

**MENÚS ALERGIAS / INTOLERANCIAS GENERALES COMEDOR COLEGIO CAUDE
NOVIEMBRE 2017**



MENU BASAL	CELIACO	A. PESCADO	A. MARISCO (crustáceos, moluscos..)	A. HUEVO	A. LEGUMBRES	PROTEINA LECHE / LACTOSA
02/11/2017						
Arroz 3 delicias	Arroz 3 delicias	Arroz 3 delicias	Arroz 3 delicias	Arroz delicias sin hv	Arroz 3 delicias	Arroz 3 delicias
Hamburguesa con lechuga y tomate	Hamburguesa sin alerg con lechuga y tomate	Hamburguesa sin alerg con lechuga y tomate	Hamburguesa sin alerg con lechuga y tomate	Hamburguesa sin alerg con lechuga y tomate	Hamburguesa sin alerg con lechuga y tomate	Hamburguesa sin alerg con lechuga y tomate
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
03/11/2017						
Sopa de Cocido	Sopa de Cocido (pasta especial)	Sopa de Cocido	Sopa de Cocido	Sopa de Cocido (pasta especial)	Sopa de fideos	Sopa de Cocido
Cocido completo	Cocido completo	Cocido completo	Cocido completo	Cocido completo	Carne / Pollo con verduras	Cocido completo (sin chorizo)
Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	Postre adaptado

MENÚS ALERGIAS / INTOLERANCIAS GENERALES COMEDOR COLEGIO CAUDE

NOVIEMBRE 2017



MENU BASAL	CELIACO	A. PESCADO	A. MARISCO (crustáceos, moluscos..)	A. HUEVO	A. LEGUMBRES	PROTEINA LECHE / LACTOSA
06/11/2017						
Espirales con tomate y atún	Pasta con tomate y atún	Pasta con tomate	Pasta con tomate y atún	Pasta con tomate y atún	Espirales con tomate y atún	Espirales con tomate y atún
Sajonia con champiñones	Sajonia con champiñones	Sajonia con champiñones	Sajonia con champiñones	Sajonia con champiñones	Sajonia con champiñones	Sajonia con champiñones
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
07/11/2017						
Paella mixta	Paella mixta	Paella de carne	Paella de carne	Paella mixta	Paella mixta	Paella mixta
Merluza a la plancha con calabacin	Merluza a la plancha con verduras	Fte de pollo con verduras	Merluza a la plancha con verduras	Merluza a la plancha con verduras	Merluza a la plancha con verduras	Merluza a la plancha con verduras
Natillas	Postre adaptado	Postre adaptado	Postre adaptado	Postre adaptado	Postre adaptado	Postre adaptado
08/11/2017						
Alubias estofadas con chorizo	Alubias estofadas con chorizo	Alubias estofadas con chorizo	Alubias estofadas con chorizo	Alubias estofadas con chorizo	Crema de verduras / verduras rehogadas	Lentejas con verduras
Fte de ternera con patatas fritas	Tortilla de patatas con tomate aliñado	Tortilla de patatas con tomate aliñado	Tortilla de patatas con tomate aliñado	Cinta de lomo o Fte de ternera con tomate aliñado	Tortilla de patatas con tomate aliñado	Tortilla de patatas con tomate aliñado
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
09/11/2017						
Sopa de estrellas	Sopa de pasta adaptada	Sopa de estrellas	Sopa de estrellas	Sopa de pasta adaptada	Sopa de estrellas	Sopa de estrellas
Pollo al ajillo con patatas	Pollo al ajillo con patatas	Pollo al ajillo con patatas	Pollo al ajillo con patatas	Pollo al ajillo con patatas	Pollo al ajillo con patatas	Pollo al ajillo con patatas
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
10/11/2017						
Patatas riojanas	Patatas riojanas sin alerg	Patatas riojanas sin alerg	Patatas riojanas sin alerg	Patatas riojanas sin alerg	Patatas riojanas sin alerg	Patatas riojanas sin alerg
Croquetas y Empanadillas de atún con lechuga y maíz	fte de pescado a la plancha con lechuga y maíz	fte de ternera o cerdo a la plancha con lechuga y maíz	fte de pescado a la plancha con lechuga y maíz	fte de pescado a la plancha con lechuga y maíz	fte de pescado a la plancha con lechuga y maíz	fte de pescado a la plancha con lechuga y maíz
Petit Suisse	Petit Suisse	Petit Suisse	Petit Suisse	Petit Suisse	Petit Suisse	Postre adaptado

MENÚS ALERGIAS / INTOLERANCIAS GENERALES COMEDOR COLEGIO CAUDE

NOVIEMBRE 2017



MENU BASAL	CELIACO	A. PESCADO	A. MARISCO (crustáceos, moluscos..)	A. HUEVO	A. LEGUMBRES	PROTEINA LECHE / LACTOSA
13/11/2017						
Crema de patata y calabacín	Crema de patata y calabacín	Crema de patata y calabacín	Crema de patata y calabacín	Crema de patata y calabacín	Crema de patata y calabacín	Crema de patata y calabacín
Lomo con aros de cebolla	Lomo con cebolla	Lomo con cebolla	Lomo con cebolla	Lomo con cebolla	Lomo con cebolla	Lomo con cebolla
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
14/11/2017						
Coditos con tomate y salchichas	Pasta con tomate	Coditos con tomate y salchichas	Coditos con tomate y salchichas	Pasta con tomate	Pasta con tomate	Pasta con tomate
Merluza en salsa verde con guisantes	Merluza en salsa verde con guisantes	Fte de pollo o ternera con guisantes	Merluza en salsa verde con guisantes	Merluza en salsa verde con guisantes	Merluza en salsa verde con verduras	Merluza en salsa verde con guisantes
Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	Postre adaptado
15/11/2017						
Alubias estofadas con chorizo	Alubias estofadas con chorizo	Alubias estofadas con chorizo	Alubias estofadas con chorizo	Alubias estofadas con chorizo	Crema de verduras / verduras rehogadas	Lentejas con verduras
Huevos con bechamel con lechuga y zanahoria	Tortilla con lechuga y zanahoria	Tortilla con lechuga y zanahoria	Tortilla con lechuga y zanahoria	Fte de pollo / cerdo con lechuga y zanahoria	Tortilla con lechuga y zanahoria	Tortilla con lechuga y zanahoria
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
16/11/2017						
Arroz con tomate	Arroz con tomate	Arroz con tomate	Arroz con tomate	Arroz con tomate	Arroz con tomate	Arroz con tomate
Fte de ternera con menestra	Fte de ternera con menestra	Fte de ternera con menestra	Fte de ternera con menestra	Fte de ternera con menestra	Fte de ternera con verduras	Fte de ternera con menestra
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
17/11/2017						
Sopa de lluvia	Sopa de pasta	Sopa de lluvia	Sopa de lluvia	Sopa de pasta	Sopa de lluvia	Sopa de picadillo de huevo y verduras
Albóndigas con verduras	Albóndigas sin alerg con verduras	Albóndigas sin alerg con verduras	Albóndigas sin alerg con verduras	Albóndigas sin alerg con verduras	Albóndigas sin alerg con verduras	Albóndigas sin alerg con verduras
Flan de vainilla	Postre adaptado	Postre adaptado	Postre adaptado	Postre adaptado	Postre adaptado	Postre adaptado

