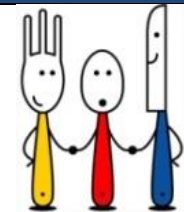


# PROPUESTA DE CENAS ENERO DE 2019



	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
<b>FESTIVO</b>		Acelgas con patatas Gallo a la plancha Pan, agua y fruta	Espárragos a la plancha Sepia al ajo perejil Pan, agua y lácteo	Sopa de picadillo de jamón Huevos escalfado Pan, agua y fruta
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
<b>NO LECTIVO</b>	Pisto Huevo roto con jamón Pan, agua y fruta	Ensalada Calabacín relleno de verduras y gambas Pan, agua y lácteo	Patata al horno Brocheta de gambas y verduras Pan, agua y macedonia de fruta	Arroz blanco Chopitos en salsa Pan, agua y fruta
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Verduras a la plancha Huevos revueltos Pan, agua y lácteo	Acelgas rehogadas Sándwich mixto Agua y macedonia de fruta	Ensalada verde Hojaldre casero de atún Pan, agua y lácteo	Tomate relleno Dorada al horno Pan, agua y lácteo	Brócoli rehogado Pastel de pescado Pan, agua y fruta
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Ensalada variada Bocata de queso y anchoas Agua y lácteo	Sopa juliana Berenjena rellena de carne Pan, agua y fruta	Patatas vapor Calamares en salsa Pan, agua y macedonia de fruta	Espinacas gratinadas Lubina a la placha Pan, agua y lácteo	Champiñones al ajo Tortilla de queso Pan, agua y fruta
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	
Ensalada Fritura de pescado Pan, agua y lácteo	Arroz blanco Huevo en tomate Pan, agua y macedonia de fruta	Lombarda con manzana Bocata de serrano Agua y fruta	Consomé Filete de pavo con patatas Pan, agua y lácteo	



# CAUDE