

PROPUESTA DE CENAS

SEPTIEMBRE DE 2017

LUNES 4 Ensalada mixta Tortilla de patata y cebolla Pan, agua y lácteo	MARTES 5 Acelgas con zanahorias Rollitos de york y queso Pan, agua y Macedonia de fruta	MIÉRCOLES 6 Patatas con ali olí Sepia al ajillo Pan, agua y fruta	JUEVES 7 Vichysoisse Calabacín relleno de carne Pan , agua y lácteo	VIERNES 8 Champiñones rehogados Filetito de ternera Pan , agua y fruta
LUNES 11 Ensalada variada Pescado (dorada, corvina...) a la plancha Pan, agua y lácteo	MARTES 12 Espinacas a la crema Filete de pavo a la plancha Pan , agua y fruta	MIÉRCOLES 13 Gazpacho ligero Bocatín de jamón serrano Agua y yogur con trozos de fruta	JUEVES 14 FESTIVO LOCAL	VIERNES 15 Ensalada de tomate y queso Pescado (Gallo, lenguado...) a la plancha Pan, agua y lácteo
LUNES 18 Ensalada mixta Tortilla paisana Pan, agua y lácteo	MARTES 19 Ensalada verde Mousakka Pan, agua y fruta	MIÉRCOLES 20 Espárragos a la plancha Hojaldre casero Pan, agua y lácteo	JUEVES 21 Arroz blanco Chopitos en su tinta Pan, agua y lácteo	VIERNES 22 Lechuga aliñada Chuletitas de cordero a la plancha Pan , agua y fruta
LUNES 25 Ensalada variada Brocheta de pescado champiñones y pimientos Pan , agua y lácteo	MARTES 26 Sopa de tomate y eneldo Pizza casera de cuatro quesos Agua y fruta	MIÉRCOLES 27 Ensalada templada Bocatín integral de queso Agua y ensalada de fruta	JUEVES 28 Dips de verduras con queso Pescado (Boquerones, sardinas...) a la plancha Pan, agua y lácteo	VIERNES 29 Arroz pilaf Huevo escalfado Pan, agua y fruta

CAUDE