

**MENÚS ALERGIAS / INTOLERANCIAS GENERALES COMEDOR COLEGIO CAUDE
JULIO 2022**

MENÚ BASAL	CELIACO	A.PESCADO	A.MARISCO (crustáceos, moluscos...)	A.HUEVO	A.LEGUMBRES	PROTEÍNA LECHE/LACTOSA
VIERNES 1						
CODITOS CON SALCHICHAS Y TOMATE	PASTA ADAPTADA	CODITOS CON SALCHICHAS Y TOMATE	CODITOS CON SALCHICHAS Y TOMATE	PASTA ADAPTADA	CODITOS CON SALCHICHAS Y TOMATE	PASTA ADAPTADA
TORTILLA DE ATÚN CON LECHUGA Y ZANAHORIA	TORTILLA DE ATÚN CON LECHUGA Y ZANAHORIA	TORTILLA CON LECHUGA Y ZANAHORIA	TORTILLA CON LECHUGA Y ZANAHORIA	PESCADO PLANCHA CON LECHUGA Y ZANAHORIA	TORTILLA DE ATÚN CON LECHUGA Y ZANAHORIA	TORTILLA DE ATÚN CON LECHUGA Y ZANAHORIA
HELADO	HELADO	HELADO	HELADO	HELADO	HELADO	POSTRE ADAPTADO
LUNES 4						
CREMA DE BRÓCOLI	CREMA DE BRÓCOLI	CREMA DE BRÓCOLI	CREMA DE BRÓCOLI	CREMA DE BRÓCOLI	CREMA DE BRÓCOLI	CREMA DE BRÓCOLI
LOMO PLANCHA CON AROS DE CEBOLLA	LOMO PLANCHA CON VERDURA	LOMO PLANCHA CON VERDURA	LOMO PLANCHA CON VERDURA	LOMO PLANCHA CON VERDURA	LOMO PLANCHA CON VERDURA	LOMO PLANCHA CON VERDURA
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
MARTES 5						
ENSALADILLA RUSA	ENSALADILLA ADAPTADA	ENSALADILLA ADAPTADA	ENSALADILLA ADAPTADA	ENSALADILLA ADAPTADA	ENSALADILLA ADAPTADA	ENSALADILLA ADAPTADA
BACALAO CON LECHUGA Y MAÍZ	PESCADO CON LECHUGA Y MAÍZ	FILETE CARNE/POLLO CON LECHUGA Y MAÍZ	PESCADO SIN TRZ CON LECHUGA Y MAÍZ	PESCADO CON LECHUGA Y MAÍZ	BACALAO CON LECHUGA Y MAÍZ	PESCADO CON LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	POSTRE ADAPTADO
MIÉRCOLES 6						
SOPA DE ESTRELLITAS	SOPA ADAPTADA	SOPA DE ESTRELLITAS	SOPA DE ESTRELLITAS	SOPA ADAPTADA	SOPA DE ESTRELLITAS	SOPA ADAPTADA
TORTILLA DE JAMÓN CON LECHUGA Y ZANAHORIA	TORTILLA DE JAMÓN CON LECHUGA Y ZANAHORIA	TORTILLA DE JAMÓN CON LECHUGA Y ZANAHORIA	TORTILLA DE JAMÓN CON LECHUGA Y ZANAHORIA	FILETE CARNE/POLLO CON LECHUGA Y ZANAHORIA	TORTILLA DE JAMÓN CON LECHUGA Y ZANAHORIA	TORTILLA DE JAMÓN CON LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
JUEVES 7						
PURÉ DE VERDURAS	PURÉ DE VERDURAS	PURÉ DE VERDURAS	PURÉ DE VERDURAS	PURÉ DE VERDURAS	PURÉ DE VERDURAS	PURÉ DE VERDURAS
ALBÓNDIGAS CON PATATAS	CARNE ADAPTADA CON PATATAS	ALBÓNDIGAS CON PATATAS	ALBÓNDIGAS CON PATATAS	CARNE ADAPTADA CON PATATAS	ALBÓNDIGAS CON PATATAS	CARNE ADAPTADA CON PATATAS
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

**MENÚS ALERGIAS / INTOLERANCIAS GENERALES COMEDOR COLEGIO CAUDE
JULIO 2021**

MENÚ BASAL	CELIACO	A.PESCADO	A.MARISCO (crustáceos, moluscos...)	A.HUEVO	A.LEGUMBRES	PROTEÍNA LECHE/LACTOSA
VIERNES 8						
JUDÍAS BLANCAS CON BUTIFARRA	JUDÍAS BLANCAS CON BUTIFARRA	JUDÍAS BLANCAS CON BUTIFARRA	JUDÍAS BLANCAS CON BUTIFARRA	JUDÍAS BLANCAS CON BUTIFARRA	VERDURAS SALTEADAS O EN CREMA	JUDÍAS BLANCAS
LIMANDA CON LECHUGA Y BROTOS DE SOJA	PESCADO PLANCHA CON LECHUGA Y BROTOS DE SOJA	FILETE CARNE/POLLO CON LECHUGA Y BROTOS DE SOJA	PESCADO SIN TRZPLANCHA CON LECHUGA Y BROTOS DE SOJA	PESCADO PLANCHA CON LECHUGA Y BROTOS DE SOJA	LIMANDA CON LECHUGA Y TOMATE	PESCADO PLANCHA CON LECHUGA Y BROTOS DE SOJA
NATILLAS CHOCOLATE	NATILLAS CHOCOLATE	NATILLAS CHOCOLATE	NATILLAS CHOCOLATE	NATILLAS CHOCOLATE	NATILLAS CHOCOLATE	POSTRE ADAPTADO
LUNES 11						
TALLARINES CARBONARA	PASTA ADAPTADA	TALLARINES CARBONARA	TALLARINES CARBONARA	PASTA ADAPTADA	TALLARINES CARBONARA	PASTA ADAPTADA
SAN JACOBO CON LECHUGA Y MAÍZ	POLLO/CARNE CON LECHUGA Y MAÍZ	POLLO/CARNE CON LECHUGA Y MAÍZ	POLLO/CARNE CON LECHUGA Y MAÍZ	POLLO/CARNE CON LECHUGA Y MAÍZ	POLLO/CARNE CON LECHUGA Y MAÍZ	POLLO/CARNE CON LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
MARTES 12						
CREMA DE CALABACÍN	CREMA DE CALABACÍN	CREMA DE CALABACÍN	CREMA DE CALABACÍN	CREMA DE CALABACÍN	CREMA DE CALABACÍN	CREMA DE CALABACÍN
MERLUZA PLANCHA CON PATATA PANADERA	MERLUZA PLANCHA CON PATATA PANADERA	POLLO/CARNE PLANCHA CON PATATA PANADERA	PESCADO SIN TRZ PLANCHA CON PATATA PANADERA	MERLUZA PLANCHA CON PATATA PANADERA	MERLUZA PLANCHA CON PATATA PANADERA	MERLUZA PLANCHA CON PATATA PANADERA
PETIT SUISSE	PETIT SUISSE	PETIT SUISSE	PETIT SUISSE	PETIT SUISSE	PETIT SUISSE	POSTRE ADAPTADO
MIÉRCOLES 13						
ARROZ MURCIANO	ARROZ MURCIANO	ARROZ MURCIANO	ARROZ MURCIANO	ARROZ MURCIANO	ARROZ MURCIANO SIN GUISANTES	ARROZ MURCIANO
HUEVOS VILLARROY CON LECHUGA Y ZANAHORIA	TORTILLA CON LECHUGA Y ZANAHORIA	TORTILLA CON LECHUGA Y ZANAHORIA	TORTILLA CON LECHUGA Y ZANAHORIA	TORTILLA CON LECHUGA Y ZANAHORIA	TORTILLA CON LECHUGA Y ZANAHORIA	TORTILLA CON LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
JUEVES 14						
SOPA DE COCIDO	SOPA ADAPTADA	SOPA DE COCIDO	SOPA DE COCIDO	SOPA ADAPTADA	SOPA ADAPTADA	SOPA ADAPTADA
POLLO EMPANADO CON TOMATE ALIÑADO	POLLO PLANCHA CON TOMATE ALIÑADO	POLLO EMPANADO CON TOMATE ALIÑADO	POLLO EMPANADO CON TOMATE ALIÑADO	POLLO PLANCHA CON TOMATE ALIÑADO	POLLO EMPANADO CON TOMATE ALIÑADO	POLLO PLANCHA CON TOMATE ALIÑADO
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
MENÚS ALERGIAS / INTOLERANCIAS GENERALES COMEDOR COLEGIO CAUDE JULIO 2021						

MENÚ BASAL	CELIACO	A.PESCADO	A.MARISCO (crustáceos, moluscos...)	A.HUEVO	A.LEGUMBRES	PROTEÍNA LECHE/LACTOSA
VIERNES 15						
CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA	CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA	CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA	CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA	CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA	CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA	CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA
SEPIA CON LECHUGA Y TOMATE	PESCADO CON LECHUGA Y TOMATE	CARNE/POLLO CON LECHUGA Y TOMATE	PESCADO SIN TRZ CON LECHUGA Y TOMATE	PESCADO CON LECHUGA Y TOMATE	PESCADO CON LECHUGA Y TOMATE	PESCADO CON LECHUGA Y TOMATE
YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	POSTRE ADAPTADO
LUNES 18						
VICHYSOISE	VICHYSOISE	VICHYSOISE	VICHYSOISE	VICHYSOISE	VICHYSOISE	VICHYSOISE
TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA Y ZANAHORIA	TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA Y ZANAHORIA	TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA Y ZANAHORIA	TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA Y ZANAHORIA	CARNE/POLLO CON LECHUGA Y ZANAHORIA	TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA Y ZANAHORIA	TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
MARTES 19						
LENTEJAS CON CHORIZO	LENTEJAS CON CHORIZO	LENTEJAS CON CHORIZO	LENTEJAS CON CHORIZO	LENTEJAS CON CHORIZO	VERDURAS SALTEADAS O EN CREMA	LENTEJAS
GALLO SAN PEDRO CON LECHUGA Y TOMATE	GALLO SAN PEDRO CON LECHUGA Y TOMATE	CARNE/POLLO CON LECHUGA Y TOMATE	PESCADO SIN TRZ CON LECHUGA Y TOMATE	GALLO SAN PEDRO CON LECHUGA Y TOMATE	GALLO SAN PEDRO CON LECHUGA Y TOMATE	GALLO SAN PEDRO CON LECHUGA Y TOMATE
HELADO	HELADO	HELADO	HELADO	HELADO	HELADO	POSTRE ADAPTADO
MIÉRCOLES 20						
PURÉ DE CALABAZA	PURÉ DE CALABAZA	PURÉ DE CALABAZA	PURÉ DE CALABAZA	PURÉ DE CALABAZA	PURÉ DE CALABAZA	PURÉ DE CALABAZA
FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA CON PATATAS	FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA CON PATATAS	FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA CON PATATAS	FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA CON PATATAS	FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA CON PATATAS	FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA CON PATATAS	FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA CON PATATAS
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
JUEVES 21						
SOPA	SOPA ADAPTADA	SOPA	SOPA	SOPA ADAPTADA	SOPA	SOPA ADAPTADA
LOMO CON CHAMPIÑONES	LOMO CON CHAMPIÑONES	LOMO CON CHAMPIÑONES	LOMO CON CHAMPIÑONES	LOMO CON CHAMPIÑONES	LOMO CON CHAMPIÑONES	LOMO CON CHAMPIÑONES
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
MENÚS ALERGIAS / INTOLERANCIAS GENERALES COMEDOR COLEGIO CAUDE JULIO 2021						
MENÚ BASAL	CELIACO	A.PESCADO	A.MARISCO (crustáceos, moluscos...)	A.HUEVO	A.LEGUMBRES	PROTEÍNA LECHE/LACTOSA
VIERNES 22						

PASTA ORIENTAL	PASTA ADAPTADA	PASTA ORIENTAL	PASTA ORIENTAL	PASTA ADAPTADA	PASTA ADAPTADA	PASTA ADAPTADA
SALMÓN CON LECHUGA Y BROTES DE SOJA	SALMÓN CON LECHUGA Y BROTES DE SOJA	CARNE/POLLO CON LECHUGA Y BROTES DE SOJA	PESCADO SIN TRZ CON LECHUGA Y BROTES DE SOJA	SALMÓN CON LECHUGA Y BROTES DE SOJA	SALMÓN CON LECHUGA Y MAÍZ	SALMÓN CON LECHUGA Y BROTES DE SOJA
YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	POSTRE ADAPTADO

LUNES 25

FESTIVO

MARTES 26

ARROZ CON TOMATE	ARROZ CON TOMATE	ARROZ CON TOMATE	ARROZ CON TOMATE	ARROZ CON TOMATE	ARROZ CON TOMATE	ARROZ CON TOMATE
EMPANADILLAS DE ATÚN CON LECHUGA Y ZANAHORIA	PESCADO CON LECHUGA Y ZANAHORIA	CARNE/POLLO CON LECHUGA Y ZANAHORIA	PESCADO SIN TRZ CON LECHUGA Y ZANAHORIA	PESCADO CON LECHUGA Y ZANAHORIA	PESCADO CON LECHUGA Y ZANAHORIA	PESCADO CON LECHUGA Y ZANAHORIA
YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	POSTRE ADAPTADO

MIÉRCOLES 27

PURÉ DE VERDURAS	PURÉ DE VERDURAS	PURÉ DE VERDURAS	PURÉ DE VERDURAS	PURÉ DE VERDURAS	PURÉ DE VERDURAS	PURÉ DE VERDURAS
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON PATATAS	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON PATATAS	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON PATATAS	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON PATATAS	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON PATATAS	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON PATATAS	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON PATATAS
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

JUEVES 28

ENSALASA DE PASTA	ENSALASA DE PASTA ADAPTADA	ENSALASA DE PASTA	ENSALASA DE PASTA	ENSALASA DE PASTA ADAPTADA	ENSALASA DE PASTA	ENSALASA DE PASTA ADAPTADA
CROQUETAS JAMÓN CON LECHUGA Y BROTES DE SOJA	CARNE/ POLLO CON LECHUGA Y BROTES DE SOJA	CARNE/ POLLO CON LECHUGA Y BROTES DE SOJA	CARNE/ POLLO CON LECHUGA Y BROTES DE SOJA	CARNE/ POLLO CON LECHUGA Y BROTES DE SOJA	CARNE/ POLLO CON LECHUGA Y TOMATE	CARNE/ POLLO CON LECHUGA Y BROTES DE SOJA
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

MENÚS ALERGIAS / INTOLERANCIAS GENERALES COMEDOR COLEGIO CAUDE

JULIO 2021

MENÚ BASAL	CELIACO	A.PESCADO	A.MARISCO (crustáceos, moluscos...)	A.HUEVO	A.LEGUMBRES	PROTEÍNA LECHE/LACTOSA
-------------------	----------------	------------------	--	----------------	--------------------	-------------------------------

VIERNES 29

ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS	ALUBIAS PINTAS	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS	VERDURA SALTEADAS O EN VERDURA	ALUBIAS PINTAS
RABAS CON LECHUGA Y MAÍZ	PESCADO CON	CARNE/POLLO CON LECHUGA Y MAÍZ	PESCADO SIN TRZ CON	PESCADO CON LECHUGA Y MAÍZ	PESCADO CON LECHUGA Y MAÍZ	PESCADO CON LECHUGA Y MAÍZ

