

MENÚ DEL MES DE DICIEMBRE DE 2020



	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
	Lentejas con verduras y chorizo (Contiene soja y leche) Tortilla francesa con ensalada de tomate (Contiene huevo y sulfitos) Pan (Contiene gluten), agua y Petit Suisse (Contiene leche) / Fruta 682 Kcal 27g P 78g HC 27g L	Sopa de picadillo (Contiene gluten, puede contener huevo) Palometa con tomate (Contiene pescado) Pan (Contiene gluten), agua y fruta 724 Kcal 27g P 35g L 73 g HC	Paella de pescado y marisco (Contiene moluscos y crustáceos) Pollo en pepitoria (Contiene huevo, pescado y sulfitos) Pan (Contiene gluten), agua y fruta 737 Kcal 31g P 77g HC 31g L	Macarrones boloñesa (Contiene gluten y leche. Puede cont. huevo) Merluza al horno con verduras (Contiene pescado) Pan (Contiene gluten), agua y yogur (Contiene leche) / Fruta 727 Kcal 28g P 90g HC 25g L
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
NO LECTIVO	FESTIVO	Brócoli rehogado con patatas (Puede contener sulfitos) Huevos Villaroy con lechuga y maíz (Contiene gluten, leche y sulfitos) Pan (Contiene gluten), agua y fruta 739 Kcal 25g P 27g L 96 g HC	Arroz murciano (con magro) Merluza a la plancha con pisto (Contiene pescado) Pan (Contiene gluten), agua y fruta 739 Kcal 25g P 27g L 96 g HC	Sopa de cocido (Contiene gluten. Puede cont. huevo) Cocido completo: garbanzos, verdura, pollo, ternera, morcilla y chorizo (Contiene soja y leche) Pan (Contiene gluten), agua y Petit Suisse (Contiene leche) / Fruta 744 Kcal 35g P 79g HC 32g L
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Crema de puerro y calabacín Lomo a la plancha con patatas fritas (puede contener sulfitos) Pan (Contiene gluten), agua y fruta 697Kcal 24g P 86g HC26g L	Alubias blancas con verduras (Puede contener sulfitos) Tortilla de atún con ensalada de lechuga y maíz (Contiene huevo, pescado y sulfitos) Pan, agua y natillas (Contiene leche) / Fruta 707 Kcal 32g P 82g HC 25g L	Espaguetis a la carbonara (Contiene gluten, soja y leche, puede cont. huevo) Merluza en salsa verde con guisantes (Contiene pescado) Pan (Contiene gluten), agua y fruta 706 Kcal 27g P 90g HC 23g L	Judías verdes con zanahoria Albóndigas en salsa con patatas (Puede contener sulfitos, huevo y gluten) Pan (Contiene gluten), agua y fruta 697 Kcal 28g P 87g HC 22g L	Arroz tres delicias (Contiene soja, leche y huevo) Rabas de calamar con ensalada de lechuga y tomate (Contiene pescado, gluten y sulfitos, puede contener crustáceos y moluscos) Pan (Contiene gluten), agua y yogur (Contiene leche) / Fruta 692 Kcal 30g P 81g HC 27g L
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23 ED. INFANTIL	JUEVES 24 ED INFANTIL	VIERNES 25 ED INFANTIL
Sopa de verduras Pizza Helado Dulces navideños Refrescos El menú contiene gluten , leche, huevo, puede contener otros alérgenos según el tipo de pizza Opcional: Pan (Contiene gluten), agua y fruta 747 Kcal 22g P 29g L 98 g HC	Arroz con tomate Merluza a la plancha con ensalada de lechuga y maíz (Contiene pescado y sulfitos) Pan (Contiene gluten), agua y fruta 706 Kcal 27g P 88g HC 23g L	Lentejas con verduras Tortilla de jamón con tomate aliñado (Contiene huevo y sulfitos) Pan (Contiene gluten), agua y fruta 682 Kcal 27g P 78g HC 27g L	Macarrones con tomate y queso (Contiene gluten y leche. Puede cont. huevo) Filete de pollo a la plancha con zanahorias salteadas Pan (Contiene gluten), agua y fruta 768 Kcal 40g P 35g L 74 g HC	FESTIVO
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	
NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	Os deseamos un FELIZ 2021