MENÚS ALERGIAS / INTOLERANCIAS GENERALES COMEDOR COLEGIO CAUDE

NOVIEMBRE 2017



MENU BASAL	CELIACO	A. PESCADO	A. MARISCO (crustáceos, moluscos..)	A. HUEVO	A. LEGUMBRES	PROTEINA LECHE / LACTOSA
20/11/2017						
Judías verdes salteadas	Judías verdes salteadas	Judías verdes salteadas	Judías verdes salteadas	Judías verdes salteadas	Verduras rehogadas	Judías verdes salteadas
Filete de cerdo a la plancha con patatas	Filete de cerdo a la plancha con patatas	Filete de cerdo a la plancha con patatas	Filete de cerdo a la plancha con patatas	Filete de cerdo a la plancha con patatas	Filete de cerdo a la plancha con patatas	Filete de cerdo a la plancha con patatas
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
21/11/2017						
Lentejas con arroz	Lentejas con arroz	Lentejas con arroz	Lentejas con arroz	Lentejas con arroz	Arroz rehogado	Lentejas con arroz
Tortilla de jamon con pisto	Tortilla de jamon con pisto	Tortilla de jamon con pisto	Tortilla de jamon con pisto	Fte de pollo o ternera con pisto	Tortilla de jamon con pisto	Tortilla de jamon con pisto
Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	Postre adaptado
22/11/2017						
Macarrones con queso y bacon	Pasta con tomate	Macarrones con queso y bacon	Macarrones con queso y bacon	Pasta con tomate	Pasta con tomate	Pasta con tomate
Palometa con lechuga y zanahoria	Palometa con lechuga y zanahoria	Fte de cerdo o ternera con lechuga y zanahoria	Palometa con lechuga y zanahoria	Palometa con lechuga y zanahoria	Palometa con lechuga y zanahoria	Palometa con lechuga y zanahoria
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
23/11/2017						
Patatas guisadas con magro	Arroz con tomate	Arroz con tomate	Arroz con tomate	Arroz con tomate	Arroz con tomate	Arroz con tomate
Pollo con pepitoria y berenjenas	Pollo en pepitoria con verduras	Pollo en pepitoria con verduras	Pollo en pepitoria con verduras	Pollo en pepitoria con verduras	Pollo en pepitoria con verduras	Pollo en pepitoria con verduras
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
24/11/2017						
Arroz con calamares	Arroz con calamares	Arroz con verduras	Arroz con verduras	Arroz con calamares	Arroz con calamares	Arroz con calamares
Varitas de pescado con lechuga y maíz	Merluza a la plancha con lechuga y maíz	Fte de ternera o cerdo a la plancha con lechuga y maíz	Merluza a la plancha con lechuga y maíz	Merluza a la plancha con lechuga y maíz	Merluza a la plancha con lechuga y maíz	Merluza a la plancha con lechuga y maíz
Natillas	Postre adaptado	Postre adaptado	Postre adaptado	Postre adaptado	Postre adaptado	Postre adaptado

MENÚS ALERGIAS / INTOLERANCIAS GENERALES COMEDOR COLEGIO CAUDE

NOVIEMBRE 2017



MENU BASAL	CELIACO	A. PESCADO	A. MARISCO (crustáceos, moluscos..)	A. HUEVO	A. LEGUMBRES	PROTEINA LECHE / LACTOSA
27/11/2017						
Crema de calabaza y zanahorias	Crema de calabaza y zanahorias	Crema de calabaza y zanahorias	Crema de calabaza y zanahorias	Crema de calabaza y zanahorias	Crema de calabaza y zanahorias	Crema de calabaza y zanahorias
Lomo al ajillo con patatas	Lomo al ajillo con patatas	Lomo al ajillo con patatas	Lomo al ajillo con patatas	Lomo al ajillo con patatas	Lomo al ajillo con patatas	Lomo al ajillo con patatas
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
28/11/2017						
Menestra rehogada con jamón	Menestra rehogada con jamón	Menestra rehogada con jamón	Menestra rehogada con jamón	Menestra rehogada con jamón	Verduras rehogadas con jamón	Menestra rehogada con jamón
Tortilla de patatas con lechuga y brotes de soja	Tortilla de patatas con lechuga y brotes de soja	Tortilla de patatas con lechuga y brotes de soja	Tortilla de patatas con lechuga y brotes de soja	Fte de pollo o ternera con lechuga y brotes	Tortilla de patatas con lechuga	Tortilla de patatas con lechuga y brotes de soja
Petit Suise	Petit Suise	Petit Suise	Petit Suise	Petit Suise	Petit Suise	Postre adaptado
29/11/2017						
Espaguetis boloñesa	Pasta con tomate	Espaguetis boloñesa	Espaguetis boloñesa	Pasta con tomate	Pasta con tomate	Pasta con tomate
Atún encebollado con tomate	Atún encebollado con tomate	Filete de cerdo o ternera a la plancha con tomate	Atún encebollado con tomate	Atún encebollado con tomate	Atún encebollado con tomate	Atún encebollado con tomate
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
30/11/2017						
Patatas con pescado	Patatas con pescado	Patatas con carne	Patatas con pescado	Patatas con pescado	Patatas con pescado	Patatas con pescado
Escalope de pollo con guisantes	Fte de pollo con guisantes	Fte de pollo con guisantes	Fte de pollo con guisantes	Fte de pollo con guisantes	Fte de pollo con verduras	Fte de pollo con guisantes
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta