

PROPUESTA DE CENAS PARA MENÚ DE MARZO DE 2020

| LUNES 2 Ed. Infantil | MARTES 3 | MIÉRCOLES 4 | JUEVES 5 | VIERNES 6 |
|---|---|---|---|---|
| Patata al horno Pollo a manzana Pan, agua y yogur | Pisto Tortilla francesa Pan, agua y fruta | Sopa de tomate y albahaca Sardinas a la plancha Pan, agua y yogur con fruta | Consomé Bocata integral de tomate y serrano Agua y macedonia de fruta | Arroz pilaf Calamar en salsa Pan, agua y fruta |
| LUNES 9 | MARTES 10 | MIÉRCOLES 11 | JUEVES 12 | VIERNES 13 |
| Ensalada variada Bocadín integral de queso Agua y yogur con fruta | Verduras salteadas Tortilla de queso Pan, agua y fruta | Patatas vapor Sepia a la plancha Pan, agua y flan casero | Ensalada de tomate Hojaldre casero Agua y fruta | Sopa de verduras Pastel de pescado Pan, agua y macedonia de fruta |
| LUNES 16 | MARTES 17 | MIÉRCOLES 18 | JUEVES 19 | VIERNES 20 |
| Espárragos al horno Pescadito frito Pan, agua y yogur | Arroz con tomate casero Tortilla de queso Pan, agua y fruta | Vichysoisse Chipirones en salsa Pan, agua y cuajada | Acelgas con patatas Lubina a la plancha Pan, agua y fruta | Sopa de sémola Empanadillas caseras Pan, agua y fruta |
| LUNES 23 | MARTES 24 | MIÉRCOLES 25 | JUEVES 26 | VIERNES 27 |
| Espinacas con pasas Boquerones a la plancha Pan, agua y fruta | Pasta al queso Revuelto de ajetes y gambas Pan, agua y fruta | Ensalada Huevos revueltos con trigueros y gambas Pan, agua y yogur | Patatas y puerros al horno Pastel de carne Pan, agua y fruta | Ensalada Pizza casera Pan, agua y macedonia de fruta |
| LUNES 30 | MARTES 31 | CAUDE | | |
| Ensalada Tortilla de patata y cebolla Pan, agua y cuajada | Lombarda con manzana y pasas Tosta integral de pavo Agua y macedonia de fruta | | | |

