

LUNES 3

Espaguetis a la Española
Tortilla Fr de Atún
Ens de Lechuga y Zanah
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



MARTES 4

Crema de Calabaza
Cinta de Lomo a la Plancha
Patatas Panadera
Fruta Temporada, Pan y Agua

MIÉRCOLES 5

Arroz Tres Delicias
Merluza a la Riojana
Verduritas Dado
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



JUEVES 6

Judías Blancas Estofadas
Pollo a la Pizzaiola
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, Pan y Agua



VIERNES 7

Sopa de Fideos
Albóndigas Caseras a la Cazuela
Duo de Verduras
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 10

Crema de Verduras
Tortilla de Patata
Ens de Lechuga y Tomate
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



MARTES 11

Macarrones a la Boloñesa
Abadejo al Ajo
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan y Agua



MIÉRCOLES 12

Crema Hortelana
Escalopines en Salsa
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



JUEVES 13

Paella Valenciana
Merluza a la Andaluza
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, Pan y Agua



VIERNES 14

Guisantes con Cebolla
Ragout de Pollo
Jardinera
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 17

Arroz con Tomate
Bacalao Enharinado
Ensalada Mixta
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



MARTES 18

Patatas Guisadas
Chuleta a la Plancha
Ens de Lechuga y Cebolla
Fruta Temporada, Pan y Agua



MIÉRCOLES 19

Garbanzos Castellanos
Tortilla Fr de Jamón Y Extra
Verduritas Dado
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



JUEVES 20

COMIDA ESPECIAL
FIN DE CURSO

VIERNES 21

Crema de Zanahorias
Hamburguesa Casera a la Plancha
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 24 Campamento

Espaguetis a la Napolitana
Merluza a la Andaluza
Ensalada Mixta
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



MARTES 25 Campamento

Judías Verdes Rehogadas
Albóndigas Caseras en Salsa
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua

MIÉRCOLES 26 Campamento

Arroz con Tomate
Filete de Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Maiz
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



JUEVES 27 Campamento

Sopa de Fideos
Tortilla de Calabacín
Ens de Lechuga y Zanahoria
Fruta Temporada, Pan y Agua



VIERNES 28 Campamento

Crema de Verduras
Pollo al Chilindrón
Arroz Pilaf
Fruta Temporada, Pan y Agua

LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- almendras
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

Intolerancia al Gluten

LUNES 3

Espaguetis a la Española
Pavo en Salsa
Ens de Lechuga y Zanah
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MARTES 4

Crema de Calabaza
Cinta de Lomo a la Plancha
Patatas Panadera
Fruta Temporada, Pan y Agua

MIÉRCOLES 5

Arroz Tres Delicias
Merluza a la Riojana
Verduritas Dado
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

JUEVES 6

Judías Blancas Estofadas
Pollo a la Pizzaiola
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, Pan y Agua

VIERNES 7

Sopa de Fideos
Albóndigas Caseras a la Cazuela
Duo de Verduras
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 10

Lentejas Estofadas
Pavo a la Provenzal
Ens de Lechuga y Tomate
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MARTES 11

Macarrones a la Boloñesa
Abadejo al Ajo
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan y Agua

MIÉRCOLES 12

Crema Hortelana
Escalopines en Salsa
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

JUEVES 13

Paella Valenciana
Merluza a la Andaluza
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, Pan y Agua

VIERNES 14

Guisantes con Cebolla
Ragout de Pollo
Jardinera
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 17

Arroz con Tomate
Bacalao Enharinado
Ensalada Mixta
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MARTES 18

Patatas Guisadas
Chuleta a la Plancha
Ens de Lechuga y Cebolla
Fruta Temporada, Pan y Agua

MIÉRCOLES 19

Garbanzos Castellanos
Filete de Pollo a la plancha
Verduritas Dado
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

JUEVES 20

COMIDA ESPECIAL
FIN DE CURSO

VIERNES 21

Crema de Zanahorias
Hamburguesa Casera a la Plancha
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 24 Campamento

Espaguetis a la Napolitana
Merluza a la Andaluza
Ensalada Mixta
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MARTES 25 Campamento

Judías Verdes Rehogadas
Albóndigas Caseras en Salsa
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua

MIÉRCOLES 26 Campamento

Arroz con Tomate
Filete de Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Maiz
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

JUEVES 27 Campamento

Lentejas Lionesas
Ragout de Pavo
Ens de Lechuga y Zanahoria
Fruta Temporada, Pan y Agua

VIERNES 28 Campamento

Crema de Verduras
Pollo al Chilindrón
Arroz Pilaf
Fruta Temporada, Pan y Agua

LEYENDA		
	- cacahuete	
	- mostaza	
	- apio	
	- soja	
	- moluscos	
	- altramuces	
	- frutos de cáscara	
	- crustáceos	
	- sésamo	
	- sulfitos	

Alergia al Huevo

LUNES 3

Macarrones a la Española
Tortilla Fr de Atún
Ens de Lechuga y Zanah
Y soja o Fruta, Pan y Agua



MARTES 4

Crema de Calabaza
Cinta de Lomo a la Plancha
Patatas Panadera
Fruta Temporada, Pan y Agua



MIÉRCOLES 5

Arroz Tres Delicias
Merluza a la Riojana
Verduras Dado
Y soja o Fruta, Pan y Agua



JUEVES 6

Judías Blancas Estofadas
Pollo en Salsa
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, Pan y Agua



VIERNES 7

Sopa Maravilla
Albóndigas Caseras a la Cazuela
Duo de Verduras
Fruta Temporada, Pan y Agua



LUNES 10

Lentejas Estofadas
Tortilla de Patata
Ens de Lechuga y Tomate
Y soja o Fruta, Pan y Agua



MARTES 11

Macarrones a la Boloñesa
Abadejo al Ajo
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan y Agua



MIÉRCOLES 12

Crema Hortelana
Escalopines en Salsa
Patatas Fritas
Y soja o Fruta, Pan y Agua



JUEVES 13

Paella Valenciana
Merluza a la Romana
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, Pan y Agua



VIERNES 14

Guisantes con Cebolla
Ragout de Pollo
Jardinera
Fruta Temporada, Pan y Agua



LUNES 17

Arroz con Tomate
Bacalao Rebozado
Ensalada Mixta
Y soja o Fruta, Pan y Agua



MARTES 18

Patatas Guisadas
Chuleta a la Plancha
Ens de Lechuga y Cebolla
Fruta Temporada, Pan y Agua



MIÉRCOLES 19

Garbanzos Castellanos
Tortilla Fr de Jamón Y Extra
Verduras Dado
Y soja o Fruta, Pan y Agua



JUEVES 20

COMIDA ESPECIAL
FIN DE CURSO

VIERNES 21

Crema de Zanahorias
Hamburguesa Casera a la Plancha
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua



LUNES 24 Campamento

Espirales a la Napolitana
Merluza a la Andaluza
Ensalada Mixta
Y soja o Fruta, Pan y Agua



MARTES 25 Campamento

Judías Verdes Rehogadas
Albóndigas Caseras en Salsa
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua



MIÉRCOLES 26 Campamento

Arroz con Tomate
Filete de Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Maiz
Y soja o Fruta, Pan y Agua



JUEVES 27 Campamento

Lentejas Lionesas
Tortilla de Calabacín
Ens de Lechuga y Zanahoria
Fruta Temporada, Pan y Agua



VIERNES 28 Campamento

Crema de Verduras
Pollo al Chilindrón
Arroz Pilaf
Fruta Temporada, Pan y Agua



LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

Intolerancia a la Lactosa

LUNES 3

Macarrones a la Española
Tortilla Fr de Atún
Ens de Lechuga y Zanah
Y soja o Fruta, Pan y Agua



MARTES 4

Crema de Calabaza
Cinta de Lomo a la Plancha
Patatas Panadera
Fruta Temporada, Pan y Agua



