

MENÚ ALERGIAS / INTOLERANCIAS GENERALES COMEDOR COLEGIO CAUDE ENERO 2020



MENU BASAL	CELIACO	A. PESCADO	A. MARISCO <small>(crustáceos, moluscos...)</small>	A. HUEVO	A. LEGUMBRES	PROTEINA LECHE / LACTOSA
ED INFANTIL 02/01/2020						
MACARRONES CON TOMATE Y QUESO	PASTA CON TOMATE Y QUESO	MACARRONES CON TOMATE Y QUESO	MACARRONES CON TOMATE Y QUESO	PASTA CON TOMATE Y QUESO	PASTA CON TOMATE Y QUESO	PASTA CON TOMATE
MERLUZA CON LECHUGA Y ZANAHORIA	MERLUZA CON LECHUGA Y ZANAHORIA	FILETE DE CARNE O AVE CON LECHUGA Y ZANAHORIA	MERLUZA CON LECHUGA Y ZANAHORIA	MERLUZA CON LECHUGA Y ZANAHORIA	MERLUZA CON LECHUGA Y ZANAHORIA	MAGRO AL AJILLO CON LECHUGA Y TOMATE
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ED INFANTIL 03/01/2020						
PURÉ DE VERDURAS	PURÉ DE VERDURAS	PURÉ DE VERDURAS	PURÉ DE VERDURAS	PURÉ DE VERDURAS	PURÉ DE VERDURAS	PURÉ DE VERDURAS
TORTILLA DE QUESO CON TOMATE	TORTILLA DE QUESO CON TOMATE	TORTILLA DE QUESO CON TOMATE	TORTILLA DE QUESO CON TOMATE	FILETE DE CARNE O AVE CON TOMATE	TORTILLA DE QUESO CON TOMATE	TORTILLA FRANCESA CON TOMATE
NATILLAS	NATILLAS	NATILLAS	NATILLAS	NATILLAS	NATILLAS	POSTRE ADAPTADO

MENÚ ALERGIAS / INTOLERANCIAS GENERALES COMEDOR COLEGIO CAUDE ENERO 2020



MENU BASAL	CELIACO	A. PESCADO	A. MARISCO <small>(crustáceos, moluscos...)</small>	A. HUEVO	A. LEGUMBRES	PROTEINA LECHE / LACTOSA
ED INFANTIL 07/01/2020						
CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA	CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA	CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA	CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA	CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA	CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA	CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA
CINTA DE LOMO CON PATATAS	CINTA DE LOMO CON PATATAS	CINTA DE LOMO CON PATATAS	CINTA DE LOMO CON PATATAS	CINTA DE LOMO CON PATATAS	CINTA DE LOMO CON PATATAS	CINTA DE LOMO CON PATATAS
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
1/8/2020						
ESPAGUETIS BOLOÑESA	PASTA RECETA ADAPTADA	ESPAGUETIS BOLOÑESA	ESPAGUETIS BOLOÑESA	PASTA RECETA ADAPTADA	PASTA RECETA ADAPTADA	PASTA RECETA ADAPTADA
MERLUZA A LA ANDALUZA CON LECHUGA Y TOMATE	MERLUZA A LA PLANCHA CON LECHUGA Y TOMATE	FILETE DE POLLO CON LECHUGA Y TOMATE	MERLUZA A LA ANDALUZA CON LECHUGA Y TOMATE	MERLUZA A LA ANDALUZA CON LECHUGA Y TOMATE	MERLUZA A LA ANDALUZA CON LECHUGA Y TOMATE	MERLUZA A LA ANDALUZA CON LECHUGA Y TOMATE
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
1/9/2020						
JUDÍAS VERDES CON JAMÓN	JUDÍAS VERDES CON JAMÓN	JUDÍAS VERDES CON JAMÓN	JUDÍAS VERDES CON JAMÓN	JUDÍAS VERDES CON JAMÓN	VERDURAS SALTEADAS	JUDÍAS VERDES CON JAMÓN
TORTILLA DE PATATAS CON LECHUGA Y ZANAHORIA	TORTILLA DE PATATAS CON LECHUGA Y ZANAHORIA	TORTILLA DE PATATAS CON LECHUGA Y ZANAHORIA	TORTILLA DE PATATAS CON LECHUGA Y ZANAHORIA	FILETE DE POLLO O CERDO CON LECHUGA Y ZANAHORIA	TORTILLA DE PATATAS CON LECHUGA Y ZANAHORIA	TORTILLA DE PATATAS CON LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
1/10/2020						
SOPA DE COCIDO	SOPA DE COCIDO (PASTA ESPECIAL)	SOPA DE COCIDO	SOPA DE COCIDO	SOPA DE COCIDO (PASTA ESPECIAL)	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE FIDEOS
COCIDO COMPLETO	COCIDO COMPLETO	COCIDO COMPLETO	COCIDO COMPLETO	COCIDO COMPLETO	FILETE DE POLLO CON VERDURAS /PATATAS	COCIDO SIN CHORIZO / FTE POLLO CON PATATAS
PETIT SUISSE	PETIT SUISSE	PETIT SUISSE	PETIT SUISSE	PETIT SUISSE	PETIT SUISSE	POSTRE ADAPTADO

MENÚS ALERGIAS / INTOLERANCIAS GENERALES COMEDOR COLEGIO CAUDE ENERO 2020



MENU BASAL	CELIACO	A. PESCADO	A. MARISCO <small>(crustáceos, moluscos...)</small>	A. HUEVO	A. LEGUMBRES	PROTEINA LECHE / LACTOSA
1/13/2020						
CREMA DE PATATA Y PUERRO	CREMA DE PATATA Y PUERRO	CREMA DE PATATA Y PUERRO	CREMA DE PATATA Y PUERRO	CREMA DE PATATA Y PUERRO	CREMA DE PATATA Y PUERRO	CREMA DE PATATA Y PUERRO
SAN JACOBO CON VERDURAS	LOMO CON VERDURAS	LOMO CON VERDURAS	LOMO CON VERDURAS	LOMO CON VERDURAS	LOMO CON VERDURAS	LOMO CON VERDURAS
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
1/14/2020						
GUISO DE PATATAS CON CARNE	GUISO DE PATATAS CON CARNE	GUISO DE PATATAS CON CARNE	GUISO DE PATATAS CON CARNE	GUISO DE PATATAS CON CARNE	GUISO DE PATATAS CON CARNE	GUISO DE PATATAS CON CARNE
TORTILLA DE JAMÓN CON LECHUGA Y MAÍZ	TORTILLA DE JAMÓN CON LECHUGA Y MAÍZ	TORTILLA DE JAMÓN CON LECHUGA Y MAÍZ	TORTILLA DE JAMÓN CON LECHUGA Y MAÍZ	FILETE DE POLLO CON LECHUGA Y MAÍZ	TORTILLA DE JAMÓN CON LECHUGA Y MAÍZ	TORTILLA DE JAMÓN CON LECHUGA Y MAÍZ
NATILLAS	NATILLAS	NATILLAS	NATILLAS	NATILLAS	NATILLAS	POSTRE ADAPTADO
1/15/2020						
ESPIRALES CON SALCHICHAS Y QUESO	PASTA RECETA ADPATADA	ESPIRALES CON SALCHICHAS Y QUESO	PASTA RECETA ADPATADA	PASTA RECETA ADPATADA	PASTA RECETA ADPATADA	PASTA RECETA ADPATADA
PALOMETA EN TOMATE	PALOMETA EN TOMATE	FILETE DE POLLO CON TOMATE	PALOMETA EN TOMATE	PALOMETA EN TOMATE	PALOMETA EN TOMATE	PALOMETA EN TOMATE
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
1/16/2020						
LENTEJAS CON VERDURAS	LENTEJAS CON VERDURAS	LENTEJAS CON VERDURAS	LENTEJAS CON VERDURAS	LENTEJAS CON VERDURAS	CREMA DE VERDURAS / VERDURAS SALTEADAS	LENTEJAS CON VERDURAS
LOMO A LA PLANCHA CON PATATA	LOMO A LA PLANCHA CON PATATA	LOMO A LA PLANCHA CON PATATA	LOMO A LA PLANCHA CON PATATA	LOMO A LA PLANCHA CON PATATA	LOMO A LA PLANCHA CON PATATA	LOMO A LA PLANCHA CON PATATA
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
1/17/2020						
ARROZ TRES DELICIAS	ARROZ DELICIAS	ARROZ TRES DELICIAS	ARROZ DELICIAS	ARROZ DELICIAS	ARROZ DELICIAS	ARROZ DELICIAS
MERLUZA AL HORNO CON CALABACÍN	MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS	FILETE DE POLLO CON VERDURAS	MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS	MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS	MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS	MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS
YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	POSTRE ADAPTADO

MENÚS ALERGIAS / INTOLERANCIAS GENERALES COMEDOR COLEGIO CAUDE

ENERO 2020



MENU BASAL	CELIACO	A. PESCADO	A. MARISCO <small>(crustáceos, moluscos...)</small>	A. HUEVO	A. LEGUMBRES	PROTEINA LECHE / LACTOSA
1/20/2020						
TALLARINES CARBONARA	PASTA ADAPTADA	TALLARINES CARBONARA	PASTA ADAPTADA	PASTA ADAPTADA	PASTA ADAPTADA	PASTA ADAPTADA
HAMBURGUESA CON TOMATE	CARNE / FILETE CON TOMATE	CARNE / FILETE CON TOMATE	CARNE / FILETE CON TOMATE	CARNE / FILETE CON TOMATE	CARNE / FILETE CON TOMATE	CARNE / FILETE CON TOMATE
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
1/21/2020						
ARROZ CON MAGRO	ARROZ CON MAGRO	ARROZ CON MAGRO	ARROZ CON MAGRO	ARROZ CON MAGRO	ARROZ CON MAGRO	ARROZ CON MAGRO
MERLUZA REBOZADA CON LECHUGA Y MAÍZ	MERLUZA PLANCHA CON LECHUGA Y MAÍZ	FILETE DE POLLO CON LECHUGA Y MAÍZ	MERLUZA PLANCHA CON LECHUGA Y MAÍZ	MERLUZA PLANCHA CON LECHUGA Y MAÍZ	MERLUZA PLANCHA CON LECHUGA Y MAÍZ	MERLUZA PLANCHA CON LECHUGA Y MAÍZ
FLAN VAINILLA	FLAN VAINILLA	FLAN VAINILLA	FLAN VAINILLA	FLAN VAINILLA	FLAN VAINILLA	POSTRE ADAPTADO
1/22/2020						
CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA	CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA	CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA	CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA	CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA	CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA	CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA
FILETE DE TERNERA CON PATATAS	FILETE DE TERNERA CON PATATAS	FILETE DE TERNERA CON PATATAS	FILETE DE TERNERA CON PATATAS	FILETE DE TERNERA CON PATATAS	FILETE DE TERNERA CON PATATAS	FILETE DE TERNERA CON PATATAS
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
1/23/2020						
PATATAS RIOJANA	PATATAS GUISADAS	PATATAS RIOJANA	PATATAS GUISADAS	PATATAS GUISADAS	PATATAS GUISADAS	PATATAS GUISADAS
TORTILLA DE JAMÓN CON LECHUGA Y MAÍZ	TORTILLA DE JAMÓN CON LECHUGA Y MAÍZ	TORTILLA DE JAMÓN CON LECHUGA Y MAÍZ	TORTILLA DE JAMÓN CON LECHUGA Y MAÍZ	FILETE DE POLLO CON LECHUGA Y MAÍZ	TORTILLA DE JAMÓN CON LECHUGA Y MAÍZ	TORTILLA DE JAMÓN CON LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
1/24/2020						
ALUBIAS CON ARROZ	ALUBIAS CON ARROZ	ALUBIAS CON ARROZ	ALUBIAS CON ARROZ	ALUBIAS CON ARROZ	ARROZ CON VERDURAS / CREMA DE VERDURAS	ALUBIAS CON ARROZ
FILETE DE POLLO CON CHAMPIÑONES	FILETE DE POLLO CON CHAMPIÑONES	FILETE DE POLLO CON CHAMPIÑONES	FILETE DE POLLO CON CHAMPIÑONES	FILETE DE POLLO CON CHAMPIÑONES	FILETE DE POLLO CON CHAMPIÑONES	FILETE DE POLLO CON CHAMPIÑONES
PETIT SUISSE	PETIT SUISSE	PETIT SUISSE	PETIT SUISSE	PETIT SUISSE	PETIT SUISSE	POSTRE ADAPTADO

MENÚ ALERGIAS / INTOLERANCIAS GENERALES COMEDOR COLEGIO CAUDE ENERO 2020



MENU BASAL	CELIACO	A. PESCADO	A. MARISCO <small>(moluscos...)</small>	<small>(crustáceos,</small> A. HUEVO	A. LEGUMBRES	PROTEINA LECHE / LACTOSA
1/27/2020						
CREMA DE PUERRO Y CALABACÍN	CREMA DE PUERRO Y CALABACÍN	CREMA DE PUERRO Y CALABACÍN	CREMA DE PUERRO Y CALABACÍN	CREMA DE PUERRO Y CALABACÍN	CREMA DE PUERRO Y CALABACÍN	CREMA DE PUERRO Y CALABACÍN
MAGRO AL AJILLO CON PATATAS FRITAS	MAGRO AL AJILLO CON PATATAS FRITAS	MAGRO AL AJILLO CON PATATAS FRITAS	MAGRO AL AJILLO CON PATATAS FRITAS	MAGRO AL AJILLO CON PATATAS FRITAS	MAGRO AL AJILLO CON PATATAS FRITAS	MAGRO AL AJILLO CON PATATAS FRITAS
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
1/28/2020						
MACARRONES BOLOÑESA	PASTA RECETA ADAPTADA	MACARRONES BOLOÑESA	MACARRONES BOLOÑESA	PASTA RECETA ADAPTADA	PASTA RECETA ADAPTADA	PASTA RECETA ADAPTADA
LIMANDA A LA PLANCHA CON BERENJENAS	LIMANDA A LA PLANCHA CON VERDURAS	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON VERDURAS	LIMANDA A LA PLANCHA CON VERDURAS	LIMANDA A LA PLANCHA CON VERDURAS	LIMANDA A LA PLANCHA CON VERDURAS	MERLUZA A LA ANDALUZA CON LECHUGA Y TOMATE
YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	POSTRE ADAPTADO
1/29/2020						
JUDÍAS VERDES SALTEADAS	JUDÍAS VERDES SALTEADAS	JUDÍAS VERDES SALTEADAS	JUDÍAS VERDES SALTEADAS	JUDÍAS VERDES SALTEADAS	VERDURAS SALTEADAS	JUDÍAS VERDES SALTEADAS
TORTILLA DE PATATAS CON TOMATE	TORTILLA DE PATATAS CON TOMATE	TORTILLA DE PATATAS CON TOMATE	TORTILLA DE PATATAS CON TOMATE	FILETE DE POLLO O CERDO CON TOMATE	TORTILLA DE PATATAS CON TOMATE	TORTILLA DE PATATAS CON TOMATE
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
30/01/2020						
ARROZ CON TOMATE	ARROZ CON TOMATE	ARROZ CON TOMATE	ARROZ CON TOMATE	ARROZ CON TOMATE	ARROZ CON TOMATE	ARROZ CON TOMATE
VARITAS DE PESCADO CON LECHUGA Y MAÍZ	MERLUZA PLANCHA CON LECHUGA Y MAÍZ	FILETE DE POLLO O CERDO CON LECHUGA Y MAÍZ	MERLUZA PLANCHA CON LECHUGA Y MAÍZ	MERLUZA PLANCHA CON LECHUGA Y MAÍZ	MERLUZA PLANCHA CON LECHUGA Y MAÍZ	MERLUZA PLANCHA CON LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
1/31/2020						
SOPA DE COCIDO	SOPA DE COCIDO (PASTA ESPECIAL)	SOPA DE COCIDO	SOPA DE COCIDO	SOPA DE COCIDO (PASTA ESPECIAL)	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE FIDEOS
COCIDO COMPLETO	COCIDO COMPLETO	COCIDO COMPLETO	COCIDO COMPLETO	COCIDO COMPLETO	FILETE DE POLLO CON VERDURAS /PATATAS	COCIDO SIN CHORIZO / FTE POLLO
NATILLAS	NATILLAS	NATILLAS	NATILLAS	NATILLAS	NATILLAS	POSTRE ADAPTADO