

LUNES 1
FESTIVO

MARTES 2
FESTIVO

MIÉRCOLES 3
Macarrones al Ajo
Albóndigas Caseras con Tomate
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 4
Puré de La Huerta
Abadejo a la Riojana
Patatas Dado
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 5
Sopa de Cocido con Fideos
Cocido Completo
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 8
Espaguetis a la Boloñesa
Bacalao Enharinado
Ensalada de Tomate
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 9
Arroz con Verduras
Pollo Asado
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 10
Crema de Calabacín
Hamburguesa Casera a la Plancha
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 11
Alubias Blancas con Chorizo
Tortilla Española
Verduritas Dado
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 12
Sopa de Fideos
Merluza a la Vizcaína
Menestra de Verduras
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 15
Patatas Estofadas
Escalopines en Salsa
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 16
Crema Dubarry
Pollo al Chilindrón
Patatas Panadera
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 17
Arroz con Tomate
Abadejo a la Molinera
Ensalada del Chef
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 18
Judías Verdes Rehogadas
Macarrones con Carne
Ensalada Mixta
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 19
Ensalada Campera
Filete Ruso Casero
Zanahoria Baby
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 22
Espaguetis con Chorizo
Merluza a la Meuniere
Ens de Lechuga y Tomate
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 23
Judías Pintas con Arroz
Tortilla Francesa de Jamón
Verduritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 24
Vichyssoise
Cinta de Lomo en Salsa
Patatas al Vapor
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 25
Guisantes a la Francesa
Arroz con Pollo al Curry
Ensalada Mixta
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 26
Sopa de Fideos
Abadejo al Horno
Zanahoria Baby
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 29
Arroz a la Milanesa
Huevos Revueltos con Atún
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 30
Crema de Verduras
Albóndigas Caseras a la Cazuela
Arroz Pilaf
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 31
Garbanzos Estofados
Filete de Pollo a la Plancha
Ensalada del Chef
Fruta Temporada, Pan y Agua

LEYENDA

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

Intolerancia al Gluten



LUNES 1
FESTIVO

MARTES 2
FESTIVO

MIÉRCOLES 3
Macarrones al Ajo
Albóndigas Caseras con Tomate
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 4
Puré de La Huerta
Abadejo a la Riojana
Patatas Dado
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 5
Sopa de Cocido con Fideos
Cocido Completo
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 8
Espaguetis a la Boloñesa
Bacalao Enharinado
Ensalada de Tomate
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 9
Arroz con Verduras
Pollo Asado
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 10
Crema de Calabacín
Hamburguesa Casera a la Plancha
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 11
Alubias Blancas con Chorizo
Cinta de Lomo a la Plancha
Verduritas Dado
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 12
Sopa de Fideos
Merluza a la Vizcaína
Menestra de Verduras
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 15
Lentejas a la Madrileña
Escalopines en Salsa
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 16
Crema Dubarry
Pollo al Chilindrón
Patatas Panadera
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 17
Arroz con Tomate
Abadejo a la Molinera
Ensalada del Chef
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 18
Judías Verdes Rehogadas
Macarrones con Carne
Ensalada Mixta
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 19
Ensalada Campera
Filete Ruso Casero
Zanahoria Baby
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 22
Espaguetis con Chorizo
Merluza a la Meuniere
Ens de Lechuga y Tomate
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 23
Judías Pintas con Arroz
Pavo en Salsa
Verduritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 24
Vichyssoise
Cinta de Lomo en Salsa
Patatas al Vapor
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 25
Guisantes a la Francesa
Arroz con Pollo al Curry
Ensalada Mixta
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 26
Sopa de Fideos
Abadejo al Horno
Zanahoria Baby
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 29
Arroz a la Milanesa
Lomo a la Plancha
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 30
Crema de Verduras
Albóndigas Caseras a la Cazuela
Arroz Pilaf
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 31
Garbanzos Estofados
Filete de Pollo a la Plancha
Ensalada del Chef
Fruta Temporada, Pan y Agua

LEYENDA

- cacahuete
- altramuces
- gluten
- mostaza
- frutos de cáscara
- pescado
- apio
- crustáceos
- huevo
- soja
- sésamo
- leche
- moluscos
- sulfitos
- puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia al Huevo

LUNES 1
FESTIVO

MARTES 2
FESTIVO

MIÉRCOLES 3
Espaguetis al Ajo 🌿🍷
Albóndigas Caseras con Tomate 🍷
Ens de Lechuga y Maiz 🌿
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌿

JUEVES 4
Puré de La Huerta 🌿
Abadejo a la Riojana 🐟
Patatas Dado 🌿
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua 🌿🌿

VIERNES 5
Sopa de Cocido 🌿🍷
Cocido Completo 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌿

LUNES 8
Coditos a la Boloñesa 🌿🍷
Bacalao Enharinado 🐟
Ensalada de Tomate 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌿

MARTES 9
Arroz con Verduras 🌿
Pollo Asado 🍷
Ens de Lechuga y Cebolla 🍷
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua 🌿🌿

MIÉRCOLES 10
Crema de Calabacín 🌿
Hamburguesa Casera a la Plancha 🍷
Patatas Fritas 🌿
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌿

JUEVES 11
Alubias Blancas con Chorizo 🌿
Tortilla Española 🍷
Verduritas Dado 🌿
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua 🌿🌿

VIERNES 12
Sopa de Estrellas 🌿🍷
Merluza a la Vizcaína 🐟
Menestra de Verduras 🌿
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌿

LUNES 15
Lentejas a la Madrileña 🌿
Escalopines en Salsa 🍷
Ens de Lechuga y Zanah 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌿

MARTES 16
Crema Dubarry 🌿
Pollo al Chilindrón 🍷
Patatas Panadera 🌿
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua 🌿🌿

MIÉRCOLES 17
Arroz con Tomate 🌿
Abadejo a la Molinera 🐟🌿
Ensalada del Chef 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌿

JUEVES 18
Judías Verdes Rehogadas 🌿
Macarrones con Carne 🍷
Ensalada Mixta 🍷
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua 🌿🌿

VIERNES 19
Ensalada Campera 🍷
Filete Ruso Casero 🍷
Zanahoria Baby 🌿
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌿

LUNES 22
Espirales con Chorizo 🌿🍷
Merluza a la Meuniere 🐟🌿
Ens de Lechuga y Tomate 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌿

MARTES 23
Judías Pintas con Arroz 🌿
Tortilla Francesa de Jamón 🍷
Verduritas 🌿
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua 🌿🌿

MIÉRCOLES 24
Vichyssoise 🌿
Cinta de Lomo en Salsa 🍷
Patatas al Vapor 🌿
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌿

JUEVES 25
Guisantes a la Francesa 🌿
Arroz con Pollo al Curry 🍷
Ensalada Mixta 🍷
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua 🌿🌿

VIERNES 26
Sopa Maravilla 🌿🍷
Abadejo al Horno 🐟
Zanahoria Baby 🌿
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌿

LUNES 29
Arroz a la Milanesa 🌿
Huevos Revueltos con Atún 🍷🐟
Verduritas Dado 🌿
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌿

MARTES 30
Crema de Verduras 🌿
Albóndigas Caseras a la Cazuela 🍷
Arroz Pilaf 🍷
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua 🌿🌿

MIÉRCOLES 31
Garbanzos Estofados 🌿
Filete de Pollo a la Plancha 🍷
Ensalada del Chef 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌿

LEYENDA

🌿 - cacahuete	🍷 - altramuzes	🌿 - gluten
🍷 - mostaza	🐟 - frutos de cáscara	🐟 - pescado
🌿 - apio	🍷 - crustáceos	🍷 - huevo
🌿 - soja	🍷 - sésamo	🌿 - leche
🍷 - moluscos	🍷 - sulfitos	⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia a la Proteína de la Leche



LUNES 1
FESTIVO

MARTES 2
FESTIVO

MIÉRCOLES 3
Espaguetis al Ajo 🌿🍳
Albóndigas Caseras con Tomate 🍷
Ens de Lechuga y Maiz 🌿
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌿

JUEVES 4
Puré de La Huerta 🌿
Abadejo a la Riojana 🐟
Patatas Dado 🌿
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua 🌿🌿

VIERNES 5
Sopa de Cocido 🌿🍳
Cocido Completo 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌿

LUNES 8
Coditos a la Boloñesa 🌿🍳
Bacalao Enharinado 🐟
Ensalada de Tomate 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌿

MARTES 9
Arroz con Verduras 🌿
Pollo Asado 🍷
Ens de Lechuga y Cebolla 🍷
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua 🌿🌿

MIÉRCOLES 10
Crema de Calabacín 🌿
Hamburguesa Casera a la Plancha 🍷
Patatas Fritas 🌿
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌿

JUEVES 11
Alubias Blancas con Chorizo 🌿
Tortilla Española 🍳
Verduritas Dado 🌿
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua 🌿🌿

VIERNES 12
Sopa de Estrellas 🌿🍳
Merluza a la Vizcaína 🐟
Menestra de Verduras 🌿
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌿

LUNES 15
Lentejas a la Madrileña 🌿
Escalopines en Salsa 🍷
Ens de Lechuga y Zanah 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌿

MARTES 16
Crema Dubarry 🌿
Pollo al Chilindrón 🍷
Patatas Panadera 🌿
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua 🌿🌿

MIÉRCOLES 17
Arroz con Tomate 🌿
Abadejo a la Molinera 🐟🌿
Ensalada del Chef 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌿

JUEVES 18
Judías Verdes Rehogadas 🌿🍳
Macarrones con Carne 🍷
Ensalada Mixta 🍷
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua 🌿🌿

VIERNES 19
Ensalada Campera 🍷🍳
Filete Ruso Casero 🍷
Zanahoria Baby 🌿
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌿

LUNES 22
Espirales con Chorizo 🌿🍳
Merluza a la Meuniere 🐟🌿
Ens de Lechuga y Tomate 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌿

MARTES 23
Judías Pintas con Arroz 🌿
Tortilla Francesa de Jamón 🍷
Verduritas 🌿
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua 🌿🌿

MIÉRCOLES 24
Vichyssoise 🌿
Cinta de Lomo en Salsa 🍷
Patatas al Vapor 🌿
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌿

JUEVES 25
Guisantes a la Francesa 🌿
Arroz con Pollo al Curry 🍷
Ensalada Mixta 🍷
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua 🌿🌿

VIERNES 26
Sopa Maravilla 🌿🍳
Abadejo al Horno 🐟
Zanahoria Baby 🌿
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌿

LUNES 29
Arroz a la Milanesa 🌿
Huevos Revueltos con Atún 🍳🐟
Verduritas Dado 🌿
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌿

MARTES 30
Crema de Verduras 🌿
Albóndigas Caseras a la Cazuela 🍷
Arroz Pilaf 🍷
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua 🌿🌿

MIÉRCOLES 31
Garbanzos Estofados 🌿
Filete de Pollo a la Plancha 🍷
Ensalada del Chef 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌿

LEYENDA

🌿 - cacahuete	🍷 - altramuzes	🌿 - gluten
🍳 - mostaza	🐟 - frutos de cáscara	🐟 - pescado
🌿 - apio	🍷 - crustáceos	🍳 - huevo
🌿 - soja	🍷 - sésamo	🌿 - leche
🍷 - moluscos	🍷 - sulfitos	⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

Intolerancia a la Lactosa



LUNES 1

FESTIVO

MARTES 2

FESTIVO

MIÉRCOLES 3

Espaguetis al Ajo
Albóndigas con Tomate
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 4

Puré de La Huerta
Abadejo a la Riojana
Patatas Dado
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 5

Sopa de Cocido
Cocido Completo
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 8

Coditos a la Boloñesa
Bacalao Enharinado
Ensalada de Tomate
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 9

Arroz con Verduras
Pollo Asado
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 10

Crema de Calabacín
Hamburguesa a la Plancha
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 11

Alubias Blancas con Chorizo
Tortilla Española
Verduritas Dado
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 12

Sopa de Estrellas
Merluza a la Vizcaína
Menestra de Verduras
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 15

Lentejas a la Madrileña
Escalopines en Salsa
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 16

Crema Dubarry
Pollo al Chilindrón
Patatas Panadera
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 17

Arroz con Tomate
Abadejo a la Molinera
Ensalada del Chef
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 18

Judías Verdes Rehogadas
Macarrones con Carne
Ensalada Mixta
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 19

Ensalada Campera
Filete Ruso
Zanahoria Baby
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 22

Espirales con Chorizo
Merluza a la Meuniere
Ens de Lechuga y Tomate
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 23

Judías Pintas con Arroz
Tortilla Francesa de Jamón
Verduritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 24

Vichyssoise
Cinta de Lomo en Salsa
Patatas al Vapor
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 25

Guisantes a la Francesa
Arroz con Pollo al Curry
Ensalada Mixta
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 26

Sopa Maravilla
Abadejo al Horno
Zanahoria Baby
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 29

Arroz a la Milanese
Huevos Revueltos con Atún
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 30

Crema de Verduras
Albóndigas a la Cazuela
Arroz Pilaf
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 31

Garbanzos Estofados
Filete de Pollo a la Plancha
Ensalada del Chef
Fruta Temporada, Pan y Agua

LEYENDA

- cacahuete
- altramuces
- gluten
- mostaza
- frutos de cáscara
- pescado
- apio
- crustáceos
- huevo
- soja
- sésamo
- leche
- moluscos
- sulfitos
- puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia a los Frutos Secos

LUNES 1
FESTIVO

MARTES 2
FESTIVO

MIÉRCOLES 3
Espaguetis al Ajo
Albóndigas con Tomate
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 4
Puré de La Huerta
Lomo en Salsa
Patatas Dado
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 5
Sopa de Cocido
Cocido Completo
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 8
Coditos a la Boloñesa
Escalopines a la Plancha
Ensalada de Tomate
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 9
Arroz con Verduras
Pollo Asado
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 10
Crema de Calabacín
Hamburguesa a la Plancha
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 11
Alubias Blancas con Chorizo
Tortilla Española
Verduritas Dado
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 12
Sopa de Estrellas
Contramuslo a la Plancha
Menestra de Verduras
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 15
Lentejas a la Madrileña
Escalopines en Salsa
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 16
Crema Dubarry
Pollo al Chilindrón
Patatas Panadera
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 17
Arroz con Tomate
Estofado de Pavo
Ensalada del Chef
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 18
Judías Verdes Rehogadas
Macarrones con Carne
Ensalada Mixta
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 19
Ensalada Campera
Filete Ruso
Zanahoria Baby
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 22
Espirales con Chorizo
Escalopines a la Plancha
Ens de Lechuga y Tomate
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 23
Judías Pintas con Arroz
Tortilla Francesa de Jamón
Verduritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 24
Vichyssoise
Cinta de Lomo en Salsa
Patatas al Vapor
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 25
Guisantes a la Francesa
Arroz con Pollo al Curry
Ensalada Mixta
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 26
Sopa Maravilla
Ragout de Pavo
Zanahoria Baby
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 29
Arroz a la Milanesa
Huevos Revueltos
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 30
Crema de Verduras
Albóndigas a la Cazuela
Arroz Pilaf
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 31
Garbanzos Estofados
Filete de Pollo a la Plancha
Ensalada del Chef
Fruta Temporada, Pan y Agua

LEYENDA

- cacahuete
- altramuces
- gluten
- mostaza
- frutos de cáscara
- pescado
- apio
- crustáceos
- huevo
- soja
- sésamo
- leche
- moluscos
- sulfitos
- puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia al Pescado

LUNES 1
FESTIVO

MARTES 2
FESTIVO

MIÉRCOLES 3
Espaguetis al Ajo
Albóndigas con Tomate
Ens de Lechuga y Maiz
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 4
Puré de La Huerta
Abadejo a la Riojana
Patatas Dado
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 5
Sopa de Cocido
Cocido Completo
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 8
Coditos a la Boloñesa
Bacalao Enharinado
Ensalada de Tomate
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 9
Arroz con Verduras
Pollo Asado
Ens de Lechuga y Cebolla
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 10
Crema de Calabacín
Hamburguesa a la Plancha
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 11
Alubias Blancas con Chorizo
Tortilla Española
Verduritas Dado
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 12
Sopa de Estrellas
Merluza a la Vizcaína
Menestra de Verduras
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 15
Lentejas a la Madrileña
Escalopines en Salsa
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 16
Crema Dubarry
Pollo al Chilindrón
Patatas Panadera
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 17
Arroz con Tomate
Abadejo a la Molinera
Ensalada del Chef
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 18
Judías Verdes Rehogadas
Macarrones con Carne
Ensalada Mixta
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 19
Ensalada Campera
Filete Ruso
Zanahoria Baby
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 22
Espirales con Chorizo
Merluza a la Meuniere
Ens de Lechuga y Tomate
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 23
Judías Pintas con Arroz
Tortilla Francesa de Jamón
Verduritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 24
Vichyssoise
Cinta de Lomo en Salsa
Patatas al Vapor
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 25
Guisantes a la Francesa
Arroz con Pollo al Curry
Ensalada Mixta
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 26
Sopa Maravilla
Abadejo al Horno
Zanahoria Baby
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 29
Arroz a la Milanese
Huevos Revueltos con Atún
Verduritas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

MARTES 30
Crema de Verduras
Albóndigas a la Cazuela
Arroz Pilaf
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MIÉRCOLES 31
Garbanzos Estofados
Filete de Pollo a la Plancha
Ensalada del Chef
Fruta Temporada, Pan y Agua

LEYENDA

- cacahuete
- altramuces
- gluten
- mostaza
- frutos de cáscara
- pescado
- apio
- crustáceos
- huevo
- soja
- sésamo
- leche
- moluscos
- sulfitos
- puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia al Marisco

LUNES 1
FESTIVO

MARTES 2
FESTIVO

MIÉRCOLES 3
Espaguetis al Ajo 🌾🥚
Albóndigas Caseras con Tomate 🍷
Ens de Lechuga y Maiz 🌾
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾

JUEVES 4
Puré de La Huerta 🐟
Abadejo a la Riojana 🐟
Patatas Dado 🌾
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🌾🥛

VIERNES 5
Sopa de Fideos 🌾🥚
Ternera con Verduritas 🌾
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾

LUNES 8
Coditos a la Boloñesa 🌾🥚
Bacalao Enharinado 🐟
Ensalada de Tomate 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾

MARTES 9
Arroz con Verduras 🌾
Pollo Asado 🐔
Ens de Lechuga y Cebolla 🍷
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🌾🥛

MIÉRCOLES 10
Crema de Calabacín 🌾
Hamburguesa Casera a la Plancha 🌾
Patatas Fritas 🌾
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾

JUEVES 11
Crema de Verduras 🌾
Tortilla Española 🌾
Verduritas Dado 🌾
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🌾🥛

VIERNES 12
Sopa de Estrellas 🌾🥚
Merluza a la Vizcaína 🐟
Verduritas 🌾
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾

LUNES 15
Patatas Estofadas 🌾
Escalopines en Salsa 🍷
Ens de Lechuga y Zanah 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾

MARTES 16
Crema Dubarry 🌾
Pollo al Chilindrón 🐔
Patatas Panadera 🌾
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🌾🥛

MIÉRCOLES 17
Arroz con Tomate 🌾
Abadejo a la Molinera 🐟🌾
Ensalada del Chef 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾

JUEVES 18
Puré de Verduras 🌾
Macarrones con Carne 🍷🥚
Ensalada Mixta 🍷
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🌾🥛

VIERNES 19
Ensalada Campera 🍷🥚🐟
Filete Ruso Casero 🍷
Zanahoria Baby 🌾
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾

LUNES 22
Espirales con Chorizo 🌾🥚
Merluza a la Meuniere 🐟🌾
Ens de Lechuga y Tomate 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾

MARTES 23
Patatas Guisadas 🌾
Tortilla Francesa de Jamón 🌾
Verduritas 🌾
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🌾🥛

MIÉRCOLES 24
Vichyssoise 🌾
Cinta de Lomo en Salsa 🍷
Patatas al Vapor 🌾
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾

JUEVES 25
Acelgas Cacereñas 🌾
Arroz con Pollo al Curry 🍷
Ensalada Mixta 🍷
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🌾🥛

VIERNES 26
Sopa Maravilla 🌾🥚
Abadejo al Horno 🐟
Zanahoria Baby 🌾
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾

LUNES 29
Arroz a la Milanese 🌾
Huevos Revueltos con Atún 🥚🐟
Verduritas Dado 🌾
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾

MARTES 30
Crema de Verduras 🌾
Albóndigas Caseras a la Cazuela 🍷
Arroz Pilaf 🌾
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🌾🥛

MIÉRCOLES 31
Patatas con Magro 🌾
Filete de Pollo a la Plancha 🍷
Ensalada del Chef 🍷
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾

LEYENDA

- 🌾 - cacahuete
- 🍷 - altramuzes
- 🌾 - gluten
- 🥚 - mostaza
- 🐟 - frutos de cáscara
- 🐟 - pescado
- 🌾 - apio
- 🍷 - crustáceos
- 🥚 - huevo
- 🌾 - soja
- 🍷 - sésamo
- 🌾 - leche
- 🍷 - moluscos
- 🍷 - sulfitos
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia a las Legumbres