MIÉRCOLES 5

Arroz Tres Delicias
Merluza a la Riojana
Verduras Dado
Y soja o Fruta, Pan y Agua



JUEVES 6

Judías Blancas Estofadas
Pollo en Salsa
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, Pan y Agua



VIERNES 7

Sopa Maravilla
Albóndigas Caseras a la Cazuela
Duo de Verduras
Fruta Temporada, Pan y Agua



LUNES 10

Lentejas Estofadas
Tortilla de Patata
Ens de Lechuga y Tomate
Y soja o Fruta, Pan y Agua



MARTES 11

Macarrones a la Boloñesa
Abadejo al Ajo
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan y Agua



MIÉRCOLES 12

Crema Hortelana
Escalopines en Salsa
Patatas Fritas
Y soja o Fruta, Pan y Agua



JUEVES 13

Paella Valenciana
Merluza a la Romana
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, Pan y Agua



VIERNES 14

Guisantes con Cebolla
Ragout de Pollo
Jardinera
Fruta Temporada, Pan y Agua



LUNES 17

Arroz con Tomate
Bacalao Rebozado
Ensalada Mixta
Y soja o Fruta, Pan y Agua



MARTES 18

Patatas Guisadas
Chuleta a la Plancha
Ens de Lechuga y Cebolla
Fruta Temporada, Pan y Agua



MIÉRCOLES 19

Garbanzos Castellanos
Tortilla Fr de Jamón Y Extra
Verduras Dado
Y soja o Fruta, Pan y Agua



JUEVES 20

COMIDA ESPECIAL
FIN DE CURSO

VIERNES 21

Crema de Zanahorias
Hamburguesa Casera a la Plancha
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua



LUNES 24 Campamento

Espirales a la Napolitana
Merluza a la Andaluza
Ensalada Mixta
Y soja o Fruta, Pan y Agua



MARTES 25 Campamento

Judías Verdes Rehogadas
Albóndigas Caseras en Salsa
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua



MIÉRCOLES 26 Campamento

Arroz con Tomate
Filete de Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Maiz
Y soja o Fruta, Pan y Agua



JUEVES 27 Campamento

Lentejas Lionesas
Tortilla de Calabacín
Ens de Lechuga y Zanahoria
Fruta Temporada, Pan y Agua



VIERNES 28 Campamento

Crema de Verduras
Pollo al Chilindrón
Arroz Pilaf
Fruta Temporada, Pan y Agua



LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia a la Proteína de la Leche

LUNES 3

Macarrones a la Española 🍷🍷
Tortilla Fr de Atún 🐟🍷
Ens de Lechuga y Zanah 🍷🍷
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷

MARTES 4

Crema de Calabaza 🍷
Cinta de Lomo a la Plancha 🍷
Patatas Panadera 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

MIÉRCOLES 5

Arroz Tres Delicias 🍷
Merluza a la Riojana 🐟🍷
Verduras Dado 🍷
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷

JUEVES 6

Judías Blancas Estofadas 🍷
Pollo a la Pizaiola 🍷🍷
Ensalada Mixta 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

VIERNES 7

Sopa Maravilla 🍷🍷
Albóndigas Ternera a la Cazuela ⚠️
Duo de Verduras 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

LUNES 10

Lentejas Estofadas 🍷
Tortilla de Patata 🍷
Ens de Lechuga y Tomate 🍷🍷
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷

MARTES 11

Macarrones a la Boloñesa 🍷🍷
Abadejo al Ajo 🐟🍷
Ens de Lechuga y Zanah 🍷🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

MIÉRCOLES 12

Crema Hortelana 🍷
Escalopines en Salsa 🍷
Patatas Fritas 🍷
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷

JUEVES 13

Paella Valenciana 🍷
Merluza a la Romana 🐟🍷🍷
Ensalada Mixta 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

VIERNES 14

Guisantes con Cebolla 🍷
Ragout de Pollo 🍷
Jardinera 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

LUNES 17

Arroz con Tomate 🍷🍷
Bacalao Rebozado 🍷🍷
Ensalada Mixta 🍷
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷

MARTES 18

Patatas Guisadas 🍷
Chuleta a la Plancha 🍷
Ens de Lechuga y Cebolla 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

MIÉRCOLES 19

Garbanzos Castellanos 🍷
Tortilla Fr de Jamón 🍷⚠️
Verduras Dado 🍷
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷

JUEVES 20

COMIDA ESPECIAL
FIN DE CURSO

VIERNES 21

Crema de Zanahorias 🍷
Hamburguesa de ternera a la Plancha ⚠️
Patatas Fritas 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

LUNES 24 Campamento

Espirales a la Napolitana 🍷🍷
Merluza a la Andaluza 🐟🍷
Ensalada Mixta 🍷
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷

MARTES 25 Campamento

Judías Verdes Rehogadas 🍷
Albóndigas en Salsa ⚠️
Patatas Fritas 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

MIÉRCOLES 26 Campamento

Arroz con Tomate 🍷
Filete de Lomo a la Plancha 🍷
Ens de Lechuga y Maiz 🍷
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷

JUEVES 27 Campamento

Lentejas Lionesas 🍷
Tortilla de Calabacín 🍷
Ens de Lechuga y Zanahoria 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

VIERNES 28 Campamento

Crema de Verduras 🍷
Pollo al Chilindrón 🍷
Arroz Pilaf 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

LEYENDA

- 🍷 - cacahuete
- 🍷 - mostaza
- 🍷 - apio
- 🍷 - soja
- 🍷 - moluscos
- 🍷 - altramuces
- 🍷 - frutos de cáscara
- 🍷 - crustáceos
- 🍷 - sésamo
- 🍷 - sulfitos
- 🍷 - gluten
- 🐟 - pescado
- 🍷 - huevo
- 🍷 - leche
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia a los Frutos Secos

LUNES 3

Macarrones a la Española 🍴☺
 Revuelto de Jamón ☺⚠
 Ens de Lechuga y Zanah 🍴🍷
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🍷

MARTES 4

Crema de Calabaza
 Cinta de Lomo a la Plancha
 Patatas Panadera
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

MIÉRCOLES 5

Arroz Tres Delicias
 Pavo en salsa
 Verduritas Dado
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🍷

JUEVES 6

Judías Blancas Estofadas
 Pollo a la Pizaiola 🍴🍷
 Ensalada Mixta
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

VIERNES 7

Sopa Maravilla 🍴☺
 Albóndigas Ternera a la Cazuela ⚠
 Duo de Verduras
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 10

Lentejas Estofadas
 Tortilla de Patata ☺
 Ens de Lechuga y Tomate 🍴🍷
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🍷

MARTES 11

Macarrones a la Boloñesa 🍴☺
 Estofado de Pavo 🍴🍷
 Ens de Lechuga y Zanah 🍴🍷
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

MIÉRCOLES 12

Crema Hortelana
 Escalopines en Salsa
 Patatas Fritas
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🍷

JUEVES 13

Paella Valenciana
 Filete Ruso Casero 🍴🍷
 Ensalada Mixta
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

VIERNES 14

Guisantes con Cebolla
 Ragout de Pollo
 Jardinera
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 17

Arroz con Tomate
 Pavo a las Finas Hierbas 🍴🍷
 Ensalada Mixta
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🍷

MARTES 18

Patatas Guisadas
 Chuleta a la Plancha 🍴🍷
 Ens de Lechuga y Cebolla
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

MIÉRCOLES 19

Garbanzos Castellanos
 Tortilla Fr de Jamón ☺⚠
 Verduritas Dado
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🍷

JUEVES 20

COMIDA ESPECIAL
 FIN DE CURSO

VIERNES 21

Crema de Zanahorias
 Hamburguesa de ternera a la Plancha ⚠
 Patatas Fritas
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LUNES 24 Campamento

Espirales a la Napolitana 🍴☺
 Ragout de Pavo
 Ensalada Mixta 🍴🍷
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🍷

MARTES 25 Campamento

Judías Verdes Rehogadas
 Albóndigas en Salsa ⚠
 Patatas Fritas
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

MIÉRCOLES 26 Campamento

Arroz con Tomate
 Filete de Lomo a la Plancha 🍴🍷
 Ens de Lechuga y Maiz
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🍷

JUEVES 27 Campamento

Lentejas Lionesas
 Tortilla de Calabacín ☺
 Ens de Lechuga y Zanahoria 🍴🍷
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

VIERNES 28 Campamento

Crema de Verduras
 Pollo al Chilindrón
 Arroz Pilaf
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

LEYENDA

- 🍴 - cacahuete
- 🍷 - mostaza
- 🍴 - apio
- 🍷 - soja
- 🍴 - moluscos
- 🍴 - altramuces
- 🍷 - frutos de cáscara
- 🍴 - crustáceos
- 🍷 - sésamo
- 🍴 - sulfitos
- 🍴 - gluten
- 🍷 - pescado
- ☺ - huevo
- 🍴 - leche
- ⚠ - puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia al Pescado

LUNES 3

Macarrones a la Española 🍷☺️
Tortilla Fr de Atún 🍷🐟
Ens de Lechuga y Zanah 🍷🍷
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷

MARTES 4

Crema de Calabaza
Cinta de Lomo a la Plancha
Patatas Panadera
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

MIÉRCOLES 5

Arroz Tres Delicias
Merluza a la Riojana 🐟
Verduras Dado
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷

JUEVES 6

Judías Blancas Estofadas
Pollo a la Pizaiola 🍷🍷
Ensalada Mixta
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

VIERNES 7

Sopa Maravilla 🍷☺️
Albóndigas Ternera a la Cazuela ⚠️
Duo de Verduras
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

LUNES 10

Lentejas Estofadas
Tortilla de Patata 🍷☺️
Ens de Lechuga y Tomate 🍷🍷
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷

MARTES 11

Macarrones a la Boloñesa 🍷☺️
Abadejo al Ajo 🍷🐟
Ens de Lechuga y Zanah 🍷🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

MIÉRCOLES 12

Crema Hortelana
Escalopines en Salsa
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷

JUEVES 13

Paella Valenciana
Merluza a la Romana 🍷🍷☺️
Ensalada Mixta 🍷🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

VIERNES 14

Guisantes con Cebolla
Ragout de Pollo
Jardinera
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

LUNES 17

Arroz con Tomate 🍷☺️
Bacalao Rebozado 🍷🍷
Ensalada Mixta 🍷🍷
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷

MARTES 18

Patatas Guisadas
Chuleta a la Plancha 🍷
Ens de Lechuga y Cebolla
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

MIÉRCOLES 19

Garbanzos Castellanos
Tortilla Fr de Jamón 🍷☺️⚠️
Verduras Dado
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷

JUEVES 20

COMIDA ESPECIAL
FIN DE CURSO

VIERNES 21

Crema de Zanahorias
Hamburguesa de ternera a la Plancha ⚠️
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

LUNES 24 Campamento

Espirales a la Napolitana 🍷☺️
Merluza a la Andaluza 🍷🐟
Ensalada Mixta 🍷🍷
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷

MARTES 25 Campamento

Judías Verdes Rehogadas
Albóndigas en Salsa ⚠️
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

MIÉRCOLES 26 Campamento

Arroz con Tomate
Filete de Lomo a la Plancha
Ens de Lechuga y Maiz 🍷🍷
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷

JUEVES 27 Campamento

Lentejas Lionesas
Tortilla de Calabacín 🍷☺️
Ens de Lechuga y Zanahoria 🍷🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

VIERNES 28 Campamento

Crema de Verduras
Pollo al Chilindrón
Arroz Pilaf
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

