

MENÚS ALERGIAS / INTOLERANCIAS GENERALES COMEDOR COLEGIO CAUDE

FEBRERO 2020



MENU BASAL	CELIACO	A. PESCADO	A. MARISCO (crustáceos, moluscos...)	A. HUEVO	A. LEGUMBRES	PROTEINA LECHE / LACTOSA
2/3/2020						
CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA	CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA	CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA	CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA	CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA	CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA	CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA
LOMO AL AJILLO CON PATATAS	LOMO AL AJILLO CON PATATAS	LOMO AL AJILLO CON PATATAS	LOMO AL AJILLO CON PATATAS	LOMO AL AJILLO CON PATATAS	LOMO AL AJILLO CON PATATAS	LOMO AL AJILLO CON PATATAS
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
2/4/2020						
ESPAGUETIS CARBONARA	PASTA RECETA ADAPTADA	ESPAGUETIS CARBONARA	PASTA RECETA ADAPTADA	PASTA RECETA ADAPTADA	PASTA RECETA ADAPTADA	PASTA RECETA ADAPTADA
PALOMETA CON TOMATE	PALOMETA CON TOMATE	FILETE DE POLLO O TERNERA CON TOMATE	PESCADO (SIN TRAZAS DE MARISCO) CON TOMATE	PALOMETA CON TOMATE	PALOMETA CON TOMATE	PALOMETA CON TOMATE
FLAN VAINILLA	FLAN VAINILLA	FLAN VAINILLA	FLAN VAINILLA	FLAN VAINILLA	FLAN VAINILLA	POSTRE ADAPTADO
2/5/2020						
LENTEJAS CON VERDURAS Y CHORIZO	LENTEJAS CON VERDURAS	LENTEJAS CON VERDURAS Y CHORIZO	LENTEJAS CON VERDURAS Y CHORIZO	LENTEJAS CON VERDURAS	VERDURAS SALTEADAS	LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA DE JAMÓN CON LECHUGA Y TOMATE	TORTILLA DE JAMÓN CON LECHUGA Y TOMATE	TORTILLA DE JAMÓN CON LECHUGA Y TOMATE	TORTILLA DE JAMÓN CON LECHUGA Y TOMATE	FILETE DE POLLO CON LECHUGA Y TOMATE	TORTILLA DE JAMÓN CON LECHUGA Y TOMATE	TORTILLA DE JAMÓN CON LECHUGA Y TOMATE
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
2/6/2020						
SOPA DE FIDEOS	SOPA DE PASTA ESPECIAL	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE PASTA ESPECIAL	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE FIDEOS
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON PATATAS	ALBÓNDIGAS O CARNE CON VERDURAS Y CON PATATAS	ALBÓNDIGAS O CARNE CON VERDURAS Y CON PATATAS	ALBÓNDIGAS O CARNE CON VERDURAS Y CON PATATAS	ALBÓNDIGAS O CARNE CON VERDURAS Y CON PATATAS	ALBÓNDIGAS O CARNE CON VERDURAS Y CON PATATAS	ALBÓNDIGAS O CARNE CON VERDURAS Y CON PATATAS
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
2/7/2020						
ARROZ CON MAGRO	ARROZ CON MAGRO	ARROZ CON MAGRO	ARROZ CON MAGRO	ARROZ CON MAGRO	ARROZ CON MAGRO	ARROZ CON MAGRO
MERLUZA AL HORNO CON LECHUGA Y MAÍZ	MERLUZA AL HORNO CON LECHUGA Y MAÍZ	FILETE DE POLLO O TERNERA CON LECHUGA Y MAÍZ	MERLUZA (SIN TRAZAS DE MARISCO) AL HORNO CON LECHUGA Y MAÍZ	MERLUZA AL HORNO CON LECHUGA Y MAÍZ	MERLUZA AL HORNO CON LECHUGA Y MAÍZ	MERLUZA AL HORNO CON LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	POSTRE ADAPTADO

MENÚS ALERGIAS / INTOLERANCIAS GENERALES COMEDOR COLEGIO CAUDE

FEBRERO 2020



MENU BASAL	CELIACO	A. PESCADO	A. MARISCO (crustáceos, moluscos...)	A. HUEVO	A. LEGUMBRES	PROTEINA LECHE / LACTOSA
2/10/2020						
CREMA DE PUERRO Y CALABACÍN	CREMA DE PUERRO Y CALABACÍN	CREMA DE PUERRO Y CALABACÍN	CREMA DE PUERRO Y CALABACÍN	CREMA DE PUERRO Y CALABACÍN	CREMA DE PUERRO Y CALABACÍN	CREMA DE PUERRO Y CALABACÍN
MAGRO A LA PLANCHA CON PATATAS	MAGRO A LA PLANCHA CON PATATAS	MAGRO A LA PLANCHA CON PATATAS	MAGRO A LA PLANCHA CON PATATAS	MAGRO A LA PLANCHA CON PATATAS	MAGRO A LA PLANCHA CON PATATAS	MAGRO A LA PLANCHA CON PATATAS
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
2/11/2020						
MACARRONES BOLOÑESA	PASTA RECETA ADAPTADA	MACARRONES BOLOÑESA	MACARRONES BOLOÑESA	PASTA RECETA ADAPTADA	PASTA RECETA ADAPTADA	PASTA RECETA ADAPTADA
LIMANDA A LA PLANCHA CON LECHUGA Y ZANAHORIA	LIMANDA A LA PLANCHA CON LECHUGA Y ZANAHORIA	POLLO A LA PLANCHA CON LECHUGA Y ZANAHORIA	LIMANDA (SIN TRAZAS DE MARISCO) A LA PLANCHA CON LECHUGA Y ZANAHORIA	LIMANDA A LA PLANCHA CON LECHUGA Y ZANAHORIA	LIMANDA A LA PLANCHA CON LECHUGA Y ZANAHORIA	LIMANDA A LA PLANCHA CON LECHUGA Y ZANAHORIA
PETITI SUISSE	PETITI SUISSE	PETITI SUISSE	PETITI SUISSE	PETITI SUISSE	PETITI SUISSE	POSTRE ADAPTADO
2/12/2020						
JUDÍAS VERDES CON JAMÓN	JUDÍAS VERDES CON JAMÓN	JUDÍAS VERDES CON JAMÓN	JUDÍAS VERDES CON JAMÓN	JUDÍAS VERDES CON JAMÓN	VERDURAS SALTEADAS	JUDÍAS VERDES CON JAMÓN
TORTILLA DE PATATAS CON TOMATE	TORTILLA DE PATATAS CON TOMATE	TORTILLA DE PATATAS CON TOMATE	TORTILLA DE PATATAS CON TOMATE	FILETE DE POLLO O CERDO CON TOMATE	TORTILLA DE PATATAS CON TOMATE	TORTILLA DE PATATAS CON TOMATE
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
2/13/2020						
ARROZ CON TOMATE	ARROZ CON TOMATE	ARROZ CON TOMATE	ARROZ CON TOMATE	ARROZ CON TOMATE	ARROZ CON TOMATE	ARROZ CON TOMATE
VARITAS DE PESCADO CON LECHUGA Y MAÍZ	MERLUZA CON LECHUGA Y MAÍZ	FILETE DE POLLO CON LECHUGA Y MAÍZ	MERLUZA (SIN TRAZAS DE MARISCO) CON LECHUGA Y MAÍZ	MERLUZA CON LECHUGA Y MAÍZ	MERLUZA CON LECHUGA Y MAÍZ	MERLUZA CON LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
2/14/2020						
SOPA DE COCIDO	SOPA DE COCIDO (PASTA ESPECIAL)	SOPA DE COCIDO	SOPA DE COCIDO	SOPA DE COCIDO (PASTA ESPECIAL)	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE FIDEOS
COCIDO COMPLETO	COCIDO COMPLETO	COCIDO COMPLETO	COCIDO COMPLETO	COCIDO COMPLETO	FILETE DE POLLO CON VERDURAS /PATATAS	COCIDO SIN CHORIZO / FTE POLLO CON PATATAS
FLAN	FLAN	FLAN	FLAN	FLAN	FLAN	POSTRE ADAPTADO

MENÚS ALERGIAS / INTOLERANCIAS GENERALES COMEDOR COLEGIO CAUDE

FEBRERO 2020



MENU BASAL	CELIACO	A. PESCADO	A. MARISCO (crustáceos, moluscos...)	A. HUEVO	A. LEGUMBRES	PROTEINA LECHE / LACTOSA
2/17/2020						
PURÉ DE VERDURAS	PURÉ DE VERDURAS	PURÉ DE VERDURAS	PURÉ DE VERDURAS	PURÉ DE VERDURAS	PURÉ DE VERDURAS	PURÉ DE VERDURAS
SAN JACOBO CON CHAMPIÑONES	LOMO CON CHAMPIÑONES	LOMO CON CHAMPIÑONES	LOMO CON CHAMPIÑONES	LOMO CON CHAMPIÑONES	LOMO CON CHAMPIÑONES	LOMO CON CHAMPIÑONES
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
2/18/2020						
ALUBIAS CON VERDURAS Y CHORIZO	ALUBIAS CON VERDURAS	ALUBIAS CON VERDURAS Y CHORIZO	ALUBIAS CON VERDURAS Y CHORIZO	ALUBIAS CON VERDURAS	CREMA DE VERDURAS / VERDURAS SALTEADAS	ALUBIAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA CON LECHUGA Y MAÍZ	TORTILLA FRANCESA CON LECHUGA Y MAÍZ	TORTILLA FRANCESA CON LECHUGA Y MAÍZ	TORTILLA FRANCESA CON LECHUGA Y MAÍZ	FILETE DE POLLO CON LECHUGA Y MAÍZ	TORTILLA FRANCESA CON LECHUGA Y MAÍZ	TORTILLA FRANCESA CON LECHUGA Y MAÍZ
NATILLAS	NATILLAS	NATILLAS	NATILLAS	NATILLAS	NATILLAS	POSTRE ADAPTADO
2/19/2020						
PATATAS RIOJANA	PATATAS GUIADAS	PATATAS RIOJANA	PATATAS GUIADAS	PATATAS GUIADAS	PATATAS GUIADAS	PATATAS GUIADAS
PALOMETA CON BERENJENAS	PALOMETA CON VERDURAS	FILETE DE POLLO O CERDO CON VERDURAS	PALOMETA (SIN TRAZAS DE MARISCO) CON VERDURAS	PALOMETA CON VERDURAS	PALOMETA CON VERDURAS	PALOMETA CON VERDURAS
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
2/20/2020						
CODITOS CON TOMATE, SALCHICHA Y QUESO	PASTA RECETA ADPATADA	CODITOS CON TOMATE, SALCHICHA Y QUESO	CODITOS CON TOMATE, SALCHICHA Y QUESO	PASTA RECETA ADPATADA	PASTA RECETA ADPATADA	PASTA RECETA ADPATADA
HAMBURGUESA CON LECHUGA Y MAÍZ	HAMBURGUESA O FILETE CON LECHUGA Y MAÍZ	HAMBURGUESA O FILETE CON LECHUGA Y MAÍZ	HAMBURGUESA O FILETE CON LECHUGA Y MAÍZ	HAMBURGUESA O FILETE CON LECHUGA Y MAÍZ	HAMBURGUESA O FILETE CON LECHUGA Y MAÍZ	HAMBURGUESA O FILETE CON LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
2/21/2020						
ARROZ TRES DELICIAS	ARROZ DELICIAS	ARROZ TRES DELICIAS	ARROZ DELICIAS	ARROZ DELICIAS	ARROZ DELICIAS	ARROZ DELICIAS
MERLUZA A LA ANDALUZA CON LECHUGA Y TOMATE	MERLUZA A LA PLANCHA CON LECHUGA Y TOMATE	FILETE DE POLLO O CERDO CON LECHUGA Y TOMATE	MERLUZA (SIN TRAZAS DE MARISCO) CON LECHUGA Y TOMATE	MERLUZA A LA ANDALUZA CON LECHUGA Y TOMATE	MERLUZA A LA ANDALUZA CON LECHUGA Y TOMATE	MERLUZA A LA ANDALUZA CON LECHUGA Y TOMATE
YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	POSTRE ADAPTADO

MENÚS ALERGIAS / INTOLERANCIAS GENERALES COMEDOR COLEGIO CAUDE

FEBRERO 2020



MENU BASAL	CELIACO	A. PESCADO	A. MARISCO (crustáceos, moluscos...)	A. HUEVO	A. LEGUMBRES	PROTEINA LECHE / LACTOSA
2/24/2020						
TALLARINES CON TOMATE Y ATÚN	PASTA CON TOMATE Y ATÚN	TALLARINES CON TOMATE Y QUESO	TALLARINES CON TOMATE Y ATÚN	PASTA CON TOMATE Y ATÚN	TALLARINES CON TOMATE Y ATÚN	TALLARINES CON TOMATE Y ATÚN
CINTA DE LOMO CON MENESTRA	CINTA DE LOMO CON MENESTRA	CINTA DE LOMO CON MENESTRA	CINTA DE LOMO CON MENESTRA	CINTA DE LOMO CON MENESTRA	CINTA DE LOMO CON VERDURAS	CINTA DE LOMO CON MENESTRA
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
2/25/2020						
ARROZ CON POLLO Y VERDURAS	ARROZ CON POLLO Y VERDURAS	ARROZ CON POLLO Y VERDURAS	ARROZ CON POLLO Y VERDURAS	ARROZ CON POLLO Y VERDURAS	ARROZ CON POLLO Y VERDURAS	ARROZ CON POLLO Y VERDURAS
LIMANDA A LA PLANCHA CON CALABACÍN	LIMANDA A LA PLANCHA CON VERDURAS	FILETE DE CERDO O TERNERA A LA PLANCHA CON VERDURAS	LIMANDA (SIN TRAZAS DE MARISCO A LA PLANCHA CON VERDURAS)	LIMANDA A LA PLANCHA CON VERDURAS	LIMANDA A LA PLANCHA CON VERDURAS	LIMANDA A LA PLANCHA CON VERDURAS
PETIT SUISSE	PETIT SUISSE	PETIT SUISSE	PETIT SUISSE	PETIT SUISSE	PETIT SUISSE	POSTRE ADAPTADO
2/26/2020						
BRÓCOLI CON PATATAS	BRÓCOLI CON PATATAS	BRÓCOLI CON PATATAS	BRÓCOLI CON PATATAS	BRÓCOLI CON PATATAS	BRÓCOLI CON PATATAS	BRÓCOLI CON PATATAS
HUEVOS VILLARROY CON LECHUGA Y MAÍZ	TORTILLA FRANCESA CON LECHUGA Y MAÍZ	TORTILLA FRANCESA CON LECHUGA Y MAÍZ	TORTILLA FRANCESA CON LECHUGA Y MAÍZ	FILETE DE CERDO CON LECHUGA Y MAÍZ	TORTILLA FRANCESA CON LECHUGA Y MAÍZ	TORTILLA FRANCESA CON LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
2/27/2020						
SOPA DE COCIDO	SOPA DE COCIDO (PASTA ESPECIAL)	SOPA DE COCIDO	SOPA DE COCIDO	SOPA DE COCIDO (PASTA ESPECIAL)	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE FIDEOS
COCIDO COMPLETO	COCIDO COMPLETO	COCIDO COMPLETO	COCIDO COMPLETO	COCIDO COMPLETO	FILETE DE POLLO CON VERDURAS / PATATAS	COCIDO SIN CHORIZO / FTE POLLO
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ED INFANTIL 28/02/2020						
CREMA DE PUERRO Y CALABACÍN	CREMA DE PUERRO Y CALABACÍN	CREMA DE PUERRO Y CALABACÍN	CREMA DE PUERRO Y CALABACÍN	CREMA DE PUERRO Y CALABACÍN	CREMA DE PUERRO Y CALABACÍN	CREMA DE PUERRO Y CALABACÍN
MERLUZA AL HORNO CON PATATAS	MERLUZA AL HORNO CON PATATAS	FILETE DE POLLO, PAVO O CERDO CON PATATAS	MERLUZA (SIN TRAZAS DE MARISCO) AL HORNO CON PATATAS	MERLUZA AL HORNO CON PATATAS	MERLUZA AL HORNO CON PATATAS	MERLUZA AL HORNO CON PATATAS
YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	POSTRE ADAPTADO