

MENÚS ALERGIAS / INTOLERANCIAS GENERALES COMEDOR COLEGIO CAUDE

ABRIL 2020



MENU BASAL	CELIACO	A. PESCADO	A. MARISCO (crustáceos, moluscos...)	A. HUEVO	A. LEGUMBRES	PROTEINA LECHE / LACTOSA
3/1/2020						
JUDÍAS VERDES CON JAMÓN	JUDÍAS VERDES CON JAMÓN	JUDÍAS VERDES CON JAMÓN	JUDÍAS VERDES CON JAMÓN	JUDÍAS VERDES CON JAMÓN	CREMA/ VERDURAS REHOGADAS	JUDÍAS VERDES CON JAMÓN
TORTILLA DE PATATAS CON LECHUGA Y TOMATE	TORTILLA DE PATATAS CON LECHUGA Y TOMATE	TORTILLA DE PATATAS CON LECHUGA Y TOMATE	TORTILLA DE PATATAS CON LECHUGA Y TOMATE	FILETE DE CARNE O AVE CON LECHUGA Y TOMATE	TORTILLA DE PATATAS CON LECHUGA Y TOMATE	TORTILLA DE PATATAS CON LECHUGA Y TOMATE
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
02/03/2020						
SOPA DE COCIDO	SOPA DE COCIDO (PASTA ESPECIAL)	SOPA DE COCIDO	SOPA DE COCIDO	SOPA DE COCIDO (PASTA ESPECIAL)	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE FIDEOS
COCIDO COMPLETO	COCIDO COMPLETO	COCIDO COMPLETO	COCIDO COMPLETO	COCIDO COMPLETO	FILETE DE POLLO CON VERDURAS /PATATAS	COCIDO SIN CHORIZO / FTE POLLO CON PATATAS
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ED INFANTIL 03/03/2020						
ARROZ CON TOMATE	ARROZ CON TOMATE	ARROZ CON TOMATE	ARROZ CON TOMATE	ARROZ CON TOMATE	ARROZ CON TOMATE	ARROZ CON TOMATE
MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA DELECHUGA Y ZANAHORIA	MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA DELECHUGA Y ZANAHORIA	FILETE DE CARNE O AVE CON LECHUGA Y ZANAHORIA	MERLUZA (SIN TRZ) A LA PLANCHA CON ENSALADA DELECHUGA Y ZANAHORIA	MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA DELECHUGA Y ZANAHORIA	MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA DELECHUGA Y ZANAHORIA	MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA DELECHUGA Y ZANAHORIA
PETIT SUISSE	PETIT SUISSE	PETIT SUISSE	PETIT SUISSE	PETIT SUISSE	PETIT SUISSE	POSTRE ADAPTADO

MENÚS ALERGIAS / INTOLERANCIAS GENERALES COMEDOR COLEGIO CAUDE

ABRIL 2020



MENU BASAL	CELIACO	A. PESCADO	A. MARISCO (crustáceos, moluscos...)	A. HUEVO	A. LEGUMBRES	PROTEINA LECHE / LACTOSA
ED INFANTIL 07/03/2020						
CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA	CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA	CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA	CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA	CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA	CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA	CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA
CINTA DE LOMO CON PATATAS	CINTA DE LOMO CON PATATAS	CINTA DE LOMO CON PATATAS	CINTA DE LOMO CON PATATAS	CINTA DE LOMO CON PATATAS	CINTA DE LOMO CON PATATAS	CINTA DE LOMO CON PATATAS
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ED INFANTIL 08/03/2020						
MACARRONES CON TOMATE Y QUESO	PASTA RECETA ADAPTADA	MACARRONES CON TOMATE Y QUESO	MACARRONES CON TOMATE Y QUESO	PASTA RECETA ADAPTADA	PASTA RECETA ADAPTADA	PASTA RECETA ADAPTADA
LIMANDA EN SALSA CON GUIANTES	LIMANDA EN SALSA CON GUIANTES	FILETE DE POLLO CON GUIANTES	LIMANDA (SIN TRZ) EN SALSA CON GUIANTES	LIMANDA EN SALSA CON GUIANTES	LIMANDA CON VERDURAS	LIMANDA EN SALSA CON GUIANTES
YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	POSTRE ADAPTADO
ED INFANTIL 09/03/2020						
LENTEJAS CON VERDURAS	LENTEJAS CON VERDURAS	LENTEJAS CON VERDURAS	LENTEJAS CON VERDURAS	LENTEJAS CON VERDURAS	CREMA / VERDURAS SALTEADAS	LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA CON TOMATE ALIÑADO	TORTILLA FRANCESA CON TOMATE ALIÑADO	TORTILLA FRANCESA CON TOMATE ALIÑADO	TORTILLA FRANCESA CON TOMATE ALIÑADO	FILETE DE POLLO CON TOMATE ALIÑADO	TORTILLA FRANCESA CON TOMATE ALIÑADO	TORTILLA FRANCESA CON TOMATE ALIÑADO
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

MENÚS ALERGIAS / INTOLERANCIAS GENERALES COMEDOR COLEGIO CAUDE

ABRIL 2020



MENU BASAL	CELIACO	A. PESCADO	A. MARISCO (crustáceos, moluscos...)	A. HUEVO	A. LEGUMBRES	PROTEINA LECHE / LACTOSA
ED INFANTIL 13/03/2020						
CREMA DE PUERRO Y CALABACÍN	CREMA DE PUERRO Y CALABACÍN	CREMA DE PUERRO Y CALABACÍN	CREMA DE PUERRO Y CALABACÍN	CREMA DE PUERRO Y CALABACÍN	CREMA DE PUERRO Y CALABACÍN	CREMA DE PUERRO Y CALABACÍN
MAGRO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS	MAGRO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS	MAGRO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS	MAGRO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS	MAGRO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS	MAGRO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS	MAGRO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
3/14/2020						
ESPAGUETIS CON TOMATE , SALCHICHAS Y QUESO	PASTA RECETA ADAPTADA	ESPAGUETIS CON TOMATE , SALCHICHAS Y QUESO	ESPAGUETIS CON TOMATE , SALCHICHAS Y QUESO	PASTA RECETA ADAPTADA	PASTA RECETA ADAPTADA	PASTA RECETA ADAPTADA
MERLUZA AL HORNO CON BERENJENAS	MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS	FILETE DE POLLO CON VERDURAS	MERLUZA (SIN TRZ) AL HORNO CON VERDURAS	MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS	MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS	MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS
YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	POSTRE ADAPTADO
3/15/2020						
PATATAS RIOJANA	PATATAS GUIADAS	PATATAS RIOJANA	PATATAS GUIADAS	PATATAS GUIADAS	PATATAS GUIADAS	PATATAS GUIADAS
TORTILLA DE JAMÓN CON LECHUGA Y MAÍZ	TORTILLA DE JAMÓN CON LECHUGA Y MAÍZ	TORTILLA DE JAMÓN CON LECHUGA Y MAÍZ	TORTILLA DE JAMÓN CON LECHUGA Y MAÍZ	FILETE DE POLLO / CERDO CON LECHUGA Y MAÍZ	TORTILLA DE JAMÓN CON LECHUGA Y MAÍZ	TORTILLA DE JAMÓN CON LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
3/16/2020						
ALUBIAS ESTOFADAS	ALUBIAS CON VERDURAS	ALUBIAS ESTOFADAS	ALUBIAS ESTOFADAS	ALUBIAS CON VERDURAS	CREMA / VERDURAS REHOGADAS	ALUBIAS CON VERDURAS
PALOMETA CON PISTO	PALOMETA CON PISTO	FILETE DE CERDO O TERNERA CON PISTO	PALOMETA (SIN TRZ) CON PISTO	PALOMETA CON PISTO	PALOMETA CON PISTO	PALOMETA CON PISTO
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
3/17/2020						
PAELLA	PAELLA	ARROZ CON VERDURAS	ARROZ CON VERDURAS	PAELLA	PAELLA	PAELLA
FILETE DE POLLO CON CHAMPIÑONES	FILETE DE POLLO CON CHAMPIÑONES	FILETE DE POLLO CON CHAMPIÑONES	FILETE DE POLLO CON CHAMPIÑONES	FILETE DE POLLO CON CHAMPIÑONES	FILETE DE POLLO CON CHAMPIÑONES	FILETE DE POLLO CON CHAMPIÑONES
NATILLAS	NATILLAS	NATILLAS	NATILLAS	NATILLAS	NATILLAS	POSTRE ADAPTADO

MENÚS ALERGIAS / INTOLERANCIAS GENERALES COMEDOR COLEGIO CAUDE

ABRIL 2020



MENU BASAL	CELIACO	A. PESCADO	A. MARISCO (crustáceos, moluscos...)	A. HUEVO	A. LEGUMBRES	PROTEINA LECHE / LACTOSA
3/20/2020						
MACARRONES CARBONARA	PASTA ADAPTADA	MACARRONES CARBONARA	MACARRONES CARBONARA	PASTA ADAPTADA	PASTA ADAPTADA	PASTA ADAPTADA
HAMBURGUESA CON LECHUGA Y MAÍZ	CARNE ADAPTADA / FILETE CON LECHUGA Y MAÍZ	CARNE ADAPTADA / FILETE CON LECHUGA Y MAÍZ	CARNE ADAPTADA / FILETE CON LECHUGA Y MAÍZ	CARNE ADAPTADA / FILETE CON LECHUGA Y MAÍZ	CARNE ADAPTADA / FILETE CON LECHUGA Y MAÍZ	CARNE ADAPTADA / FILETE CON LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
3/21/2020						
BRÓCOLI CON PATATAS	BRÓCOLI CON PATATAS	BRÓCOLI CON PATATAS	BRÓCOLI CON PATATAS	BRÓCOLI CON PATATAS	BRÓCOLI CON PATATAS	BRÓCOLI CON PATATAS
HUEVOS VILLARROY CON LECHUGA Y ZANAHORIA	TORTILLA CON LECHUGA Y ZANAHORIA	TORTILLA CON LECHUGA Y ZANAHORIA	TORTILLA CON LECHUGA Y ZANAHORIA	FILETE DE POLLO CON LECHUGA Y ZANAHORIA	TORTILLA CON LECHUGA Y ZANAHORIA	TORTILLA CON LECHUGA Y ZANAHORIA
PETIT SUISSE	PETIT SUISSE	PETIT SUISSE	PETIT SUISSE	PETIT SUISSE	PETIT SUISSE	POSTRE ADAPTADO
3/22/2020						
PURÉ DE VERDURAS	PURÉ DE VERDURAS	PURÉ DE VERDURAS	PURÉ DE VERDURAS	PURÉ DE VERDURAS	PURÉ DE VERDURAS	PURÉ DE VERDURAS
FILETE DE TERNERA CON AROS DE CEBOLLA	FILETE DE TERNERA CON PATATAS / ENSALADA	FILETE DE TERNERA CON PATATAS / ENSALADA	FILETE DE TERNERA CON PATATAS / ENSALADA	FILETE DE TERNERA CON PATATAS / ENSALADA	FILETE DE TERNERA CON PATATAS / ENSALADA	FILETE DE TERNERA CON PATATAS / ENSALADA
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
3/23/2020						
ARROZ MURCIANO	ARROZ MURCIANO	ARROZ MURCIANO	ARROZ MURCIANO	ARROZ MURCIANO	ARROZ MURCIANO	ARROZ MURCIANO
MERLUZA A LA PLANCHA CON TOMATE ALIÑADO	MERLUZA A LA PLANCHA CON TOMATE ALIÑADO	FILETE DE POLLO/PAVO A LA PLANCHA CON TOMATE ALIÑADO	MERLUZA (SIN TRZ) A LA PLANCHA CON TOMATE ALIÑADO	MERLUZA A LA PLANCHA CON TOMATE ALIÑADO	MERLUZA A LA PLANCHA CON TOMATE ALIÑADO	MERLUZA A LA PLANCHA CON TOMATE ALIÑADO
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
3/24/2020						
SOPA DE COCIDO	SOPA DE COCIDO (PASTA ESPECIAL)	SOPA DE COCIDO	SOPA DE COCIDO	SOPA DE COCIDO (PASTA ESPECIAL)	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE FIDEOS
COCIDO COMPLETO	COCIDO COMPLETO	COCIDO COMPLETO	COCIDO COMPLETO	COCIDO COMPLETO	FILETE DE POLLO CON PATATAS	COCIDO SIN CHORIZO / FTE POLLO CON PATATAS
YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	POSTRE ADAPTADO

MENÚS ALERGIAS / INTOLERANCIAS GENERALES COMEDOR COLEGIO CAUDE

ABRIL 2020



MENU BASAL	CELIACO	A. PESCADO	A. MARISCO (crustáceos, moluscos...)	A. HUEVO	A. LEGUMBRES	PROTEINA LECHE / LACTOSA
3/27/2020						
CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA	CREMA DE PUERRO Y CALABACÍN	CREMA DE PUERRO Y CALABACÍN	CREMA DE PUERRO Y CALABACÍN	CREMA DE PUERRO Y CALABACÍN	CREMA DE PUERRO Y CALABACÍN	CREMA DE PUERRO Y CALABACÍN
LOMO AL AJILLO CON PATATAS FRITAS	LOMO AL AJILLO CON PATATAS FRITAS	LOMO AL AJILLO CON PATATAS FRITAS	LOMO AL AJILLO CON PATATAS FRITAS	LOMO AL AJILLO CON PATATAS FRITAS	LOMO AL AJILLO CON PATATAS FRITAS	LOMO AL AJILLO CON PATATAS FRITAS
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
3/28/2020						
TALLARINES BOLOÑESA	PASTA RECETA ADAPTADA	TALLARINES BOLOÑESA	TALLARINES BOLOÑESA	PASTA RECETA ADAPTADA	PASTA RECETA ADAPTADA	PASTA RECETA ADAPTADA
LIMANDA A LA PLANCHA CON CALABACÍN	LIMANDA A LA PLANCHA CON VERDURAS	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON VERDURAS	LIMANDA (SI TRZ) A LA PLANCHA CON VERDURAS	LIMANDA A LA PLANCHA CON VERDURAS	LIMANDA A LA PLANCHA CON VERDURAS	LIMANDA A LA PLANCHA CON VERDURAS
NATILLAS	NATILLAS	NATILLAS	NATILLAS	NATILLAS	NATILLAS	POSTRE ADAPTADO
3/29/2020						
SOPA DE PICADILLO CON JAMÓN	SOPA ADAPTADA	SOPA DE PICADILLO CON JAMÓN	SOPA DE PICADILLO CON JAMÓN	SOPA ADAPTADA	SOPA ADAPTADA	SOPA ADAPTADA
TORTILLA DE ATÚN CON LECHUGA Y MAÍZ	TORTILLA DE ATÚN CON LECHUGA Y MAÍZ	TORTILLA DE QUESO CON LECHUGA Y MAÍZ	TORTILLA DE ATÚN CON LECHUGA Y MAÍZ	FILETE DE POLLO O TERNERA CON LECHUGA Y MAÍZ	TORTILLA DE ATÚN CON LECHUGA Y MAÍZ	TORTILLA DE ATÚN CON LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
30/03/2020						
LENTEJAS CON ARROZ	LENTEJAS CON ARROZ	LENTEJAS CON ARROZ	LENTEJAS CON ARROZ	LENTEJAS CON ARROZ	ARROZ CON VERDURAS	LENTEJAS CON ARROZ
MERLUZA AL HORNO CON TOMATE ALIÑADO	MERLUZA AL HORNO CON TOMATE ALIÑADO	FILETE DE CARNE O AVE CON TOMATE ALIÑADO	MERLUZA (SIN TRZ) AL HORNO CON TOMATE ALIÑADO	MERLUZA AL HORNO CON TOMATE ALIÑADO	MERLUZA AL HORNO CON TOMATE ALIÑADO	MERLUZA AL HORNO CON TOMATE ALIÑADO
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA