

<p><b>LUNES 1</b></p> <p>NO LECTIVO</p>	<p><b>MARTES 2</b></p> <p>Espaguetis Amatriciana Merluza Enharinada Verduritas Dado Fruta Temporada, Pan y Agua</p>	<p><b>MIÉRCOLES 3</b></p> <p>Crema Hortelana Escalopines en Salsa Patatas Fritas P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua</p>	<p><b>JUEVES 4</b></p> <p>Paella Mixta Filete de Pollo a la Plancha Ensalada Mixta Fruta Temporada, Pan y Agua</p>	<p><b>VIERNES 5</b></p> <p>Crema de Calabaza Tortilla Española Ens de Lechuga y Zanah Fruta Temporada, Pan y Agua</p>
<p><b>LUNES 8</b></p> <p>Arroz a la Milanese Gallo San Pedro en Salsa Ensalada Mixta P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua</p>	<p><b>MARTES 9</b></p> <p>Patatas Guisadas Cinta de Lomo a la Plancha Ens de Lechuga y Cebolla Fruta Temporada, Pan y Agua</p>	<p><b>MIÉRCOLES 10</b></p> <p>Macarrones a la Española Tortilla de Calabacín Verduritas Dado P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua</p>	<p><b>JUEVES 11</b></p> <p>Crema de Zanahorias Pollo al Chilindrón Patatas Panadera Fruta Temporada, Pan y Agua</p>	<p><b>VIERNES 12</b></p> <p>Sopa de Cocido con Fideos Cocido Madrileño Fruta Temporada, Pan y Agua</p>
<p><b>LUNES 15</b></p> <p>Espaguetis a la Boloñesa Merluza a la Andaluza Judías Verdes Rehogadas P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua</p>	<p><b>MARTES 16</b></p> <p>Arroz con Tomate Revuelto de Jamón York Extra Ens de Lechuga y Zanah Fruta Temporada, Pan y Agua</p>	<p><b>MIÉRCOLES 17</b></p> <p>Crema de Verduras Albóndigas Caseras a la Cazuela Patatas Fritas P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua</p>	<p><b>JUEVES 18</b></p> <p>Judías Blancas Guisadas Palometa a la Riojana Ensalada Mixta Fruta Temporada, Pan y Agua</p>	<p><b>VIERNES 19</b></p> <p>Sopa de Fideos Contramuslo a la Cazadora Verduritas Dado Fruta Temporada, Pan y Agua</p>
<p><b>LUNES 22</b></p> <p>Arroz con Verduras Hamburguesa Casera a la Plancha Ensalada de Lechuga P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua</p>	<p><b>MARTES 23</b></p> <p>Garbanzos Castellanos Tortilla de Queso Ens de Lechuga y Cebolla Fruta Temporada, Pan y Agua</p>	<p><b>MIÉRCOLES 24</b></p> <p>Crema de Calabacín Merluza Enharinada Arroz Pilaf P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua</p>	<p><b>JUEVES 25</b></p> <p>Espaguetis con Tomate Lomo en Salsa Duo de Verduras Fruta Temporada, Pan y Agua</p>	<p><b>VIERNES 26</b></p> <p>Judías Verdes con Jamón Jamoncitos de Pollo Patatas Dado Fruta Temporada, Pan y Agua</p>
<p><b>LUNES 29</b></p> <p>Crema de Verduras Bacalao a la Andaluza Menestra Rehogada P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua</p>	<p><b>MARTES 30</b></p> <p>Macarrones al Ajillo Lomo a la Plancha Ens de Lechuga y Maiz Fruta Temporada, Pan y Agua</p>			

**LEYENDA**

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

# Intolerancia al Gluten



**LUNES 1**  
NO LECTIVO

**MARTES 2**  
Espaguetis Amatriciana  
Merluza Enharinada   
Verduritas Dado   
Fruta Temporada, Pan y Agua 

**MIÉRCOLES 3**  
Crema Hortelana  
Escalopines en Salsa  
Patatas Fritas  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  

**JUEVES 4**  
Paella Mixta     
Filete de Pollo a la Plancha  
Ensalada Mixta   
Fruta Temporada, Pan y Agua 

**VIERNES 5**  
Lentejas con Calabaza  
Ternera en Salsa  
Ens de Lechuga y Zanah   
Fruta Temporada, Pan y Agua 

**LUNES 8**  
Arroz a la Milanesa   
Gallo San Pedro en Salsa   
Ensalada Mixta   
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  

**MARTES 9**  
Patatas Guisadas  
Cinta de Lomo a la Plancha   
Ens de Lechuga y Cebolla   
Fruta Temporada, Pan y Agua 

**MIÉRCOLES 10**  
Macarrones a la Española  
Ragout de Pavo  
Verduritas Dado  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  

**JUEVES 11**  
Crema de Zanahorias  
Pollo al Chilindrón  
Patatas Panadera  
Fruta Temporada, Pan y Agua 

**VIERNES 12**  
Sopa de Cocido con Fideos  
Cocido Madrileño  
Fruta Temporada, Pan y Agua 

**LUNES 15**  
Espaguetis a la Boloñesa   
Merluza a la Andaluza  
Judías Verdes Rehogadas  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  

**MARTES 16**  
Arroz con Tomate  
Filete de Lomo a la Plancha   
Ens de Lechuga y Zanah   
Fruta Temporada, Pan y Agua 

**MIÉRCOLES 17**  
Crema de Verduras  
Albóndigas Caseras a la Cazuela  
Patatas Fritas  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  

**JUEVES 18**  
Judías Blancas Guisadas   
Palometa a la Riojana   
Ensalada Mixta   
Fruta Temporada, Pan y Agua 

**VIERNES 19**  
Sopa de Fideos  
Contramuslo a la Cazadora  
Verduritas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua 

**LUNES 22**  
Arroz con Verduras  
Hamburguesa Casera a la Plancha   
Ensalada de Lechuga   
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  

**MARTES 23**  
Garbanzos Castellanos  
Pavo en Salsa   
Ens de Lechuga y Cebolla   
Fruta Temporada, Pan y Agua 

**MIÉRCOLES 24**  
Crema de Calabacín   
Merluza Enharinada    
Arroz Pilaf   
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  

**JUEVES 25**  
Espaguetis con Tomate  
Lomo en Salsa  
Duo de Verduras  
Fruta Temporada, Pan y Agua 

**VIERNES 26**  
Judías Verdes con Jamón  
Jamoncitos de Pollo  
Patatas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua 

**LUNES 29**  
Lentejas con Arroz   
Bacalao a la Andaluza  
Menestra Rehogada  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  

**MARTES 30**  
Macarrones al Ajillo  
Lomo a la Plancha   
Ens de Lechuga y Maiz   
Fruta Temporada, Pan y Agua 

**LEYENDA**

 - cacahuete	 - almendras	 - gluten
 - mostaza	 - frutos de cáscara	 - pescado
 - apio	 - crustáceos	 - huevo
 - soja	 - sésamo	 - leche
 - moluscos	 - sulfitos	 - puede contener trazas de varios alérgenos

# Alergia al Huevo



**LUNES 1**  
NO LECTIVO

**MARTES 2**  
Macarrones Amatriciana 🍝 🍷  
Merluza Enharinada 🐟  
Verduras Dado 🍴  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍏

**MIÉRCOLES 3**  
Crema Hortelana 🍴  
Escalopines en Salsa 🍴  
Patatas Fritas 🍟  
Y soja o Fruta, Pan y Agua 🍏

**JUEVES 4**  
Paella Mixta 🍴 🐟 🍷  
Filete de Pollo a la Plancha 🍴  
Ensalada Mixta 🍴  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍏

**VIERNES 5**  
Lentejas con Calabaza 🍴  
Tortilla Española 🍴  
Ens de Lechuga y Zanah 🍴  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍏

**LUNES 8**  
Arroz a la Milanesa 🍴  
Gallo San Pedro en Salsa 🍴  
Ensalada Mixta 🍴  
Y soja o Fruta, Pan y Agua 🍏

**MARTES 9**  
Patatas Guisadas 🍴  
Cinta de Lomo a la Plancha 🍴  
Ens de Lechuga y Cebolla 🍴  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍏

**MIÉRCOLES 10**  
Coditos a la Española 🍴  
Tortilla de Calabacín 🍴  
Verduras Dado 🍴  
Y soja o Fruta, Pan y Agua 🍏

**JUEVES 11**  
Crema de Zanahorias 🍴  
Pollo al Chilindrón 🍴  
Patatas Panadera 🍴  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍏

**VIERNES 12**  
Sopa de Cocido 🍴  
Cocido Madrileño 🍴  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍏

**LUNES 15**  
Espaguetis a la Boloñesa 🍴  
Merluza a la Romana 🍴  
Judías Verdes Rehogadas 🍴  
Y soja o Fruta, Pan y Agua 🍏

**MARTES 16**  
Arroz con Tomate 🍴  
Revuelto de Jamón York Extra 🍴  
Ens de Lechuga y Zanah 🍴  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍏

**MIÉRCOLES 17**  
Crema de Verduras 🍴  
Albóndigas Caseras a la Cazuela 🍴  
Patatas Fritas 🍟  
Y soja o Fruta, Pan y Agua 🍏

**JUEVES 18**  
Judías Blancas Guisadas 🍴  
Palometa a la Riojana 🍴  
Ensalada Mixta 🍴  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍏

**VIERNES 19**  
Sopa Maravilla 🍴  
Contramuslo a la Cazadora 🍴  
Verduras Dado 🍴  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍏

**LUNES 22**  
Arroz con Verduras 🍴  
Hamburguesa Casera a la Plancha 🍴  
Ensalada de Lechuga 🍴  
Y soja o Fruta, Pan y Agua 🍏

**MARTES 23**  
Garbanzos Castellanos 🍴  
Pavo en Salsa 🍴  
Ens de Lechuga y Cebolla 🍴  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍏

**MIÉRCOLES 24**  
Crema de Calabacín 🍴  
Merluza Enharinada 🍴  
Arroz Pilaf 🍴  
Y soja o Fruta, Pan y Agua 🍏

**JUEVES 25**  
Espirales con Tomate 🍴  
Lomo en Salsa 🍴  
Duo de Verduras 🍴  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍏

**VIERNES 26**  
Judías Verdes con Jamón 🍴  
Jamoncitos de Pollo 🍴  
Patatas Dado 🍴  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍏

**LUNES 29**  
Lentejas con Arroz 🍴  
Bacalao a la Andaluza 🍴  
Menestra Rehogada 🍴  
Y soja o Fruta, Pan y Agua 🍏

**MARTES 30**  
Espaguetis al Ajillo 🍴  
Lomo a la Plancha 🍴  
Ens de Lechuga y Maiz 🍴  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍏

**LEYENDA**

- 🍫 - cacahuete
- 🍷 - mostaza
- 🍴 - apio
- 🍏 - soja
- 🐟 - moluscos
- 🍷 - altramuzes
- 🍴 - frutos de cáscara
- 🍴 - crustáceos
- 🍴 - sésamo
- 🍴 - sulfitos
- 🍴 - gluten
- 🐟 - pescado
- 🍴 - huevo
- 🍴 - leche
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

# Intolerancia a la Lactosa



**LUNES 1**  
NO LECTIVO

**MARTES 2**  
Macarrones Amatriciana 🍴🍷  
Merluza Enharinada 🐟  
Verduras Dado 🍴  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

**MIÉRCOLES 3**  
Crema Hortelana  
Escalopines en Salsa  
Patatas Fritas  
Y soja o Fruta, Pan y Agua 🍴🌿

**JUEVES 4**  
Paella Mixta 🐟🍷🍴  
Filete de Pollo a la Plancha 🍴  
Ensalada Mixta 🍴  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

**VIERNES 5**  
Lentejas con Calabaza 🍴  
Tortilla Española 🍴  
Ens de Lechuga y Zanah 🍴  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

**LUNES 8**  
Arroz a la Milanesa 🐟  
Gallo San Pedro en Salsa 🍴  
Ensalada Mixta 🍴  
Y soja o Fruta, Pan y Agua 🍴🌿

**MARTES 9**  
Patatas Guisadas 🍴  
Cinta de Lomo a la Plancha 🍴  
Ens de Lechuga y Cebolla 🍴  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

**MIÉRCOLES 10**  
Coditos a la Española 🍴🍷  
Tortilla de Calabacín 🍴  
Verduras Dado 🍴  
Y soja o Fruta, Pan y Agua 🍴🌿

**JUEVES 11**  
Crema de Zanahorias 🍴  
Pollo al Chilindrón 🍴  
Patatas Panadera 🍴  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

**VIERNES 12**  
Sopa de Cocido 🍴  
Cocido Madrileño 🍴  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

**LUNES 15**  
Espaguetis a la Boloñesa 🍴🍷  
Merluza a la Romana 🐟🍴  
Judías Verdes Rehogadas 🍴  
Y soja o Fruta, Pan y Agua 🍴🌿

**MARTES 16**  
Arroz con Tomate 🍴  
Revuelto de Jamón York Extra 🍴  
Ens de Lechuga y Zanah 🍴  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

**MIÉRCOLES 17**  
Crema de Verduras 🍴  
Albóndigas Caseras a la Cazuela 🍴  
Patatas Fritas 🍴  
Y soja o Fruta, Pan y Agua 🍴🌿

**JUEVES 18**  
Judías Blancas Guisadas 🍴  
Palometa a la Riojana 🐟  
Ensalada Mixta 🍴  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

**VIERNES 19**  
Sopa Maravilla 🍴  
Contramuslo a la Cazadora 🍴  
Verduras Dado 🍴  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

**LUNES 22**  
Arroz con Verduras 🍴  
Hamburguesa Casera a la Plancha 🍴  
Ensalada de Lechuga 🍴  
Y soja o Fruta, Pan y Agua 🍴🌿

**MARTES 23**  
Garbanzos Castellanos 🍴  
Pavo en Salsa 🍴  
Ens de Lechuga y Cebolla 🍴  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

**MIÉRCOLES 24**  
Crema de Calabacín 🍴  
Merluza Enharinada 🐟🍴  
Arroz Pilaf 🍴  
Y soja o Fruta, Pan y Agua 🍴🌿

**JUEVES 25**  
Espirales con Tomate 🍴🍷  
Lomo en Salsa 🍴  
Duo de Verduras 🍴  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

**VIERNES 26**  
Judías Verdes con Jamón 🍴  
Jamoncitos de Pollo 🍴  
Patatas Dado 🍴  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

**LUNES 29**  
Lentejas con Arroz 🍴  
Bacalao a la Andaluza 🐟  
Menestra Rehogada 🍴  
Y soja o Fruta, Pan y Agua 🍴🌿

**MARTES 30**  
Espaguetis al Ajillo 🍴🍷  
Lomo a la Plancha 🍴  
Ens de Lechuga y Maiz 🍴  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

**LEYENDA**

- 🌰 - cacahuete
- 🍷 - altramuzes
- 🍴 - gluten
- 🏠 - mostaza
- 🍷 - frutos de cáscara
- 🐟 - pescado
- 🌿 - apio
- 🍷 - crustáceos
- 🍴 - huevo
- 🌿 - soja
- 🍷 - sésamo
- 🍴 - leche
- 🍴 - moluscos
- 🍴 - sulfitos
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

# Alergia a la Proteína de la Leche



**LUNES 1**

NO LECTIVO

**MARTES 2**

Macarrones Amatriciana 🍷🍷  
Merluza Enharinada 🐟  
Verduras Dado 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**MIÉRCOLES 3**

Crema Hortelana  
Escalopines en Salsa  
Patatas Fritas  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷

**JUEVES 4**

Paella Mixta 🐟🍷🍷  
Filete de Pollo a la Plancha 🍷  
Ensalada Mixta 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**VIERNES 5**

Lentejas con Calabaza 🍷  
Tortilla Española 🍷  
Ens de Lechuga y Zanah 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**LUNES 8**

Arroz a la Milanese 🐟  
Gallo San Pedro en Salsa 🍷  
Ensalada Mixta 🍷  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷

**MARTES 9**

Patatas Guisadas  
Cinta de Lomo a la Plancha 🍷  
Ens de Lechuga y Cebolla 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**MIÉRCOLES 10**

Coditos a la Española 🍷🍷  
Tortilla de Calabacín 🍷  
Verduras Dado 🍷  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷

**JUEVES 11**

Crema de Zanahorias  
Pollo al Chilindrón  
Patatas Panadera  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**VIERNES 12**

Sopa de Cocido 🍷🍷  
Cocido Madrileño  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**LUNES 15**

Espaguetis a la Boloñesa 🍷🍷  
Merluza a la Romana 🐟🍷🍷  
Judías Verdes Rehogadas  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷

**MARTES 16**

Arroz con Tomate 🍷🍷  
Revuelto de Jamón York 🍷🍷  
Ens de Lechuga y Zanah 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**MIÉRCOLES 17**

Crema de Verduras  
Albóndigas a la Cazuela ⚠️  
Patatas Fritas  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷

**JUEVES 18**

Judías Blancas Guisadas  
Palometa a la Riojana 🐟  
Ensalada Mixta 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**VIERNES 19**

Sopa Maravilla 🍷🍷  
Contramuslo a la Cazadora  
Verduras Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**LUNES 22**

Arroz con Verduras  
Hamburguesa a la Plancha ⚠️  
Ensalada de Lechuga 🍷  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷

**MARTES 23**

Garbanzos Castellanos  
Tortilla de Queso 🍷🍷  
Ens de Lechuga y Cebolla 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**MIÉRCOLES 24**

Crema de Calabacín  
Merluza Enharinada 🐟🍷  
Arroz Pilaf  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷

**JUEVES 25**

Espirales con Tomate 🍷🍷  
Lomo en Salsa  
Duo de Verduras  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**VIERNES 26**

Judías Verdes con Jamón  
Jamonicos de Pollo  
Patatas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**LUNES 29**

Lentejas con Arroz  
Bacalao a la Andaluza 🐟  
Menestra Rehogada  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷

**MARTES 30**

Espaguetis al Ajillo 🍷🍷  
Lacón a la Gallega  
Ens de Lechuga y Maiz 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**LEYENDA**

- 🍷 - cacahuete
- 🍷 - altramuces
- 🍷 - gluten
- 🍷 - mostaza
- 🍷 - frutos de cáscara
- 🐟 - pescado
- 🍷 - apio
- 🍷 - crustáceos
- 🍷 - huevo
- 🍷 - soja
- 🍷 - sésamo
- 🍷 - leche
- 🍷 - moluscos
- 🍷 - sulfitos
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

# Alergia a los Frutos Secos



**LUNES 1**

NO LECTIVO

**MARTES 2**

Macarrones Amatriciana 🍴 ☹️  
Hamburguesa a la Plancha  
Verduritas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

**MIÉRCOLES 3**

Crema Hortelana  
Escalopines en Salsa  
Patatas Fritas  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴 📱

**JUEVES 4**

Arroz con Verduras  
Filete de Pollo a la Plancha 📱  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

**VIERNES 5**

Lentejas con Calabaza  
Tortilla Española  
Ens de Lechuga y Zanah 📱  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

**LUNES 8**

Arroz a la Milanesa  
Escalopines a la Plancha 📱  
Ensalada Mixta  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴 📱

**MARTES 9**

Patatas Guisadas  
Cinta de Lomo a la Plancha 📱  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

**MIÉRCOLES 10**

Coditos a la Española 🍴 ☹️  
Tortilla de Calabacín ☹️  
Verduritas Dado  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴 📱

**JUEVES 11**

Crema de Zanahorias  
Pollo al Chilindrón  
Patatas Panadera  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

**VIERNES 12**

Sopa de Cocido 🍴 ☹️  
Cocido Madrileño  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

**LUNES 15**

Espaguetis a la Boloñesa 🍴 ☹️  
Estofado de Pavo  
Judías Verdes Rehogadas  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴 📱

**MARTES 16**

Arroz con Tomate  
Revuelto de Jamón York ☹️ ⚠️  
Ens de Lechuga y Zanah 📱  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

**MIÉRCOLES 17**

Crema de Verduras  
Albóndigas a la Cazuela ⚠️  
Patatas Fritas  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴 📱

**JUEVES 18**

Judías Blancas Guisadas  
Filete de Cerdo a la Plancha 📱  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

**VIERNES 19**

Sopa Maravilla 🍴 ☹️  
Contramuslo a la Cazadora  
Verduritas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

**LUNES 22**

Arroz con Verduras  
Hamburguesa a la Plancha ⚠️  
Ensalada de Lechuga 📱  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴 📱

**MARTES 23**

Garbanzos Castellanos  
Tortilla de Queso ☹️ 📱  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

**MIÉRCOLES 24**

Crema de Calabacín  
Ternera Estofada  
Arroz Pilaf  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴 📱

**JUEVES 25**

Espirales con Tomate 🍴 ☹️  
Lomo en Salsa  
Duo de Verduras  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

**VIERNES 26**

Judías Verdes con Jamón  
Jamonicos de Pollo  
Patatas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

**LUNES 29**

Lentejas con Arroz  
Cinta de Lomo a la Plancha  
Menestra Rehogada  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴 📱

**MARTES 30**

Espaguetis al Ajillo 🍴 ☹️  
Lacón a la Gallega  
Ens de Lechuga y Maiz 📱  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

**LEYENDA**

🌰 - cacahuete	🍄 - altramuzes	🍷 - gluten
🌿 - mostaza	🍎 - frutos de cáscara	🐟 - pescado
🌿 - apio	🍞 - crustáceos	🥚 - huevo
🌿 - soja	🌱 - sésamo	🥛 - leche
🐚 - moluscos	📱 - sulfitos	⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

# Alergia al Pescado



**LUNES 1**

NO LECTIVO

**MARTES 2**

Macarrones Amatriciana 🍷🍷  
Merluza Enharinada 🐟  
Verduritas Dado 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**MIÉRCOLES 3**

Crema Hortelana  
Escalopines en Salsa  
Patatas Fritas  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷

**JUEVES 4**

Arroz con Verduras  
Filete de Pollo a la Plancha 🍷  
Ensalada Mixta 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**VIERNES 5**

Lentejas con Calabaza  
Tortilla Española 🍷  
Ens de Lechuga y Zanah 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**LUNES 8**

Arroz a la Milanesa 🐟  
Gallo San Pedro en Salsa 🍷  
Ensalada Mixta 🍷  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷

**MARTES 9**

Patatas Guisadas  
Cinta de Lomo a la Plancha 🍷  
Ens de Lechuga y Cebolla 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**MIÉRCOLES 10**

Coditos a la Española 🍷🍷  
Tortilla de Calabacín 🍷  
Verduritas Dado 🍷  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷

**JUEVES 11**

Crema de Zanahorias  
Pollo al Chilindrón  
Patatas Panadera  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**VIERNES 12**

Sopa de Cocido 🍷🍷  
Cocido Madrileño  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**LUNES 15**

Espaguetis a la Boloñesa 🍷🍷  
Merluza a la Romana 🐟🍷  
Judías Verdes Rehogadas  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷

**MARTES 16**

Arroz con Tomate 🍷🍷  
Revuelto de Jamón York 🍷🍷  
Ens de Lechuga y Zanah 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**MIÉRCOLES 17**

Crema de Verduras  
Albóndigas a la Cazuela ⚠️  
Patatas Fritas  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷

**JUEVES 18**

Judías Blancas Guisadas  
Palometa a la Riojana 🐟  
Ensalada Mixta 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**VIERNES 19**

Sopa Maravilla 🍷🍷  
Contramuslo a la Cazadora  
Verduritas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**LUNES 22**

Arroz con Verduras  
Hamburguesa a la Plancha ⚠️  
Ensalada de Lechuga 🍷  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷

**MARTES 23**

Garbanzos Castellanos  
Tortilla de Queso 🍷🍷  
Ens de Lechuga y Cebolla 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**MIÉRCOLES 24**

Crema de Calabacín  
Merluza Enharinada 🐟🍷  
Arroz Pilaf 🍷  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷

**JUEVES 25**

Espirales con Tomate 🍷🍷  
Lomo en Salsa  
Duo de Verduras  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**VIERNES 26**

Judías Verdes con Jamón  
Jamoncitos de Pollo  
Patatas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**LUNES 29**

Lentejas con Arroz  
Bacalao a la Andaluza 🐟  
Menestra Rehogada  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷

**MARTES 30**

Espaguetis al Ajillo 🍷🍷  
Lacón a la Gallega  
Ens de Lechuga y Maiz 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**LEYENDA**

- 🍷 - cacahuete
- 🐟 - altramuces
- 🍷 - gluten
- 🍷 - mostaza
- 🐟 - frutos de cáscara
- 🐟 - pescado
- 🍷 - apio
- 🍷 - crustáceos
- 🍷 - huevo
- 🍷 - soja
- 🍷 - sésamo
- 🍷 - leche
- 🍷 - moluscos
- 🍷 - sulfitos
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

# Alergia al Marisco



**LUNES 1**  
NO LECTIVO

**MARTES 2**  
Macarrones Amatriciana 🍝 🍷  
Merluza Enharinada 🐟  
Verduras Dado 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**MIÉRCOLES 3**  
Crema Hortelana  
Escalopines en Salsa  
Patatas Fritas  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷 🍷

**JUEVES 4**  
Paella Mixta 🍷 🍷 🍷  
Filete de Pollo a la Plancha 🍷  
Ensalada Mixta 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**VIERNES 5**  
Crema de Calabaza  
Tortilla Española  
Ens de Lechuga y Zanah  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷 🍷

**LUNES 8**  
Arroz a la Milanese  
Gallo San Pedro en Salsa 🐟  
Ensalada Mixta 🍷  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷 🍷

**MARTES 9**  
Patatas Guisadas  
Cinta de Lomo a la Plancha 🍷  
Ens de Lechuga y Cebolla 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**MIÉRCOLES 10**  
Coditos a la Española 🍷 🍷  
Tortilla de Calabacín 🍷  
Verduras Dado  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷 🍷

**JUEVES 11**  
Crema de Zanahorias  
Pollo al Chilindrón  
Patatas Panadera  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**VIERNES 12**  
Sopa de Fideos 🍷 🍷  
Ternera con Verduras  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**LUNES 15**  
Espaguetis a la Boloñesa 🍷 🍷  
Merluza a la Romana 🐟 🍷  
Zanahoria Baby  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷 🍷

**MARTES 16**  
Arroz con Tomate  
Revuelto de Jamón York Extra 🍷  
Ens de Lechuga y Zanah 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**MIÉRCOLES 17**  
Crema de Verduras  
Albóndigas Caseras a la Cazuela  
Patatas Fritas  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷 🍷

**JUEVES 18**  
Patatas con Magro  
Palometa a la Riojana 🐟  
Ensalada Mixta 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**VIERNES 19**  
Sopa Maravilla 🍷 🍷  
Contramuslo a la Cazadora  
Verduras Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**LUNES 22**  
Arroz con Verduras  
Hamburguesa Casera a la Plancha  
Ensalada de Lechuga 🍷  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷 🍷

**MARTES 23**  
Patatas Estofadas  
Tortilla de Queso 🍷 🍷  
Ens de Lechuga y Cebolla 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**MIÉRCOLES 24**  
Crema de Calabacín  
Merluza Enharinada 🐟 🍷  
Arroz Pilaf  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷 🍷

**JUEVES 25**  
Espirales con Tomate 🍷 🍷  
Lomo en Salsa  
Duo de Verduras  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**VIERNES 26**  
Brócoli Rehogado  
Jamoncitos de Pollo  
Patatas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**LUNES 29**  
Crema de Verduras  
Bacalao a la Andaluza 🐟  
Menestra Rehogada  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷 🍷

**MARTES 30**  
Espaguetis al Ajillo 🍷 🍷  
Lomo a la Plancha 🍷  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**LEYENDA**

- 🍫 - cacahuete
- 🍷 - mostaza
- 🍷 - gluten
- 🍷 - altramuzes
- 🍷 - frutos de cáscara
- 🐟 - pescado
- 🍷 - apio
- 🍷 - crustáceos
- 🍷 - huevo
- 🍷 - soja
- 🍷 - sésamo
- 🍷 - leche
- 🍷 - moluscos
- 🍷 - sulfitos
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

# Alergia a las Legumbres

