

MENÚ ALERGIAS / INTOLERANCIAS GENERALES COMEDOR COLEGIO CAUDE

SEPTIEMBRE 2017



MENU BASAL	CELIACO	A. PESCADO	A. MARISCO (crustáceos, moluscos..)	A. HUEVO	A. LEGUMBRES	PROTEINA LECHE / LACTOSA
04/09/2017						
Puré de verduras	Puré de verduras	Puré de verduras	Puré de verduras	Puré de verduras	Puré de verduras	Puré de verduras
Filete de sajonia con patatas fritas	Filete de sajonia con patatas fritas	Filete de sajonia con patatas fritas	Filete de sajonia con patatas fritas	Filete de sajonia con patatas fritas	Filete de sajonia con patatas fritas	Filete de sajonia con patatas fritas
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
05/09/2017						
Arroz blanco con tomate	Arroz blanco con tomate	Arroz blanco con tomate	Arroz blanco con tomate	Arroz blanco con tomate	Arroz blanco con tomate	Arroz blanco con tomate
Merluza a la plancha con lechuga y zanahoria	Merluza a la plancha con lechuga y zanahoria	Filete de ternera con lechuga y zanahoria	Merluza a la plancha con lechuga y zanahoria	Merluza a la plancha con lechuga y zanahoria	Merluza a la plancha con lechuga y zanahoria	Merluza a la plancha con lechuga y zanahoria
Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	Postre adaptado
06/09/2017						
Sopa de fideos o gazpacho	Sopa de pasta o gazpacho	Sopa de estrellas o gazpacho	Sopa de estrellas o gazpacho	Sopa de pasta o gazpacho	Sopa de pasta o gazpacho	Sopa de fideos o gazpacho
Filete de pollo a la plancha con patatas	Filete de pollo a la plancha con patatas	Filete de pollo a la plancha con patatas	Filete de pollo a la plancha con patatas	Filete de pollo a la plancha con patatas	Filete de pollo a la plancha con patatas	Filete de pollo a la plancha con patatas
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
07/09/2017						
Lentejas con verduras	Lentejas con verduras	Lentejas con verduras	Lentejas con verduras	Lentejas con verduras	Crema de verduras / verduras rehogadas	Lentejas con verduras
Tortilla de jamón con tomate y orégano	Tortilla de jamón con tomate y orégano	Tortilla de jamón con tomate y orégano	Tortilla de jamón con tomate y orégano	Filete de cerdo o magro con tomate y orégano	Tortilla de jamón con tomate y orégano	Tortilla de jamón con tomate y orégano
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
08/09/2017						
Espaguetis con tomate y atún	Pasta con tomate y atún	Pasta con tomate	Pasta con tomate y atún	Pasta con tomate y atún	Pasta con tomate y atún	Pasta con tomate y atún
Nuggets de pescado con lechuga y tomate	Pescado con lechuga y tomate	Filete con lechuga y tomate	Pescado con lechuga y tomate	Pescado con lechuga y tomate	Pescado con lechuga y tomate	Pescado con lechuga y tomate
Helado	Postre adaptado	Postre adaptado	Postre adaptado	Postre adaptado	Postre adaptado	Postre adaptado

MENÚS ALERGIAS / INTOLERANCIAS GENERALES COMEDOR COLEGIO CAUDE
SEPTIEMBRE 2017



MENU BASAL	CELIACO	A. PESCADO	A. MARISCO (crustáceos, moluscos..)	A. HUEVO	A. LEGUMBRES	PROTEINA LECHE / LACTOSA
11/09/2017						
Judías verdes salteadas	Judías verdes salteadas	Judías verdes salteadas	Judías verdes salteadas	Judías verdes salteadas	Verduras rehogadas	Judías verdes salteadas
Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas	Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas	Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas	Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas	Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas	Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas	Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
12/09/2017						
Alubias con verduras y chorizo	Alubias con verduras y chorizo	Alubias con verduras y chorizo	Alubias con verduras	Alubias con verduras	Crema de verduras	Alubias con verduras
Huevos bechamel con lechuga y soja	Tortilla de patata con lechuga y soja	Tortilla de patata con lechuga y soja	Tortilla de patata con lechuga y soja	Filete con lechuga y soja	Tortilla de patata con lechuga	Tortilla de patata con lechuga y soja
Petit Suisse	Petit Suisse	Petit Suisse	Petit Suisse	Petit Suisse	Petit Suisse	Postre adaptado
13/09/2017						
Ensaladilla rusa	Ensaladilla rusa	Ensalada de patata	Ensalada de patata	Ensalada de patata	Ensalada de patata	Ensaladilla rusa
Palometa con tomate	Palometa con tomate	Filete de cerdo o ternera con tomate	Palometa con tomate	Palometa con tomate	Palometa con tomate	Palometa con tomate
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
15/09/2017						
Macarrones boloñesa	Pasta con tomate	Macarrones boloñesa	Macarrones boloñesa	Pasta con tomate	Pasta con tomate	Pasta con tomate
Escalope de pollo con champiñones	Filete de pollo con champiñones	Filete de pollo con champiñones	Filete de pollo con champiñones	Filete de pollo con champiñones	Filete de pollo con champiñones	Filete de pollo con champiñones
Gelatina	Gelatina	Gelatina	Gelatina	Gelatina	Gelatina	Postre adaptado

MENÚ ALERGIAS / INTOLERANCIAS GENERALES COMEDOR COLEGIO CAUDE

SEPTIEMBRE 2017



MENU BASAL	CELIACO	A. PESCADO	A. MARISCO (crustáceos, moluscos..)	A. HUEVO	A. LEGUMBRES	PROTEINA LECHE / LACTOSA
18/09/2017						
Crema de calabaza y zanahoria	Crema de calabaza y zanahoria	Crema de calabaza y zanahoria	Crema de calabaza y zanahoria	Crema de calabaza y zanahoria	Crema de calabaza y zanahoria	Crema de calabaza y zanahoria
Magro de cerdo en su jugo con patatas	Magro de cerdo en su jugo con patatas	Magro de cerdo en su jugo con patatas	Magro de cerdo en su jugo con patatas	Magro de cerdo en su jugo con patatas	Magro de cerdo en su jugo con patatas	Magro de cerdo en su jugo con patatas
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
19/09/2017						
Arroz 3 delicias	Arroz 3 delicias	Arroz 3 delicias	Arroz 3 delicias	Arroz 3 delicias sin hv	Arroz 3 delicias	Arroz 3 delicias
Merluza en salsa verde con guisantes	Merluza en salsa verde con guisantes	Filete de pollo, pavo o ternera a la plancha con guisantes	Merluza en salsa verde con guisantes	Merluza en salsa verde con guisantes	Merluza en salsa con zanahorias/ verduras	Merluza en salsa verde con guisantes
Natillas	Postre adaptado	Postre adaptado	Postre adaptado	Postre adaptado	Postre adaptado	Postre adaptado
20/09/2017						
Menestra con jamón	Menestra con jamón	Menestra con jamón	Menestra con jamón	Menestra con jamón	Verduras con jamón	Menestra con jamón
Tortilla de patatas con lechuga y tomate	Tortilla de patatas con lechuga y tomate	Tortilla de patatas con lechuga y tomate	Tortilla de patatas con lechuga y tomate	Filete de cerdo o pollo o ternera con lechuga y tomate	Tortilla de patatas con lechuga y tomate	Tortilla de patatas con lechuga y tomate
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
21/09/2017						
Sopa de Cocido Cocido completo	Sopa de Cocido (pasta especial) Cocido completo	Sopa de Cocido Cocido completo	Sopa de Cocido Cocido completo	Sopa de Cocido (pasta especial) Cocido completo	Sopa de fideos Carne / Pollo con verduras	Sopa de Cocido Cocido completo (sin chorizo)
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
22/09/2017						
Patatas riojanas	Patatas riojanas sin alerg	Patatas riojanas sin alerg	Patatas riojanas sin alerg	Patatas riojanas sin alerg	Patatas riojanas sin alerg	Patatas riojanas sin alerg
Atún encebollado con lechuga y maíz	Atún encebollado con lechuga y maíz	Filete de cerdo o pollo o ternera con lechuga y maíz	Atún encebollado con lechuga y maíz	Atún encebollado con lechuga y maíz	Atún encebollado con lechuga y maíz	Atún encebollado con lechuga y maíz
Helado	Postre adaptado	Postre adaptado	Postre adaptado	Postre adaptado	Postre adaptado	Postre adaptado

MENÚ ALERGIAS / INTOLERANCIAS GENERALES COMEDOR COLEGIO CAUDE

SEPTIEMBRE 2017



MENU BASAL	CELIACO	A. PESCADO	A. MARISCO (crustáceos, moluscos..)	A. HUEVO	A. LEGUMBRES	PROTEINA LECHE / LACTOSA
25/09/2017						
Crema de patata y caabacín	Crema de patata y caabacín	Crema de patata y caabacín	Crema de patata y caabacín	Crema de patata y caabacín	Crema de patata y caabacín	Crema de patata y caabacín
Hamburguesa con patatas	Hamburguesa sin alerg con patatas	Hamburguesa sin alerg con patatas	Hamburguesa sin alerg con patatas	Hamburguesa sin alerg con patatas	Hamburguesa sin alerg con patatas	Hamburguesa sin alerg con patatas
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
26/09/2017						
Paella mixta	Paella mixta	Paella de carne	Paella de carne	Paella mixta	Paella mixta	Paella mixta
Croquetas de jamón con lechuga y tomate	Filete de cerdo o ternera o pollo con lechuga y tomate	Filete de cerdo o ternera o pollo con lechuga y tomate	Filete de cerdo o ternera o pollo con lechuga y tomate	Filete de cerdo o ternera o pollo con lechuga y tomate	Filete de cerdo o ternera o pollo con lechuga y tomate	Filete de cerdo o ternera o pollo con lechuga y tomate
Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	Postre adaptado
27/09/2017						
J Pintas con verduras y chorizo	J Pintas con verduras	J Pintas con verduras y chorizo	J Pintas con verduras y chorizo	J Pintas con verduras	Crema de verduras / verduras rehogadas	J Pintas con verduras
Tortilla de atún con pisto	Tortilla de atún con pisto	Tortilla francesa con pisto	Tortilla de atún con pisto	Tortilla de atún con pisto	Tortilla de atún con pisto	Tortilla de atún con pisto
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
28/09/2017						
Sopa de picadillo de huevo	Sopa de picadillo de huevo	Sopa de picadillo de huevo	Sopa de picadillo de huevo	Sopa de pasta	Sopa de picadillo de huevo	Sopa de picadillo de huevo
Albóndigas en salsa con verduras	Albóndigas sin alergen en salsa con verduras	Albóndigas sin alergen en salsa con verduras	Albóndigas sin alergen en salsa con verduras	Albóndigas sin alergen en salsa con verduras	Albóndigas sin alergen en salsa con verduras	Albóndigas sin alergen en salsa con verduras
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
29/09/2017						
Espirales con queso y bacon	Pasta con tomate	Espirales con queso y bacon	Espirales con queso y bacon	Pasta con tomate	Pasta con tomate	Pasta con tomate
Merluza a la plancha con calabacín	Merluza a la plancha con calabacín natural	Filete de cerdo o pollo o ternera con calabacín natural	Merluza a la plancha con calabacín natural	Merluza a la plancha con calabacín natural	Merluza a la plancha con calabacín natural	Merluza a la plancha con calabacín natural
Flan de vainilla	Postre adaptado	Postre adaptado	Postre adaptado	Postre adaptado	Postre adaptado	Postre adaptado