

**MENÚ ALERGIAS / INTOLERANCIAS GENERALES COMEDOR COLEGIO CAUDE  
ENERO 2022**

MENÚ BASAL	CELIACO	A.PESCADO	A.MARISCO (crustáceos, moluscos...)	A.HUEVO	A.LEGUMBRES	PROTEÍNA LECHE/LACTOS A
<b>LUNES 10</b>						
TALLARINES CON SALCHICHAS Y TOMATE	<b>PASTA ADAPTADA CON SALCHICAHAS Y TOMATE</b>	TALLARINES CON SALCHICHAS Y TOMATE	TALLARINES CON SALCHICHAS Y TOMATE	<b>PASTA ADAPTADA CON SALCHICAHAS Y TOMATE</b>	TALLARINES CON SALCHICHAS Y TOMATE	<b>PASTA ADAPTADA CON SALCHICAHAS Y TOMATE</b>
BACALAO CON CHAMPIÑONES	BACALAO CON CHAMPIÑONES	<b>FILETE CARNE/POLLO CON CHAMPIÑONES</b>	<b>PESCADO (S/TRZ) CON CHAMPIÑONES</b>	BACALAO CON CHAMPIÑONES	BACALAO CON CHAMPIÑONES	BACALAO CON CHAMPIÑONES
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>MARTES 11</b>						
JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA	JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA	JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA	JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA	JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA	<b>VERDURAS SALTEADAS O EN CREMA</b>	JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
HAMBURGUESA CON PATATAS	<b>CARNE ADAPTADA CON PATATAS</b>	<b>CARNE ADAPTADA CON PATATAS</b>	<b>CARNE ADAPTADA CON PATATAS</b>	<b>CARNE ADAPTADA CON PATATAS</b>	<b>CARNE ADAPTADA CON PATATAS</b>	<b>CARNE ADAPTADA CON PATATAS</b>
YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	<b>POSTRE ADAPTADO</b>
<b>MIÉRCOLES 12</b>						
ARROZ CON MAGRO	ARROZ CON MAGRO	ARROZ CON MAGRO	ARROZ CON MAGRO	ARROZ CON MAGRO	ARROZ CON MAGRO	ARROZ CON MAGRO
TORTILLA DE JAMÓN CON	TORTILLA DE JAMÓN CON	TORTILLA DE JAMÓN CON	TORTILLA DE JAMÓN CON	<b>FILETE CARNE/POLLO</b>	<b>TORTILLA DE JAMÓN CON</b>	TORTILLA DE JAMÓN CON



TORTILLA DE PATATA CON TOMATE ALIÑADO	TORTILLA DE PATATA CON TOMATE ALIÑADO	TORTILLA DE PATATA CON TOMATE ALIÑADO	TORTILLA DE PATATA CON TOMATE ALIÑADO	<b>FILETE CARNE/POLLO CON TOMATE ALIÑADO</b>	TORTILLA DE PATATA CON TOMATE ALIÑADO	TORTILLA DE PATATA CON TOMATE ALIÑADO
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>MARTES 18</b>						
MACARRONES CARBONARA	<b>PASTA ADAPTADA</b>	MACARRONES CARBONARA	MACARRONES CARBONARA	<b>PASTA ADAPTADA</b>	MACARRONES CARBONARA	<b>PASTA ADAPTADA</b>
MERLUZA PLANCHA CON PISTO	MERLUZA PLANCHA CON PISTO	<b>FILETE CARNE/POLLO CON PISTO</b>	<b>PESCADO(S/TRZ ) PLANCHA CON PISTO</b>	MERLUZA PLANCHA CON PISTO	MERLUZA PLANCHA CON PISTO	MERLUZA PLANCHA CON PISTO
YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	<b>POSTRE ADAPTADO</b>
<b>MIÉRCOLES 19</b>						
BRÓCOLI REHOGADO	BRÓCOLI REHOGADO	BRÓCOLI REHOGADO	BRÓCOLI REHOGADO	BRÓCOLI REHOGADO	BRÓCOLI REHOGADO	BRÓCOLI REHOGADO
POLLO ASADO CON PATATAS FRITAS	POLLO ASADO CON PATATAS FRITAS	POLLO ASADO CON PATATAS FRITAS	POLLO ASADO CON PATATAS FRITAS	POLLO ASADO CON PATATAS FRITAS	POLLO ASADO CON PATATAS FRITAS	POLLO ASADO CON PATATAS FRITAS
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>JUEVES 20</b>						
SOPA DE COCIDO	<b>SOPA DE COCIDO (PASTA ESPECIAL)</b>	SOPA DE COCIDO	SOPA DE COCIDO	<b>SOPA DE COCIDO (PASTA ESPECIAL)</b>	<b>SOPA DE FIDEOS</b>	<b>SOPA DE FIDEOS</b>
COCIDO COMPLETO	COCIDO COMPLETO	COCIDO COMPLETO	COCIDO COMPLETO	COCIDO COMPLETO	<b>CARNE/POLLO CON ENSALADA</b>	<b>COCIDO COMPLETO S/CHORIZO</b>
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>VIERNES 21</b>						
ARROZ 3 DELICIAS	<b>ARROZ DELICIAS</b>	ARROZ 3 DELICIAS	<b>ARROZ DELICIAS</b>	<b>ARROZ DELICIAS</b>	<b>ARROZ DELICIAS</b>	<b>ARROZ DELICIAS</b>



HUEVOS CON BECHAMEL Y LECHUGA Y ZANAHORIA	<b>TORTILLA CON LECHUGA Y ZANAHORIA</b>	<b>TORTILLA CON LECHUGA Y ZANAHORIA</b>	<b>TORTILLA CON LECHUGA Y ZANAHORIA</b>	<b>TORTILLA CON LECHUGA Y ZANAHORIA</b>	<b>FILETE CARNE/POLLO CON LECHUGA Y ZANAHORIA</b>	<b>TORTILLA CON LECHUGA Y ZANAHORIA</b>
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>JUEVES 27</b>						
CREMA DE CALABACÍN	CREMA DE CALABACÍN	CREMA DE CALABACÍN	CREMA DE CALABACÍN	CREMA DE CALABACÍN	CREMA DE CALABACÍN	CREMA DE CALABACÍN
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON PATATAS FRITAS	<b>ALBÓNDIGAS O CARNE CON PATATAS FRITAS</b>	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON PATATAS FRITAS	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON PATATAS FRITAS	<b>ALBÓNDIGAS O CARNE CON PATATAS FRITAS</b>	<b>ALBÓNDIGAS (S/GUISANTES) CON PATATAS FRITAS</b>	<b>ALBÓNDIGAS O CARNE CON PATATAS FRITAS</b>
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>VIERNES 28</b>						
LENTEJAS CON VERDURAS Y CHORIZO	LENTEJAS CON VERDURAS Y CHORIZO	LENTEJAS CON VERDURAS Y CHORIZO	LENTEJAS CON VERDURAS Y CHORIZO	LENTEJAS CON VERDURAS Y CHORIZO	<b>VERDURAS SALTEADAS O EN PURÉ</b>	<b>LENTEJAS CON VERDURAS</b>
MERLUZA A LA ROMANA CON LECHUGA Y BROTES DE SOJA	<b>MERLUZA A LA PLANCHA CON LECHUGA Y BROTES DE SOJA</b>	<b>FILETE CARNE/POLLO CON LECHUGA Y BROTES DE SOJA</b>	<b>PESCADO (S/TRZ) CON LECHUGA Y BROTES DE SOJA</b>	<b>MERLUZA A LA PLANCHA CON LECHUGA Y BROTES DE SOJA</b>	<b>MERLUZA A LA ROMANA CON LECHUGA Y MAÍZ</b>	<b>MERLUZA A LA PLANCHA CON LECHUGA Y BROTES DE SOJA</b>
YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	<b>POSTRE ADAPTADO</b>
<b>MENÚS ALERGIAS / INTOLERANCIAS GENERALES COMEDOR COLEGIO CAUDE</b>						
<b>ENERO 2021</b>						
<b>MENÚ BASAL</b>	<b>CELIACO</b>	<b>A.PESCADO</b>	<b>A.MARISCO (crustáceos, moluscos...)</b>	<b>A.HUEVO</b>	<b>A.LEGUMBRES</b>	<b>PROTEÍNA LECHE/LACTOSA</b>
<b>LUNES 31</b>						

CREMA DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS
CROQUETAS CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	<b>FILETE CON LECHUGA Y TOMATE</b>	CROQUETAS CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	CROQUETAS CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	<b>FILETE CON LECHUGA Y TOMATE</b>	CROQUETAS CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	<b>FILETE CON LECHUGA Y TOMATE</b>
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA