

MENÚS ALERGIAS / INTOLERANCIAS GENERALES COMEDOR COLEGIO CAUDE MARZO 2020



MENU BASAL	CELIACO	A. PESCADO	A. MARISCO <small>(crustáceos, moluscos...)</small>	A. HUEVO	A. LEGUMBRES	PROTEINA LECHE / LACTOSA
ED INFANTIL 02/03/2020						
ARROZ CON TOMATE	ARROZ CON TOMATE	ARROZ CON TOMATE	ARROZ CON TOMATE	ARROZ CON TOMATE	ARROZ CON TOMATE	ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO CON ZANAHORIAS SALTEADAS	CINTA DE LOMO CON ZANAHORIAS SALTEADAS	CINTA DE LOMO CON ZANAHORIAS SALTEADAS	CINTA DE LOMO CON ZANAHORIAS SALTEADAS	CINTA DE LOMO CON ZANAHORIAS SALTEADAS	CINTA DE LOMO CON ZANAHORIAS SALTEADAS	CINTA DE LOMO CON ZANAHORIAS SALTEADAS
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
JORNADA GASTRONÓMICA 03/03/2020						
TALLARINES ORIENTALES	PASTA CON VERDURAS POLLO Y SOJA	TALLARINES ORIENTALES	TALLARINES ORIENTALES	PASTA CON VERDURAS POLLO Y SOJA	PASTA CON VERDURAS Y POLLO	PASTA CON VERDURAS POLLO Y SOJA
ROLLITOS PRIMAVERA	ROLLITOS PRIMAVERA RECETA ADAPTADA	ROLLITOS PRIMAVERA RECETA ADAPTADA	ROLLITOS PRIMAVERA RECETA ADAPTADA	ROLLITOS PRIMAVERA RECETA ADAPTADA	ROLLITOS PRIMAVERA RECETA ADAPTADA	ROLLITOS PRIMAVERA RECETA ADAPTADA
DAIFUKU	POSTRE ADAPTADO	POSTRE ADAPTADO	POSTRE ADAPTADO	POSTRE ADAPTADO	POSTRE ADAPTADO	POSTRE ADAPTADO
3/4/2020						
LENTEJAS GUIADAS	LENTEJAS CON VERDURAS	LENTEJAS GUIADAS	LENTEJAS GUIADAS	LENTEJAS CON VERDURAS	VERDURAS SALTEADAS	VERDURAS SALTEADAS
FILETE DE TERNERA CON CHAMPIÑONES	FILETE DE TERNERA CON CHAMPIÑONES	FILETE DE TERNERA CON CHAMPIÑONES	FILETE DE TERNERA CON CHAMPIÑONES	FILETE DE TERNERA CON CHAMPIÑONES	FILETE DE TERNERA CON CHAMPIÑONES	FILETE DE TERNERA CON CHAMPIÑONES
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
3/5/2020						
PURÉ DE VEDURAS	PURÉ DE VEDURAS	PURÉ DE VEDURAS	PURÉ DE VEDURAS	PURÉ DE VEDURAS	PURÉ DE VEDURAS	PURÉ DE VEDURAS
POLLO ASADO CON PATATAS	POLLO ASADO CON PATATAS	POLLO ASADO CON PATATAS	POLLO ASADO CON PATATAS	POLLO ASADO CON PATATAS	POLLO ASADO CON PATATAS	POLLO ASADO CON PATATAS
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
3/6/2020						
MACARRONES CON TOMATE Y QUESO	PASTA CON TOMATE Y QUESO	MACARRONES CON TOMATE Y QUESO	MACARRONES CON TOMATE Y QUESO	PASTA CON TOMATE Y QUESO	PASTA CON TOMATE Y QUESO	PASTA CON TOMATE
MERLUZA EN SALSA CON GUIANTES	MERLUZA EN SALSA CON GUIANTES	LOMO CON GUIANTES	MERLUZA (SIN MARISCO) EN SALSA CON GUIANTES	MERLUZA EN SALSA CON GUIANTES	MERLUZA EN SALSA CON ZANAHORIAS	MERLUZA EN SALSA CON GUIANTES
NATILLAS	NATILLAS	NATILLAS	NATILLAS	NATILLAS	NATILLAS	POSTRE ADAPTADO

MENÚS ALERGIAS / INTOLERANCIAS GENERALES COMEDOR COLEGIO CAUDE MARZO 2020



MENU BASAL	CELIACO	A. PESCADO	A. MARISCO <small>(crustáceos, moluscos...)</small>	A. HUEVO	A. LEGUMBRES	PROTEINA LECHE / LACTOSA
3/9/2020						
CREMA DE PUERRO Y CALABACÍN	CREMA DE PUERRO Y CALABACÍN	CREMA DE PUERRO Y CALABACÍN	CREMA DE PUERRO Y CALABACÍN	CREMA DE PUERRO Y CALABACÍN	CREMA DE PUERRO Y CALABACÍN	CREMA DE PUERRO Y CALABACÍN
HAMBURGUESA CON PATATAS	HAMBURGUESA /CARNE CON PATATAS	HAMBURGUESA /CARNE CON PATATAS	HAMBURGUESA /CARNE CON PATATAS	HAMBURGUESA /CARNE CON PATATAS	HAMBURGUESA /CARNE CON PATATAS	HAMBURGUESA /CARNE CON PATATAS
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
3/10/2020						
ARROZ TRES DELICIAS	ARROZ DELICIAS	ARROZ DELICIAS	ARROZ DELICIAS	ARROZ DELICIAS	ARROZ DELICIAS	ARROZ DELICIAS
PALOMETA EN TOMATE CON BERENJENAS	PALOMETA EN TOMATE CON VERDURAS	FILETE CON VERDURAS	PALOMETA (SIN TRAZAS MARISCO) EN TOMATE CON VERDURAS	PALOMETA EN TOMATE CON VERDURAS	PALOMETA EN TOMATE CON VERDURAS	PALOMETA EN TOMATE CON VERDURAS
PETIT SUISSE	PETIT SUISSE	PETIT SUISSE	PETIT SUISSE	PETIT SUISSE	PETIT SUISSE	POSTRE ADAPTADO
3/11/2020						
SOPA DE COCIDO	SOPA DE COCIDO (PASTA ESPECIAL)	SOPA DE COCIDO	SOPA DE COCIDO	SOPA DE COCIDO (PASTA ESPECIAL)	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE FIDEOS
COCIDO COMPLETO	COCIDO COMPLETO	COCIDO COMPLETO	COCIDO COMPLETO	COCIDO COMPLETO	FILETE DE POLLO CON VERDURAS /PATATAS	COCIDO SIN CHORIZO / FTE POLLO CON PATATAS
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
3/12/2020						
JUDÍAS VERDES CON JAMÓN	JUDÍAS VERDES CON JAMÓN	JUDÍAS VERDES CON JAMÓN	JUDÍAS VERDES CON JAMÓN	JUDÍAS VERDES CON JAMÓN	VERDURAS SALTEADAS CON JAMÓN	JUDÍAS VERDES CON JAMÓN
TORTILLA DE PATATAS CON TOMATE ALIÑADO	TORTILLA DE PATATAS CON TOMATE ALIÑADO	TORTILLA DE PATATAS CON TOMATE ALIÑADO	TORTILLA DE PATATAS CON TOMATE ALIÑADO	FILETE A LA PLANCHA CON TOMATE	TORTILLA DE PATATAS CON TOMATE ALIÑADO	TORTILLA DE PATATAS CON TOMATE ALIÑADO
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
3/13/2020						
FIDEUÁ CON MARISCO	PASTA CON MARISCO	PASTA CON TOMATE Y QUESO	PASTA CON TOMATE Y QUESO	PASTA CON MARISCO	PASTA CON MARISCO	PASTA CON MARISCO
RABAS DE CALAMAR CON LECHUGA Y ZANAHORIA	MERLUZA CON LECHUGA Y ZANAHORIA	FILETE DE POLLO CON LECHUGA Y ZANAHORIA	MERLUZA (SIN TRAZAS MARISCO) CON LECHUGA Y ZANAHORIA	MERLUZA CON LECHUGA Y ZANAHORIA	MERLUZA CON LECHUGA Y ZANAHORIA	MERLUZA CON LECHUGA Y ZANAHORIA
NATILLAS	NATILLAS	NATILLAS	NATILLAS	NATILLAS	NATILLAS	POSTRE ADAPTADO

MENÚS ALERGIAS / INTOLERANCIAS GENERALES COMEDOR COLEGIO CAUDE MARZO 2020



MENU BASAL	CELIACO	A. PESCADO	A. MARISCO (crustáceos, moluscos..)	A. HUEVO	A. LEGUMBRES	PROTEINA LECHE / LACTOSA
3/16/2020						
PURÉ DE VEDURAS	PURÉ DE VEDURAS	PURÉ DE VEDURAS	PURÉ DE VEDURAS	PURÉ DE VEDURAS	PURÉ DE VEDURAS	PURÉ DE VEDURAS
LOMO CON CHAMPIÑONES	LOMO CON CHAMPIÑONES	LOMO CON CHAMPIÑONES	LOMO CON CHAMPIÑONES	LOMO CON CHAMPIÑONES	LOMO CON CHAMPIÑONES	LOMO CON CHAMPIÑONES
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
3/17/2020						
TALLARINES CARBONARA	PASTA ADAPTADA	TALLARINES CARBONARA	PASTA ADAPTADA	PASTA ADAPTADA	PASTA ADAPTADA	PASTA ADAPTADA
LIMANDA AL HORNO CON LECHUGA Y ZANAHORIA	LIMANDA AL HORNO CON LECHUGA Y ZANAHORIA	FILETE DE TERNERA CON LECHUGA Y ZANAHORIA	LIMANDA AL HORNO (SIN TRAZAS MARISCO) CON LECHUGA Y ZANAHORIA	LIMANDA AL HORNO CON LECHUGA Y ZANAHORIA	LIMANDA AL HORNO CON LECHUGA Y ZANAHORIA	LIMANDA AL HORNO CON LECHUGA Y ZANAHORIA
YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	POSTRE ADAPTADO
3/18/2020						
SOPA DE ESTRELLAS	SOPA DE PASTA	SOPA DE ESTRELLAS	SOPA DE ESTRELLAS	SOPA DE PASTA	SOPA DE ESTRELLAS	SOPA DE ESTRELLAS
NUGGETS DE POLLO CON TOMATE	NUGGETS ADAPTADOS CON TOMATE	NUGGETS ADAPTADOS CON TOMATE	NUGGETS ADAPTADOS CON TOMATE	NUGGETS ADAPTADOS CON TOMATE	NUGGETS ADAPTADOS CON TOMATE	NUGGETS ADAPTADOS CON TOMATE
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
3/19/2020						
PATATAS CON CARNE	PATATAS CON CARNE	PATATAS CON CARNE	PATATAS CON CARNE	PATATAS CON CARNE	PATATAS CON CARNE	PATATAS CON CARNE
TORTILLA FRANCESA CON LECHUGA Y MAÍZ	TORTILLA FRANCESA CON LECHUGA Y MAÍZ	TORTILLA FRANCESA CON LECHUGA Y MAÍZ	TORTILLA FRANCESA CON LECHUGA Y MAÍZ	FILETE DE CERDO/ TERNERA CON LECHUGA Y MAÍZ	TORTILLA FRANCESA CON LECHUGA Y MAÍZ	TORTILLA FRANCESA CON LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
3/20/2020						
ALUBIAS CON ARROZ	ALUBIAS CON ARROZ	ALUBIAS CON ARROZ	ALUBIAS CON ARROZ	ALUBIAS CON ARROZ	ARROZ SALTEADO	ALUBIAS CON ARROZ
MERLUZA A LA PLANCHA CON CALABACÍN	MERLUZA A LA PLANCHA CON VERDURAS	FILETE DE CERDO / TERNERA CON VERDURAS	MERLUZA (SIN TRAZAS MARISCO) A LA PLANCHA CON VERDURAS	MERLUZA A LA PLANCHA CON VERDURAS	MERLUZA A LA PLANCHA CON VERDURAS	MERLUZA A LA PLANCHA CON VERDURAS
FLAN VAINILLA	FLAN VAINILLA	FLAN VAINILLA	FLAN VAINILLA	FLAN VAINILLA	FLAN VAINILLA	POSTRE ADAPTADO

MENÚS ALERGIAS / INTOLERANCIAS GENERALES COMEDOR COLEGIO CAUDE MARZO 2020



MENU BASAL	CELIACO	A. PESCADO	A. MARISCO (crustáceos, moluscos..)	A. HUEVO	A. LEGUMBRES	PROTEINA LECHE / LACTOSA
3/23/2020						
CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA	CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA	CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA	CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA	CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA	CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA	CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA
MAGRO AL AJILLO CON PATATAS FRITAS	MAGRO AL AJILLO CON PATATAS FRITAS	MAGRO AL AJILLO CON PATATAS FRITAS	MAGRO AL AJILLO CON PATATAS FRITAS	MAGRO AL AJILLO CON PATATAS FRITAS	MAGRO AL AJILLO CON PATATAS FRITAS	MAGRO AL AJILLO CON PATATAS FRITAS
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
3/24/2020						
ARROZ CON POLLO	ARROZ CON POLLO	ARROZ CON POLLO	ARROZ CON POLLO	ARROZ CON POLLO	ARROZ CON POLLO	ARROZ CON POLLO
PALOMETA CON PISTO	PALOMETA CON PISTO	FILETE CON PISTO	PALOMETA (SIN TRAZAS DE MARISCO) CON PISTO	PALOMETA CON PISTO	PALOMETA CON PISTO	PALOMETA CON PISTO
PETIT SUISSE	PETIT SUISSE	PETIT SUISSE	PETIT SUISSE	PETIT SUISSE	PETIT SUISSE	POSTRE ADAPTADO
3/25/2020						
SOPA DE PICADILLO CON HUEVO Y JAMÓN	SOPA DE PASTA RECETA ADAPTADA	SOPA DE PICADILLO CON HUEVO Y JAMÓN	SOPA DE PICADILLO CON HUEVO Y JAMÓN	SOPA DE PASTA RECETA ADAPTADA	SOPA DE PASTA RECETA ADAPTADA	SOPA DE PASTA RECETA ADAPTADA
ALBÓNIGAS JARDINERA	RECETA DE CARNE A LA JARDINERA ADAPTADA	RECETA DE CARNE A LA JARDINERA ADAPTADA	RECETA DE CARNE A LA JARDINERA ADAPTADA	RECETA DE CARNE A LA JARDINERA ADAPTADA	RECETA DE CARNE A LA JARDINERA ADAPTADA	RECETA DE CARNE A LA JARDINERA ADAPTADA
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
3/26/2020						
CODITOS BOLOÑESA	PASTA RECETA ADAPTADA	CODITOS BOLOÑESA	CODITOS BOLOÑESA	PASTA RECETA ADAPTADA	PASTA RECETA ADAPTADA	PASTA RECETA ADAPTADA
MERLUZA AL HORNO CON LECHUGA Y ZANAHORIA	MERLUZA AL HORNO CON LECHUGA Y ZANAHORIA	FILETE DE POLLO O CERDO CON LECHUGA Y ZANAHORIA	MERLUZA (SIN TRAZAS MARISCO) CON LECHUGA Y ZANAHORIA	MERLUZA AL HORNO CON LECHUGA Y ZANAHORIA	MERLUZA AL HORNO CON LECHUGA Y ZANAHORIA	MERLUZA AL HORNO CON LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
3/27/2020						
POTAJE DE GARBANZOS	POTAJE DE GARBANZOS	GUIZO DE GARBANZOS	POTAJE DE GARBANZOS (SIN TRAZAS MARISCO)	POTAJE DE GARBANZOS	GUIZO DE PSCADO (SIN GARBANZOS)	POTAJE DE GARBANZOS
HUEVOS CON BECHAMEL CON LECHUGA Y MAÍZ	TORTILLA FRANCESA CON LECHUGA Y MAÍZ	TORTILLA FRANCESA CON LECHUGA Y MAÍZ	TORTILLA FRANCESA CON LECHUGA Y MAÍZ	FILETE DE PESCADO O CARNE CON LECHUGA Y MAÍZ	TORTILLA FRANCESA CON LECHUGA Y MAÍZ	TORTILLA FRANCESA CON LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	POSTRE ADAPTADO

MENÚS ALERGIAS / INTOLERANCIAS GENERALES COMEDOR COLEGIO CAUDE MARZO 2020



MENU BASAL	CELIACO	A. PESCADO	A. MARISCO <small>(crustáceos, moluscos..)</small>	A. HUEVO	A. LEGUMBRES	PROTEINA LECHE / LACTOSA
3/30/2020						
MACARRONES CON TOMATE Y ATÚN	PASTA CON TOMATE Y ATÚN	PASTA CON TOMATE Y QUESO	MACARRONES CON TOMATE Y ATÚN	PASTA CON TOMATE Y ATÚN	MACARRONES CON TOMATE Y ATÚN	MACARRONES CON TOMATE Y ATÚN
SAN JACOBO CON BERENJENAS	MAGRO CON VERDURAS	MAGRO CON VERDURAS	MAGRO CON VERDURAS	MAGRO CON VERDURAS	MAGRO CON VERDURAS	MAGRO CON VERDURAS
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
3/31/2020						
MACARRONES BOLOÑESA	PASTA RECETA ADAPTADA	MACARRONES BOLOÑESA	MACARRONES BOLOÑESA	PASTA RECETA ADAPTADA	PASTA RECETA ADAPTADA	PASTA RECETA ADAPTADA
MERLUZA PLANCHA CON PATATAS	MERLUZA PLANCHA CON PATATAS	FILETE DE POLLO / PAVO / TERNERA CON PATATAS	MERLUZA (SIN TRAZAS MARISCO) PLANCHA CON PATATAS	MERLUZA PLANCHA CON PATATAS	MERLUZA PLANCHA CON PATATAS	MERLUZA PLANCHA CON PATATAS
NATILLAS	NATILLAS	NATILLAS	NATILLAS	NATILLAS	NATILLAS	POSTRE ADAPTADO