LEYENDA

- 🍷 - cacahuete
- 🍷 - mostaza
- 🍷 - apio
- 🍷 - soja
- 🍷 - moluscos
- 🍷 - altramuces
- 🍷 - frutos de cáscara
- 🍷 - crustáceos
- 🍷 - sésamo
- 🍷 - sulfitos
- 🍷 - gluten
- 🐟 - pescado
- ☺️ - huevo
- 🍷 - leche
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia al Marisco

LUNES 3

Macarrones a la Española 🌾🍳
Tortilla Fr de Atún 🐟🍳
Ens de Lechuga y Zanah 🌾🥬
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🌾🥛

MARTES 4

Crema de Calabaza 🌾
Cinta de Lomo a la Plancha 🌾
Patatas Panadera 🌾
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾

MIÉRCOLES 5

Arroz Tres Delicias 🌾
Merluza a la Riojana 🐟
Verduritas Dado 🌾
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🌾🥛

JUEVES 6

Crema de Calabacín 🌾
Pollo a la Pizzaiola 🍳
Ensalada Mixta 🌾
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾

VIERNES 7

Sopa Maravilla 🌾🍳
Albóndigas Caseras a la Cazuela 🌾
Duo de Verduras 🌾
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾

LUNES 10

Crema de Verduras 🌾
Tortilla de Patata 🍳
Ens de Lechuga y Tomate 🌾🍳
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🌾🥛

MARTES 11

Macarrones a la Boloñesa 🌾🍳
Abadejo al Ajo 🐟🍳
Ens de Lechuga y Zanah 🌾🥬
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾

MIÉRCOLES 12

Crema Hortelana 🌾
Escalopines en Salsa 🌾
Patatas Fritas 🌾
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🌾🥛

JUEVES 13

Paella Valenciana 🌾
Merluza a la Romana 🐟🍳
Ensalada Mixta 🌾
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾

VIERNES 14

Brócoli Rehogado 🌾
Ragout de Pollo 🌾
Verduritas 🌾
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾

LUNES 17

Arroz con Tomate 🌾🍳
Bacalao Rebozado 🐟🍳
Ensalada Mixta 🌾
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🌾🥛

MARTES 18

Patatas Guisadas 🌾
Chuleta a la Plancha 🍳
Ens de Lechuga y Cebolla 🌾🥬
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾

MIÉRCOLES 19

Sopa de Fideos 🌾🍳
Tortilla Fr de Jamón Y Extra 🍳
Verduritas Dado 🌾
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🌾🥛

JUEVES 20

COMIDA ESPECIAL
FIN DE CURSO

VIERNES 21

Crema de Zanahorias 🌾
Hamburguesa Casera a la Plancha 🍳
Patatas Fritas 🌾
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾

LUNES 24 Campamento

Espirales a la Napolitana 🌾🍳
Merluza a la Andaluza 🐟🍳
Ensalada Mixta 🌾
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🌾🥛

MARTES 25 Campamento

Calabacín Salteado 🌾
Albóndigas Caseras en Salsa 🌾
Patatas Fritas 🌾
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾

MIÉRCOLES 26 Campamento

Arroz con Tomate 🌾
Filete de Lomo a la Plancha 🍳
Ens de Lechuga y Maiz 🌾
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🌾🥛

JUEVES 27 Campamento

Sopa de Fideos 🌾🍳
Tortilla de Calabacín 🍳
Ens de Lechuga y Zanahoria 🌾🥬
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾

VIERNES 28 Campamento

Crema de Verduras 🌾
Pollo al Chilindrón 🍳
Arroz Pilaf 🌾
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾

LEYENDA		
🌾 - cacahuete	🍳 - altramuces	🌾 - gluten
🍷 - mostaza	🐟 - frutos de cáscara	🐟 - pescado
🥬 - apio	🍳 - crustáceos	🍳 - huevo
🌾 - soja	🌾 - sésamo	🥛 - leche
🐟 - moluscos	🍳 - sulfitos	⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia a las Legumbres