

**LUNES 5**

**MARTES 6**

**MIÉRCOLES 1**  
Crema de Verduras  
Hamburguesa Casera a la Plancha  
Ens de Lechuga y Tomate  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 2**  
Crema de Calabacín  
Pollo al Chilindrón  
Patatas Dado  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 3**  
Sopa de Fideos  
Merluza a la Plancha  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 6**  
Judías Verdes Rehogadas  
Espaguetis a la Boloñesa  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MARTES 7**  
Patatas Guisadas  
Merluza a la Andaluza  
Verduritas Dado  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 8**  
Sopa de Cocido con Fideos  
Cocido Completo  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 9**  
Arroz con Chorizo  
Gallo San Pedro a la Plancha  
Zanahoria Baby  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 10**  
Crema de Puerros  
Tortilla con J York Extra  
Ensalada de Tomate  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 13**  
Crema de Acelgas  
Bacalao a la Vizcaína  
Arroz Pilaf  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MARTES 14**  
Sopa de Fideos  
Pollo Asado  
Ens de Lechuga y Cebolla  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 15**  
Judías Blancas Guisadas  
Tortilla de Patata  
Ensalada Verde  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 16**  
Arroz con Tomate  
Lomo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Zanah  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 17**  
Macarrones Pomodoro  
Merluza a la Vasca  
Verduritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 20**  
FESTIVO

**MARTES 21**  
Crema de Calabaza  
Filete Ruso Casero  
Patatas Fritas  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 22**  
Espaguetis Amatriciana  
Abadejo a la Vizcaína  
Verduritas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 23**  
Pisto Andaluz  
Arroz con Pollo al Curry  
Ens de Lechuga y Tomate  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 24**  
Brócoli Rehogado  
Tortilla Española  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 27**  
Crema de Zanahorias  
Albóndigas Casseras a la Cazuela  
Patatas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MARTES 28**  
Macarrones a la Boloñesa  
Revuelto de Jamón  
Ens de Lechuga y Cebolla  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 29**  
Patatas Estofadas  
Escalope de Pollo  
Ens de Lechuga y Zanah  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 30**  
Sopa de Cocido con Fideos  
Cocido Madrileño  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 31**  
NO LECTIVO

**LEYENDA**

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

# Intolerancia al Gluten



**LUNES 5**

**MARTES 6**

**MIÉRCOLES 1**  
Lentejas a la Madrileña  
Hamburguesa Casera a la Plancha  
Ens de Lechuga y Tomate 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾

**JUEVES 2**  
Crema de Calabacín  
Pollo al Chilindrón  
Patatas Dado  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🌾 🍷

**VIERNES 3**  
Sopa de Fideos  
Merluza a la Plancha 🐟  
Ensalada Mixta 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾

**LUNES 6**  
Judías Verdes Rehogadas  
Espaguetis a la Boloñesa 🍷  
Ens de Lechuga y Maiz 🌾  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾

**MARTES 7**  
Patatas Guisadas  
Merluza a la Andaluz 🐟 🌾  
Verduritas Dado 🍷  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🌾 🍷

**MIÉRCOLES 8**  
Sopa de Cocido con Fideos  
Cocido Completo  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾

**JUEVES 9**  
Arroz con Chorizo  
Gallo San Pedro a la Plancha 🐟  
Zanahoria Baby 🍷  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🌾 🍷

**VIERNES 10**  
Crema de Puerros  
Filete de Pollo a la Plancha 🍷  
Ensalada de Tomate 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾

**LUNES 13**  
Crema de Acelgas 🐟  
Bacalao a la Vizcaína  
Arroz Pilaf 🌾  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾

**MARTES 14**  
Sopa de Fideos  
Pollo Asado  
Ens de Lechuga y Cebolla 🍷  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🌾 🍷

**MIÉRCOLES 15**  
Judías Blancas Guisadas  
Pavo en Salsa 🍷  
Ensalada Verde 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾

**JUEVES 16**  
Arroz con Tomate  
Lomo a la Plancha 🍷  
Ens de Lechuga y Zanah 🍷  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🌾 🍷

**VIERNES 17**  
Macarrones Pomodoro 🐟 🍷  
Merluza a la Vasca 🐟  
Verduritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾

**LUNES 20**  
FESTIVO

**MARTES 21**  
Crema de Calabaza  
Filete Ruso Casero  
Patatas Fritas  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🌾 🍷

**MIÉRCOLES 22**  
Espaguetis Amatriciana  
Abadejo a la Vizcaína 🐟  
Verduritas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾

**JUEVES 23**  
Pisto Andaluz  
Arroz con Pollo al Curry  
Ens de Lechuga y Tomate 🍷  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🌾 🍷

**VIERNES 24**  
Lentejas Viudas  
Escalopines en Salsa  
Ens de Lechuga y Maiz 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾

**LUNES 27**  
Crema de Zanahorias  
Albóndigas Casseras a la Cazuela  
Patatas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾

**MARTES 28**  
Macarrones a la Boloñesa  
Cinta de Lomo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Cebolla 🍷  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🌾 🍷

**MIÉRCOLES 29**  
Patatas Estofadas  
Escalope de Pollo 🍷  
Ens de Lechuga y Zanah 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🌾

**JUEVES 30**  
Sopa de Cocido con Fideos  
Cocido Madrileño  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🌾 🍷

**VIERNES 31**  
NO LECTIVO

**LEYENDA**

🌿 - cacahuete	🍷 - altramuces	🌾 - gluten
🍷 - mostaza	🐟 - frutos de cáscara	🐟 - pescado
🌿 - apio	🍷 - crustáceos	🍷 - huevo
🌿 - soja	🍷 - sésamo	🍷 - leche
🐟 - moluscos	🍷 - sulfitos	⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

# Alergia al Huevo

**LUNES 5**

**LUNES 6**  
Judías Verdes Rehogadas  
Espaguetis a la Boloñesa  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 13**  
Crema de Acelgas  
Bacalao a la Vizcaína  
Arroz Pilaf  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 20**  
FESTIVO

**LUNES 27**  
Crema de Zanahorias  
Albóndigas Caseras a la Cazuela  
Patatas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MARTES 6**

**MARTES 7**  
Patatas Guisadas  
Merluza a la Andaluza  
Verduritas Dado  
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

**MARTES 14**  
Sopa de Lluvia  
Pollo Asado  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

**MARTES 21**  
Crema de Calabaza  
Filete Ruso Casero  
Patatas Fritas  
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

**MARTES 28**  
Coditos a la Boloñesa  
Revuelto de Jamón  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 1**  
Lentejas a la Madrileña  
Hamburguesa Casera a la Plancha  
Ens de Lechuga y Tomate  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 8**  
Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 15**  
Judías Blancas Guisadas  
Tortilla de Patata  
Ensalada Verde  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 22**  
Macarrones Amatriciana  
Abadejo a la Vizcaína  
Verduritas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 29**  
Patatas Estofadas  
Escalope de Pollo  
Ens de Lechuga y Zanah  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 2**  
Crema de Calabacín  
Pollo al Chilindrón  
Patatas Dado  
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 9**  
Arroz con Chorizo  
Gallo San Pedro a la Plancha  
Zanahoria Baby  
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 16**  
Arroz con Tomate  
Lomo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Zanah  
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 23**  
Pisto Andaluz  
Arroz con Pollo al Curry  
Ens de Lechuga y Tomate  
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 30**  
Sopa de Cocido  
Cocido Madrileño  
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 3**  
Sopa de Fideos  
Merluza a la Plancha  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 10**  
Crema de Puerros  
Tortilla con J York Extra  
Ensalada de Tomate  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 17**  
Espaguetis Pomodoro  
Merluza a la Vasca  
Verduritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 24**  
Lentejas Viudas  
Tortilla Española  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 31**  
NO LECTIVO

**LEYENDA**

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

# Alergia a la Proteína de la Leche



**LUNES 5**

**LUNES 6**  
Judías Verdes Rehogadas  
Espaguetis a la Boloñesa  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 13**  
Crema de Acelgas  
Bacalao a la Vizcaína  
Arroz Pilaf  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 20**  
FESTIVO

**LUNES 27**  
Crema de Zanahorias  
Albóndigas Caseras a la Cazuela  
Patatas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MARTES 6**

**MARTES 7**  
Patatas Guisadas  
Merluza a la Andaluza  
Verduritas Dado  
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

**MARTES 14**  
Sopa de Lluvia  
Pollo Asado  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

**MARTES 21**  
Crema de Calabaza  
Filete Ruso Casero  
Patatas Fritas  
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

**MARTES 28**  
Coditos a la Boloñesa  
Revuelto de Jamón  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 1**  
Lentejas a la Madrileña  
Hamburguesa Casera a la Plancha  
Ens de Lechuga y Tomate  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 8**  
Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 15**  
Judías Blancas Guisadas  
Tortilla de Patata  
Ensalada Verde  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 22**  
Macarrones Amatriciana  
Abadejo a la Vizcaína  
Verduritas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 29**  
Patatas Estofadas  
Escalope de Pollo  
Ens de Lechuga y Zanah  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 2**  
Crema de Calabacín  
Pollo al Chilindrón  
Patatas Dado  
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 9**  
Arroz con Chorizo  
Gallo San Pedro a la Plancha  
Zanahoria Baby  
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 16**  
Arroz con Tomate  
Lomo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Zanah  
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 23**  
Pisto Andaluz  
Arroz con Pollo al Curry  
Ens de Lechuga y Tomate  
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 30**  
Sopa de Cocido  
Cocido Madrileño  
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 3**  
Sopa de Fideos  
Merluza a la Plancha  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 10**  
Crema de Puerros  
Tortilla con J York Extra  
Ensalada de Tomate  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 17**  
Espaguetis Pomodoro  
Merluza a la Vasca  
Verduritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 24**  
Lentejas Viudas  
Tortilla Española  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 31**  
NO LECTIVO

**LEYENDA**

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

# Intolerancia a la Lactosa



**LUNES 5**

**LUNES 6**  
Judías Verdes Rehogadas  
Espaguetis a la Boloñesa  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 13**  
Crema de Acelgas  
Bacalao a la Vizcaína  
Arroz Pilaf  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 20**  
FESTIVO

**LUNES 27**  
Crema de Zanahorias  
Albóndigas a la Cazuela  
Patatas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MARTES 6**

**MARTES 7**  
Patatas Guisadas  
Merluza a la Andaluza  
Verduritas Dado  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MARTES 14**  
Sopa de Lluvia  
Pollo Asado  
Ens de Lechuga y Cebolla  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MARTES 21**  
Crema de Calabaza  
Filete Ruso  
Patatas Fritas  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MARTES 28**  
Coditos a la Boloñesa  
Revuelto de Jamón  
Ens de Lechuga y Cebolla  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 1**  
Lentejas a la Madrileña  
Hamburguesa a la Plancha  
Ens de Lechuga y Tomate  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 8**  
Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 15**  
Judías Blancas Guisadas  
Tortilla de Patata  
Ensalada Verde  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 22**  
Macarrones Amatriciana  
Abadejo a la Vizcaína  
Verduritas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 29**  
Patatas Estofadas  
Escalope de Pollo  
Ens de Lechuga y Zanah  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 2**  
Crema de Calabacín  
Pollo al Chilindrón  
Patatas Dado  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 9**  
Arroz con Chorizo  
Gallo San Pedro a la Plancha  
Zanahoria Baby  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 16**  
Arroz con Tomate  
Lomo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Zanah  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 23**  
Pisto Andaluz  
Arroz con Pollo al Curry  
Ens de Lechuga y Tomate  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 30**  
Sopa de Cocido  
Cocido Madrileño  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 3**  
Sopa de Fideos  
Merluza a la Plancha  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 10**  
Crema de Puerros  
Tortilla con J York Extra  
Ensalada de Tomate  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 17**  
Espaguetis Pomodoro  
Merluza a la Vasca  
Verduritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 24**  
Lentejas Viudas  
Tortilla Española  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 31**  
NO LECTIVO

**LEYENDA**

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

# Alergia a los Frutos Secos





Empty box for menu entry.

Empty box for menu entry.

**MIÉRCOLES 1**  
Lentejas a la Madrileña  
Hamburguesa a la Plancha  
Ens de Lechuga y Tomate  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 2**  
Crema de Calabacín  
Pollo al Chilindrón  
Patatas Dado  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 3**  
Sopa de Fideos  
Lomo en Salsa  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 6**  
Judías Verdes Rehogadas  
Espaguetis a la Boloñesa  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MARTES 7**  
Patatas Guisadas  
Filete de Pollo a la Plancha  
Verduritas Dado  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 8**  
Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 9**  
Arroz con Chorizo  
Cinta de Lomo a la Plancha  
Zanahoria Baby  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 10**  
Crema de Puerros  
Tortilla con Jamón York  
Ensalada de Tomate  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 13**  
Crema de Acelgas  
Ternera Estofada  
Arroz Pilaf  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MARTES 14**  
Sopa de Lluvia  
Pollo Asado  
Ens de Lechuga y Cebolla  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 15**  
Judías Blancas Guisadas  
Tortilla de Patata  
Ensalada Verde  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 16**  
Arroz con Tomate  
Lomo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Zanah  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 17**  
Espaguetis Pomodoro  
Ragout de Pavo  
Verduritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 20**  
FESTIVO

**MARTES 21**  
Crema de Calabaza  
Filete Ruso  
Patatas Fritas  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 22**  
Macarrones Amatriciana  
Escalopines a la Plancha  
Verduritas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 23**  
Pisto Andaluz  
Arroz con Pollo al Curry  
Ens de Lechuga y Tomate  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 24**  
Lentejas Viudas  
Tortilla Española  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 27**  
Crema de Zanahorias  
Albóndigas a la Cazuela  
Patatas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MARTES 28**  
Coditos a la Boloñesa  
Revuelto de Jamón  
Ens de Lechuga y Cebolla  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 29**  
Patatas Estofadas  
Escalope de Pollo  
Ens de Lechuga y Zanah  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 30**  
Sopa de Cocido  
Cocido Madrileño  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 31**  
NO LECTIVO

**LEYENDA**

- 🌰 - cacahuete
- 🍷 - altramuzes
- 🌾 - gluten
- 🐟 - pescado
- 🌶️ - mostaza
- 🍎 - frutos de cáscara
- 🥚 - huevo
- 🌿 - apio
- 🥜 - crustáceos
- 🥛 - leche
- 🌱 - soja
- 🌻 - sésamo
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos
- 🐚 - moluscos
- 👤 - sulfitos

# Alergia al Pescado



**LUNES 5**

**LUNES 6**  
Judías Verdes Rehogadas  
Espaguetis a la Boloñesa  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 13**  
Crema de Acelgas  
Bacalao a la Vizcaína  
Arroz Pilaf  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 20**  
FESTIVO

**LUNES 27**  
Crema de Zanahorias  
Albóndigas a la Cazuela  
Patatas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MARTES 6**

**MARTES 7**  
Patatas Guisadas  
Merluza a la Andaluza  
Verduritas Dado  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MARTES 14**  
Sopa de Lluvia  
Pollo Asado  
Ens de Lechuga y Cebolla  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MARTES 21**  
Crema de Calabaza  
Filete Ruso  
Patatas Fritas  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MARTES 28**  
Coditos a la Boloñesa  
Revuelto de Jamón  
Ens de Lechuga y Cebolla  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 1**  
Lentejas a la Madrileña  
Hamburguesa a la Plancha  
Ens de Lechuga y Tomate  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 8**  
Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 15**  
Judías Blancas Guisadas  
Tortilla de Patata  
Ensalada Verde  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 22**  
Macarrones Amatriciana  
Abadejo a la Vizcaína  
Verduritas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 29**  
Patatas Estofadas  
Escalope de Pollo  
Ens de Lechuga y Zanah  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 2**  
Crema de Calabacín  
Pollo al Chilindrón  
Patatas Dado  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 9**  
Arroz con Chorizo  
Gallo San Pedro a la Plancha  
Zanahoria Baby  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 16**  
Arroz con Tomate  
Lomo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Zanah  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 23**  
Pisto Andaluz  
Arroz con Pollo al Curry  
Ens de Lechuga y Tomate  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 30**  
Sopa de Cocido  
Cocido Madrileño  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 3**  
Sopa de Fideos  
Merluza a la Plancha  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 10**  
Crema de Puerros  
Tortilla con J York Extra  
Ensalada de Tomate  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 17**  
Espaguetis Pomodoro  
Merluza Enharinada  
Verduritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 24**  
Lentejas Viudas  
Tortilla Española  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 31**  
NO LECTIVO

**LEYENDA**

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

# Alergia al Marisco



**LUNES 5**

**LUNES 6**  
Puré de la Huerta  
Espaguetis a la Boloñesa  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 13**  
Crema de Acelgas  
Bacalao a la Vizcaína  
Arroz Pilaf  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 20**  
FESTIVO

**LUNES 27**  
Crema de Zanahorias  
Albóndigas Caseras a la Cazuela  
Patatas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MARTES 6**

**MARTES 7**  
Patatas Guisadas  
Merluza a la Andaluza  
Verduritas Dado  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MARTES 14**  
Sopa de Lluvia  
Pollo Asado  
Ens de Lechuga y Cebolla  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MARTES 21**  
Crema de Calabaza  
Filete Ruso Casero  
Patatas Fritas  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MARTES 28**  
Coditos a la Boloñesa  
Revuelto de Jamón  
Ens de Lechuga y Cebolla  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 1**  
Crema de Verduras  
Hamburguesa Casera a la Plancha  
Ens de Lechuga y Tomate  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 8**  
Sopa de Fideos  
Ternera con Verduritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 15**  
Puré Vegetal  
Tortilla de Patata  
Ensalada Verde  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 22**  
Macarrones Amatriciana  
Abadejo a la Vizcaína  
Verduritas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 29**  
Patatas Estofadas  
Escalope de Pollo  
Ens de Lechuga y Zanah  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 2**  
Crema de Calabacín  
Pollo al Chilindrón  
Patatas Dado  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 9**  
Arroz con Chorizo  
Gallo San Pedro a la Plancha  
Zanahoria Baby  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 16**  
Arroz con Tomate  
Lomo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Zanah  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 23**  
Pisto Andaluz  
Arroz con Pollo al Curry  
Ens de Lechuga y Tomate  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 30**  
Sopa de Fideos  
Ternera con Verduritas  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 3**  
Sopa de Fideos  
Merluza a la Plancha  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 10**  
Crema de Puerros  
Tortilla con J York Extra  
Ensalada de Tomate  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 17**  
Espaguetis Pomodoro  
Merluza a la Vasca  
Verduritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 24**  
Brócoli Rehogado  
Tortilla Española  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**VIERNES 31**  
NO LECTIVO

**LEYENDA**

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

# Alergia a las Legumbres