PROPUESTA DE CENAS MES DE FEBRERO DE 2019

				VIERNES 1
				Acelgas con pasas Hojaldre casero Agua y fruta
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Ensalada variada Bocata de queso y anchoas Agua y lácteo	Wok de verduras Berenjena rellena de carne Pan, agua y fruta	Ensalada Calamares fritos Pan, agua y macedonia de fruta	Espinacas gratinadas Lenguado a la plancha Pan, agua y lácteo	Espárragos a la plancha Tortilla de queso Pan, agua y fruta
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Patatas vapor Chopitos en salsa Pan, agua y macedonia de fruta	Tomate aliñado Berenjena rellena de carne Pan, agua y fruta	Ensalada Fritura de pescado Pan, agua y lácteo	Arroz con verduras Huevo escalfado Pan, agua y lácteo	Champiñones al ajo Sándwich mixto Agua y macedonia de fruta
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Ensalada Calabacín relleno de verduras y gambas Pan, agua y lácteo	Patata al horno Brocheta de ternera y verduras Pan, agua y fruta	Consomé Pizza Agua y fruta	Dips de verdura Corvina al horno Pan, agua y lácteo	Ensalada de quinoa Gallo al limón Pan, agua y fruta
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	
Arroz blanco Sepia al ajo - perejil Pan, agua y lácteo	Sopa juliana Berenjena rellena gratinada Pan, agua y fruta	Lombarda con manzana y nueces Bocata de jamón Agua y fruta	Pasta con queso Huevo en tomate Pan, agua y macedonia de fruta	

CAUDE