g H.C. g Lip.


SUGERENCIA DE CENA:
MIÉRCOLES 3

Patatas Guisadas
 Pollo Asado
 Ensalada Mezclum
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua
 Kcal. g Prot. g H.C. g Lip.


SUGERENCIA DE CENA:
JUEVES 4

Crema de Zanahorias
 Huevos Villaroy
 Arroz Pilaf
 Fruta Temporada, Pan y Agua
 Kcal. g Prot. g H.C. g Lip.


SUGERENCIA DE CENA:
VIERNES 5

Judías Blancas Estofadas
 Merluza Rebozada
 Ens de Lechuga y Cebolla
 Fruta Temporada, Pan y Agua
 Kcal. g Prot. g H.C. g Lip.


SUGERENCIA DE CENA:
LUNES 8

Arroz con Tomate
 San Jacobo
 Ens de Lechuga y Maíz
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua
 Kcal. g Prot. g H.C. g Lip.


SUGERENCIA DE CENA:
MARTES 9

Salmorejo
 Fil de Pollo en Salsa
 Patatas Fritas
 Fruta Temporada, Pan y Agua
 Kcal. g Prot. g H.C. g Lip.


SUGERENCIA DE CENA:
MIÉRCOLES 10

Lentejas a la Madrileña
 Tortilla Española
 Ens de Lechuga y Zanahoria
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua
 Kcal. g Prot. g H.C. g Lip.


SUGERENCIA DE CENA:
JUEVES 11

Sopa de Fideos
 Albóndigas de Ternera a la Cazuela
 Ensalada de Lechuga
 Fruta Temporada, Pan y Agua
 Kcal. g Prot. g H.C. g Lip.


SUGERENCIA DE CENA:
VIERNES 12

Coditos a la Napolitana
 Merluza en Salsa Verde
 Guisantes Rehogados
 Fruta Temporada, Pan y Agua
 Kcal. g Prot. g H.C. g Lip.


SUGERENCIA DE CENA:
LUNES 15

Arroz a la Milanesa
 Hamburguesa a la Plancha
 Ensalada Mixta
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua
 Kcal. g Prot. g H.C. g Lip.


SUGERENCIA DE CENA:
MARTES 16

Garbanzos Estofados
 Tortilla Fr. De Jamón York
 Ensalada Variada
 Fruta Temporada, Pan y Agua
 Kcal. g Prot. g H.C. g Lip.


SUGERENCIA DE CENA:
MIÉRCOLES 17

Espaguetis a la Boloñesa
 Lomo en Salsa
 Verduritas
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua
 Kcal. g Prot. g H.C. g Lip.


SUGERENCIA DE CENA:
JUEVES 18

Crema de Calabaza
 Delicias de Merluza
 Ensalada Verde
 Fruta Temporada, Pan y Agua
 Kcal. g Prot. g H.C. g Lip.


SUGERENCIA DE CENA:
VIERNES 19

Judías Verdes Rehogadas
 Pizza al Horno
 Patatas Fritas
 Fruta Temporada, Pan y Agua
 Kcal. g Prot. g H.C. g Lip.


SUGERENCIA DE CENA:
LUNES 22

Gazpacho
 Albóndigas a la Jardinera
 Patatas Dado
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua
 Kcal. g Prot. g H.C. g Lip.


SUGERENCIA DE CENA:
MARTES 23

Macarrones Pomodoro
 Merluza a la Vasca
 Ensalada Mixta
 Fruta Temporada, Pan y Agua
 Kcal. g Prot. g H.C. g Lip.


SUGERENCIA DE CENA:
MIÉRCOLES 24

Judías Pintas Estofadas
 Tortilla de Patata
 Ensalada Verde
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua
 Kcal. g Prot. g H.C. g Lip.


SUGERENCIA DE CENA:
JUEVES 25

Arroz con Tomate
 Contramuslo de Pollo
 Ensalada Mezclum
 Fruta Temporada, Pan y Agua
 Kcal. g Prot. g H.C. g Lip.


SUGERENCIA DE CENA:
VIERNES 26

Crema de Calabacín
 Fritura Variada
 Patatas Panadera
 Fruta Temporada, Pan y Agua
 Kcal. g Prot. g H.C. g Lip.


SUGERENCIA DE CENA:
LUNES 29

Arroz al Horno
 Filete Ruso en Salsa
 Ensalada Mixta
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua
 Kcal. g Prot. g H.C. g Lip.


SUGERENCIA DE CENA:
MARTES 30

Macarrones con Tomate
 Tortilla Fr de Jamón y Queso
 Ensalada del Chef
 Fruta Temporada, Pan y Agua
 Kcal. g Prot. g H.C. g Lip.


SUGERENCIA DE CENA:
MIÉRCOLES 31

Salmorejo
 Nuggets de Pollo
 Patatas Fritas
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua
 Kcal. g Prot. g H.C. g Lip.


SUGERENCIA DE CENA:
LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- almendras
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

Todos los días habrá pan integral a disposición de los alumnos que lo deseen
Infantil