

## PROPUESTA DE CENAS

### JULIO 2017

<b>LUNES 3</b> Tortilla de patata y cebolla Ensalada Pan, agua y lácteo	<b>MARTES 4</b> Patatas vapor Gambas al ajillo Pan, agua y fruta	<b>MIÉRCOLES 5</b> Brócoli con mahonesa Rollitos de york y queso Pan, agua y Macedonia de fruta	<b>JUEVES 6</b> Ensalada de tomate y queso Pescado (Gallo, lenguado...) a la plancha Pan, agua y lácteo	<b>VIERNES 7</b> Vichysoisse Calabacín relleno de york y queso al gratén Pan, agua y fruta
<b>LUNES 10</b> Gazpacho ligero Sándwich de fiambre de pavo y queso Agua y yogur con trozos de fruta	<b>MARTES 11</b> Espárragos verdes a la plancha Filete de pavo al eneldo Pan, agua y fruta	<b>MIÉRCOLES 12</b> Espinacas a la crema Filetito de ternera Pan, agua y fruta	<b>JUEVES 13</b> Patata con ali-oli casero Sepia a la plancha Pan, agua y lácteo	<b>VIERNES 14</b> Pisto casero Huevo al plato Pan, agua y batido de leche y fruta
<b>LUNES 17</b> Ensalada de tomate Canelones de atún Pan, agua y lácteo	<b>MARTES 18</b> Acelgas con zanahorias Pescado (Emperador, sardinas...) a la plancha Pan, agua y Macedonia de fruta	<b>MIÉRCOLES 19</b> Ensalada Mousakka Pan, agua y fruta	<b>JUEVES 20</b> Lombarda con manzana Pescado (Gallo, lenguado...) a la plancha Pan, agua y fruta	<b>VIERNES 21</b> Ensalada de arroz Huevo revuelto Pan, agua y fruta
<b>LUNES 24</b> Salmorejo Pescado (dorada, corvina...) Pan, agua y yogur con trozos de fruta	<b>MARTES 25</b> Lechuga aliñada Chuletitas de cordero a la plancha Pan, agua y fruta	<b>MIÉRCOLES 26</b> Crema de champiñones Filete de pavo Pan, agua y fruta	<b>JUEVES 27</b> Tomate aliñado Hojaldre casero Pan, agua y lácteo	<b>VIERNES 28</b> Dips de verduras y yogur Huevo frito Pan, agua y macedonia natural
<b>LUNES 31</b> Arroz blanco Chipirones en su tinta Pan, agua y yogur				