

**LUNES 6**  
Macarrones con J York Extra  
Bacalao con Tomate  
Judías Verdes Rehogadas  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 13**  
Arroz con Verduras  
Cinta de Lomo a la Plancha  
Ensalada de Lechuga  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**LUNES 20**  
Crema de Puerros  
Tortilla de Patatas  
Ensalada Verde  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**LUNES 27**  
Espaguetis con Atún  
Lomo a la plancha  
Ensalada Verde  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MARTES 7**  
Paella Mixta  
Lomo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Zanah  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MARTES 14**  
Judías Verdes con Jamón  
Jamoncitos de Pollo al Ajillo  
Patatas Panadera  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MARTES 21**  
Sopa de Fideos  
Escalopines a la Nata  
Dúo de Verduras  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MARTES 28**  
Patatas Guisadas  
Pollo Asado  
Verduritas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 8**  
Menestra Rehogada  
Pollo a la Pizzaiola  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 15**  
Sopa de Fideos  
Merluza Enharinada  
Zanahoria baby  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 22**  
Espaguetis con Tomate  
Albóndigas Caseras en Salsa  
Jardinera  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 29**  
Sopa de Cocido con Fideos  
Cocido Completo  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 2**  
Crema de Zanahorias  
Merluza a la Meuniere  
Patatas al Vapor  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 9**  
Judías Blancas Guisadas  
Abadejo a la Andaluza  
Ensalada Mixta  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 16**  
Crema de Legumbres  
Tortilla Fr de Jamón York Extra  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 23**  
Crema de Calabaza  
Ragout de Pavo  
Patatas Asadas  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 30**  
Arroz Tres Delicias  
Merluza con Mayonesa  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 3**  
Sopa de cocido con Fideos  
Cocido Completo  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 10**  
Crema Parmentier  
Albóndigas Caseras a la Cazuela  
Arroz Pilaf  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 17**  
Macarrones con Tomate  
Hamburguesa Casera a la Plancha  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 24**  
Paella Valenciana  
Gallo San Pedro a la Plancha  
Verduritas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LEYENDA**

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

# Intolerancia al Gluten



**LUNES 6**  
Macarrones con J York Extra  
Bacalao con Tomate  
Judías Verdes Rehogadas  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MARTES 7**  
Paella Mixta  
Lomo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Zanah  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 8**  
Menestra Rehogada  
Pollo a la Pizzaiola  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 2**  
Crema de Zanahorias  
Merluza a la Meuniere  
Patatas al Vapor  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 3**  
Sopa de cocido con Fideos  
Cocido Completo  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 13**  
Arroz con Verduras  
Cinta de Lomo a la Plancha  
Ensalada de Lechuga  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MARTES 14**  
Judías Verdes con Jamón  
Jamoncitos de Pollo al Ajillo  
Patatas Panadera  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 15**  
Sopa de Fideos  
Merluza Enharinada  
Zanahoria baby  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 9**  
Judías Blancas Guisadas  
Abadejo a la Molinera  
Ensalada Mixta  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 10**  
Crema Parmentier  
Albóndigas Caseras a la Cazuela  
Arroz Pilaf  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 20**  
Lentejas a la Madrileña  
Ternera en salsa  
Ensalada Verde  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MARTES 21**  
Sopa de Fideos  
Escalopines a la Nata  
Dúo de Verduras  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 22**  
Espaguetis con Tomate  
Albóndigas Caseras en Salsa  
Jardinera  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 16**  
Crema de Legumbres  
Pavo en Salsa  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 17**  
Macarrones con Tomate  
Hamburguesa Casera a la Plancha  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 27**  
Espaguetis con Atún  
Lomo a la plancha  
Ensalada Verde  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MARTES 28**  
Patatas Guisadas  
Pollo Asado  
Verduritas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 29**  
Sopa de Cocido con Fideos  
Cocido Completo  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 23**  
Crema de Calabaza  
Ragout de Pavo  
Patatas Asadas  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 24**  
Paella Valenciana  
Gallo San Pedro a la Plancha  
Verduritas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 27**  
Espaguetis con Atún  
Lomo a la plancha  
Ensalada Verde  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MARTES 28**  
Patatas Guisadas  
Pollo Asado  
Verduritas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 29**  
Sopa de Cocido con Fideos  
Cocido Completo  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 30**  
Arroz Tres Delicias  
Merluza a la Plancha  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 31**  
Sopa de Cocido con Fideos  
Cocido Completo  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LEYENDA**

- cacahuete
- altramuces
- gluten
- mostaza
- frutos de cáscara
- pescado
- apio
- crustáceos
- huevo
- soja
- sésamo
- leche
- moluscos
- sulfitos
- puede contener trazas de varios alérgenos

# Alergia al Huevo

**JUEVES 2**  
Crema de Zanahorias  
Merluza a la Meuniere  
Patatas al Vapor  
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 3**  
Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 6**  
Macarrones con J York Extra  
Bacalao con Tomate  
Judías Verdes Rehogadas  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MARTES 7**  
Paella Mixta  
Lomo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Zanah  
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 8**  
Menestra Rehogada  
Pollo en Salsa  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 9**  
Judías Blancas Guisadas  
Abadejo a la Molinera  
Ensalada Mixta  
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 10**  
Crema Parmentier  
Albóndigas Caseras a la Cazuela  
Arroz Pilaf  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 13**  
Arroz con Verduras  
Cinta de Lomo a la Plancha  
Ensalada de Lechuga  
Y soja o Fruta, Pan y Agua

**MARTES 14**  
Judías Verdes con Jamón  
Jamoncitos de Pollo al Ajillo  
Patatas Panadera  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 15**  
Sopa de Lluvia  
Merluza Enharinada  
Zanahoria baby  
Y soja o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 16**  
Crema de Legumbres  
Tortilla Fr de Jamón Y Extra  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 17**  
Espaguetis con Tomate  
Hamburguesa Casera a la Plancha  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 20**  
Lentejas a la Madrileña  
Tortilla de Patatas  
Ensalada Verde  
Y soja o Fruta, Pan y Agua

**MARTES 21**  
Sopa de Estrellas  
Escalopines en salsa  
Dúo de Verduras  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 22**  
Macarrones con Tomate  
Albóndigas Caseras en Salsa  
Jardinera  
Y soja o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 23**  
Crema de Calabaza  
Ragout de Pavo  
Patatas Asadas  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 24**  
Paella Valenciana  
Gallo San Pedro a la Plancha  
Verduritas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 27**  
Macarrones con Atún  
Lomo a la plancha  
Ensalada Verde  
Y soja o Fruta, Pan y Agua

**MARTES 28**  
Patatas Guisadas  
Pollo Asado  
Verduritas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 29**  
Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Y soja o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 30**  
Arroz Tres Delicias  
Merluza con Mayonesa  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LEYENDA**

- cacahuete
- altramuces
- gluten
- mostaza
- frutos de cáscara
- pescado
- apio
- crustáceos
- huevo
- soja
- sésamo
- leche
- moluscos
- sulfitos
- puede contener trazas de varios alérgenos







# Alergia a la Proteína de la Leche










Empty box for menu entry







Empty box for menu entry


Empty box for menu entry






**JUEVES 2**  
Crema de Zanahorias  
Merluza a la Meuniere    
Patatas al Vapor    
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua  


**VIERNES 3**  
Sopa de Cocido    
Cocido Completo  
Fruta Temporada, Pan y Agua 




**LUNES 6**  
Macarrones con J York Extra    
Bacalao con Tomate   
Judías Verdes Rehogadas  
Fruta Temporada, Pan y Agua 


**MARTES 7**  
Paella Mixta     
Lomo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Zanah   
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua  







**MIÉRCOLES 8**  
Menestra Rehogada  
Pollo en Salsa  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua 




**JUEVES 9**  
Judías Blancas Guisadas  
Abadejo a la Molinera    
Ensalada Mixta   
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua  





**VIERNES 10**  
Crema Parmentier  
Albóndigas Caseras a la Cazuela  
Arroz Pilaf  
Fruta Temporada, Pan y Agua 




**LUNES 13**  
Arroz con Verduras  
Cinta de Lomo a la Plancha  
Ensalada de Lechuga   
Y soja o Fruta, Pan y Agua  




**MARTES 14**  
Judías Verdes con Jamón  
Jamoncitos de Pollo al Ajillo  
Patatas Panadera  
Fruta Temporada, Pan y Agua 





**MIÉRCOLES 15**  
Sopa de Lluvia    
Merluza Enharinada    
Zanahoria baby  
Y soja o Fruta, Pan y Agua  


**JUEVES 16**  
Crema de Legumbres  
Tortilla Fr de Jamón Y Extra   
Ens de Lechuga y Cebolla   
Fruta Temporada, Pan y Agua 



**VIERNES 17**  
Espaguetis con Tomate    
Hamburguesa Casera a la Plancha  
Ensalada Mixta   
Fruta Temporada, Pan y Agua 







**LUNES 20**  
Lentejas a la Madrileña  
Tortilla de Patatas   
Ensalada Verde  
Y soja o Fruta, Pan y Agua  


**MARTES 21**  
Sopa de Estrellas    
Escalopines en salsa  
Dúo de Verduras  
Fruta Temporada, Pan y Agua 





**MIÉRCOLES 22**  
Macarrones con Tomate    
Albóndigas Caseras en Salsa  
Jardinera  
Y soja o Fruta, Pan y Agua  






**JUEVES 23**  
Crema de Calabaza  
Ragout de Pavo  
Patatas Asadas  
Fruta Temporada, Pan y Agua 

**VIERNES 24**  
Paella Valenciana  
Gallo San Pedro a la Plancha   
Verduritas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua 

**LUNES 27**  
Macarrones con Atún     
Lomo a la plancha  
Ensalada Verde   
Y soja o Fruta, Pan y Agua  
















**MARTES 28**  
Patatas Guisadas  
Pollo Asado  
Verduritas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua 

**MIÉRCOLES 29**  
Sopa de Cocido    
Cocido Completo  
Y soja o Fruta, Pan y Agua  

**JUEVES 30**  
Arroz Tres Delicias  
Merluza con Mayonesa     
Ens de Lechuga y Cebolla   
Fruta Temporada, Pan y Agua 

Empty box for menu entry

**LEYENDA**

 - cacahuete	 - altramuces	 - gluten
 - mostaza	 - frutos de cáscara	 - pescado
 - apio	 - crustáceos	 - huevo
 - soja	 - sésamo	 - leche
 - moluscos	 - sulfitos	 - puede contener trazas de varios alérgenos

# Intolerancia a la Lactosa

**LUNES 5**

**LUNES 6**  
Coditos Carbonara  
Bacalao con Tomate  
Judías Verdes Rehogadas  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 13**  
Arroz con Verduras  
Cinta de Lomo a la Plancha  
Ensalada de Lechuga  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**LUNES 20**  
Lentejas a la Madrileña  
Tortilla de Patatas  
Ensalada Verde  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**LUNES 27**  
Macarrones con Atún  
Lomo a la plancha  
Ensalada Verde  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MARTES 7**

**MARTES 14**  
Judías Verdes con Jamón  
Jamoncitos de Pollo al Ajillo  
Patatas Panadera  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MARTES 21**  
Sopa de Estrellas  
Escalopines a la Nata  
Dúo de Verduras  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MARTES 28**  
Patatas Guisadas  
Pollo Asado  
Verduritas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 8**

**MIÉRCOLES 15**  
Sopa de Lluvia  
Merluza Enharinada  
Zanahoria baby  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 22**  
Macarrones Gratinados  
Albóndigas en Salsa  
Jardinera  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 29**  
Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 2**  
Crema de Zanahorias  
Merluza a la Meuniere  
Patatas al Vapor  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 9**  
Judías Blancas Guisadas  
Abadejo a la Molinera  
Ensalada Mixta  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 16**  
Crema de Legumbres  
Tortilla Fr de Jamón York  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 23**  
Crema de Calabaza  
Roti de Pavo  
Patatas Asadas  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 30**  
Arroz Tres Delicias  
Merluza con Mayonesa  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 3**  
Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 10**  
Crema Parmentier  
Albóndigas a la Cazuela  
Arroz Pilaf  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 17**  
Espaguetis con Tomate  
Hamburguesa a la Plancha  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 24**  
Paella Valenciana  
Gallo San Pedro a la Plancha  
Verduritas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LEYENDA**

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

# Alergia a los Frutos Secos



**LUNES 5**

**LUNES 6**  
 Coditos Carbonara 🌾 ☹️ 🍷 ⚠️  
 Escalopines a la Plancha  
 Judías Verdes Rehogadas 🌾  
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾

**LUNES 13**  
 Arroz con Verduras  
 Cinta de Lomo a la Plancha 🍷  
 Ensalada de Lechuga 🌾 🍷  
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🌾 🍷

**LUNES 20**  
 Lentejas a la Madrileña ☹️  
 Tortilla de Patatas  
 Ensalada Verde 🌾 🍷  
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🌾 🍷

**LUNES 27**  
 Macarrones con Tomate 🌾 ☹️  
 Lomo a la plancha 🍷  
 Ensalada Verde 🌾 🍷  
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🌾 🍷

**MARTES 7**  
 Arroz con Pollo  
 Lomo a la Plancha 🍷  
 Ens de Lechuga y Zanah 🌾 🍷  
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🌾 🍷

**MARTES 14**  
 Judías Verdes con Jamón  
 Jamoncitos de Pollo al Ajillo  
 Patatas Panadera 🌾  
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾

**MARTES 21**  
 Sopa de Estrellas 🌾 ☹️  
 Escalopines a la Nata 🍷  
 Dúo de Verduras 🌾  
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾

**MARTES 28**  
 Patatas Guisadas  
 Pollo Asado  
 Verduritas Dado  
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾

**MIÉRCOLES 8**  
 Menestra Rehogada  
 Pollo a la Pizzaiola 🍷  
 Patatas Fritas  
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾

**MIÉRCOLES 15**  
 Sopa de Lluvia 🌾 ☹️  
 Ragout de Pavo  
 Zanahoria baby 🌾 🍷  
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🌾 🍷

**MIÉRCOLES 22**  
 Macarrones Gratinados 🌾 ☹️ ⚠️  
 Albóndigas en Salsa ⚠️  
 Jardinera 🌾 🍷  
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🌾 🍷

**MIÉRCOLES 29**  
 Sopa de Cocido 🌾 ☹️  
 Cocido Completo  
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🌾 🍷

**JUEVES 2**  
 Crema de Zanahorias  
 Escalopines en Salsa  
 Patatas al Vapor  
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🌾 🍷

**JUEVES 9**  
 Judías Blancas Guisadas  
 Ternera en salsa 🍷  
 Ensalada Mixta 🌾 🍷  
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🌾 🍷

**JUEVES 16**  
 Crema de Legumbres  
 Tortilla Fr de Jamón York ☹️ ⚠️  
 Ens de Lechuga y Cebolla 🍷  
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾

**JUEVES 23**  
 Crema de Calabaza  
 Roti de Pavo ⚠️  
 Patatas Asadas 🌾  
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾

**JUEVES 30**  
 Arroz Tres Delicias  
 Lomo a la Plancha 🍷  
 Ens de Lechuga y Cebolla 🌾 🍷  
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾

**VIERNES 3**  
 Sopa de Cocido 🌾 ☹️  
 Cocido Completo  
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾

**VIERNES 10**  
 Crema Parmentier ⚠️  
 Albóndigas a la Cazuela  
 Arroz Pilaf  
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾

**VIERNES 17**  
 Espaguetis con Tomate 🌾 ☹️  
 Hamburguesa a la Plancha ⚠️  
 Ensalada Mixta 🍷  
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾

**VIERNES 24**  
 Paella Valenciana  
 Filete de Pollo a la Plancha  
 Verduritas Dado  
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾

**LEYENDA**

🌾 - cacahuete	🍷 - altramuces	🌾 - gluten
🍷 - mostaza	🍷 - frutos de cáscara	🐟 - pescado
🌾 - apio	🍷 - crustáceos	☹️ - huevo
🌾 - soja	🍷 - sésamo	🍷 - leche
🍷 - moluscos	🍷 - sulfitos	⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

# Alergia al Pescado



**LUNES 5**

**LUNES 6**  
 Coditos Carbonara 🍴🍷🍷  
 Bacalao con Tomate 🐟  
 Judías Verdes Rehogadas 🍴  
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**LUNES 13**  
 Arroz con Verduras 🍴  
 Cinta de Lomo a la Plancha 🍴  
 Ensalada de Lechuga 🍴  
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷

**LUNES 20**  
 Lentejas a la Madrileña 🍴  
 Tortilla de Patatas 🍴  
 Ensalada Verde 🍴  
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷

**LUNES 27**  
 Macarrones con Atún 🍴🐟  
 Lomo a la plancha 🍴  
 Ensalada Verde 🍴  
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷

**MARTES 7**

**MARTES 7**  
 Arroz con Pollo 🍴  
 Lomo a la Plancha 🍴  
 Ens de Lechuga y Zanah 🍴  
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷

**MARTES 14**  
 Judías Verdes con Jamón 🍴  
 Jamoncitos de Pollo al Ajillo 🍴  
 Patatas Panadera 🍴  
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**MARTES 21**  
 Sopa de Estrellas 🍴  
 Escalopines a la Nata 🍴  
 Dúo de Verduras 🍴  
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**MARTES 28**  
 Patatas Guisadas 🍴  
 Pollo Asado 🍴  
 Verduritas Dado 🍴  
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**MIÉRCOLES 8**

**MIÉRCOLES 8**  
 Menestra Rehogada 🍴  
 Pollo a la Pizzaiola 🍴  
 Patatas Fritas 🍴  
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**MIÉRCOLES 15**  
 Sopa de Lluvia 🍴  
 Merluza Enharinada 🍴  
 Zanahoria baby 🍴  
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷

**MIÉRCOLES 22**  
 Macarrones Gratinados 🍴  
 Albóndigas en Salsa 🍴  
 Jardinera 🍴  
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷

**MIÉRCOLES 29**  
 Sopa de Cocido 🍴  
 Cocido Completo 🍴  
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷

**JUEVES 2**  
 Crema de Zanahorias 🍴  
 Merluza a la Meuniere 🍴  
 Patatas al Vapor 🍴  
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷

**JUEVES 9**  
 Judías Blancas Guisadas 🍴  
 Abadejo a la Molinera 🍴  
 Ensalada Mixta 🍴  
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷

**JUEVES 16**  
 Crema de Legumbres 🍴  
 Tortilla Fr de Jamón York 🍴  
 Ens de Lechuga y Cebolla 🍴  
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**JUEVES 23**  
 Crema de Calabaza 🍴  
 Roti de Pavo 🍴  
 Patatas Asadas 🍴  
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**JUEVES 30**  
 Arroz Tres Delicias 🍴  
 Merluza con Mayonesa 🍴  
 Ens de Lechuga y Cebolla 🍴  
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**VIERNES 3**  
 Sopa de Cocido 🍴  
 Cocido Completo 🍴  
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**VIERNES 10**  
 Crema Parmentier 🍴  
 Albóndigas a la Cazuela 🍴  
 Arroz Pilaf 🍴  
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**VIERNES 17**  
 Espaguetis con Tomate 🍴  
 Hamburguesa a la Plancha 🍴  
 Ensalada Mixta 🍴  
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**VIERNES 24**  
 Paella Valenciana 🍴  
 Gallo San Pedro a la Plancha 🍴  
 Verduritas Dado 🍴  
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**LEYENDA**

- 🌰 - cacahuete
- 🍷 - mostaza
- 🍴 - gluten
- 🐟 - pescado
- 🍷 - altramuzes
- 🍷 - apio
- 🍷 - soja
- 🍷 - moluscos
- 🍷 - frutos de cáscara
- 🍷 - crustáceos
- 🍷 - sésamo
- 🍷 - sulfitos
- 🍷 - huevo
- 🍷 - leche
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

# Alergia al Marisco



**LUNES 5**

**LUNES 6**  
Macarrones con J York Extra  
Bacalao con Tomate  
Verduritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 13**  
Arroz con Verduras  
Cinta de Lomo a la Plancha  
Ensalada de Lechuga  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**LUNES 20**  
Crema de Puerros  
Tortilla de Patatas  
Ensalada Verde  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**LUNES 27**  
Macarrones con Atún  
Lomo a la plancha  
Ensalada Verde  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MARTES 7**

**MARTES 14**  
Brocoli Rehogado  
Jamoncitos de Pollo al Ajillo  
Patatas Panadera  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MARTES 21**  
Sopa de Estrellas  
Escalopines a la Nata  
Dúo de Verduras  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MARTES 28**  
Patatas Guisadas  
Pollo Asado  
Verduritas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 8**

**MIÉRCOLES 15**  
Sopa de Lluvia  
Merluza Enharinada  
Zanahoria baby  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 22**  
Macarrones Gratinados  
Albóndigas Caseras en Salsa  
Jardinera  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 29**  
Sopa de Fideos  
Ternera con Verduritas  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 2**  
Crema de Zanahorias  
Merluza a la Meuniere  
Patatas al Vapor  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 9**  
Patatas Guisadas  
Abadejo a la Molinera  
Ensalada Mixta  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 16**  
Crema de Calabacín  
Tortilla Fr de Jamón York  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 23**  
Crema de Calabaza  
Ragout de Pavo  
Patatas Asadas  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 30**  
Arroz Tres Delicias  
Merluza con Mayonesa  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 3**  
Sopa de Fideos  
Ternera con Verduritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 10**  
Crema Parmentier  
Albóndigas Caseras a la Cazuela  
Arroz Pilaf  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 17**  
Espaguetis con Tomate  
Hamburguesa a la Plancha  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 24**  
Paella Valenciana  
Gallo San Pedro a la Plancha  
Verduritas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LEYENDA**

- cacahuete
- altramuces
- gluten
- mostaza
- frutos de cáscara
- pescado
- apio
- crustáceos
- huevo
- soja
- sésamo
- leche
- moluscos
- sulfitos
- puede contener trazas de varios alérgenos

# Alergia a las Legumbres

