

## MENÚ ALERGIAS / INTOLERANCIAS GENERALES COMEDOR COLEGIO CAUDE DICIEMBRE 2020



MENU BASAL	CELIACO	A. PESCADO	A. MARISCO <small>(crustáceos, moluscos...)</small>	A. HUEVO	A. LEGUMBRES	PROTEINA LECHE / LACTOSA
<b>MARTES 1</b>						
LENTEJAS CON CHORIZO	<b>LENTEJAS CON VERDURAS</b>	LENTEJAS CON CHORIZO	<b>LENTEJAS CON VERDURAS</b>	<b>LENTEJAS CON VERDURAS</b>	<b>VERDURAS SALTEADAS/ EN CREMA</b>	<b>LENTEJAS CON VERDURAS</b>
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE TOMATE	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE TOMATE	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE TOMATE	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE TOMATE	<b>FILETE (CARNE O AVE) CON ENSALADA DE TOMATE</b>	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE TOMATE	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE TOMATE
PETIT SUISSE	PETIT SUISSE	PETIT SUISSE	PETIT SUISSE	PETIT SUISSE	PETIT SUISSE	<b>POSTRE ADAPTADO</b>
<b>MIÉRCOLES 2</b>						
SOPA DE PICADILLO	<b>SOPA DE PICADILLO ADAPTADA</b>	SOPA DE PICADILLO	<b>SOPA DE PICADILLO ADAPTADA</b>	<b>SOPA DE PICADILLO ADAPTADA</b>	<b>SOPA DE PICADILLO ADAPTADA</b>	<b>SOPA DE PICADILLO ADAPTADA</b>
PALOMETA CON TOMATE	PALOMETA CON TOMATE	<b>FILETE (CERDO O TERNERA) CON TOMATE</b>	<b>PALOMETA /PESCADO SIN ALERG CON TOMATE</b>	PALOMETA CON TOMATE	PALOMETA CON TOMATE	PALOMETA CON TOMATE
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>JUEVES 3</b>						
PAELLA DE PESCADO Y MARISCO	PAELLA DE PESCADO Y MARISCO	<b>ARROZ CON CARNE</b>	<b>ARROZ CON CARNE</b>	PAELLA DE PESCADO Y MARISCO	PAELLA DE PESCADO Y MARISCO	PAELLA DE PESCADO Y MARISCO
POLLO EN PEPITORIA	POLLO EN PEPITORIA	POLLO EN PEPITORIA	POLLO EN PEPITORIA	<b>POLLO EN PEPITORIA (ADPTADO, SIN HV)</b>	POLLO EN PEPITORIA	POLLO EN PEPITORIA
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>VIERNES 4</b>						
MACARRONES BOLOÑESA	<b>PASTA RECETA ADAPTADA</b>	MACARRONES BOLOÑESA	MACARRONES BOLOÑESA	<b>PASTA RECETA ADAPTADA</b>	<b>PASTA RECETA ADAPTADA</b>	<b>PASTA RECETA ADAPTADA</b>
MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS	MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS	<b>FILETE (CERDO O TERNERA) CON VERDURAS</b>	<b>MERLUZA SIN ALERG AL HORNO CON VERDURAS</b>	MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS	MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS	MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS
YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	<b>POSTRE ADAPTADO</b>

## MENÚ ALERGIAS / INTOLERANCIAS GENERALES COMEDOR COLEGIO CAUDE DICIEMBRE 2020



MENU BASAL	CELIACO	A. PESCADO	A. MARISCO (crustáceos, moluscos..)	A. HUEVO	A. LEGUMBRES	PROTEINA LECHE / LACTOSA
<b>MIÉRCOLES 9</b>						
BRÓCOLI CON PATATAS	BRÓCOLI CON PATATAS	BRÓCOLI CON PATATAS	BRÓCOLI CON PATATAS	BRÓCOLI CON PATATAS	BRÓCOLI CON PATATAS	BRÓCOLI CON PATATAS
HUEVOS VILLARROY CON LECHUGA Y MAÍZ	<b>TORTILLA DE JAMÓN CON LECHUGA Y MAÍZ</b>	<b>TORTILLA DE JAMÓN CON LECHUGA Y MAÍZ</b>	<b>TORTILLA DE JAMÓN CON LECHUGA Y MAÍZ</b>	<b>FILETE (CARNE O AVE) CON LECHUGA Y MAÍZ</b>	<b>TORTILLA DE JAMÓN CON LECHUGA Y MAÍZ</b>	<b>TORTILLA DE JAMÓN CON LECHUGA Y MAÍZ</b>
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>JUEVES 10</b>						
ARROZ MURCIANO	ARROZ MURCIANO	ARROZ MURCIANO	ARROZ MURCIANO	ARROZ MURCIANO	ARROZ MURCIANO	ARROZ MURCIANO
MERLUZA PLANCHA CON PISTO	MERLUZA PLANCHA CON PISTO	<b>FILETE (CERDO O TERNERA) PLANCHA CON PISTO</b>	<b>MERLUZA SIN ALERG PLANCHA CON PISTO</b>	MERLUZA PLANCHA CON PISTO	MERLUZA PLANCHA CON PISTO	MERLUZA PLANCHA CON PISTO
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>VIERNES 11</b>						
SOPA DE COCIDO	<b>SOPA DE COCIDO (PASTA ESPECIAL)</b>	SOPA DE COCIDO	SOPA DE COCIDO	<b>SOPA DE COCIDO (PASTA ESPECIAL)</b>	<b>SOPA DE FIDEOS</b>	<b>SOPA DE FIDEOS</b>
COCIDO COMPLETO	COCIDO COMPLETO	COCIDO COMPLETO	COCIDO COMPLETO	COCIDO COMPLETO	<b>FILETE DE POLLO CON VERDURAS /PATATAS</b>	<b>COCIDO SIN CHORIZO / FTE POLLO CON PATATAS</b>
PETIT SUISSE	PETIT SUISSE	PETIT SUISSE	PETIT SUISSE	PETIT SUISSE	PETIT SUISSE	<b>POSTRE ADAPTADO</b>

# MENÚ ALERGIAS / INTOLERANCIAS GENERALES COMEDOR COLEGIO CAUDE

## DICIEMBRE 2020



MENU BASAL	CELIACO	A. PESCADO	A. MARISCO <small>(crustáceos, moluscos...)</small>	A. HUEVO	A. LEGUMBRES	PROTEINA LECHE / LACTOSA
<b>LUNES 14</b>						
CREMA DE PUERRO Y CALABACÍN	CREMA DE PUERRO Y CALABACÍN	CREMA DE PUERRO Y CALABACÍN	CREMA DE PUERRO Y CALABACÍN	CREMA DE PUERRO Y CALABACÍN	CREMA DE PUERRO Y CALABACÍN	PURÉ DE PUERRO Y CALABACÍN
LOMO CON PATATAS FRITAS	LOMO CON PATATAS FRITAS	LOMO CON PATATAS FRITAS	LOMO CON PATATAS FRITAS	LOMO CON PATATAS FRITAS	LOMO CON PATATAS FRITAS	LOMO CON PATATAS FRITAS
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>MARTES 15</b>						
ALUBIAS CON VERDURAS	ALUBIAS CON VERDURAS	ALUBIAS CON VERDURAS	ALUBIAS CON VERDURAS	ALUBIAS CON VERDURAS	<b>VERDURAS EN CREMA O REHOGADAS</b>	ALUBIAS CON VERDURAS
TORTILLA DE ATÚN CON LECHUGA Y MAÍZ	TORTILLA DE ATÚN CON LECHUGA Y MAÍZ	<b>TORTILLA DE JAMÓN CON LECHUGA Y MAÍZ</b>	TORTILLA DE ATÚN CON LECHUGA Y MAÍZ	<b>FILETE (AVE O TERNERA) CON LECHUGA Y MAÍZ</b>	TORTILLA DE ATÚN CON LECHUGA Y MAÍZ	TORTILLA DE ATÚN CON LECHUGA Y MAÍZ
NATILLAS	NATILLAS	NATILLAS	NATILLAS	NATILLAS	NATILLAS	<b>POSTRE ADAPTADO</b>
<b>MIÉRCOLES 16</b>						
ESPAGUETIS CARBONARA	<b>PASTA ADAPTADA</b>	<b>PASTA ADAPTADA</b>	<b>PASTA ADAPTADA</b>	<b>PASTA ADAPTADA</b>	<b>PASTA ADAPTADA</b>	<b>PASTA ADAPTADA</b>
<b>MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES</b>	<b>MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES</b>	LOMO CON GUISANTES	<b>MERLUZASIN ALERG EN SALSA VERDE CON GUISANTES</b>	<b>MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES</b>	MERLUZA CON VERDURAS	<b>MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES</b>
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>JUEVES 17</b>						
JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIAS	JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIAS	JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIAS	JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIAS	JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIAS	<b>VERDURAS SALTEADAS/ EN CREMA</b>	JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIAS
ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS	<b>ALBÓNDIGAS O CARNE CON PATATAS</b>	<b>ALBÓNDIGAS O CARNE CON PATATAS</b>	<b>ALBÓNDIGAS O CARNE CON PATATAS</b>	<b>ALBÓNDIGAS O CARNE CON PATATAS</b>	<b>ALBÓNDIGAS O CARNE CON PATATAS</b>	<b>ALBÓNDIGAS O CARNE CON PATATAS</b>
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>VIERNES 18</b>						
ARROZ TRES DELICIAS	<b>ARROZ DELICIAS</b>	ARROZ TRES DELICIAS	<b>ARROZ DELICIAS</b>	<b>ARROZ DELICIAS</b>	<b>ARROZ DELICIAS</b>	<b>ARROZ DELICIAS</b>
RABAS DE CALAMAR CON LECHUGA Y TOMATE	MERLUZA A LA PLANCHA CON LECHUGA Y TOMATE	<b>FILETE DE CERDO A LA PLANCHA CON LECHUGA Y TOMATE</b>	MERLUZA SIN ALERG A LA PLANCHA CON LECHUGA Y TOMATE	MERLUZA A LA PLANCHA CON LECHUGA Y TOMATE	MERLUZA A LA PLANCHA CON LECHUGA Y TOMATE	MERLUZA A LA PLANCHA CON LECHUGA Y TOMATE
YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	<b>POSTRE ADAPTADO</b>

## MENÚ ALERGIAS / INTOLERANCIAS GENERALES COMEDOR COLEGIO CAUDE DICIEMBRE 2020



MENU BASAL	CELIACO	A. PESCADO	A. MARISCO (crustáceos, moluscos..)	A. HUEVO	A. LEGUMBRES	PROTEINA LECHE / LACTOSA
<b>LUNES 21</b>						
SOPA DE VERDURAS	<b>SOPA DE VERDURAS ADAPTADA</b>	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS	<b>SOPA DE VERDURAS ADAPTADA</b>	<b>SOPA DE VERDURAS ADAPTADA</b>	SOPA DE VERDURAS
PIZZA	<b>PIZZA ADAPTADA O PASTA CON TOMATE Y CARNE</b>	<b>PIZZA ADAPTADA O PASTA CON TOMATE Y CARNE</b>	<b>PIZZA ADAPTADA O PASTA CON TOMATE Y CARNE</b>	<b>PIZZA ADAPTADA O PASTA CON TOMATE Y CARNE</b>	<b>PIZZA ADAPTADA O PASTA CON TOMATE Y CARNE</b>	<b>PIZZA ADAPTADA O PASTA CON TOMATE Y CARNE</b>
DULCES	<b>POSTRE ADAPTADO</b>	<b>POSTRE ADAPTADO</b>	<b>POSTRE ADAPTADO</b>	<b>POSTRE ADAPTADO</b>	<b>POSTRE ADAPTADO</b>	<b>POSTRE ADAPTADO</b>
<b>MARTES 22</b>						
ARROZ CON TOMATE	ARROZ CON TOMATE	ARROZ CON TOMATE	ARROZ CON TOMATE	ARROZ CON TOMATE	ARROZ CON TOMATE	ARROZ CON TOMATE
MERLUZA PLANCHA CON LECHUGA Y MAÍZ	MERLUZA PLANCHA CON LECHUGA Y MAÍZ	<b>FILETE (AVE O CARNE) PLANCHA CON LECHUGA Y MAÍZ</b>	<b>MERLUZA SIN ALERG PLANCHA CON LECHUGA Y MAÍZ</b>	MERLUZA PLANCHA CON LECHUGA Y MAÍZ	MERLUZA PLANCHA CON LECHUGA Y MAÍZ	MERLUZA CON PISTO
PETIT SUISSE	PETIT SUISSE	PETIT SUISSE	PETIT SUISSE	PETIT SUISSE	PETIT SUISSE	<b>POSTRE ADAPTADO</b>
<b>MIÉRCOLES 23 ED INFANTIL</b>						
LENTEJAS CON VERDURAS	LENTEJAS CON VERDURAS	LENTEJAS CON VERDURAS	LENTEJAS CON VERDURAS	LENTEJAS CON VERDURAS	<b>CREMA O SALTEADO DE VERDURAS</b>	LENTEJAS CON VERDURAS
<b>TORTILLA DE JAMON CON TOMATE ALIÑADO</b>	<b>TORTILLA DE JAMON CON TOMATE ALIÑADO</b>	<b>TORTILLA DE JAMON CON TOMATE ALIÑADO</b>	<b>TORTILLA DE JAMON CON TOMATE ALIÑADO</b>	<b>FILETE (CERDO O TERNERA) CON TOMATE ALIÑADO</b>	<b>TORTILLA DE JAMON CON TOMATE ALIÑADO</b>	<b>TORTILLA DE JAMON CON TOMATE ALIÑADO</b>
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>JUEVES 24 ED INFANTIL</b>						
MACARRONES CON TOMATE Y QUESO	<b>PASTA ADAPTADA CON TOMATE Y QUESO</b>	MACARRONES CON TOMATE Y QUESO	MACARRONES CON TOMATE Y QUESO	<b>PASTA ADAPTADA CON TOMATE Y QUESO</b>	MACARRONES CON TOMATE Y QUESO	<b>MACARRONES CON TOMATE</b>
POLLO PLANCHA CON ZANAHORIAS	POLLO PLANCHA CON ZANAHORIAS	POLLO PLANCHA CON ZANAHORIAS	POLLO PLANCHA CON ZANAHORIAS	POLLO PLANCHA CON ZANAHORIAS	POLLO PLANCHA CON ZANAHORIAS	POLLO PLANCHA CON ZANAHORIAS
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA