

MENÚS ALERGIAS / INTOLERANCIAS GENERALES COMEDOR COLEGIO CAUDE

JULIO 2017



MENU BASAL	CELIACO	A. PESCADO	A. MARISCO (crustáceos, moluscos..)	A. HUEVO	A. LEGUMBRES	PROTEINA LECHE / LACTOSA
03/07/2017						
Crema de calabaza y zanahoria	Crema de calabaza y zanahoria	Crema de calabaza y zanahoria	Crema de calabaza y zanahoria	Crema de calabaza y zanahoria	Crema de calabaza y zanahoria	Crema de calabaza y zanahoria
Filete de sajonia con patatas fritas	Filete de sajonia con patatas fritas	Filete de sajonia con patatas fritas	Filete de sajonia con patatas fritas	Filete de sajonia con patatas fritas	Filete de sajonia con patatas fritas	Filete de sajonia con patatas fritas
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
04/07/2017						
Arroz tres delicias	Arroz tres delicias	Arroz tres delicias	Arroz tres delicias	Arroz delicias sin hv	Arroz tres delicias	Arroz tres delicias
Filete de ternera con champiñones	Filete de ternera con champiñones	Filete de ternera con champiñones	Filete de ternera con champiñones	Filete de ternera con champiñones	Filete de ternera con champiñones	Filete de ternera con champiñones
Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	Postre adaptado
05/07/2017						
Sopa de estrellas	Sopa de pasta especial	Sopa de estrellas	Sopa de estrellas	Sopa de pasta especial	Sopa de estrellas	Sopa de estrellas
Albóndigas con patatas fritas	Albóndigas (sin alerg) con patatas fritas	Albóndigas (sin alerg) con patatas fritas	Albóndigas (sin alerg) con patatas fritas	Albóndigas (sin alerg) con patatas fritas	Albóndigas (sin alerg) con patatas fritas	Albóndigas (sin alerg) con patatas fritas
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
06/07/2017						
Lentejas con verduras	Lentejas con verduras	Lentejas con verduras	Lentejas con verduras	Lentejas con verduras	Crema de verduras / verduras rehogadas	Lentejas con verduras
Tortilla de patatas con tomate natural	Tortilla de patatas con tomate natural	Tortilla de patatas con tomate natural	Tortilla de patatas con tomate natural	Filete con tomate natural	Tortilla de patatas con tomate natural	Tortilla de patatas con tomate natural
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
07/07/2017						
Espaguetis boloñesa	Pasta con tomate	Espaguetis boloñesa	Pasta boloñesa	Pasta con tomate	Pasta con tomate	Pasta con tomate
Rabas de calamar con lechuga y brotes de soja	Fte de merluza con lechuga y brotes de soja	Fte de merluza con lechuga y brotes de soja	Fte de merluza con lechuga y brotes de soja	Fte de merluza con lechuga y brotes de soja	Fte de merluza con lechuga	Fte de merluza con lechuga y brotes de soja
Helado	Postre adaptado	Postre adaptado	Postre adaptado	Postre adaptado	Postre adaptado	Postre adaptado

MENU BASAL	CELIACO	A. PESCADO	A. MARISCO (crustáceos, moluscos..)	A. HUEVO	A. LEGUMBRES	PROTEINA LECHE / LACTOSA
10/07/2017						
Menestra rehogada	Menestra rehogada	Menestra rehogada	Menestra rehogada	Menestra rehogada	Crema de verduras / verduras rehogadas	Menestra rehogada
Filete de cerdo con puré de patatas	Filete de cerdo con puré de patatas	Filete de cerdo con puré de patatas	Filete de cerdo con puré de patatas	Filete de cerdo con puré de patatas	Filete de cerdo con puré de patatas	Filete de cerdo con puré de patatas
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
11/07/2017						
Patatas riojanas	Patatas sin alerg	Patatas sin alerg	Patatas sin alerg	Patatas sin alerg	Patatas sin alerg	Patatas sin alerg
Atún encebollado con tomate	Atún encebollado con tomate	filete con tomate	Atún encebollado con tomate	Atún encebollado con tomate	Atún encebollado con tomate	Atún encebollado con tomate
Petit Suisse	Petit Suisse	Petit Suisse	Petit Suisse	Petit Suisse	Petit Suisse	Postre adaptado
12/07/2017						
Alubias con verduras y chorizo	Alubias con verduras y chorizo	Alubias con verduras y chorizo	Alubias con verduras	Alubias con verduras	Crema de verduras / verduras rehogadas	Alubias con verduras
Tortilla de jamón con pisto	Tortilla de jamón con pisto	Tortilla de jamón con pisto	Tortilla de jamón con pisto	Filete con pisto	Tortilla de jamón con pisto	Tortilla de jamón con pisto
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
13/07/2017						
Paella mixta	Paella mixta	Paella de carne	Paella de carne	Paella mixta	Paella mixta	Paella mixta
Pollo asado con lechuga y zanahoria	Pollo asado con lechuga y zanahoria	Pollo asado con lechuga y zanahoria	Pollo asado con lechuga y zanahoria	Pollo asado con lechuga y zanahoria	Pollo asado con lechuga y zanahoria	Pollo asado con lechuga y zanahoria
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
14/07/2017						
Coditos con tomate y bacon	Pasta con tomate y bacon	Pasta con tomate y bacon	Pasta con tomate y bacon	Pasta con tomate y bacon	Pasta con tomate	Pasta con tomate y bacon
Nuggets de pescado con lechuga y tomate	Pescado con lechuga y tomate	Filete con lechuga y tomate	Pescado con lechuga y tomate	Pescado con lechuga y tomate	Pescado con lechuga y tomate	Nuggets de pescado con lechuga y tomate
Helado	Postre adaptado	Postre adaptado	Postre adaptado	Postre adaptado	Postre adaptado	Postre adaptado

MENÚS ALERGIAS / INTOLERANCIAS GENERALES COMEDOR COLEGIO CAUDE

JULIO 2017



MENU BASAL	CELIACO	A. PESCADO	A. MARISCO (crustáceos, moluscos..)	A. HUEVO	A. LEGUMBRES	PROTEINA LECHE / LACTOSA
17/07/2017						
Crema de patata y calabacin	Crema de patata y calabacin	Crema de patata y calabacin	Crema de patata y calabacin	Crema de patata y calabacin	Crema de patata y calabacin	Crema de patata y calabacin
Cinta de lomo con lechuga y brotes de soja	Cinta de lomo con lechuga y brotes de soja	Cinta de lomo con lechuga y brotes de soja	Cinta de lomo con lechuga y brotes de soja	Cinta de lomo con lechuga y brotes de soja	Cinta de lomo con lechuga	Cinta de lomo con lechuga y brotes de soja
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
18/07/2017						
Lentejas con verduras y chorizo	Lentejas con verduras	Lentejas con verduras y chorizo	Lentejas con verduras y chorizo	Lentejas con verduras	Crema de verduras / verduras rehogadas	Lentejas con verduras
Huevos Villaroy con lechuga y maíz	Tortilla de patata con lechuga y maíz	Tortilla de patata con lechuga y maíz	Tortilla de patata con lechuga y maíz	Filete con lechuga y maíz	Tortilla de patata con lechuga y maíz	Tortilla de patata con lechuga y maíz
Gelatina	Gelatina	Gelatina	Gelatina	Gelatina	Gelatina	Postre adaptado
19/07/2017						
Sopa de estrellas o gazpacho	Sopa de pasta o gazpacho	Sopa de estrellas o gazpacho	Sopa de estrellas o gazpacho	Sopa de pasta o gazpacho	Sopa de pasta o gazpacho	Sopa de estrellas o gazpacho
Pollo al ajillo con patatas fritas	Pollo al ajillo con patatas fritas	Pollo al ajillo con patatas fritas	Pollo al ajillo con patatas fritas	Pollo al ajillo con patatas fritas	Pollo al ajillo con patatas fritas	Pollo al ajillo con patatas fritas
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
20/07/2017						
Arroz blanco con tomate	Arroz blanco con tomate	Arroz blanco con tomate	Arroz blanco con tomate	Arroz blanco con tomate	Arroz blanco con tomate	Arroz blanco con tomate
Merluza en salsa verde con guisantes	Merluza en salsa verde con guisantes	Filete a la plancha con verduras	Merluza en salsa verde con guisantes	Merluza en salsa verde con guisantes	Merluza en salsa cn zanahorias	Merluza en salsa verde con guisantes
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
21/07/2017						
Ensalada de pasta	Ensalada de pasta sin alerg	Ensalada de pasta sin alerg	Ensalada de pasta sin alerg	Ensalada de pasta sin alerg	Ensalada de pasta sin alerg	Ensalada de pasta sin alerg
Albóndigas con verduras	Albóndigas (sin alerg) con verduras	Albóndigas (sin alerg) con verduras	Albóndigas (sin alerg) con verduras	Albóndigas (sin alerg) con verduras	Albóndigas (sin alerg) con verduras	Albóndigas (sin alerg) con verduras
Flan vainilla	Postre adaptado	Postre adaptado	Postre adaptado	Postre adaptado	Postre adaptado	Postre adaptado

MENU BASAL	CELIACO	A. PESCADO	A. MARISCO (crustáceos, moluscos..)	A. HUEVO	A. LEGUMBRES	PROTEINA LECHE / LACTOSA
24/07/2017						
Judías verdes con patatas	Judías verdes con patatas	Judías verdes con patatas	Judías verdes con patatas	Judías verdes con patatas	Verduras con patatas	Judías verdes con patatas
Hamburguesa con patatas	Hamburguesa sin alerg con patatas	Hamburguesa sin alerg con patatas	Hamburguesa sin alerg con patatas	Hamburguesa sin alerg con patatas	Hamburguesa sin alerg con patatas	Hamburguesa sin alerg con patatas
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
25/07/2017						
Arroz con pollo y verduras	Arroz con pollo y verduras	Arroz con pollo y verduras	Arroz con pollo y verduras	Arroz con pollo y verduras	Arroz con pollo y verduras	Arroz con pollo y verduras
Palometa en tomate	Palometa en tomate	Filete con tomate	Palometa en tomate	Palometa en tomate	Palometa en tomate	Palometa en tomate
Natillas	Postre adaptado	Postre adaptado	Postre adaptado	Postre adaptado	Postre adaptado	Postre adaptado
26/07/2017						
Alubias con verduras	Alubias con verduras	Alubias con verduras	Alubias con verduras	Alubias con verduras	Crema de verduras / verduras rehogadas	Alubias con verduras
Tortilla de patatas con lechuga y tomate	Tortilla de patatas con lechuga y tomate	Tortilla de patatas con lechuga y tomate	Tortilla de patatas con lechuga y tomate	Filete con lechuga y tomate	Tortilla de patatas con lechuga y tomate	Tortilla de patatas con lechuga y tomate
Helado	Postre adaptado	Helado	Helado	Helado	Postre adaptado	Postre adaptado
27/07/2017						
Sopa de picadillo de huevo o gazpacho	Sopa de picadillo de huevo o gazpacho	Sopa de picadillo de huevo o gazpacho	Sopa de picadillo de huevo o gazpacho	Sopa de pasta o gazpacho	Sopa de picadillo de huevo o gazpacho	Sopa de picadillo de huevo o gazpacho
Croquetas de bacalao con lechuga y maíz	Merluza con lechuga y maíz	Filete de cerdo o ternera con lechuga y maíz	Merluza con lechuga y maíz	Merluza con lechuga y maíz	Merluza con lechuga y maíz	Merluza con lechuga y maíz
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
28/07/2017						
Ensaladilla rusa	Ensaladilla rusa	Ensalada de patata	Ensalada de patata	Ensalada de patata	Ensalada de patata	Ensaladilla rusa
Merluza a la plancha con berenjenas	Merluza a la plancha con verduras	Filete a la plancha con verduras	Merluza a la plancha con verduras	Merluza a la plancha con verduras	Merluza a la plancha con verduras	Merluza a la plancha con verduras
Helado	Postre adaptado	Postre adaptado	Postre adaptado	Postre adaptado	Postre adaptado	Postre adaptado
MENÚS ALERGIAS / INTOLERANCIAS GENERALES COMEDOR COLEGIO CAUDE JULIO 2017						
						
MENU BASAL	CELIACO	A. PESCADO	A. MARISCO (crustáceos, moluscos..)	A. HUEVO	A. LEGUMBRES	PROTEINA LECHE / LACTOSA
31/07/2017						
Sopa de fideos o gazpacho	Sopa de pasta o gazpacho	Sopa de fideos o gazpacho	Sopa de fideos o gazpacho	Sopa de pasta o gazpacho	Sopa de pasta o gazpacho	Sopa de fideos o gazpacho
San Jacobo con lechuga y zanahoria	Filete a la plancha con lechuga y zanahoria	Filete a la plancha con lechuga y zanahoria	Filete a la plancha con lechuga y zanahoria	Filete a la plancha con lechuga y zanahoria	Filete a la plancha con lechuga y zanahoria	Filete a la plancha con lechuga y zanahoria
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta