

# PROPUESTA DE CENAS PARA EL MES DE SEPTIEMBRE DE 2020



	MARTES 1	1ER CICLO ED INFANTIL MIÉRCOLES 2	1ER CICLO ED INFANTIL JUEVES 3	1ER CICLO ED INFANTIL VIERNES 4
	<b>NO LECTIVO</b>	Lombarda con manzana Chopitos fritos Pan, agua y fruta	Ensalada Hojaldre casero Pan, agua y fruta	Pasta integral con verduras Huevo escalfado Pan, agua y fruta
1ER CICLO ED INFANTIL LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Sopa de sémola Lenguado / gallo a la plancha Pan, agua y lácteo	Ensalada mixta Sándwich integral mixto Agua y fruta	Espinacas a la crema Dorada / corvina al horno Pan, agua y lácteo	Dips de verduras con salsa de yogur Filete de pavo a la plancha Pan, agua y fruta	Ensalada completa Pescadito frito Pan, agua y macedonia de fruta
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
<b>FESTIVO</b>	Arroz con verduras Pavo a las especias Pan, agua y fruta	Pasta al queso Chopitos fritos Pan, agua y fruta	Espárragos vinagreta Bocatín integral de queso Pan, agua y fruta Agua y fruta	Ensalada Tortilla de patatas Pan, agua y fruta
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Acelgas con pasas Berenjena rellenas Pan, agua y macedonia de frutas	Patata al horno Lomo en salsa Pan, agua y fruta	Ensalada mixta Sepia a la plancha Pan, agua y yogur con fruta	Pisto Huevo escalfado Pan, agua y fruta	Ensalada Pastel de pescado Pan, agua y batido de frutas
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30		
Dips de verduras con salsa de yogur Tortilla de patatas Pan, agua y macedonia de frutas	Ensalada capresse Librito de pavo y queso Pan, agua y fruta	Espinacas gratinadas Calamares a la plancha Pan, agua y fruta		

