

## MENÚS ALERGIAS / INTOLERANCIAS GENERALES COMEDOR COLEGIO CAUDE SEPTIEMBRE 2020



MENU BASAL	CELIACO	A. PESCADO	A. MARISCO <small>(crustáceos, moluscos...)</small>	A. HUEVO	A. LEGUMBRES	PROTEINA LECHE / LACTOSA
<b>1er ciclo Ed Infantil 02/09/2020</b>						
CREMA DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS CON LECHUGA Y TOMATE	TORTILLA DE PATATAS CON LECHUGA Y TOMATE	TORTILLA DE PATATAS CON LECHUGA Y TOMATE	TORTILLA DE PATATAS CON LECHUGA Y TOMATE	<b>FILETE DE CARNE O AVE CON LECHUGA Y TOMATE</b>	TORTILLA DE PATATAS CON LECHUGA Y TOMATE	TORTILLA DE PATATAS CON LECHUGA Y TOMATE
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>1er ciclo Ed Infantil 03/09/2020</b>						
ARROZ CON TOMATE	ARROZ CON TOMATE	ARROZ CON TOMATE	ARROZ CON TOMATE	ARROZ CON TOMATE	ARROZ CON TOMATE	ARROZ CON TOMATE
MERLUZA CON LECHUGA Y MAÍZ	MERLUZA CON LECHUGA Y MAÍZ	<b>FILETE CON LECHUGA Y MAÍZ</b>	<b>MERLUZA (SIN TRZ) CON LECHUGA Y MAÍZ</b>	MERLUZA CON LECHUGA Y MAÍZ	MERLUZA CON LECHUGA Y MAÍZ	MERLUZA CON LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>1er ciclo Ed Infantil 04/09/2020</b>						
LENTEJAS CON VERDURAS	LENTEJAS CON VERDURAS	LENTEJAS CON VERDURAS	LENTEJAS CON VERDURAS	LENTEJAS CON VERDURAS	<b>VERDURAS SALTEADAS O EN CREMA</b>	LENTEJAS CON VERDURAS
FILETE DE POLLO CON PATATAS	FILETE DE POLLO CON PATATAS	FILETE DE POLLO CON PATATAS	FILETE DE POLLO CON PATATAS	FILETE DE POLLO CON PATATAS	FILETE DE POLLO CON PATATAS	FILETE DE POLLO CON PATATAS
PETIT SUISSE	PETIT SUISSE	PETIT SUISSE	PETIT SUISSE	PETIT SUISSE	PETIT SUISSE	<b>POSTRE ADAPTADO</b>

# MENÚS ALERGIAS / INTOLERANCIAS GENERALES COMEDOR COLEGIO CAUDE

## SEPTIEMBRE 2020



MENU BASAL	CELIACO	A. PESCADO	A. MARISCO (crustáceos, moluscos...)	A. HUEVO	A. LEGUMBRES	PROTEINA LECHE / LACTOSA
<b>1er ciclo Ed Infantil 07/09/2020</b>						
CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA	CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA	CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA	CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA	CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA	CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA	CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA
CINTA DE LOMO CON PATATAS	CINTA DE LOMO CON PATATAS	CINTA DE LOMO CON PATATAS	CINTA DE LOMO CON PATATAS	CINTA DE LOMO CON PATATAS	CINTA DE LOMO CON PATATAS	CINTA DE LOMO CON PATATAS
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>08/09/2020</b>						
MACARRONES CON TOMATE Y QUESO	<b>PASTA RECETA ADAPTADA</b>	MACARRONES CON TOMATE Y QUESO	MACARRONES CON TOMATE Y QUESO	<b>PASTA RECETA ADAPTADA</b>	<b>PASTA RECETA ADAPTADA</b>	<b>PASTA RECETA ADAPTADA</b>
LIMANDA EN SALSA CON GUI SANTES	LIMANDA EN SALSA CON GUI SANTES	<b>FILETE DE POLLO CON GUI SANTES</b>	<b>LIMANDA (SIN TRZ) EN SALSA CON GUI SANTES</b>	LIMANDA EN SALSA CON GUI SANTES	<b>LIMANDA CON VERDURAS</b>	LIMANDA EN SALSA CON GUI SANTES
YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	<b>POSTRE ADAPTADO</b>
<b>09/09/2020</b>						
LENTEJAS CON VERDURAS	LENTEJAS CON VERDURAS	LENTEJAS CON VERDURAS	LENTEJAS CON VERDURAS	LENTEJAS CON VERDURAS	<b>CREMA / VERDURAS SALTEADAS</b>	LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA CON TOMATE ALIÑADO	TORTILLA FRANCESA CON TOMATE ALIÑADO	TORTILLA FRANCESA CON TOMATE ALIÑADO	TORTILLA FRANCESA CON TOMATE ALIÑADO	<b>FILETE DE POLLO CON TOMATE ALIÑADO</b>	TORTILLA FRANCESA CON TOMATE ALIÑADO	TORTILLA FRANCESA CON TOMATE ALIÑADO
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>10/09/2020</b>						
ARROZ TRES DELICIAS	<b>ARROZ DELICIAS</b>	<b>ARROZ DELICIAS</b>	<b>ARROZ DELICIAS</b>	<b>ARROZ DELICIAS</b>	<b>ARROZ DELICIAS</b>	<b>ARROZ DELICIAS</b>
PALOMETA CON BERENJENAS	<b>PESCADO CON VERDURAS</b>	<b>FILETE CON VERDURAS</b>	<b>PESCADO CON VERDURAS</b>	<b>PESCADO CON VERDURAS</b>	<b>PESCADO CON VERDURAS</b>	<b>PESCADO CON VERDURAS</b>
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>11/09/2020</b>						
JUDÍAS VERDES CON JAMÓN	JUDÍAS VERDES CON JAMÓN	JUDÍAS VERDES CON JAMÓN	JUDÍAS VERDES CON JAMÓN	JUDÍAS VERDES CON JAMÓN	<b>VERDURAS CON JAMÓN</b>	JUDÍAS VERDES CON JAMÓN
FILETE DE TERNERA CON PATATAS	FILETE DE TERNERA CON PATATAS	FILETE DE TERNERA CON PATATAS	FILETE DE TERNERA CON PATATAS	FILETE DE TERNERA CON PATATAS	FILETE DE TERNERA CON PATATAS	FILETE DE TERNERA CON PATATAS
YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	<b>POSTRE ADAPTADO</b>

# MENÚS ALERGIAS / INTOLERANCIAS GENERALES COMEDOR COLEGIO CAUDE

## SEPTIEMBRE 2020



MENU BASAL	CELIACO	A. PESCADO	A. MARISCO <small>(crustáceos, moluscos...)</small>	A. HUEVO	A. LEGUMBRES	PROTEINA LECHE / LACTOSA
<b>14/09/2020</b>						
CREMA DE PUERRO Y CALABACÍN	CREMA DE PUERRO Y CALABACÍN	CREMA DE PUERRO Y CALABACÍN	CREMA DE PUERRO Y CALABACÍN	CREMA DE PUERRO Y CALABACÍN	CREMA DE PUERRO Y CALABACÍN	CREMA DE PUERRO Y CALABACÍN
MAGRO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS	MAGRO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS	MAGRO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS	MAGRO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS	MAGRO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS	MAGRO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS	MAGRO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>15/09/2020</b>						
ESPAGUETIS CON TOMATE , SALCHICHAS Y QUESO	<b>PASTA RECETA ADAPTADA</b>	ESPAGUETIS CON TOMATE , SALCHICHAS Y QUESO	ESPAGUETIS CON TOMATE , SALCHICHAS Y QUESO	<b>PASTA RECETA ADAPTADA</b>	<b>PASTA RECETA ADAPTADA</b>	<b>PASTA RECETA ADAPTADA</b>
MERLUZA AL HORNO CON BERENJENAS	<b>MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS</b>	<b>FILETE DE POLLO CON VERDURAS</b>	<b>MERLUZA (SIN TRZ) AL HORNO CON VERDURAS</b>	<b>MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS</b>	<b>MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS</b>	<b>MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS</b>
YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	<b>POSTRE ADAPTADO</b>
<b>16/09/2020</b>						
PATATAS RIOJANA	<b>PATATAS GUIADAS</b>	PATATAS RIOJANA	<b>PATATAS GUIADAS</b>	<b>PATATAS GUIADAS</b>	<b>PATATAS GUIADAS</b>	<b>PATATAS GUIADAS</b>
TORTILLA DE JAMÓN CON LECHUGA Y MAÍZ	TORTILLA DE JAMÓN CON LECHUGA Y MAÍZ	TORTILLA DE JAMÓN CON LECHUGA Y MAÍZ	TORTILLA DE JAMÓN CON LECHUGA Y MAÍZ	<b>FILETE DE POLLO / CERDO CON LECHUGA Y MAÍZ</b>	TORTILLA DE JAMÓN CON LECHUGA Y MAÍZ	TORTILLA DE JAMÓN CON LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>18/09/2020</b>						
<b>ALUBIAS ESTOFADAS</b>	<b>ALUBIAS CON VERDURAS</b>	<b>ALUBIAS ESTOFADAS</b>	<b>ALUBIAS ESTOFADAS</b>	<b>ALUBIAS CON VERDURAS</b>	<b>CREMA / VERDURAS REHOGADAS</b>	<b>ALUBIAS CON VERDURAS</b>
PALOMETA CON PISTO	PALOMETA CON PISTO	<b>FILETE DE CERDO O TERNERA CON PISTO</b>	<b>PALOMETA (SIN TRZ) CON PISTO</b>	PALOMETA CON PISTO	PALOMETA CON PISTO	PALOMETA CON PISTO
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>17/09/2020</b>						
PAELLA	PAELLA	<b>ARROZ CON VERDURAS</b>	<b>ARROZ CON VERDURAS</b>	PAELLA	PAELLA	PAELLA
FILETE DE POLLO CON CHAMPIÑONES	FILETE DE POLLO CON CHAMPIÑONES	FILETE DE POLLO CON CHAMPIÑONES	FILETE DE POLLO CON CHAMPIÑONES	FILETE DE POLLO CON CHAMPIÑONES	FILETE DE POLLO CON CHAMPIÑONES	FILETE DE POLLO CON CHAMPIÑONES
NATILLAS	NATILLAS	NATILLAS	NATILLAS	NATILLAS	NATILLAS	<b>POSTRE ADAPTADO</b>

# MENÚS ALERGIAS / INTOLERANCIAS GENERALES COMEDOR COLEGIO CAUDE

## SEPTIEMBRE 2020



MENU BASAL	CELIACO	A. PESCADO	A. MARISCO <small>(crustáceos, moluscos...)</small>	A. HUEVO	A. LEGUMBRES	PROTEINA LECHE / LACTOSA
<b>21/09/2020</b>						
MACARRONES CARBONARA	<b>PASTA ADAPTADA</b>	MACARRONES CARBONARA	MACARRONES CARBONARA	<b>PASTA ADAPTADA</b>	<b>PASTA ADAPTADA</b>	<b>PASTA ADAPTADA</b>
HAMBURGUESA CON LECHUGA Y MAÍZ	<b>CARNE ADAPTADA / FILETE CON LECHUGA Y MAÍZ</b>	<b>CARNE ADAPTADA / FILETE CON LECHUGA Y MAÍZ</b>	<b>CARNE ADAPTADA / FILETE CON LECHUGA Y MAÍZ</b>	<b>CARNE ADAPTADA / FILETE CON LECHUGA Y MAÍZ</b>	<b>CARNE ADAPTADA / FILETE CON LECHUGA Y MAÍZ</b>	<b>CARNE ADAPTADA / FILETE CON LECHUGA Y MAÍZ</b>
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>22/09/2020</b>						
BRÓCOLI CON PATATAS	BRÓCOLI CON PATATAS	BRÓCOLI CON PATATAS	BRÓCOLI CON PATATAS	BRÓCOLI CON PATATAS	BRÓCOLI CON PATATAS	BRÓCOLI CON PATATAS
HUEVOS VILLARROY CON LECHUGA Y ZANAHORIA	<b>TORTILLA CON LECHUGA Y ZANAHORIA</b>	<b>TORTILLA CON LECHUGA Y ZANAHORIA</b>	<b>TORTILLA CON LECHUGA Y ZANAHORIA</b>	<b>FILETE DE POLLO CON LECHUGA Y ZANAHORIA</b>	<b>TORTILLA CON LECHUGA Y ZANAHORIA</b>	<b>TORTILLA CON LECHUGA Y ZANAHORIA</b>
PETIT SUISSE	PETIT SUISSE	PETIT SUISSE	PETIT SUISSE	PETIT SUISSE	PETIT SUISSE	<b>POSTRE ADAPTADO</b>
<b>23/09/2020</b>						
PURÉ DE VERDURAS	PURÉ DE VERDURAS	PURÉ DE VERDURAS	PURÉ DE VERDURAS	PURÉ DE VERDURAS	PURÉ DE VERDURAS	PURÉ DE VERDURAS
FILETE DE TERNERA CON AROS DE CEBOLLA	<b>FILETE DE TERNERA CON PATATAS / ENSALADA</b>	<b>FILETE DE TERNERA CON PATATAS / ENSALADA</b>	<b>FILETE DE TERNERA CON PATATAS / ENSALADA</b>	<b>FILETE DE TERNERA CON PATATAS / ENSALADA</b>	<b>FILETE DE TERNERA CON PATATAS / ENSALADA</b>	<b>FILETE DE TERNERA CON PATATAS / ENSALADA</b>
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>24/09/2020</b>						
ARROZ MURCIANO	ARROZ MURCIANO	ARROZ MURCIANO	ARROZ MURCIANO	ARROZ MURCIANO	ARROZ MURCIANO	ARROZ MURCIANO
MERLUZA A LA PLANCHA CON TOMATE ALIÑADO	MERLUZA A LA PLANCHA CON TOMATE ALIÑADO	<b>FILETE DE POLLO/PAVO A LA PLANCHA CON TOMATE ALIÑADO</b>	<b>MERLUZA (SIN TRZ) A LA PLANCHA CON TOMATE ALIÑADO</b>	MERLUZA A LA PLANCHA CON TOMATE ALIÑADO	MERLUZA A LA PLANCHA CON TOMATE ALIÑADO	MERLUZA A LA PLANCHA CON TOMATE ALIÑADO
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>24/09/2020</b>						
SOPA DE COCIDO	<b>SOPA DE COCIDO (PASTA ESPECIAL)</b>	SOPA DE COCIDO	SOPA DE COCIDO	<b>SOPA DE COCIDO (PASTA ESPECIAL)</b>	<b>SOPA DE FIDEOS</b>	<b>SOPA DE FIDEOS</b>
COCIDO COMPLETO	COCIDO COMPLETO	COCIDO COMPLETO	COCIDO COMPLETO	COCIDO COMPLETO	<b>FILETE DE POLLO CON PATATAS</b>	<b>COCIDO SIN CHORIZO / FTE POLLO CON PATATAS</b>
YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	<b>POSTRE ADAPTADO</b>

## MENÚ ALERGIAS / INTOLERANCIAS GENERALES COMEDOR COLEGIO CAUDE SEPTIEMBRE 2020



MENU BASAL	CELIACO	A. PESCADO	A. MARISCO <small>(crustáceos, moluscos...)</small>	A. HUEVO	A. LEGUMBRES	PROTEINA LECHE / LACTOSA
<b>27/09/2020</b>						
CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA	CREMA DE PUERRO Y CALABACÍN	CREMA DE PUERRO Y CALABACÍN	CREMA DE PUERRO Y CALABACÍN	CREMA DE PUERRO Y CALABACÍN	CREMA DE PUERRO Y CALABACÍN	CREMA DE PUERRO Y CALABACÍN
LOMO AL AJILLO CON PATATAS FRITAS	LOMO AL AJILLO CON PATATAS FRITAS	LOMO AL AJILLO CON PATATAS FRITAS	LOMO AL AJILLO CON PATATAS FRITAS	LOMO AL AJILLO CON PATATAS FRITAS	LOMO AL AJILLO CON PATATAS FRITAS	LOMO AL AJILLO CON PATATAS FRITAS
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>28/09/2020</b>						
TALLARINES BOLOÑESA	<b>PASTA RECETA ADAPTADA</b>	TALLARINES BOLOÑESA	TALLARINES BOLOÑESA	<b>PASTA RECETA ADAPTADA</b>	<b>PASTA RECETA ADAPTADA</b>	<b>PASTA RECETA ADAPTADA</b>
LIMANDA A LA PLANCHA CON CALABACÍN	<b>LIMANDA A LA PLANCHA CON VERDURAS</b>	<b>FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON VERDURAS</b>	<b>LIMANDA (SI TRZ) A LA PLANCHA CON VERDURAS</b>	<b>LIMANDA A LA PLANCHA CON VERDURAS</b>	<b>LIMANDA A LA PLANCHA CON VERDURAS</b>	<b>LIMANDA A LA PLANCHA CON VERDURAS</b>
NATILLAS	NATILLAS	NATILLAS	NATILLAS	NATILLAS	NATILLAS	<b>POSTRE ADAPTADO</b>
<b>29/09/2020</b>						
SOPA DE PICADILLO CON JAMÓN	<b>SOPA ADAPTADA</b>	SOPA DE PICADILLO CON JAMÓN	SOPA DE PICADILLO CON JAMÓN	<b>SOPA ADAPTADA</b>	<b>SOPA ADAPTADA</b>	<b>SOPA ADAPTADA</b>
TORTILLA DE ATÚN CON LECHUGA Y MAÍZ	TORTILLA DE ATÚN CON LECHUGA Y MAÍZ	<b>TORTILLA DE QUESO CON LECHUGA Y MAÍZ</b>	TORTILLA DE ATÚN CON LECHUGA Y MAÍZ	<b>FILETE DE POLLO O TERNERA CON LECHUGA Y MAÍZ</b>	TORTILLA DE ATÚN CON LECHUGA Y MAÍZ	TORTILLA DE ATÚN CON LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA