


PROPUESTA DE CENAS PARA EL MES DE ENERO DE 2022

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Sopa juliana de verduras Pastel de carne Pan, agua y lácteo	Vichyssoise Salmón plancha Pan, agua y fruta	Espárragos plancha Pescadito frito Pan, agua y fruta	Tomate relleno Tortilla francesa Pan, agua y lácteo	Espinacas a la crema Conejo al ajillo Pan, agua y fruta
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Habas con jamón Cinta de lomo Pan, agua y gelatina	Sopa de sémola Brocheta de pavo y verduras Pan, aguay fruta	Alcachofas vinagreta Pastel de pescado Pan, agua y lácteo	Verduras salteadas Huevo a la plancha Agua y fruta	Ensalada capresse Pavo a las especias Pan, aguay fruta
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Pasta con queso Merluza al papillote Pan, agua y lácteo	Pisto Huevo escalfado Pan, agua y fruta	Patatas vapor Librito de york y queso Pan, agua y fruta	Crema vichy Chopitos a la plancha Pan, agua y lácteo	Crema de espinacas Ternera a la plancha Pan, agua y fruta
LUNES 31				
Champiñones salteados Gallo al limón con arroz integral Pan, agua y macedonia de fruta casera				

CAUDE

