

			<b>JUEVES 1</b> Judías Blancas Guisadas Abadejo a la Molinera Ensalada mixta Fruta Temporada, Pan y Agua	<b>VIERNES 2</b> Crema Parmentier Chuleta de Cerdo a la Naranja Patatas Fritas Fruta Temporada, Pan y Agua
<b>LUNES 5</b> Arroz con Verduras Hamburguesa Casera a la Plancha Ensalada de Lechuga P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua	<b>MARTES 6</b> Garbanzos Castellanos Tortilla de Queso Ens de Lechuga y Cebolla Fruta Temporada, Pan y Agua	<b>MIÉRCOLES 7</b> Sopa de Fideos Merluza Enharinada Zanahoria Baby P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua	<b>JUEVES 8</b> Judías Verdes con Jamón Jamoncitos de Pollo al Ajillo Patatas Panadera Fruta Temporada, Pan y Agua	<b>VIERNES 9</b> Macarrones con Tomate Cinta de Lomo a la Plancha Ensalada Mixta Fruta Temporada, Pan y Agua
<b>LUNES 12</b> Lentejas a la Madrileña Bacalao a la Andaluza Duo de verduras P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua	<b>MARTES 13</b> Espaguetis a la Napolitana Escalopines a la Nata Ens de Lechuga y maiz Fruta Temporada, Pan y Agua	<b>MIÉRCOLES 14</b> Crema de Calabacín Tortilla de Patata Ens de Lechuga y Tomate P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua	<b>JUEVES 15</b> Sopa de Fideos Albóndigas Caseras Guisadas Jardinera Fruta Temporada, Pan y Agua	<b>VIERNES 16</b> Arroz a banda Gallo San Pedro a la Plancha Verduritas Dado Fruta Temporada, Pan y Agua
<b>LUNES 19</b> Espaguetis al Ajillo Filete de Cerdo a la Plancha Ensalada Verde P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua	<b>MARTES 20</b> Paella Valenciana Merluza en Salsa Verde Verduritas Dado Fruta Temporada, Pan y Agua	<b>M 21 Jornada especial Carnaval</b> Pasta a la Boloñesa Pizza al Horno P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua	<b>JUEVES 22</b> Crema de Verduras Pollo en Salsa Patatas Dado Fruta Temporada, Pan y Agua	<b>VIERNES 23</b> Patatas Guisadas Tortilla de Jamón Y Extra Ensalada Mixta Fruta Temporada, Pan y Agua
<b>LUNES 26</b> Arroz al Horno Merluza Enharinada Ens de Lechuga y Zanah P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua	<b>MARTES 27</b> Crema de Calabaza Tortilla Española Ensalada Mixta Fruta Temporada, Pan y Agua	<b>MIÉRCOLES 28</b> Sopa de Cocido con Fideos Cocido Completo P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua	<b>JUEVES 29</b> Patatas Guisadas Pollo Asado Ensalada Mixta Fruta Temporada, Pan y Agua	

**LEYENDA**

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

# Intolerancia al Gluten



**LUNES 4**

**MARTES 5**

**MIÉRCOLES 6**

**JUEVES 1**  
Judías Blancas Guisadas  
Abadejo a la Molinera  
Ensalada mixta  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 2**  
Crema Parmentier  
Chuleta de Cerdo a la Naranja  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 5**  
Arroz con Verduras  
Hamburguesa Casera a la Plancha  
Ensalada de Lechuga  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MARTES 6**  
Garbanzos Castellanos  
Escalopines a la Plancha  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 7**  
Sopa de Fideos  
Merluza Enharinada  
Zanahoria Baby  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 8**  
Judías Verdes con Jamón  
Jamonicitos de Pollo al Ajillo  
Patatas Panadera  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 9**  
Macarrones con Tomate  
Cinta de Lomo a la Plancha  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 12**  
Lentejas a la Madrileña  
Bacalao a la Andaluza  
Duo de verduras  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MARTES 13**  
Espaguetis a la Napolitana  
Escalopines a la Nata  
Ens de Lechuga y maíz  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 14**  
Crema de Calabacín  
Contramuslo de Pollo  
Ens de Lechuga y Tomate  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 15**  
Sopa de Fideos  
Albóndigas Caseras Guisadas  
Jardinera  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 16**  
Arroz a banda  
Gallo San Pedro a la Plancha  
Verduritas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 19**  
Espaguetis al Ajillo  
Filete de Cerdo a la Plancha  
Ensalada Verde  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MARTES 20**  
Paella Valenciana  
Merluza en Salsa Verde  
Verduritas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**M 21 Jornada especial Carnaval**  
Pasta a la Boloñesa  
Pizza al Horno  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 22**  
Crema de Verduras  
Pollo en Salsa  
Patatas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 23**  
Patatas Guisadas  
Escalopines a la Plancha  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 26**  
Arroz al Horno  
Merluza Enharinada  
Ens de Lechuga y Zanah  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MARTES 27**  
Crema de Calabaza  
Lomo a la Plancha  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 28**  
Sopa de Cocido con Fideos  
Cocido Completo  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 29**  
Patatas Guisadas  
Pollo Asado  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 30**

**LEYENDA**

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

# Alergia al Huevo



**LUNES 4**

**MARTES 5**

**MIÉRCOLES 6**

**JUEVES 1**  
Judías Blancas Guisadas  
Abadejo a la Molinera  
Ensalada mixta  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 2**  
Crema Parmentier  
Chuleta de Cerdo a la Naranja  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 5**  
Arroz con Verduras  
Hamburguesa Casera a la Plancha  
Ensalada de Lechuga  
Y soja o Fruta, Pan y Agua

**MARTES 6**  
Garbanzos Castellanos  
Escalopines a la Plancha  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 7**  
Sopa de Lluvia  
Merluza Enharinada  
Zanahoria Baby  
Y soja o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 8**  
Judías Verdes con Jamón  
Jamonicitos de Pollo al Ajillo  
Patatas Panadera  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 9**  
Espaguetis con Tomate  
Cinta de Lomo a la Plancha  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 12**  
Lentejas a la Madrileña  
Bacalao a la Andaluz  
Duo de verduras  
Y soja o Fruta, Pan y Agua

**MARTES 13**  
Espirales a la Napolitana  
Escalopines en Salsa  
Ens de Lechuga y maíz  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 14**  
Crema de Calabacín  
Tortilla de Patata  
Ens de Lechuga y Tomate  
Y soja o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 15**  
Sopa de Estrellas  
Albóndigas Caseras Guisadas  
Jardinera  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 16**  
Arroz a banda  
Gallo San Pedro a la Plancha  
Verduritas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 19**  
Macarrones con Atún  
Filete de Cerdo a la Plancha  
Ensalada Verde  
Y soja o Fruta, Pan y Agua

**MARTES 20**  
Paella Valenciana  
Merluza en Salsa Verde  
Verduritas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**M 21 Jornada especial Carnaval**  
Pasta a la Boloñesa  
Pizza al Horno  
Y soja o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 22**  
Crema de Verduras  
Pollo en Salsa  
Patatas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 23**  
Patatas Guisadas  
Tortilla de Jamón Y Extra  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 26**  
Arroz al Horno  
Merluza Enharinada  
Ens de Lechuga y Zana  
Y soja o Fruta, Pan y Agua

**MARTES 27**  
Crema de Calabaza  
Tortilla Española  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 28**  
Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Y soja o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 29**  
Patatas Guisadas  
Pollo Asado  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 30**

**LEYENDA**

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

# Alergia a la Proteína de la Leche



**LUNES 4**

**LUNES 5**  
Arroz con Verduras  
Hamburguesa Casera a la Plancha  
Ensalada de Lechuga  
Y soja o Fruta, Pan y Agua

**LUNES 12**  
Lentejas a la Madrileña  
Bacalao a la Andaluza  
Duo de verduras  
Y soja o Fruta, Pan y Agua

**LUNES 19**  
Macarrones con Atún  
Filete de Cerdo a la Plancha  
Ensalada Verde  
Y soja o Fruta, Pan y Agua

**LUNES 26**  
Arroz al Horno  
Merluza Enharinada  
Ens de Lechuga y Zanah  
Y soja o Fruta, Pan y Agua

**MARTES 3**

**MARTES 6**  
Garbanzos Castellanos  
Escalopines a la Plancha  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MARTES 13**  
Espirales a la Napolitana  
Escalopines en Salsa  
Ens de Lechuga y maiz  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MARTES 20**  
Paella Valenciana  
Merluza en Salsa Verde  
Verduritas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MARTES 27**  
Crema de Calabaza  
Tortilla Española  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 7**

**MIÉRCOLES 7**  
Sopa de Lluvia  
Merluza Enharinada  
Zanahoria Baby  
Y soja o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 14**  
Crema de Calabacín  
Tortilla de Patata  
Ens de Lechuga y Tomate  
Y soja o Fruta, Pan y Agua

**M 21 Jornada especial Carnaval**  
Pasta a la Boloñesa  
Pizza al Horno  
Y soja o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 28**  
Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Y soja o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 1**  
Judías Blancas Guisadas  
Abadejo a la Molinera  
Ensalada mixta  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 8**  
Judías Verdes con Jamón  
Jamonicitos de Pollo al Ajillo  
Patatas Panadera  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 15**  
Sopa de Estrellas  
Albóndigas Caseras Guisadas  
Jardinera  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 22**  
Crema de Verduras  
Pollo en Salsa  
Patatas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 29**  
Patatas Guisadas  
Pollo Asado  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 2**  
Crema Parmentier  
Chuleta de Cerdo a la Naranja  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 9**  
Espaguetis con Tomate  
Cinta de Lomo a la Plancha  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 16**  
Arroz a banda  
Gallo San Pedro a la Plancha  
Verduritas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 23**  
Patatas Guisadas  
Tortilla de Jamón Y Extra  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 30**

**LEYENDA**

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

# Intolerancia a la Lactosa



Empty menu box for the first week.

Empty menu box for the first week.

Empty menu box for the first week.

**JUEVES 1**  
Judías Blancas Guisadas  
Abadejo a la Molinera  
Ensalada mixta  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 2**  
Crema Parmentier  
Chuleta de Cerdo a la Naranja  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 5**  
Arroz con Verduras  
Hamburguesa a la Plancha  
Ensalada de Lechuga  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MARTES 6**  
Garbanzos Castellanos  
Tortilla de Queso  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 7**  
Sopa de Lluvia  
Merluza Enharinada  
Zanahoria Baby  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 8**  
Judías Verdes con Jamón  
Jamonicitos de Pollo al Ajillo  
Patatas Panadera  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 9**  
Espaguetis con Tomate  
Cinta de Lomo a la Plancha  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 12**  
Lentejas a la Madrileña  
Bacalao a la Andaluza  
Duo de verduras  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MARTES 13**  
Espirales a la Napolitana  
Escalopines a la Nata  
Ens de Lechuga y maiz  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 14**  
Crema de Calabacín  
Tortilla de Patata  
Ens de Lechuga y Tomate  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 15**  
Sopa de Estrellas  
Albóndigas Guisadas  
Jardinera  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 16**  
Arroz a banda  
Gallo San Pedro a la Plancha  
Verduritas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 19**  
Macarrones con Atún  
Filete de Cerdo a la Plancha  
Ensalada Verde  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MARTES 20**  
Paella Valenciana  
Merluza en Salsa Verde  
Verduritas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**M 21 Jornada especial Carnaval**  
Pasta a la Boloñesa  
Pizza al Horno  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 22**  
Crema de Verduras  
Pollo en Salsa  
Patatas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 23**  
Patatas Guisadas  
Tortilla de Jamón  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 26**  
Arroz al Horno  
Merluza Enharinada  
Ens de Lechuga y Zanah  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MARTES 27**  
Crema de Calabaza  
Tortilla Española  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 28**  
Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 29**  
Patatas Guisadas  
Pollo Asado  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, Pan y Agua

Empty menu box for the last week.

**LEYENDA**

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

# Alergia a los Frutos Secos



**LUNES 4**

**MARTES 5**

**MIÉRCOLES 6**

**JUEVES 1**  
Judías Blancas Guisadas  
Ragout de Pavo  
Ensalada mixta  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 2**  
Crema Parmentier  
Chuleta de Cerdo a la Naranja  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 5**  
Arroz con Verduras  
Hamburguesa a la Plancha  
Ensalada de Lechuga  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MARTES 6**  
Garbanzos Castellanos  
Tortilla de Queso  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 7**  
Sopa de Lluvia  
Estofado de Pavo  
Zanahoria Baby  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 8**  
Judías Verdes con Jamón  
Jamonicitos de Pollo al Ajillo  
Patatas Panadera  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 9**  
Espaguetis con Tomate  
Cinta de Lomo a la Plancha  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 12**  
Lentejas a la Madrileña  
Pavo en Salsa  
Duo de verduras  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MARTES 13**  
Espirales a la Napolitana  
Escalopines a la Nata  
Ens de Lechuga y maiz  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 14**  
Crema de Calabacín  
Tortilla de Patata  
Ens de Lechuga y Tomate  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 15**  
Sopa de Estrellas  
Albóndigas Guisadas  
Jardinera  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 16**  
Arroz con Tomate  
Filete de Pollo a la Plancha  
Verduritas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 19**  
Macarrones al Ajillo  
Filete de Cerdo a la Plancha  
Ensalada Verde  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MARTES 20**  
Paella Valenciana  
Pavo a la Provenzal  
Verduritas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**M 21 Jornada especial Carnaval**  
Pasta a la Boloñesa  
Pizza al Horno  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 22**  
Crema de Verduras  
Pollo en Salsa  
Patatas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 23**  
Patatas Guisadas  
Tortilla de Jamón  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 26**  
Arroz al Horno  
Escalopines a la Plancha  
Ens de Lechuga y Zanah  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MARTES 27**  
Crema de Calabaza  
Tortilla Española  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 28**  
Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 29**  
Patatas Guisadas  
Pollo Asado  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 30**

**LEYENDA**

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

# Alergia al Pescado



**LUNES 4**

**LUNES 5**  
Arroz con Verduras  
Hamburguesa a la Plancha  
Ensalada de Lechuga  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**LUNES 12**  
Lentejas a la Madrileña  
Bacalao a la Andaluza  
Duo de verduras  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**LUNES 19**  
Macarrones con Atún  
Filete de Cerdo a la Plancha  
Ensalada Verde  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**LUNES 26**  
Arroz al Horno  
Merluza Enharinada  
Ens de Lechuga y Zanah  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MARTES 6**  
Garbanzos Castellanos  
Tortilla de Queso  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MARTES 13**  
Espirales a la Napolitana  
Escalopines a la Nata  
Ens de Lechuga y maiz  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MARTES 20**  
Paella Valenciana  
Merluza en Salsa Verde  
Verduritas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MARTES 27**  
Crema de Calabaza  
Tortilla Española  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 7**  
Sopa de Lluvia  
Merluza Enharinada  
Zanahoria Baby  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 14**  
Crema de Calabacín  
Tortilla de Patata  
Ens de Lechuga y Tomate  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**M 21 Jornada especial Carnaval**  
Pasta a la Boloñesa  
Pizza al Horno  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 28**  
Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 1**  
Judías Blancas Guisadas  
Abadejo a la Molinera  
Ensalada mixta  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 8**  
Judías Verdes con Jamón  
Jamoncitos de Pollo al Ajillo  
Patatas Panadera  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 15**  
Sopa de Estrellas  
Albóndigas Guisadas  
Jardinera  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 22**  
Crema de Verduras  
Pollo en Salsa  
Patatas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 29**  
Patatas Guisadas  
Pollo Asado  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 2**  
Crema Parmentier  
Chuleta de Cerdo a la Naranja  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 9**  
Espaguetis con Tomate  
Cinta de Lomo a la Plancha  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 16**  
Arroz con Tomate  
Gallo San Pedro a la Plancha  
Verduritas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 23**  
Patatas Guisadas  
Tortilla de Jamón  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 30**

**LEYENDA**

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

# Alergia al Marisco



**LUNES 4**

**MARTES 5**

**MIÉRCOLES 6**

**JUEVES 1**  
Patatas Guisadas  
Abadejo a la Molinera  
Ensalada mixta  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 2**  
Crema Parmentier  
Chuleta de Cerdo a la Naranja  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 5**  
Arroz con Verduras  
Hamburguesa Casera a la Plancha  
Ensalada de Lechuga  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MARTES 6**  
Crema de Puerros  
Tortilla de Queso  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 7**  
Sopa de Lluvia  
Merluza Enharinada  
Zanahoria Baby  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 8**  
Calabacín Salteado  
Jamoncitos de Pollo al Ajillo  
Patatas Panadera  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 9**  
Espaguetis con Tomate  
Cinta de Lomo a la Plancha  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 12**  
Crema de Zanahorias  
Bacalao a la Andaluza  
Duo de verduras  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MARTES 13**  
Espirales a la Napolitana  
Escalopines a la Nata  
Ens de Lechuga y maiz  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 14**  
Crema de Calabacín  
Tortilla de Patata  
Ens de Lechuga y Tomate  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 15**  
Sopa de Estrellas  
Albóndigas Caseras Guisadas  
Zanahoria Baby  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 16**  
Arroz a banda  
Gallo San Pedro a la Plancha  
Verduritas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 19**  
Macarrones con Atún  
Filete de Cerdo a la Plancha  
Ensalada Verde  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MARTES 20**  
Paella Valenciana  
Merluza en Salsa Verde  
Verduritas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**M 21 Jornada especial Carnaval**  
Pasta a la Boloñesa  
Pizza al Horno  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 22**  
Crema de Verduras  
Pollo en Salsa  
Patatas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 23**  
Patatas Guisadas  
Tortilla de Jamón Y Extra  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 26**  
Arroz al Horno  
Merluza Enharinada  
Ens de Lechuga y Zana  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MARTES 27**  
Crema de Calabaza  
Tortilla Española  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 28**  
Sopa de Fideos  
Ternera con Verduritas  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 29**  
Patatas Guisadas  
Pollo Asado  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 30**

**LEYENDA**

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

# Alergia a las Legumbres

